ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་9
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

▲པར་འདི་ནི་ཟླ་12པའི་ཚེས་5ཉིན་པར་དུ་བླངས་བའི་ཝུན་ཁྲོན་ལུང་ཤུར་གྱི་གངས་ཤུད་ར་བ་ཡིན།

ཉེ་ཆར། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྔ་པ་བོད་རིགས་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཝུན་ཁྲོན་རྫོང་ཕི་ཀྲོའུ་གྲོང་རྡལ་ཨའར་ལུང་ཤུར་དུ་གནས་པའི་ཝུན་ཁྲོན་ཆང་རན་ལུང་ཤུར་གྱི་གངས་ཤུད་ར་བས་ཡུལ་སྐོར་བར་སྣེ་ལེན་ཞུ་འགོ་ཚུགས་པས་གངས་ཤུད་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
▼པར་འདི་ནི་ཟླ་12པའི་ཚེས་5ཉིན་པར་དུ་བླངས་བའི་ཝུན་ཁྲོན་ཆང་རན་ལུང་ཤུར་གྱི་གངས་ཤུད་ར་བ་ཡིན།

ཁྲོན་ནུབ་ཀྱི་གངས་འཁྱགས་དུས་ཚིགས་འགོ་ཚུགས་པ།

▲པར་འདི་ནི་ཟླ་12ཚེས་7ཉིན་ཝུན་ཁྲོན་ཆང་རན་ལུང་ཤུར་གྱི་གངས་ཤུད་ར་བར་གངས་ཤུད་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་གངས་ཤུད་གློད་རྩིས་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
12ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་7
ཉིན། རེས་སྐོར་གསུམ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ཁག་ལྔ་པས་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་
བརྡ་ཁྱབ་བཏང་ནས། པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཨར་སྐྲུན་
གད་སྙིགས་ཐོན་མང་མོད། འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁག་
གཅིག་གི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་དང་ཐག་གཅོད་ཐད་ཞན་
ཆ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད། ཕིང་ཀུའུ་དང་ཧྥུང་ཐའེ་
སོགས་ཆུས་ཀྱིས་ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཐག་གཅོད་ཐད་
མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་མི་འདང་བ་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་
ཡག་པོ་མ་བྱུང་བས། ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་ངང་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཐོན་ཡོད།
ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ས་གནས་ཁག་གཅིག་ཏུ་
ཁྲིམས་འགལ་ངང་འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་གཤོ་བའི་
གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
ཡོད། ད་ལོའི་ཟླ་8པར་པེ་ཅིང་ཧྲི་ཡུས་ཝུའེ་ཡེ་ཀུང་
སིས་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་ཕིང་ཀུའུ་ཆུས་ཝང་ཤིན་
ཀྲོང་གྲོང་རྡལ་ལེ་ཝུའུ་གྲོང་ཚོར་ལས་གྲྭའི་སྙིགས་རོ་ཏུན་
7400ལྷག་ཙམ་ཁྲིམས་འགལ་ངང་སྤུངས་ནས་ཞིང་སྤྱོད་
ས་ཆ་མུའུ་9བཙན་བཟུང་བྱས་ཡོད། ཟླ་8པར་ལྐོག་
བཤེར་བྱེད་སྐབས་སྙིགས་རོ་གཤོ་མཁན་གྱི་རླངས་འཁོར་
མང་པོ་ཞིག་ཕིང་ཀུའུ་ཆུས་ཅིན་ཧའེ་མཚེའུ་གྲོང་རྡལ་ཁྲོ་
ཧྲུའེ་དབན་གྲོང་ཚོར་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཨར་སྐྲུན་གད་
སྙིགས་གཤོ་བཞིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ཟླ་9པར་
སླར་ཡང་ཀྲུང་ཤིང་ཧྲེང་པེ་ཅིང་ཀུང་སིས་ཀྱང་ས་ཆ་དེར་
ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་གཤོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་
དེར་ཏུན་7500ལྷག་ཙམ་སྤུངས་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ས་ཆ་

མུའུ་3.6ཧམ་བཟུང་བྱས་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
ས་མཚམས་བརྒལ་ནས་སྤུང་གསོག་བྱེད་པའི་
གནད་དོན་ཐད། ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕིང་ཀུའུ་
ཆུས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་གནས་སྐབས་ཐག་
གཅོད་བྱ་ཡུལ་8དུ་ཀུང་སི་3ལ་ས་མཚམས་བརྒལ་ནས་
སྤུངས་པ་དང་སྒྲིག་འགལ་ངང་ས་བཟུང་བའི་གནད་དོན་
ལྷག་ཡོད། 2022ལོ་ཚུན་དུ། ཏུང་ཀའོ་གྲོང་ཚོའི་
འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་ཐག་གཅོད་
ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ད་ཡོད་ཀྱི་ས་ཆའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་
གད་སྙིགས་ཏུན་9700སྤུངས་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ས་ཆ་མུའུ་5
བཙན་བཟུང་བྱས་ཡོད། 2023ལོའི་ཟླ་9པ་ནས་
བཟུང་། ཏ་ཧྭ་ཧྲན་འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཐོན་
ཁུངས་ཅན་གྱི་ཐག་གཅོད་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ས་མཚམས་
བརྒལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤུངས་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་གད་
སྙིགས་ཏུན་3100ལྷག་ཙམ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཨར་འདམ་གྱི་
བྱེ་རྡོ་སྐྱེས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་དང་རྩྭ་ས་གཞན་དག་
མུའུ་6བཙན་བཟུང་བྱས་ཡོད། 2024ལོའི་ཟླ་5པ་
ནས་བཟུང་། ཝང་ཤིན་ཀྲོང་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་སྐྲུན་
གད་སྙིགས་ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་ཐག་གཅོད་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་
འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཏུན་420ལས་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
དུ་སྤུངས་ཡོད།
པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་
ནང་ད་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་
ཐག་གཅོད་ཀྱི་དུས་བཀག་ཐིམ་རྗེས་སྒྲིག་བཀོད་བཤིག་
ནས་ས་ཆ་གཙང་སེལ་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་
བྱས་ཡོད། ཧྥུང་ཐའེ་ཆུས་ལི་ཡོན་གྲོང་ཚོའི་འཛུགས་
སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་ཡུལ་

དེ་2024ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་སྒོ་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དང་། ད་
ལོའི་ཟླ་9པར་ལྐོག་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ཨར་སྐྲུན་གད་
སྙིགས་ཏུན་ཁྲི་6.3སྔར་བཞིན་གཙང་སེལ་བྱས་མེད་པ་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ད་དུང་ཧྥེང་ཐའེ་ཆུས་པེ་
ཀུང་གྲོང་རྡལ་དང་ཝང་ཙུའོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་ས་སྙིགས་སྐྱེལ་
འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཁག་གཅིག་ལ་ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་
དབོར་འདྲེན་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་མེད་པ་དང་།
གད་སྙིགས་བླུགས་པའི་མཐོ་ཚད་ད་དུང་ཐོག་ཁེབས་ལས་
བརྒལ་བ། རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་དམ་སྒྲིག་བཀོད་སྤྱོད་
ཐབས་བྲལ་བ་བཅས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ཕིང་ཀུའུ་
ཆུས་ཅིན་ཧའེ་ཧུའུ་གྲོང་རྡལ་ནས་ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་
དབོར་འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཁག་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་འདྲེན་
བྱེད་རིང་བླང་བྱ་ལྟར་ཁ་དམ་པོ་བཀག་མེད་པ་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཟླ་10པར་
ལྐོག་བཤེར་བྱེད་སྐབས། ཕིང་ཀུའུ་ཆུས་ནན་ཏུའུ་ལེ་ཧོ་
གྲོང་རྡལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་
ཐག་གཅོད་ཁུལ་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཕྱི་རོལ་དུ་
དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་རྡུལ་སྔོན་
འགོག་གི་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་མེད་པས། ཡུལ་
དངོས་སུ་ཐལ་རྡུལ་འཚུབ་ནས་སྦགས་བཙོག་ཚབས་ཆེན་
བཟོས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ལ་སྔར་བས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་
བླང་བྱ་ལྟར་རྗེས་མཐུད་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ཀྱིས་པེ་ཅིང་གི་ས་ཆ་མང་པོས་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་ངང་ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱས་པ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞིས་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཇུས་འདོན་ལས་རོཊ་ཀྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་འདོན་
སྤེལ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་བླང་བྱ་དེ་བས་མཐོ་བ་བཏོན་ཡོད།
ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་དང་དེ་བཞིན་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་
པོར་དམིཊ་ནས། ལས་དོན་ལ་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།
ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ནུས་ལྡན་ཞུ་བ་བཅས་
བྱེད་དགོས། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེཊ་ཞུ་རྒྱུར་དམིཊ་པ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་དམིཊ་
པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ། སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་

ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ། རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་འགག་རྩའི་ལྷུ་
ཚིགས་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་
ཇུས་ལ་དེ་བས་ལེཊ་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་འདེཊ་ཞུ་དགོས།
སྲིད་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་འཛུཊ་དགོས་ཤིང་།
གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་
པོ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་
ལུཊ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་ཤུཊ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཐུགས་ཁུར་དང་། མང་ཚོཊ་ཀྱི་འཕྲོལ་མཁོ་དང་། དཀའ་
ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་
དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། གནས་
ཚུལ་དངོས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་དམངས་ཀྱི་རེ་འབོད་ལ་ཉན་

ཏེ། བཏོན་པའི་བསམ་ཕྱོགས་དང་བྱ་ཐབས། ཐབས་
ཇུས་དང་གྲོས་འགོར་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་བཀོལ་
སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྡན་པར་བྱས་ནས། དངོས་གཉེར་གོ་ཆོད་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། མཐའ་ཚད་འཛིན་སེམས་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེན་རང་
བཞིན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་དུས་
ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ། ཉེན་ཁ་སྔོན་
དཔག་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བའི་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
བཅས་བྱས་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་12
ཚེས་7ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཏང་གི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞི་ནི་ཐོག་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ང་ཚོར་དངོས་དངོས་
རྗེན་རྗེན་གྱི་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་བྱུང་། ང་ཚོས་སྐར་མ་
བསགས་པར་བརྟེན་ནས་སྐར་མ་དང་འཚོ་བར་མཁོ་བའི་
དངོས་ཟོག་བརྗེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངུལ་
སྤྲོད་མི་དགོས་པས། བྱ་ཐབས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་
ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གྲོང་མི་ཁྲོམ་
གཞུང་གི་འབྱོར་ཐོ་གཉིས་འགོད་དང་ཞབས་ཞུ་གཉིས་
ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་པའམ་ཡང་ན་འབྱུང་ཁམས་
འཚོ་སྡོད་ལ་འཚམ་པ་དང་ཡུལ་སྲོལ་ཤེས་དཔལ་སོགས་
རིགས་བཞིའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་རང་འགུལ་ངང་
བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་སྐར་མ་རིམ་གསོག་བྱེད་ཆོག་པ་
དང་སྐར་མ་གཅིག་ལ་སྒོར་0.5རི་བའི་དངོས་ཟོག་བརྗེ་
ཆོག་ཅིང་། བརྗེ་སྟངས་དེ་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་རིགས་
གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཡོད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་

གཞུང་ཤན་ཁ་སྡེ་ཁུལ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཕུར་བུ་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱིས། སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྐར་ཟོག་བརྗེ་རེས་ལམ་སྲོལ་
ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཚུགས་རྗེས། གྲོང་མི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་སེམས་མངོན་གསལ་དོད་
པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་དང་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་རང་
འགུལ་ངང་ཞུགས་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པ། བསགས་
པའི་སྐར་མ་དང་དངོས་ཟོག་བརྗེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་གྲོང་
མིས་ལས་བྱས་པར་ཐོབ་ཆ་ལྡན་པས་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་
མཉམ་འགུལ་བྱེད་མང་དུ་ཕྱིན་པ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་བདག་
པོའི་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པ། གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
སྐར་གསོག་ཆུང་ངུར་བརྟེན་ནས་བཅོས་སྐྱོང་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ། ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་

སྐར་མ་གསོག་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་
བརྒྱུད་གྲོང་མིའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འགན་འཁྲི་དེ་མིག་མཐོང་
ལག་ཟིན་གྱི་སྐར་མ་གསོག་པའི་དྲིན་ལན་དུ་བསྒྱུར་ནས་
གྲོང་མིའི་དགོས་མཁོ་དངོས་སྐོང་ཐུབ་པར་མ་
ཟད། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནང་གནས་སྒུལ་ཤུགས་
དེ་བས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད། སླད་ཕྱིན། ཚལ་གུང་
ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་སྐར་གསོག་གི་ཞིབ་སྲོལ་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། བེད་སྤྱོད་ཀྱི་
རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་སྐར་ཟོག་བརྗེ་བའི་ས་ཚིགས་
དེ་དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་བཅོས་མཉམ་སྤྱོད་
ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་རྣམ་པ་གསར་པ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་
དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ད་དུང་ཆེད་མངགས་
ང་ཚོ་མངགས་སྐྱེལ་བར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་ཞབས་ཞུའི་ས་
ཚིགས་བཙུགས་ཡོད་པས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ས་
ཚིགས་སུ་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་
ལག་དེབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྙིང་ཉེ་བའི་ལག་
རྟགས་ཀྱང་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་བྲེལ་བརྩོན་ཆེ་བའི་
མངགས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་དངོས་དངོས་རྗེན་
རྗེན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་ཚོར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་
ཞབས་ཞུ་གསར་པ་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་
ཡོད་ལ། དེ་གར་ལས་རིགས་གཅིག་པ་དེ་བས་མང་བར་དྲོ་
སྐྱིད་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཐོབ་ནས་ལས་གནས་ཐོག་གཏོགས་
སེམས་དེ་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གཏམ་རྒྱུད་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ནང་། དང་
བླངས་པའི་འཐུས་མི་ཚོས་གཞི་རིམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་
དང་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་བརྗོད་དེ། དང་བླངས་
ཞབས་ཞུ་གཞི་རིམ་དུ་གཞི་ཚུགས་པའི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་
སྟོབས་ཤུགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་12・5རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བླངས་པའི་ཉིན་
མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་ནི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་ལེན་དུ་
བསྟར་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཡིན་
ལ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་
དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་
ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཟབ་མོ་དང་
ཕུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་ཡོད། སླད་ཕྱིན། སྟོད་ལུང་
བདེ་ཆེན་ཆུས་ཨུད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པུས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་མུ་
མཐུད་དེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རྒྱུན་
རྣམ་ཅན་དང་། སྤུས་རྟགས་ཅན། ཆེད་ལས་
ཅན། ཞིབ་ཚགས་ཅན་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། དང་བླངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་སར་བཞད་པར་བྱས་
ཏེ། མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་བཅོས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་རྣམ་པར་ཡུན་རིང་གི་སྒུལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱུ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་གསུམ་པར་མཐུད）ད་ཐེངས་ཀྱི་འཕྲལ་
སྡོམ་ནང་སྦྱོང་ལས། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་ནགས་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་དངོས་འཐབ་
ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཏུ་ཚན་པ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་མི་སྣའི་བདེ་

འཇགས་དོགས་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས།
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་དང་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཉེ་ཆར། རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་
དམ་ཅུས་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་དོ་
དམ་ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག《ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་
འཛིན་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་གི་དོ་དམ་
ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་
ཕན་སྒྱུར་མཉམ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
བསམ་འཆར》ཞེས་པ་པར་འགྲེམས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་རྫས་
མཛོད་ཁང་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཚེ་སྲོག་འཁོར་ཡུན་དོ་དམ་
ལས་དོན་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུར་སྔར་བས་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་པ་དང་། སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་
གིས་རྒྱུ་ནོར་འཇུག་སྒོ་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བར་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་
བཏང་ནས་རྒྱུ་ནོར་ཕན་སྒྱུར་མཉམ་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ཡོད།
བསམ་འཆར་ནང་ཕན་སྒྱུར་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་བླང་
བྱ་དོན་འཁྱོལ་དང་། རྟོག་བཟོའི་མཛོད་ཁང་དང་
དངོས་ཚན་མཛོད་ཁང་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ། ཕན་སྒྱུར་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་། ཕན་སྒྱུར་བྱེད་སྟངས་གསར་
གཏོད། ལས་ཀའི་རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་། རྒྱུན་
རྣམ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་

སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད། བསམ་
འཆར་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན། རྒྱུ་ནོར་ལ་རྒྱུན་
གཏན་གྱི་གཙང་བཤེར་རྩིས་བཤེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱུ་ནོར་གྱི་གཞི་གྲངས་མཐིལ་རྟོགས་བྱེད་པ།
རྒྱུ་ནོར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་གསེད་བཀྲོལ་བྱེད་པ། རྒྱུ་ནོར་གྱི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ། རྒྱུ་ནོར་གྱི་རྩིས་ཁྲ་
གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་འགུལ་རྣམ་གསར་
བརྗེས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུ་ནོར་གང་ལ་གང་
འཚམ་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་འདིང་དགོས་
པ་དང་། རྒྱུ་ནོར་བཀོད་སྒྲིག་མཉམ་འགུལ་བྱས་ཏེ་
གསར་དུ་བསྣན་པའི་རྒྱུ་ནོར་སྣ་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་གི་
དགོས་མཁོ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དགོས་ངེས་
རང་བཞིན་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལ་ཞིབ་བཤེར་
དང་བཀོད་སྒྲིག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་
གི་རྒྱུ་ནོར་སྔོན་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ། རྒྱུ་ནོར་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱུ་
ནོར་དོ་དམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། མཉམ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
རྒྱུ་ནོར་སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་བརྒྱུད་མཉམ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་
བྱེད་པ། དུས་ཚོད་ཐིམ་ཡང་སྔར་བཞིན་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་

རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ནོར་མུ་མཐུད་ནས་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་དངོས་ཤུགས་གང་ཡོད་སྤྱོད་
དགོས་པ། རྒྱུ་ནོར་ཐག་གཅོད་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་
ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་
ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ནོར་སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་བརྒྱུད་
སྤྱི་འདོམས་སྙོམས་སྒྲིག་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་
ལས་དོན་དོ་དམ་ཅུས་དང་། ཀྲུང་དབྱང་ཐད་གཏོགས་
ལས་དོན་དོ་དམ་ཅུས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ལས་
ཁུངས་ལས་དོན་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་
གི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ། བེད་མེད་
རྒྱུ་ནོར་བེད་སྤྱོད་བྱས་པར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཕན་
འབྲས་ཐོན་ཡོད། 2025ལོའི་ཟླ་10པའི་ཟླ་མཇུག་
བར། སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་
བྱས་ན་རྒྱུ་ནོར་ཁྲི་38.23གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱས་པ་
དང་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་21.66གྲོན་ཆུང་བྱས་
ཡོད། （ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
ཟླ་12ཚེས་7ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་ཅུས་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྤྱི་རྫས་མཛོད་ཁང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ།