སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་7
རེས་གཟའ་ཉི་མ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༨

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2732

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲཊ་སྦྱར་ཡིགས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་དག་གོང་འཕེལ་གྱི་སྔོན་སྐྱོད་ཁུལ་འཛུགས་
གཏོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པར་
སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། ལག་

བསྟར་བཅས་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད། ཚེས་4
ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་
པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་
ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་

འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
འགན་འཁུར་བའི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་
པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་
མང་པོར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཅེས་པའི་ཟླ་
རེའི་འཆད་ཁྲིད་དང་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་
ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་རྫོང་
རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་སྤེལ་ཡོད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཉིན་མོ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་
པའི་གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲོག་འགྲེལ་
སློབ་གསོ་དང་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་སྤྱད་དེ་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ཡོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བའི་ཟླ་རེའི་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
12ཚེས་4ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་
ཚའེ་མཐོ་གསར་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས། གྲོང་
ཁྱེར་དོ་དམ་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་
གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་དང་གྲོང་

ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པ། རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་
ཚུགས་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་གནས་ཁ་
གསལ་བཟོ་བ། ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། མཐོ་གསར་
ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་མཐོ་གསར་ཁུལ་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མཐོ་གསར་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བྱིས་
པའི་མཛའ་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་དོན་
མཚོན་རྟཊ་བསྡུ་རུབ་བྱས་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲཊ་
བྱེད་པའི་མཛད་སྒོ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་
ཧུའེ་ཉན་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་
ཤིས་ཚིག་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཀྲེང་ཝུའེ་གོ་དང་། གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ་བློ་བརྟན། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཟླ་བ་བཅས་མཛད་སྒོར་
ཕེབས་ཡོད།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོའི་ཁྲོད་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕུལ་

བྱུང་སློབ་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་
ཤིང་། ཁོང་གིས་སློབ་གྲོགས་ཚོས་བྱིས་པའི་
དྭངས་གཙང་གི་བརྩེ་བར་བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་
བརྗིད་ཆགས་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་ཀླུང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་
ནས་འདྲ་མཉམ་དང་། བརྩི་འཇོག མཉམ་
ཞུགས། གཅེས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བྱིས་པའི་
མཛའ་གྲོགས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་
གསལ་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། དུས་
རབས་གསར་པའི་ས་མཐོའི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པས་
རྒྱལ་ཁབ་བློ་ལ་འཆང་བ་དང་། གསར་གཏོད་
བྱེད་ཕོད་པ། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་
བཅས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པར་
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་བྱིས་པ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་
མེ་ཏོག་དང་མི་རིཊ་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པར་མ་
ཟད། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱིས་པའི་མཛའ་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་དོན་མཚོན་རྟགས་བསྡུ་རུབ་བྱས་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

ཟླ་12ཚེས་4ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་
ཡིའུ་ཚའེ་མཐོ་གསར་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་མཐོ་གསར་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ལུས་རྩལ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྤྲོ་གསེང་ཁྲོམ་གཞུང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཇུས་འགོད་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་ནུས་པའི་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཁྲེང་
ཏུའུ་ནས་ཟླ་12ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་5ཉིན།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སི་ཁྲོན་
ཞིང་ཆེན་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏུའུ་ཅང་ཡན་
དུ་ཧྥ་རན་སེའི་སྲིད་འཛིན་མཱ་ཁེ་ལུང་དང་
མཛའ་མཐུན་གྱི་ཞལ་མོལ་གནང་བ་རེད།
དགུན་སྟོད་ཀྱི་ཏུའུ་ཅང་ཡན་དུ་རི་
ཀླུང་སྔོ་ལྗང་གིས་བཀླུབས་ཤིང་། མཱ་ཁེ་
ལུང་སྟངས་དཔྱལ་གཉིས་ཏུའུ་ཅང་ཡན་དུ་
ཕེབས་སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་
དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་མཱ་ཁེ་ལུང་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་འཚམས་འདྲིར་
ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་
གིས་ན་ནིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཁྱེད་རང་གི་ཕ་
ཡུལ་པི་ལི་ཉིའུ་སི་ཞིང་ཆེན་དུ་གདན་འདྲེན་
ཞུས་བྱུང་། ད་ཐེངས་ཁྱེད་ཕེབས་པ་དེས་
ཀྲུང་གོར་རྒྱུས་མངའ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་
རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་
སྟངས་དཔྱལ་ཡན་ཀུང་ལམ་ཆེན་ཐོག་
ཕེབས་ཀྱིན་དུ་ཞལ་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏུའུ་ཅང་ཡན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་དང་དོན་སྙིང་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ཏུའུ་ཅང་ཡན་གྱི་ཆུ་བེད་ལས་གྲྭ་ནི་
ད་བར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྔར་བཞིན་
སྤྱོད་བཞིན་པའི་གནའ་བོའི་ཆུ་བེད་ལས་གྲྭ་
གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ལ། མིའི་རིགས་དང་
རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་
བྱེད་སྔ་ཤོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ལག་
ལེན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས། སྐྲུན་
པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་དང་། དཀའ་
ངལ་ལ་མི་སྐྲག་པ། གསར་འབྱེད་བྱེད་
ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གང་ལེགས་
མཚོན་ཡོད། ཏུའུ་ཅང་ཡན་དུ་སླེབས་རིམ་
བཞིན་སྔོན་བྱོན་པ་ཚོས་ཡུལ་བབ་དང་
བསྟུན་པ་དང་། བབ་བསྟུན་ལས་སྒྲུབ།
རང་བྱུང་ཁམས་དང་མཐུན་པ། ཆུ་བེད་
དམངས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མྱོང་
ཚོར་ཐུབ་པ་དང་དེའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་
སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བསྡུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད། ཧྥ་རན་སི་མི་རིགས་ལ་ཡང་བློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་
བསམ་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱེད་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

མཱ་ཁེ་ལུང་གིས་ཏུའུ་ཅང་ཡན་གྱི་རི་
བོ་སྔོ་ཞིང་ཆུ་བོ་དྭངས་བ་དང་ཡུལ་ལྗོངས་
ལྟ་ན་སྡུག ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གོང་
བསྐྲུན་པའི་ཆུ་བེད་ལས་གྲྭས་ད་བར་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ཀྲུང་
གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་བློ་གྲོས་
ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་
ཡོད། ཧྥ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོར་ལོ་
རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཡོད་པ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་དོན་གཉེར་
བྱེད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཧྥ་
ཀྲུང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་
རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་
སྐྱིད་བསྐྲུན་ཐུབ་ངེས་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་
སྟངས་དཔྱལ་གནའ་ཉམས་དོད་པའི་
བསིལ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་མོལ་གནང་
བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་
འབྱོར་ལྡན་པ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་

ཡོང་བ་བྱེད་པར་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་
གསོག་འཇོག་བྱེད་དགོས་ལ་བསམ་པའི་
དཔལ་ཡོན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས།
རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ལྡན་པའི་མི་
རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན། གཞི་ནས་ཡར་
ལངས་པ་དང་། བརྟན་པོར་ལངས་
པ། རྒྱང་རིང་པོར་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱེད་
ཐུབ། ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་ནི་འཛམ་
གླིང་ཐོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མ་ཟད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ད་བར་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རླབས་ཆེན་ཤེས་
དཔལ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པས་མངོན་གསལ་
དོད་པའི་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་དང་།
གསར་གཏོད་རང་བཞིན། གཅིག་གྱུར་
རང་བཞིན། བསྟུན་མཁས་རང་བཞིན།
ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནི་
ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཕུལ་བྱུང་
མཚོན་བྱེད་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལ་
ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཙན་རང་
བདག་གི་སྙིང་སྟོབས་ནི་རང་རང་གི་རིག་
གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བ་

རེད། ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེའི་དབར་ཕྱི་
འབྲེལ་བཙུགས་པ་ནི་རང་བཙན་རང་
བདག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཏང་
གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོད་སྟོང་འཕྲོ་
བའི་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་
འདྲེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཟིང་ཆ་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀྲུང་ཧྥ་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་
དང་མཉམ་ལས་བྱས་པ་བརྒྱུད། འཛམ་
གླིང་གི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་དང་མིའི་རིགས་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ཐོན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་
ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་ཐུབ་པའི་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་
རེད།
མཱ་ཁེ་ལུང་གིས་མིག་སྔའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
དུས་བབ་མགྱོགས་མྱུར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་
ནས་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཁེངས་ཡོད། ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་མཐུན་
སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་
རེས་དང་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཧྥ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་མཱ་ཁེ་ལུང་གིས་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཞལ་མོལ་གནང་བ།

ཟླ་12ཚེས་5ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏུའུ་ཅང་ཡན་དུ་ཧྥ་རན་སེའི་སྲིད་འཛིན་མཱ་ཁེ་
ལུང་དང་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཞལ་མོལ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱིས་མཱ་ཁེ་ལུང་སྟངས་དཔྱལ་དང་ལྷན་དུ་དྲན་རྟེན་སྐུ་
པར་བསྐྱོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལག་བསྟར། དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱེད།