2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་9 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་5ཉིན།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་
ཀྱིས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཅུས་
དང་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་
ཆེན་སོགས་ཚན་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་2025ལོའི་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་འཕྲལ་
སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ནང་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་
གནས་ཆུང་ཁྲོམ་གཞུང་གནས་ཆུང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ནགས་
ས་ཞིག་ཏུ་གློ་བུར་དུ་མེ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐད་ལད་
མོ་བྱས་པ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་མེ་སྐྱོན་གྱི་
ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་དང་། སྒྲིག་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད།
བཀོད་འདོམས་བཀོད་གཏོང་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་
པོའི་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ལྷུ་ཚིགས་སླར་གསོ་བྱས་
པ་རེད། ཚན་པ་ཁག་གིས་གཞོགས་འདེགས་དམ་
ཟབ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་པ་དེས་གཞི་
རིམ་གྱི་ནགས་སྲུང་བའི་ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་ལ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པར་མ་ཟད། ཚན་པ་
མང་པོས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་འཕྲལ་སྡོམ་ཉེན་སེལ་གྱི་
མཉམ་ལས་ནུས་པར་སྦྱོང་བརྡར་ནུས་ལྡན་ཐེབས་
ནས། ད་ལོའི་དགུན་ཁ་དང་སང་ལོའི་དཔྱིད་ཀའི་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ལས་དོན་
ལ་དངོས་འཐབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་
ཐང་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་
ཀྱིས། ཡུལ་དངོས་སུ་ཚན་པ་ཁག་གིས་གཞོགས་
འདེགས་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་
གྱི་ནགས་སྲུང་བའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་དང་དེ་
བཞིན་ཚན་པ་མང་པོའི་འཕྲལ་སྡོམ་ཉེན་སེལ་ནུས་
པར་ཞིབ་བཤེར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད། གཞི་རིམ་གྱི་
ནགས་སྲུང་བ་ནི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་གྱི་
འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
ལུས་པོའི་ནུས་པ་དང་མེ་སྐྱོན་སྔ་ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་ཕན་འབྲས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་མོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་ནང་། ནགས་སྲུང་བ་སྒྲིག་
ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་མེ་སྐྱོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་ཞུགས་པས་མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་དང་
རྩལ་ནུས་མང་དག་ཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་ཡོད། གནས་
ཆུང་ཁྲོམ་གཞུང་སྦྱར་རགས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ནགས་སྲུང་བ་
བག་གྲོས། ཐེངས་འདིའི་ནང་སྦྱོང་བརྒྱུད་དེ་ངས་མེ་
གསོད་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་སྟངས་ཤེས་བྱུང་ལ། མེ་གསོད་
ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའང་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱུང་། མེ་ཉེན་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པས་
མེ་སྐྱོན་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་ནང་མྱུར་དུ་གསོད་
དགོས། ཆུ་མི་འདང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་མུར་སྒྲིག་
ཆས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འདི་དག་ཧ་
ཅང་གི་གོ་ཆོད་པོ་འདུག ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ངས་ལས་
རོགས་དང་ནང་མིར་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཚང་མའི་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། ཐུན་
མོང་ཐོག་མེ་ཟོན་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། མཚོ་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་
འབྲི་སྟོད་རྫོང་གི་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཀྱི་འོས་
སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཝན་ཏ་ཐང་ཆེན་དུ་
འཚོགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འོས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟེ་
བ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཤུལ་གྱི་འབྲི་གཡག་ཞེས་པའི་ས་
ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤུས་རྟགས་ཀྱིས་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་

འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ཚགས་ཤ་དང་མར་
སོགས་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་སྣ་ཁ་16དང་། གངས་
རིའི་ཀོག་ཧྥེ། སྤྲི་དཀར་མང་བའི་འོ་རྩམ་སོགས་
དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་སྣ་ཁ་12 དེ་བཞིན་ཀོ་བའི་རི་
མོ་སོགས་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་སྣ་ཁ་
136གཅིག་སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ནས། ལྷ་
སའི་གྲོང་མིས་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་འབྱུང་ཁམས་
བཟང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུགས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།

