སྤྱི་ལོ་2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་7

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༡༡ཚེས་༡༩

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2763

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ།

འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་ངོ་60
དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་སའི་རྒྱུགས་ལན།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་1ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཚེས་5ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། པེ་ཅིང་མི་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཀྲུང་གོར་
རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་
པའི་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་སྲིད་འཛིན་ལི་ཙའེ་མིང་
དང་མཇལ་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་མི་
དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་ལོ་
གསར་གྱི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད། ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་ང་དང་སྲིད་འཛིན་ལི་ཙའེ་
མིང་ངོ་འཕྲད་ཐེངས་གཉིས་བྱུང་བ་དང་
འབྲེལ་ཕན་ཚུན་འཚམས་འདྲི་ཡང་བྱས་པ་
དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཀྲུང་གོ་
དང་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་འབྲེལ་བར་མཐོང་ཆེན་
བྱེད་ལུགས་མཚོན་ཡོད། གྲོགས་པོ་དང་
ཁྱིམ་མཚེས་ཡིན་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡ་
དབར་འགྲོ་འོང་མང་ཙམ་དང་། སྤེལ་
རེས་མང་ཙམ། འབྲེལ་གཏུགས་ཧུར་ཐག་

བཅས་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ལྷོ་ཁོ་
རེ་ཡའི་འབྲེལ་བ་དེ་མཐའ་འཁོར་ཕྱི་འབྲེལ་
གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་བཞག་ནས་ལྷོ་
ཁོ་རེ་ཡའི་སྲིད་ཇུས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་རང་
བཞིན་དང་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མཛའ་
གྲོགས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་
འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཁེ་
གཉིས་ཕན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱེད་པ། ཀྲུང་གོ་དང་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་འཐབ་
ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་
བྲལ་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་
དམངས་ཀྱི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་དང་ཐ་ན་འཛམ་གླིང་
ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ནུས་པ་ཆེན་པོ་
འདོན་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ལྷོ་ཁོ་རེ་

ཡ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་
འཆམ་མཐུན་གཙིཊ་སུ་འཛིན་པ་དང་།
བསྟུན་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་མི་བྱེད་གཉིས་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པས། སྤྱི་ཚོཊ་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཕན་པ་འདོཊ་
རེས་དང་ཐུན་མོང་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་
རྒྱུན་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་
ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རང་སོ་
སོས་བདམས་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་བུར་
བརྩི་འཇོག ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་
དང་དོ་ཁུར་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་ལྟ་རྟོགསྤེལ་རེས་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་འགལ་ཟླ་ཐག་
གཅོད་འོས་འཚམ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་
གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་ལོ་ལྔ་ཚན་
བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་གྲོས་གཞིར་གྲོས་
ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་སྲིད་འཛིན་ལི་ཙའེ་མིང་དང་མཇལ་མོལ་གནང་བ།
ཟླ་1ཚེས་5
ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་
ཅིང་མི་དམངས་
ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་
ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་
འཚམས་འདྲི་གནང་
བར་ཕེབས་པའི་ལྷོ་
ཁོ་རེ་ཡའི་སྲིད་
འཛིན་ལི་ཙའེ་མིང་
དང་མཇལ་མོལ་
གནང་ཞིང་། པར་
འདི་ནི་གྲོས་མོལ་མ་
གནང་གོང་ཞི་ཅིན་
ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་
ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས་ལི་ཙའེ་མིང་
དང་སྐུ་ཟླ་ཅིན་ཧུའེ་
ཅིང་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་
པར་སྐྱོན་བཞིན་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་1ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་1ཚེས་4ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མ་ཏི་ཏུན་པུའུ་
ཡ་ལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་ཁོང་ཀི་ནེ་ཡ་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལ་
བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཞུས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀི་ནེ་ཡ་ནི་ཀྲུང་གོ་
གསར་པས་ས་ཧ་ལའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་
གླིང་དུ་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་

དང་པོ་དེ་རེད། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་འདྲ་མཉམ་
གཉིས་ཕན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཕན་
ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་
བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཐད་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་
ཁྲོད་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་
མཉམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཀྲུང་གོ་
དང་ཀི་ནེ་ཡའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་

སྲིད་འཛིན་ཏུན་པུའུ་ཡ་དང་མཉམ་དུ་
འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་
ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་
རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་
ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་
འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏུན་པུའུ་ཡ་ལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་ཁོང་ཀི་ནེ་ཡའི་སྲིད་འཛིན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ།

ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུན་དུ།
རང་གྲོང་གིས་དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་
དང་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་སྟེ། འབྱུང་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་
དང་འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ལྷ་སའི་ས་གཞི་གཤིན་པོ་འདིར་རྩ་བ་ཚུགས་
པ་དང་། ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསར་པར་བསྒྱུར་བ། འབབ་འཕར་ལ་

བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ་
བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་སྤུས་འབྲས་མཐོ་
བ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་མིའི་
འཚོ་སྡོད་དང་འཚམ་པ། ཞིང་པ་འབྱོར་
ཕྱུག་ལྡན་པ་བཅས་ཡོང་བར་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་པས།
སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་མཉམ་འདྲེས་
དང་། འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྱུང་ཁམས་
གཉིས་ཕན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོར་རིམ་བཞིན་ཐོན་ཡོད།
དགུན་དུས་མལ་གྲོའི་ལུང་གཞུང་དུ་
གྲང་ངར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་
ཀྱང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་དེང་རབས་
ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་གླིང་གི་དྲོད་ཁང་སྟར་པའི་

ནང་དྲོ་སོབ་སོབ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་
འབར་བཞིན་ཡོད། དྲོད་ཁང་ཆེན་མོ་སྟར་
པ་140གྲལ་སྟར་འགྲིག་པ་དང་། རིག་ནུས་
མ་ལག་གིས་འོད་དང་། དྲོད། ཆུ།
རླུང་བཅས་གནད་སྨིན་སྙོམས་སྒྲིག་བྱས་
ཏེ། ལོ་ཏོག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་འཚར་གྱི་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་བཏོད་ཡོད། དྲོད་ཁང་
ནང་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་འབྲི་ཏ་ས་
འཛིན་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནན་ཀྭ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཚར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་
པས་ལོ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་མངོན་
བཞིན་ཡོད། དྲོད་ཁང་དཀྱིལ་གྱི་ཆུ་རྫིང་
ནང་ཉ་གསོ་བར་ཆུ་མི་རྗེ་མི་དགོས་པ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ས་མཐོའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་རྣམ་པ་གསར་པ་ཐོན།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས།
རང་གྲོང་གི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུན་གྱི་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱུགས་ལན་གསར་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། རིན་ཆེན་ལྷ་མོ།

2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་20ཉིན།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཤེས་ལྡན་པའི་
ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་
སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་
ལ་གཟེངས་བསྟོད་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་
ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་། དེའི་ནང་འདམ་
གཞུང་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ལ་རྒྱལ་
ཡོངས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྔོན་
ཐོན་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། འདམ་གཞུང་རྫོང་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་ལྟེ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། གཞུང་འཁྱོངས་
གསར་འབྱེད་དང་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་
ཁུར་ཞིང་། བྱེད་སྒོ་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་
རིག་གནས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་གཏོད་པ་དང་།

བྱ་ཐབས་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་
མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
དགུང་སྔོན་དང་ཆེས་བར་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་
ཞིང་ས་གཤིན་པོའི་ཐོག་མི་སེམས་འགུལ་
བའི་ལེའུ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད།
འདམ་གཞུང་གི་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འབྲོག་
ཁུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཁ་ཐོར་ཡིན་
པས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་
གྱི་མཐའ་མའི་འགག་གནད་སེལ་ཆེད།
འདམ་གཞུང་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཞེས་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་
ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། རྩྭ་ཐང་དང་
སྦྲ་གུར་དུ་བསྐྱོད་དེ་འབྲོག་པས་རྒྱུས་མངའ་
ཆེ་བའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐད་ཆར་བརྟེན་
ནས། ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཤིང་། ལོ་ཧྲིལ་པོར་སྲིད་

ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་700ལྷག་ཙམ་བྱས་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཇམ་དཔལ་
བགྲོ་གླེང་གི་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་ལེ་ཚན་
དང་དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་གི་གཞི་རིམ་སྒྲོག་
འགྲེལ་པའི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་ཐོགདྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོག་
འགྲེལ་གྱི་དྲ་རྒྱ་བཙུགས་ནས། མི་ཐེངས་
ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་དྲ་ཐོག་ལ་ལྟ་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་
བཀུག་སྟེ་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དེ་དུས་ཐོག་གི་ཆར་པ་བཞིན་
འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་
གཤིན་པོར་ཡོངས་སུ་སིམ་ཡོད། ཆུ་ཚན་
གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་བསོད་རྡོར་གྱིས་མྱོང་ཚོར་
ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་ཁྱིམ་
གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ཏེ།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་ཀྱིས་མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།གནམ་མཚོའི་ངོགས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་གསུང་སྙན་གྲགས།
འདམ་གཞུང་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཧྥན་ཅང་དབྱིང་།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་1ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་1ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཀྲུང་
གོར་དངོས་གཞིའི་འཚམས་འདྲི་གནང་
མཁན་གྱི་ཨིར་ལན་གྱི་སྲིད་བློན་མ་ཏིང་དང་
མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཀྲུང་
གོ་དང་ཨིར་ལན་གཉིས་ཀ་ཞི་བདེ་དང་།
སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས། རང་ཚུགས་ཡར་

བརྩོན་བཅས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་བྱས་
པ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་མི་
རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་དང་མི་རབས་
ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་
ཡོད། 2012ལོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་
གཉིས་ཕན་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་
བཙུགས་ཚུན། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་
དོན་དངུལ་འབོར་ལྡབ་གཉིས་འཕར་བ་
དང་། ཕན་ཚུན་མ་འཇོག་དོ་སྙོམས་ངང་

འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
མི་དམངས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་
རང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
རོགས་རམ་བྱས་ཡོད། ཕན་ཚུན་བརྩི་
འཇོག་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་
འཛིན་པ། གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་བཅས་ནི་
ཀྲུང་ཨིར་འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་བརྟན་ལྷིང་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ཡིན་
པས་ཕྱོཊ་གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་ཐོག་རྒྱུན་
འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨིར་ལན་གྱི་སྲིད་བློན་མ་ཏིང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཟླ་1ཚེས་5
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་
ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་པེ་ཅིང་མི་
དམངས་ཚོགས་
ཁང་ཆེན་མོར་
ཀྲུང་གོར་དངོས་
གཞིའི་འཚམས་
འདྲི་གནང་བར་
ཕེབས་པའི་ཨིར་

ལན་གྱི་སྲིད་བློན་
མ་ཏིང་དང་
མཇལ་འཛོམས་
གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཤུགས་ཆེན་འོག་ལྷ་སའི་རིམ་གསུམ་སྲིད་
དོན་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་གྱིས་དགུན་
ཁའི་གུང་གསེང་གི་གཅེས་སེམས་བཅོལ་
ཉར་་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་། བྱ་ཐབས་དེས་ལས་བཟོའི་ཁྱིམ་
ཚང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་དཀའ་བ་དང་
ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཞི་

ལྷོད་དུ་བཏང་བ་དང་། བདེ་འཇགས་
དང་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་བཅོལ་ཉར་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལས་
བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་ཚོས་བློ་གཅིག་སེམས་
གཅིག་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་
སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་དེ་ལས་སྒྲུབ་སྐར་ཁུང་
ནས་འཚོ་བར་ལྟ་སྐྱོང་བར་གྱི་ཞབས་ཞུར་
སྣུར་སྲིང་བྱས་ཡོད།
ཞོགས་པའི་གཅེས་ཉར་འཛིན་གྲྭའི་
ནང་དུ་བྱིས་པ་ཚོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་དུ་འབྱོར་བ་དང་། དཀར་ཆ་དོད་
པའི་ཟུར་ཁྲིད་ཁུལ་དུ་དགེ་རྒན་ཁ་ཤས་

ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་དགུན་གསེང་གི་ཁྱིམ་སྦྱོང་
ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག དེ་རྗེས་ཕྲུ་གུའི་
འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཁོ་ཚོར་ཡི་གེ་འབྲི་
སྟངས་སློབ་པ་དང་། ཨང་རྩིས་རྩིས་ཕྲེང་
གི་གོ་རིམ་ནོར་བ་བཅོས་པ། ཡི་གེ་འབྲི་
བའི་སྒྲ་དང་སྐད་ཤུགས་ཆུང་ངུས་དྲི་བར་
ལན་རྒྱག་པ་ལས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སློབ་
སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་མངོན་
བཞིན་ཡོད།
སློབ་གསེང་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་སྒོ་ཁང་
ནས་གླུ་དབྱངས་སྙན་མོ་ཞིག་གྲཊ་ཤིང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྷ་སའི་རིམ་གསུམ་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་གྱིས་གཅེས་སེམས་བཅོལ་ཉར་ཁང་བཙུགས་ནས་ལས་བཟོ་བའི་སེམས་ཁྲལ་བསལ་བ།