སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་9

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༠

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2734

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགརྒྱལ་ཡོངས་མི་རིཊ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུཊ་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་དགོས།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞིས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལག་
བསྟར་དང་། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན། ཏང་
གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནུས་པ་
གལ་ཆེན་འདོན་བཞིན་ཡོད། གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་
བརྒྱབ་པའི《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞིའི་
སྲོལ་ཡིག》ཉིན་ཤས་གོང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་དང་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
《སྲོལ་ཡིག》ནང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་
བ་དང་། ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞིའི་ཆབ་སྲིད་བླང་
བྱར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཏང་གི་ལས་དོན་
སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་པ་དང་འཁོར་སྐྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ནས། ཏང་གི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་ཆེད་སྒྲིག་
གཞིའི་ལས་དོན་ལ་གཞི་རྩའི་གཞི་འཛིན་ས་ཁ་གསལ་
བཟོས་ཡོད། ཏང་གི་རིམ་ཁག་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞིས་
《སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་
དང་། རང་རྟོགས་ངང་ཏང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་
བསྟུན་པ་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་
པ་དང་། འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ནུས། ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་
བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ཏེ། རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་
བྱེད་དགོས།
ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞིའི་ངེས་གནས་བརྟན་དུ་གཏོང་
དགོས་ཤིང་། ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཏང་གི་སྒྲིག་
གཞི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ཐད་ཀར་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
འོག་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པས། ངེས་པར་དུ་དར་
ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་དང་། འདུ་
ཤེས་བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ། སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཆབ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་གཤིས་གང་ལེགས་མངོན་པར་
བྱེད་དགོས། 《སྲོལ་ཡིག》གི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་
པ་དང་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་དུ་
བརྩིས་ནས། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀོད་འདོམས་ལ་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉན་པ་དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་རང་
རྟོགས་ངང་མིག་ལྟོས་བྱེད་པ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བླང་
བྱ་གཞིར་བཟུང་དཔེ་བསྡུར་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་
ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོར་སྲུང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། བསམ་བློ་དང་། ཆབ་སྲིད། བྱ་སྤྱོད་
བཅས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་
ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་། འདོད་བློ་གཅིག་
གྱུར། བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྟངས་འཛིན་དང་།
གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་བཅས་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས། ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་
འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཆབ་
སྲིད་སྒྲིག་གཞིའི་འདུ་ཤེས་སློབ་གསོ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་
ནུས་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་ནུས་པ་བཅས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།
གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་
ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་རྒྱུ་དེ་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཚད་མཐོའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞིའི་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབ་དགོས་
ཤིང་། ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞི་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་
གཞི་ཞིག་ཡིན་པས། འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་ཐུབ་
མིན་དེ་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལམ་
ཕྱོགས། མཛད་ཕྱོགས། སྲིད་ཇུས་བཅས་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
《སྲོལ་ཡིག》ནང་ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞིའི་འགན་འཁྲི་
ཨང་དང་པོ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་
གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། 《སྲོལ་ཡིག》གི་དགོངས་དོན་ལ་

གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། རང་ངོས་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་དམ་པོར་
དམིགས་ནས་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་འགན་ལེན་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
དང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལམ་
ལུགས་མ་ལག་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་དང་། བརྒྱུད་རིམ་
ལྡན་པ། སྤྱི་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་དོན་
ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ། གཅིག་གྱུར་དང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འགོ་
ཁྲིད་དང་མཐུན་སྦྱོར་དོ་དམ་གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
དགོས། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཚད་གཞི་ནན་
པོར་བརྟེན་ནས། ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་
ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་རང་
ངོས་གསར་བརྗེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྔར་བས་
དམིགས་སར་འབྱོར་བ་ལྔའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་
ནན་ཏན་བྱེད་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་
བའི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ་བཅས་བྱས་
ཏེ། རྣམ་པ་ནན་པོ་དང་། བྱ་ཐབས་ནན་པོ། རྒྱུན་
སྲིང་ལྷོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཏང་འདི་ཉིད་
དེ་བས་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་
དགོས།
ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གཞིའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་
རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། 《སྲོལ་ཡིག》ནང་ཏང་གི་ལས་
དོན་སྒྲིག་གཞིས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཇུས་འདོན་ལས་རོགས་ཡག་
པོ་བྱེད་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་
བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ཧ་ཅང་ལྕི་བས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞི་ནི་ཐོག་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡིན།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་པས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་མིའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་
བདག་པོའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་
སྐྲུན་མཉམ་བཅོས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་ཆེད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཚལ་གུང་
ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྐར་ཟོག་བརྗེ་
བའི་ས་ཚིགས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དང་། ཞབས་ཞུ་
བསྒྲུབས་ནས་སྐར་མ་གསོག་པ་དང་། བསགས་པའི་
སྐར་མ་དང་དངོས་ཟོག་བརྗེ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གྲོང་
མིའི་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་བཅད་
བྱས་ཏེ། བཅོས་སྐྱོང་གི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་
ནས་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནང་གནས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་
བར་བྱས་ཡོད།
ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་སྐར་ཟོག་བརྗེ་བའི་སྒོ་

རྩིས་ཚོང་ཁང་དུ་སྐྱོད་སྐབས། འབྲུ་སྣུམ་དང་བརྒྱ་ཟོག་
སོགས་འཚོ་བའི་དངོས་ཟོག་སྣ་ཚོགས་གྲལ་སྟར་འགྲིག་
པོར་བཞག་ཡོད། གྲོང་མིས་སྐར་གསོག་དངུལ་འཛིན་
ནམ་ཡང་ན་ཨང་རྟགས་བཤེར་ཚེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་
ནང་ཞུགས་ནས་བསགས་པའི་སྐར་མ་དང་དངོས་པོ་བརྗེ་
ཆོག་གི་ཡོད། བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་
དང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་གཏོད་ཆེད། བསགས་
པའི་སྐར་མ་དང་ཐ་མག་དང་ཨ་རག་བརྗེ་བའི་ཐད་སྤྱོད་
མི་རུང་བ་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་སྐུལ་ལྕག་གི་སྟོན་ཕྱོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་ཧུར་ཐག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་
ཤན་ཁ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་
གིས། ད་ཆ་སྐར་གསོག་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་ཡོད་པས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྐར་ཟོག་བརྗེ་བའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

པར་འདི་ནི་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་སྐར་ཟོག་བརྗེ་བའི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་7ཉིན་གྱི་སྔ་
དྲོ། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨུད་དང་ཆུས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་
གཉེར་བྱས་པ་དང་བོད་ལྗོངས་ནོར་མཚོའི་རིག་གནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་བོད་ལྗོངས་བྱ་འཕུར་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཉེར་རོགས་བྱས་པའི་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨ་
ཁུ་སྟོན་པའི་2025ལོའི་བྱ་འཕུར་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
དུས་ཚིཊ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་དུས་
ཡུན་ཉིན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྟག་རྩེ་
ཆུས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྲགས་རྟགས་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་གླུ་གར་འཁྲབ་སྟོན《བཀྲ་ཤིས》ཞེས་པའི་
ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། གར་སྟེགས་ཐོག་གི་འཁྲབ་སྟོན་
པས་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་
གོས་སྤྲས་ཏེ། མཉེན་ཆ་དོད་པའི་སྟངས་སྟབས་དང་
སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་གླུ་སྒྲར་བརྟེན་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་དེང་རབས་སྒྱུ་རྩལ་མཉམ་
འདྲེས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད། གླུ་གར《སྐུ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ》ཞེས་པ་ལས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅངས་པའི་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་
མཚོན་པ་དང་། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་
བར་དགའ་ཞེན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་
ལ་རེ་སྨོན་བྱེད་ལུགས་མཚོན་ཡོད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཐོན་
རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ཁུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་དང་ཁྱད་ལྡན་ལག་

ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོཊ་གྲལ་འགྲིག་པོས་བཤམས་
ཡོད་པས་གྲོང་མི་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་ཁབ་
རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡིན་པའི་ལྷ་
སའི་བྱ་འཕུར་དེ་སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
དང་རིག་གནས་ཟབ་མོ་ལྡན་ཡོད། སྐབས་འདིའི་སྟག་
རྩེ་ཆུས་ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་2025ལོའི་བྱ་འཕུར་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་
རིན་ཐང་ལྟ་བ་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་
འཛུགས་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་
པ་དང་། ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་
ནས་བྱ་འཕུར་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་
པར་བྱེད་ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་ལྡན་བྱེད་སྒོ་
རབ་དང་རིམ་པ་ཞིབ་ཚགས་ངང་བཏོད་ཡོད། བྱ་
འཕུར་རིག་གནས་ལ་དམིགས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དམངས་
སྲོལ་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བྱ་
འཕུར་སྒྱུ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་། མཐུན་
སྒྲིལ། འབད་འབུངས་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་། རིག་གནས་དེ་
གཉིས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཨ་ཁུ་
སྟོན་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་བྱ་འཕུར་གྱི་
གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་
བྱས་ཏེ། བྱེད་སྒོའི་རིག་གནས་ཀྱི་དོན་སྙིང་བརྒྱུད་སྤྲོད་
བྱས་ནས།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་2025ལོའི་བྱ་འཕུར་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཚིགས་འགོ་ཚུགས་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ས་
བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4500ཟིན་པའི་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་རྨམ་པ་ཤང་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་དུ་ས་
མཐོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་དང་། གྱོན་ཆས་ཀྱིས་བྱིས་
པའི་སེམས་པ་གསོ་ཞེས་པའི་གྲང་འགོག་དངོས་
ཟོག་སྤྲད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཡོད། མཛད་སྒོ་
འཚོག་ཡུལ་དུ་གཅེས་སེམས་ཁེ་ལས་ཨན་ཐས་མཁོ་
འདོན་བྱས་པའི་གྲང་འགོག་དངོས་ཟོག་ཆེ་ཆུང་
ལྟར་རིགས་དབྱེ་ནས་གྲལ་འགྲིག་པོས་བཞག་ཡོད་
ཅིང་། ས་མཐོའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་
འཚམ་ལ་ལུས་རྩལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡང་སྐོང་ཐུབ་
པའི་དངོས་ཟོག་དེ་དག་ལ་སློབ་མ་ཚོས་རེ་སྒུག་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་མ་ཚོས་སློབ་གོས་གཙང་
མར་གྱོན་ཡོད་པ་དང་ལག་གཉིས་པོས་གྲང་འགོག་
དངོས་ཟོག་བླངས་ཏེ་ངོ་གདོང་ནས་དགའ་སྤྲོའི་

འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བཞིན་མཆིས།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་སློབ་གསོ་ཅུས་ཀྱི་
ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་
དབང་འདུས་ཀྱིས། ཀྲུང་གོ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་
འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་དང་། བོད་
ལྗོངས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་རི་
བའི་གཅེས་སེམས་ལྡན་པའི་གྲང་འགོག་དངོས་
ཟོག་བསྐྱལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་
ཚོས་ས་མཐོའི་སློབ་མར་དགུན་དུས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་
པར་མ་ཟད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་
གི་སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་གནད་སྨིན་
རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་ཐོག་མའི་

བསམ་འདུན་དང་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་གི་
བསམ་པ་ལྡན་ཡོད། 2024ལོར། རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་གྲོང་གསེབ་ལུས་རྩལ་
དགེ་རྒན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་ལུས་རྩལ་
ཐེབས་རྩའི་བྱ་དགའ་སྒོར་ཁྲི་300རག་རྗེས་གཟི་
བརྗིད་ཀྱི་མཚན་སྙན་དེ་བྱ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བར་བྱས་
ཡོད། ན་ནིང་ཁོང་གིས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་རྒན་
1500ཙམ་ལ་སྒོར་ཁྲི་100རི་བའི་གྲང་འགོག་
དངོས་ཟོག་སྤྲད་པ་དང་། ད་ལོ་ཀྲུང་གོ་གཞོན་ནུ་
ལོ་ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོཊ་སོཊ་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཆུང་5ཡི་སློབ་མ་
ཡོངས་ལ་སྤྱིའི་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་རི་
བའི་གྲང་འགོག་དངོས་ཟོག་ཁྱོན་2000ལྷག་ཙམ་
བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་དགུན་དུས་ལུས་པོ་དྲོ་
སོབ་སོབ་ཏུ་གྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་སློབ་ཆུང་5ལ་སྒོར་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་རི་བའི་གྲང་འགོག་དངོས་ཟོག་སྤྲད་པ།