འོས་སྦྱོར་འདུ་ཚོགས་ཐོག ཁེ་ལས་12ཀྱིས་
ཡུལ་དངོས་སུ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པས་
མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད་
ལ། འབྲི་ཆུའི་ཆུ་འགོ་ནས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་བར་
དུ་འབྲི་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཀྱིས་འབྱུང་
ཁམས་ཀྱི་དྭངས་གཙང་དང་འབྲོག་པའི་ལྷག་བསམ་
ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ས་
གནས་གཉིས་པོའི་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ཡོད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཚོ་སྔོན་འབྲི་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ལྷ་སར་བྲིན་ཚོང་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་དུས། 2025
ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་
འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་བརྒྱད་ལྔའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་ཀྲོའུ་ཅིའི་གསོལ་
མགྲོན་ཁང་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ
（གྲོང་ཁྱེར）7དང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུང་དབྱང་ཐད་
གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་འགན་འཁྲིའི་ཚན་
པ་20ལྷག་ཙམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། དམངས་འཚོར་འགན་
ལེན། བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་
ཐད་ཐོབ་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་ཉིན་དེར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་དེའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་
རེད། ཅུས་དེས་འགྲེམས་སྟོན་ས་ཚིགས་ཞིབ་ཚགས་
བསྐྲུན་ནས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བརྒྱད་ལྔའི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་དང་གསར་
གཏོད་ལག་ལེན་གྱི་ངོ་མཚར་ཚོགས་ཞུགས་འགོ་ཁྲིད་
དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་བསྟན་པས། ཚང་མའི་
ཁས་ལེན་དང་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།
ཡུལ་དངོས་སུ་སྒྲོལ་མའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ཐད་
གཏོང་ཁང་དངོས་སུ་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།
ཁྲིམས་རྩོད་པས་འཁྱུག་ཙམ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་བྱམས་
བརྩེའི་ངང་ཐད་གཏོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། གོ་
བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
སྲིད་ཇུས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ།
ཡུལ་དངོས་སུ་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་དང་དོགས་གཞིར་
ལན་ཡང་བརྒྱབ་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཧྥང་ནུའོ་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ལས་
དོན་ཁང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཝུའེ་ཡུས་ཤིས། དེ་རིང་
ནི་ཟླ་12ཚེས་4ཉིན་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཉིན་མོའང་ཡིན། ངས་གཙོ་བོ་ཚང་
མར་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནང་དོན་
ཁག་གཅིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་
སྤྱི་དམངས་ལ་དབང་བའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་
ཚུད་ཡོད་པས། ཚང་མས་རྩ་ཁྲིམས་སྔར་བས་ཤེས་
རྟོགས་ཐུབ་ནས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་ངོས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལྷ་སའི་འགག་སྒོ་ཡང་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་
ཞུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགག་སྒོའི་ལོ་ལྔའི་རིང་གི་
ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོས་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་

དང་། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་
བ། དམངས་འཚོའི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་བྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་
པ་རེད། ལྷ་སའི་འགག་སྒོའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཁྲུའི་རིམ་
གསུམ་ཀྲུའུ་རེན་ཁོའོ་ཡོན་སུའུ་ཧུང་ཧྥེ་ཡིས། ང་
ཚོས་བོད་ཀྱི་འགག་སྒོ་ཁག་ཏུ་དུས་རབས་གསར་པའི་
འགག་སྒོའི་ཧྥེང་ཆའོ་ཡི་ཉམས་མྱོང་གི་དངོས་ཚན་
ལས་དོན་ས་ཚིགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་པ་
དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་པའི་
ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པས། བརྒྱད་ལྔའི་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་འགག་སྒོའི་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་
བྱས་རྗེས་ལ་བདམས་པ་དེའི་ཐོག་ནས། ལྷ་སའི་
འགག་སྒོའི་མཐོ་གསུམ་སྔོན་གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་
དམིགས་ཚད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་
ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་ཕན་འབྲས་གསར་པ་གང་
ལེགས་མངོན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། བརྒྱད་
ལྔའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་འཆར་འགོད་ལག་
བསྟར་བྱས་ཚུན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་
བརྟན་ལྷིང་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་སྤྱིའི་དམིགས་
ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། དམངས་ཆེད་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ལ་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་
ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཟབ་ཏུ་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་
ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བརྟན་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་
ཡོད། མ་ལག་རང་བཞིན་དང་གནད་སྨིན་ཅན་གྱི་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་བརྒྱུད། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་དང་
དངོས་ཕན་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་
དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་རང་རྟོགས་ངང་ཁྲིམས་སྲུང་
བ་དང་དོན་དག་འཕྲད་སྐབས་ཁྲིམས་འཚོལ་བའི་འདུ་
ཤེས་ཉིན་བཞིན་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བྱ་བ་སྒྲུབ་སྐབས་
ཁྲིམས་ལྟར་སྒྲུབ་པ། དོན་དག་འཕྲད་སྐབས་ཁྲིམས་
ལ་བརྟེན་པ། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་
ཁྲིམས་སྤྱོད་པ། འགལ་ཟླ་སེལ་སྐབས་ཁྲིམས་ལ་
བརྟེན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་
ཆགས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་
གྱི་ཆུ་ཚད་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་བརྒྱད་ལྔའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་ལྷ་སར་གཉེར་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཝང་ཅིང་ཚའེ་སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་ཏང་གི་སྐབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་
པར་བསྐྱོད་ཅིང་། སྙེ་མོ་རྫོང་གི་ལས་གནས་ཐོག་
ཡོད་པའི་རྫོང་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་
སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། ཤང་དང་
གྲོང་རྡལ། རྫོང（ཀྲུང་དབྱང）ཐད་གཏོགས་ཚན་པ་
ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་གཞི་རིམ་སྒྲོག་
འགྲེལ་པའི་འཐུས་མི་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་80ལྷག་
ཙམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
ཝང་ཅིང་ཚའེ་ཡིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་རིང་རང་རྒྱལ་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་
པའི་རིང་གི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་

གསར་པར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ངོས་
འཛིན་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་
ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་པ། ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་ཚན་
བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་
འབད་འཐབ་བྱེད་པ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ཐད་ཏང་
གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་བཏོན་པའི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་
དང་། བསམ་བློ་གསར་པ། འཐབ་ཇུས་གསར་པ་
བཅས་ལ་གོ་སླ་བའི་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་
ཡོད། སྙན་སྒྲོན་གྱི་གཙོ་དོན་ཁ་གསལ་བ་དང་།
གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པ། ནང་དོན་ཞིབ་
ཚགས་པ། གྱོད་དཔེ་གསོན་ཉམས་དོད་པ་བཅས་
ཡོད་པས། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་ཟུར་ཁྲིད་དང་སྐུལ་སློང་གལ་ཆེན་
ཞིག་བྱས་ཡོད།
སྙེ་མོ་རྫོང་དམངས་སྲིད་དང་དམག་ཞབས་
ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཆིའུ་
ཐའོ་ཡིས། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་
ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ང་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་
ཐེབས་བྱུང་ལ། འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་

སྣང་ཡང་བྱུང་། དམངས་སྲིད་ལས་དོན་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ངས་མི་དམངས་གོང་དུ་
བཀུར་བའི་འདུ་ཤེས་ཁོང་དུ་བརྟན་པོར་ཆུད་པར་
བྱས་ཏེ། ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་། རྨང་གཞིའི་
རང་བཞིན། ཐ་སྐྱོང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་
འཚོ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ནས། ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་
དང་། རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ། བྱིས་པའི་ཕན་བདེ་
སོགས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་
སྤྱོད་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཞབས་
ཞུར་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་
དུ་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་
སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
འབྱུང་འགྱུར། སྙེ་མོ་རྫོང་གིས་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་
གནད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། ཐོན་ལས་
རིམ་སྤོར་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སོགས་གཙོ་
གནད་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་
ཞིབ་བྱས་ཏེ། སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་རྫོང་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་
ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་། དམངས་འཚོ་ལེགས་
གཏོང་། བདེ་འཇཊ་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་གཏོང་བཅས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕན་འབྲས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་
རེད། （བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་འགན་འཁྲི་ཤུགས་ཆེར་ཁུར།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་རླུང་བུ་གཞི་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྡང།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རྒྱལ་གཅེས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་དཔའ་
མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་
ཆེད། ཉེ་ཆར། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུས་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་
ཚགས་བྱས་ཏེ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་བོད་ལྗོངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་
ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ས་གནས་རྙིང་པར་བསྐྱོད་
དེ། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་
པོར་ངེས་པ་དང་འབད་འབུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་
བསྡུ་ལེན་བྱེད་ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཏང་གི་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ། འཛམ་གླིང་ལ་འགྱུར་
ལྡོག་གཏོང་བའི་དམག་འཁྲུག་སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་
ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་གི་མཐོང་
ཚོར་འོག་གི་ཀྲུང་གོའི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཆེད་
དོན་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་

