2གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་9

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཕུར་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རྒྱལ་ཁབ་
རིམ་པའི་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་
ཁུལ་གྱིས་རོགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་གཙོ་གནད་དམངས་
འཚོའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། སྙེ་མོ་རྫོང་དར་གྲོང་གྲོང་རྡལ་
ཟངས་རི་གྲོང་ཚོའི་རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་
གནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
རྣམ་གྲངས་དེར་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་
1505.56བཏང་ཞིང་། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་
སྨི་ངོས་གྲུ་2081.43ཡོད་པ་དང་། གཉེར་སྐྱོང་གི་
ཉིན་དང་པོར་གྲོང་ཚོ་དེ་གའི་རྒན་རྒོན་60ལྷག་ཙམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་ཞབས་ཞུར་སྣེ་ལེན་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཐོག་
ནས་ས་གནས་འདི་གའི་རྒན་གཞོན་ཞབས་ཞུའི་ལས་
དོན་དེ་རྨང་གཞིའི་འགན་ལེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོར་
གཏོང་གི་དུས་མཚམས་གསར་པར་བསྐྱོད་པ་མཚོན་
ཡོད།
ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་
ཏང་སྲིད་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཁྲེན་ཆི་
ཡིས།ལྟེ་གནས་ཀྱིས་བརྩི་འཇོག་རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་

ཞབས་འདེཊ་ཡག་པོ་ཞུས་ནས་མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་
པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་དོ་
དམ་བྱེད་པ་དང་།རང་གིས་རང་ལ་ཞབས་འདེཊ་ཞུ་
བ། རང་གིས་རང་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བ།རང་གིས་
རང་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་4+རྒན་གསོའི་རང་
སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་དང་ཁྱབ་གདལ་དུ་
བཏང་ནས། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་རྟོག་དང་།རྨང་གཞིའི་
འཕྲོད་བསྟེན།བདེ་ཐང་དོ་དམ། བསམ་པའི་རིག་
གནས། དམངས་ཕན་རོགས་སྐྱོར་བཅས་གཞི་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་བསྐྲུན་
ཏེ། རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པའི་སྣ་མང་ཅན་གྱི་དགོས་
མཁོ་བསྐངས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལྟེ་གནས་དེ་བསྐྲུན་ནས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་ནི་ལྷ་
སའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་གྲོང་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་
ཞུའི་ཐོན་ཁུངས་གཞི་རིམ་དུ་སྣུར་སྲིང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་ལ།
མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་བརྡ་ལན་སློག་པ་དང་།
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་གསར་གཏོད་བྱེད་པ། མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ཁྲེན་ཆི་ཡིས། རྗེས་མར་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་
ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་

འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མུ་མཐུད་དེ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཟངས་རི་གྲོང་ཚོའི་རྒན་རྒོན་གྱི་
ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་སུ་
བྱས་ནས། རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་
སྐྱོང་མུ་མཐུད་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ནང་དོན་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་
སྟངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། བཟའ་
བཏུང་ཞབས་ཞུ་དང་། ལྟ་སྐྱོང་།བདེ་ཐང་དོ་དམ་
སོགས་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་ཞབས་ཞུའི་ཚད་གཞི་ཞིབ་
ཚགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་
གཏོང་རྒྱུ་དང་སྦྲཊ།ལྟེ་གནས་དེའི་4+རྒན་གསོའི་རང་
སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉམས་མྱོང་ཕྱོཊ་བསྡོམས་
བྱས་ཏེ།སྤུས་ལེཊ་ཀྱི་རྒན་གསོ་ཞབས་ཞུའི་ཐོན་ཁུངས་
གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་འཚོལ་
ཞིབ་བྱེད་པ་དང་།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་
ལེགས་གཏོང་གི་ལྟེ་བའི་དམིགས་ཚད་ལ་དམིགས་པ།
བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་རྒན་རྒོན་གྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།
དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ། རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱི་
ཚུད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་
གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཟངས་རི་གྲོང་ཚོའི་རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་གསོའི་འཚོ་བར་བདེ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12
ཚེས་5ཉིན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བླངས་པའི་ཉིན་མོ་
ཐེངས་40པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་
ཨུད་སྤྱི་ཚོཊ་ལས་དོན་པུའུ་དང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོཊ་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་གཉེར་
བྱས་པའི་2025ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་12·5
རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བླངས་པའི་ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་
སྒོ་དེ་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་སྤེལ་ཡོད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་པུའི་
པུའུ་ཀྲང་ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་ཚོཊ་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་རིག་རྩལ་དང་
བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གིས《སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་ལྷ་
མོ》འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། དེ་རྗེས་གྲོང་ཁྱེར་གླུ་གར་
ཚོགས་པ་དང་། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཞོལ་དམངས་
ཁྲོད་ལྷ་མོ་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
གཞོན་ནུ་དང་བླངས་པ་བཅས་ཀྱིས་ལེ་ཚན་རེས་
མོས་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཡོད། 2025ལོར་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་ནང་གསེར་
གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་
མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མཉམ་འདྲེས་ཞེས་
པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགན་
འཁུར་བས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་གཏམ་རྒྱུད་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ད་
དུང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་

ལྗོངས་ཀྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་གྲངས་ཡག་
ཤོས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་
རྩ་འཛུགས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་འཐུས་མི། དང་བླངས་
པ་ཡག་ཤོས་དང་དེ་བཞིན་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི
（གྲོང་ཚོ）སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཐུས་མི་ཡག་ཤོས་བཅས་ལ་
གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་སྤྲད་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་དང་བླངས་
ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་ལ་དར་ཆ་སྤྲད་དེ་ཚང་མར་ཏང་
གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་དད་སེམས་
བརྟན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱས་ནས། གཅེས་སེམས་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལྷ་
ས་མཉམ་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་དང་བླངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུཊ་
ལེཊ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱ་གཞག་གིས་བརྟན་ལྷིང་
དང་། འཕེལ་རྒྱས། འབྱུང་ཁམས། མཐའ་
མཚམས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་
བཞིར་དམིགས་པ་དང་། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་
ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོཊ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་།
གཞི་རིམ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ། གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཕན་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2025ལོའི་12·5རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བླངས་པའི་ཉིན་མོའི་
གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། 12・5རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་
བླངས་པའི་ཉིན་མོ་ཐེངས་40པར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་
ཆུས་ཨུད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པུས་སྡེ་ཚོགས་ཆུས་ཨུད་
དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག དང་བླངས་སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་
སྐྲུན་བྱེད་ཅེས་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་གཙོ་དོན་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེས་དང་བླངས་ཁྲོམ་ར་དང་གཏམ་རྒྱུད་
མཉམ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་
ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོཊ་
དང་། ཁྲིམས་འཛིན། འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སོཊ་
སྡེ་ཚན་མང་པོ་དང་མཉམ་འགུལ་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་
ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་
སྒུག་བཅས་ལ་སྦྲེལ་མཐུད་གནད་སྨིན་བྱས་ནས་
དབྱིངས་ཞུཊ་རྣམ་པ་དང་སྣ་མང་ཅན་གྱི་དམངས་ཕན་
ཞབས་ཞུའི་རྣམ་པ་བཏོད་དེ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
ཐད་དང་བླངས་སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་ནས་
དང་བླངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་
ཞིང་ས་གཤིན་པོར་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་བྱས་པ་རེད།
དང་བླངས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་
འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་།དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ཁྲོམ་
བཀྱག་8ཀྱིས་དམངས་འཚོའི་དགོས་མཁོར་གནད་སྨིན་
ངང་ཁྱབ་པ་དང་།སྨན་བཅོས་བདེ་ཐང་གི་ཁྲོམ་བཀྱག་
གིས་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་དང་བདེ་ཐང་མཛུབ་ཁྲིད་
བྱེད་པ།དུག་འགོག་ཁ་བསླུས་འགོག་པ་དང་ཚན་རིག་
ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཁྲོམ་བཀྱག་གིས་མཉམ་འགུལ་བརྒྱུད་དེ་

བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བ། སེམས་
དྲོ་ཞབས་ཞུའི་ཁྲོམ་བཀྱག་གིས་ལས་ཞུགས་གསར་པའི་
ཚོགས་སྤྱིར་དངོས་ཟོག་མཁོ་སྤྲོད་དང་ཁེ་དབང་ཐད་ཀྱི་
བློ་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་པ། དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་
མིང་ཐོ་འགོད་ཡུལ་དུ་ཆེད་མི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྲིད་
ཇུས་གསལ་འགྲེལ་དང་གྱོད་དཔེ་མཉམ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། གྲོང་མི་10ལྷག་ཙམ་ཡུལ་དངོས་སུ་
ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་དང་བླངས་པར་གྱུར་ནས་མི་ཚང་མས་

བྱེད་འདོད་པ་དང་། མི་ཚང་མས་བྱེད་ཐུབ་པ། མི་
ཚང་མས་བྱེད་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་
ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བ་རེད།
མངགས་སྐྱེལ་བ་ཀྲའོ་པིན་པིན་གྱིས་དེ་རིང་ནི་
12・5རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བླངས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་གར་གང་སར་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ས་
ཚིགས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་12・5རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བླངས་པའི་
ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ཁྲོམ་བཀྱག་གི་མདུན་དུ་དང་བླངས་པས་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་
བྱ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་7ཉིན།
དུས་གཟེར་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་དུས་གཟེར་ཉེར་གཅིག་
པ་སྟེ་ཁ་བ་ཆེ་བའི་དུས་ཚིགས་སླེབས་ཡོད། དེའི་ཐོག་
ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་དུས་ཚིགས་དངོས་སུ་འགོ་
ཚུགས་པ་མཚོན་ཡོད།
ཁ་བ་ཆེ་བའི་དུས་ཚིགས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་
བཏུང་ལུས་གསོའི་ཐད་དོ་སྣང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
མིན་ཐད། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་ཀྲུང་
ལུགས་གསོ་རིག་ཚན་ཁག་གི་སྨན་པ་ཁང་ལྷ་མོས།
དགུན་དུས་སུ་གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གསོ་དགོས། ཞོགས་
པ་ལངས་མ་ཐག་ཐུག་པ་ཚ་པོ་འཐུང་ཆོག་པ་དང་དགོང་
ཟས་ཟ་ཚད་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཕོ་བ་གསོ་དགོས།
ལྷག་པར་དུ་ལུག་ཤའི་ཐུག་པ་དང་། ཆང་འབྲས་ཁ་
སུར་དམར་པོའི་ཐུག་པ། བརྒྱད་ཐུག་སོགས་འཐུང་ན་
ཧ་ཅང་འཚམ་པོ་ཡོད། བཟའ་བཏུང་ཁྲོད་འོས་འཚམ་
གྱིས་ཚ་ཚད་ཇེ་མང་དུ་བཏང་ནས་ལུས་དྲོད་གསོ་བ་གཙོ་
བོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། སྤྲི་དཀར་དང་འཚོ་
བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་རིགས་ཟ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་

ན་གཟུགས་པོ་བདེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་གྲང་སེལ་དྲོད་སྲུང་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཐུབ་ནས་ནད་འགོག་ནུས་པ་ཇེ་མཐོར་
གཏོང་ཐུབ། དུས་མཚུངས་སུ་མཁལ་མར་ཕན་པའི་
ཟས་རིགས་ཏིལ་ནག་དང་། འབྲས་ནག མོག་རོ་
ནག་པོ། བྱ་དེ་ནག་པོ་སོགས་ཀྱང་མང་ཙམ་ཟ་
དགོས། འོན་ཀྱང་ཚྭ་མང་བའི་ཟས་རིགས་ཉུང་ཙམ་
ཟ་དགོས་ཞེས་བཤད།
དགུན་དུས་རྔུལ་ཆུ་དོན་ཚད་དང་གཅིན་པ་
གཏོང་ཚད་ཉུང་དུ་འགྲོ་ནའང་ཀླད་པ་དང་ལུས་པོའི་
དབང་པོ་ཁག་གི་ཕྲ་ཕུང་ལ་སྔར་བཞིན་ཆུའི་འཚོ་བཅུད་
མཁོ་བས་ཆུ་མང་ཙམ་འཐུང་དགོས། དགུན་དུས་ཉིན་
རེར་ཆུ་ཧའོ་ཧྲེང་2000ནས་3000བར་འཐུང་
དགོས། གཞན་ཡང་པོ་ཚལ་དང་། སྤྲེལ་ཁམ། ཚ་
ལུ་མ། སྲན་སེར་སོགས་སྐྱུར་འདུས་པའི་ཟས་རིགས་
མང་ཙམ་ཟས་ན་ཡིད་མུག་ན་ཚ་འགོག་པར་ཕན་པ་ཆེན་
པོ་ལྡན་ཡོད།
ཁང་ལྷ་མོས། ཁ་བ་ཆེ་བའི་དུས་ཚིགས་སུ་ལུས་
ཟུངས་གསོ་ཚད་འཚམ་པར་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་
གཟབ་ནན་ཆེ་དྲག་ཚེ་ཟས་བཅུད་ཤོར་སླ་བའི་ཉེན་ཁ་

ཡོད། དགུན་དུས་ཁང་པའི་ནང་གི་མཁའ་རླུང་སྦགས་
བཙོག་བཟོ་ཚད་དེ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལས་ལྡབ་བཅུ་གྲངས་
ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་རྒྱུན་དུ་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་
ནས་མཁའ་རླུང་འཁོར་རྒྱུག་ཡག་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་
དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མགོ་དང་། སྒལ་
པ། རྐང་པ་བཅས་ཀྱི་གྲང་འགོག་དྲོད་སྲུང་ཡག་པོ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུས་པོར་སྦྱོང་བརྡར་མང་ཙམ་
དང་ཁང་པའི་ནང་གི་མཁའ་རླུང་འཁོར་རྒྱུག་ལ་དོ་སྣང་
བྱེད་དགོས། ཉལ་ཁར་ཆུ་ཚ་པོས་རྐང་པ་འཁྲུ་བ་དང་
རྐང་མཐིལ་གྱི་གསང་མིག་ལ་འཕུར་མཉེད་གཏོང་རྒྱུ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ན་གྲང་འགོག་དང་། ལུས་དྲོད།
ལུས་ཁམས་བདེ་སྲུང་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཅེས་
བཤད།

（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དགུན་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་གྲོང་མིའི་ལུས་ཁམས་བདེ་སྲུང་ཐད་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་པ་སངས་རྡོ་རྗེ་དང་ཀའོ་ཅུན་གྱིས་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་མ་ལམ་དང་ལྟེ་བའི་ས་
ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་མངོན་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་
ལས་དོན་ལ་ཡུལ་དངོས་སུ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་
མཛུབ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་།ཡུལ་དངོས་སུ་དཀའ་
གནད་སེལ་རྒྱུར་མཐུན་སྦྱོར་གནང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཐོ་རུ་འགྲོ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།པ་སངས་རྡོ་རྗེ་
དང་ཀའོ་ཅུན་དང་བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་འཇོ་མདའ་
སྒང་ལམ་དང་།མི་རིགས་ལམ།ནོར་བུ་གླིང་ཁ་
ལམ་སོགས་མ་ལམ་གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་
འཁོར་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་མཚོན་
རྟགས་བྱང་བུ་ཚད་ལྡན་ངང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་
མེད་དང་།སྐོར་སྐྱོད་ཚོང་པའི་དོ་དམ་ཚོད་
འཛིན།ལམ་བཟུང་གཉེར་སྐྱོང་བཅོས་སྒྲིགའཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིཊ་འཇོག་པའི་སྒྲིག་ལམ་སོཊ་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་བརྟག་ཞིབ་
གནང་བ་རེད།དེའི་རྗེས་བཅིངས་འགྲོལ་ནུབ་
ལམ་གྱི་ཉིན་གླའི་ས་ཚིགས་དང་ནུབ་འདབས་ཀྱི་
རླངས་འཁོར་མྱུར་བཟོའི་ཁྲོམ་ར་སོགས་སུ་བསྐྱོད་
དེ་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་
འགག་གནད་ལ་མཐིལ་རྟོགས་གྲལ་བཤེར་ཞིབ་

ཚགས་གནང་བར་མ་ཟད།ཡུལ་དངོས་སུ་ཤེས་
རྟོཊ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་
རྩ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་དང་།འགན་འཁྲིའི་ལས་བགོས་
གསལ་པོ་བཟོ་བ།དག་ཐེར་བྱ་ཐབས་བཀོད་སྒྲིག་
བྱེད་པ།འཕྲལ་དུ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གནད་
དོན་དག་ཐེར་བྱ་རྒྱུ་ནར་འགྱངས་མི་བྱེད་པ་དང་
སྟོང་ཆ་མི་ལུས་པའི་འགན་ལེན་ཡང་བྱས་ཡོད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་
པ་ཁག་གིས་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་
དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྒྲིག་ནན་པོ་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་ལ་
ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུཊ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། ཚན་པའི་འགོག་སྲུང་མེད་པ་
བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་དེ་སྐབས་
འཕྲལ་གྱི་བཅོས་ཐབས་ནས་གཞི་རྩ་ནས་བཅོས་
པའི་བར་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
གྲལ་འགྲིག་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་གནས་འཕྲོད་ལ་
འཚམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་པ།
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་མཐོ་རུ་
ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་ཟང་ཟིང་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་
ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་
གི་བྱ་འཕུར་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ཐོག སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་
བྱ་འཕུར་རིག་གནས་ཀྱི་IPགསར་པ་བཏོད་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་བྱ་འཕུར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་དང་བྱ་འཕུར་བཟོ་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་པ་
ཚེ་སྒྲོན་གྱིས། བྱེད་སྒོའི་གཙོ་དོན་ནི་བྱ་འཕུར་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རིག་གནས་
དང་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་ལུས་རྩལ་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་
རེད། སྤྱིའི་བྱེད་སྒོར་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་གི་བྱ་འཕུར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པས་
མིང་ལ་སྒྱུ་རྩལ་པའི་མིག་ནང་གི་བྱ་འཕུར་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་ཉམས་ལེན་ཁང་དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་
བྱ་འཕུར་བཟོས་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པར་

མ་ཟད། ད་དུང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་དགེ་རྒན་
གདན་དྲངས་ནས་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱ་འཕུར་རིག་
གནས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་
ཡོད། བྱེད་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་ཚང་མས་
ལྷ་སའི་བྱ་འཕུར་དང་བོད་ལྗོངས་བྱ་འཕུར་གྱི་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་ཤེས་རྟོགས་
གཏིང་ཟབ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་།
བོད་ལྗོངས་བྱ་འཕུར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྔར་རྒྱུན་
བཞིན་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་འཕུར་IPསྔར་བས་ཡག་
ཏུ་བཏང་ནས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་འཕུར་རིག་གནས་
དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གར་སྟེགས་ཐོག་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་
འདི་བཤེར་ཚེ་ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་
བརྙན་ལམ་ལ་བལྟ་ཐུབ།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་
ཇུས་ལག་བསྟར་ཧུར་ཐག་བྱེད།

ང་ཚོས་དང་བླངས་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།