བ་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་འཛམ་གླིང་གི་
ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་གི་མེ་མདའ་
དང་པོ་རྒྱག་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་
བོ་གཏོད་པ། འཛམ་གླིང་ལ་ཡན་ཨན་གྱི་སྐད་སྒྲ་
ཐོས་ཐུབ་པར་བྱེད་པ། རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་
བཅས་ཚན་པ་བཞིར་བརྟེན་ནས། རྩ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་པར་རིས་600ལྷག་ཙམ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ།
འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་
འཁྲུག་གི་ཤར་ཕྱོགས་གཡུལ་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཀྲུང་
གོའི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་འགག་རྩའི་གནས་
བབ་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པ་དང་། རི་
འགོག་དམག་འཁྲུག་ནང་གི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་
གཞོམ་མེད་བྲག་རི་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་གིས་ཁྲག་བཏོན་དམར་འཛིང་བྱས་
པའི་བརྗིད་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་མངོན་ཡོད།
འགྲེལ་བཤད་པའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པ་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རེ་རེར་ལྟ་

བཞིན་དུ་གསར་བརྗེའི་སྔོན་བྱོན་པ་ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་
བརྩེ་སེམས་དང་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གི་ཞུམ་པ་མེད་
པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད་
པ་རེད།
ལྟ་སྐོར་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། ཚང་མས་ད་
ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་
གསོ་དང་བསམ་པའི་ཉམས་སད་གཏིང་ཟབ་ཅིག་
ཡིན་པས། རླབས་ཆེན་གྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་
གི་སྙིང་སྟོབས་དེ་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་
པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་
དང་། མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
བརྟན་སྲུང་དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་བྱ་གཞག་གི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམ་
དགོས་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་འབད་འབུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་རྨམ་པ་ཤང་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་བློ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ད་ཆ་དངོས་ཟོག་ལྷག་མ་
ཁག་གཅིག་ཡོད་པས་ངས་དེ་དག་རྫོང་དང་ཆུས་
གཞན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་རྩིས་ཡོད།
ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་བརྩོན་ལེན་བྱ་ཐུབ་
ཚེ། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་བཏོན་ནས་དྲོ་
སྐྱིད་དེ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་མི་དེ་བས་མང་བར་བརྒྱུད་
སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྲུང་གོ་གཞོན་ནུ་ལོ་
ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་དང་། བོད་

ལྗོངས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་
ཚོགས་སོགས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་
དབང་གིས་ང་ལ་གཞི་ནས་མུ་མཐུད་དེ་གཅེས་སེམས་
བརྒྱུད་སྤྲོད་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ལུས་
རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་སྒུལ་
ཤུགས་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
རི་ཀླུང་བརྒལ་བའི་གཅེས་སེམས་དེས་ཕྲུ་གུ་
ཚོའི་གྲང་ངར་འགོག་ཐུབ་པ་དང་ལུས་རྩལ་སློབ་ཚན་
བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོའི་
སེམས་ནང་དྲིན་ཚོར་དང་བདེ་ཐང་གི་ས་བོན་བཏབ་

ཡོད། དགེ་རྒན་ཞིག་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་
གཅིག་སྡུད་བྱས་ཡོད། རྫོང་ཞིག་གི་དྲོ་སྐྱིད་ནས་དེ་
བས་ཡངས་པའི་ས་ཁོངས་བར་གྱི་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་
གཅེས་སེམས་རྒྱུན་མཐུད་ལས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
གྱི་མེ་ཏོག་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་རབ་ཏུ་བཞད་པར་
མ་ཟད། སློབ་གསོ་སེམས་མཐུན་དང་ལུས་རྩལ་
སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་
ཀྱི་ཁྲོད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་
ཡོད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་སློབ་ཆུང་5ལ་སྒོར་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་རི་བའི་གྲང་འགོག་དངོས་ཟོག་སྤྲད་པ།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།

ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་ལ་སྔོན་འགོག་བྱས་ཏེ།
མཛེས་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན།