2གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་6

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཁྲེང་
ཀོན་ཆུས་རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་དམངས་སྲིད་ཞབས་
ཞུའི་ས་ཚིགས་དང་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་
དམངས་སྲིད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མིའི་ཚོགས་སྤྱིར་འཚམས་
འདྲི་དང་རོགས་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
འཚམས་འདྲིའི་མི་སྣ་དང་ཐོག་རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་
གཞུང་ཁང་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་མའི་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པའི་དུད་ཚང་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་།
བློ་གྲོས་རང་ཉིད་མིག་ཤེད་རིམ་པ་དང་པོའི་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་ལོ་3ལ་སླེབས་པའི་ཐང་ཧྲེ་
ཕྱོགས་བསྡུས་ནད་ཕོག་པའི་བུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་
གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱིམ་ཚང་གི་
འཚོ་བ་ཚང་མ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཁ་གསབ་ལ་
བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཚམས་འདྲིའི་མི་སྣས་ཁོང་
དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་བྱས་ཏེ། མ་བུ་
གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་འཚོ་བའི་དཀའ་གནད་
བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བློ་གྲོས་ལ་སྡེ་
ཁུལ་གྱིས་མུ་མཐུད་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
དང་། དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཐོག་ཏུ་
རོགས་སྐྱོར་རེ་ཞུ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བཤད།
དེ་རྗེས་འཚམས་འདྲིའི་མི་སྣ་ཚལ་གུང་ཐང་

ཁྲོམ་གཞུང་གུང་ཐང་སྡེ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་མི་ཧྲེང་རྒན་
རྒོན་བློ་བཟང་ཉི་མར་གཟིགས་ཤིང་། རྒན་རྒོན་བློ་
བཟང་ཉི་མས་ཚེ་གང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་མེད་པས།
ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེ་མེད་པ་དང། དེ་
བཞིན་ཁོང་ལ་གཅོང་ནད་སྣ་ཚོགས་ཕོག་ཡོད་པ་
དང་། ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མེད་ལ་གཏན་
འཇགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཀྱང་མེད་པས། ཚབ་མཚོན་
རང་བཞིན་གྱི་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་། ཁེར་
སྡོད། ནད་གཞི་ལྕི་བ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསུམ་
ལྡན་གྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད།
འཚམས་འདྲིའི་མི་སྣས་རྒན་རྒོན་ལ་དགུན་ཆས་
གསར་པ་བརྗེས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དྲོད་སྲུང་ལ་དོ་
སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་མངགས་བྱ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་
འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།
རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་དམངས་སྲིད་ཞབས་ཞུའི་
ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་བློ་བཟང་གིས་ང་ཚོས་
དམངས་སྲིད་ནི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་
དམངས་སྲིད་དམངས་གཅེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འདུ་ཤེས་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྤྱིའི་འཕྲལ་མཁོ་
དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་
བཅས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་

གཞུང་དང་མཉམ་འགུལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་རོགས་སྐྱོར་
གྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དངོས་གནད་སྨིན་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པར་
མ་ཟད། དམིགས་སའི་རང་བཞིན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་
བྱེད་ཐབས་མགྱོགས་མྱུར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཐོབ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོའི་དྲོ་སྐྱིད་དེ་
བས་ཚོར་ཡོད་ཅེས་བཤད།
སླད་ཕྱིན། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་
གཞུང་དམངས་སྲིད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་དང་ཚལ་
གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་དམངས་སྲིད་ཞབས་ཞུའི་ས་
ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མིའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་
སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྤྱིར་མུ་
མཐུད་དེ་དམིགས་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་
ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ་དང་། གནད་སྨིན་འབྲེལ་མཐུད་དང་། རོགས་
སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ། ཞབས་
ཞུའི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དྲོ་
སྐྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ནས་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་མུ་མཐུད་དེ་
ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（བྱམས་ཚེ་དང་ཉི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་དམངས་སྲིད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་དང་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་དམངས་སྲིད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མིའི་ཚོགས་སྤྱིར་འཚམས་
འདྲི་དང་རོགས་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐབས་བཅུ་
པའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་
བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་གཞུང་བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་དུ་
སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། ལག་བསྟར་
བཅས་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་ཞིང་། ཚང་
མས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།
དངོས་སྒྲུབ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་
རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན།
སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་
ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་
གཏོང་བ་དང་། ནུས་ཆེའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་
སྐྱོང་གི་ལྷ་ས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་
བཅོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་
ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ། གཞི་
རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དོན་ཆུང་ཁྱིམ་ཚང་དུ་
ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དང་དོན་ཆེན་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཐག་
གཅོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་རྣམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
དགོས། བཀོད་སྒྲིག་དེ་བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
བཅོས་སྐྱོང་ལག་ལེན་དང་གནད་སྨིན་མཐུན་ཡོད་ལ་
སྡེ་ཁུལ་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་
གསལ་སྟོན་བྱས་པས། གཞི་རིམ་དུ་གཞི་ཚུགས་པའི་
ལས་དོན་པར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་
གྱི་གྲོང་མིར་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད།
བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་གཞུང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གཞུང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་ལིའུ་ཧའེ་ཁྲའོ་ཡིས་

གྲོང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་
རང་གྲོང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཐད་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་གྱིས་སྡེ་ཁུལ་ལས་དོན་གྱི་ལྟེ་བར་གནད་
སྨིན་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཤིང་། ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་པའི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། གཞི་རིམ་
ནི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་འགག་
གནད་ཅིག་ཡིན་པས། རྗེས་མར་ང་ཚོས་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་
བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་
སྒྲུབ་བཞིན་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་བཅོས་
སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་དེ་གྲོང་མིས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་ཚོར་
ཐུབ་པའི་སྐྱིད་སྣང་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ། གཞི་
རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཆེད་
གཞི་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྗེས་མར་བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་
དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ལོ་ལྔ་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་
དམིགས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དོན་འཁྱོལ་གསལ་ཐོ་གསེད་
བཀྲོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུ་
ལེགས་གཏོང་དང་། རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གསར་
གཏོད། འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་། གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་
གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་ལྷ་སའི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་
གཞི་ཆེན་པོར་གཟི་བརྗིད་སྣོན་རྒྱུ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་བརྒྱད་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་12ཚེས་4ཉིན་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཉིན་མོ་ཐེངས་བཅུ་
གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཐིང་གིས་
གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས་དང་
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གིས་རམ་འདེགས་བྱས་
པའི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དར་
སྤེལ་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཅེས་པ་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་
དུ་རྩ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་
བྱེད་སྒོ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དུ་སྤེལ་
བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། བོད་རྒྱ་
ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་
ཁྱབ་གདལ་གྱི་འགྲེམས་པང་གྲལ་སྟར་
འགྲིག་པོས་བསྒྲིགས་ཡོད། 《རྩ་
ཁྲིམས》དང་། 《དམངས་དོན་
ཁྲིམས་གཞུང》《གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་
ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས》《མཚོ་བོད་ས་
མཐོའི་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་
ཁྲིམས》སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་
གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་བགྲང་
གིས་མི་ལང་བས་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཏོད་
ཡོད། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོས་ཞིང་
འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་
དགོས་མཁོར་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་
ནས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། བྱ་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་འཚོ་བའི་ནང་
ཟབ་ཞུགས་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ཁྲིམས་
སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་བཏིངས་ཡོད།
དཔེ་དེབ་འབུལ་བའི་མཛད་
སྒོའི་ཐོག ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་10ཡིས་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་
གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀློག་དེབ་དང་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་

དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་གཞི་ལྗིད་ཏིག་
ཏིག་ཅིག་ལག་ཏུ་བླངས་ནས་གདོང་ལ་
དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱའི་
དྲི་བ་དྲིས་ལན་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལྷུ་
ཚིགས་ཁྲོད། གཙོ་སྐྱོང་པས་བཏོན་
པའི་རྩ་ཁྲིམས་དང་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པའི་
ཁྲོད་དུ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་མང་པོ་
ཞིག་ཧུར་ཐག་ངང་ཞུགས་པའི་ཡིད་
དབང་བཀུག་ཡོད།
བཅའ་ཁྲིམས་སྦྱོང་སྤྱོད་ལ་དཔེ་
སྟོན་དུད་ཚང་གི་འཐུས་མི་ཚེ་རིང་རྒྱ་
མཚོ་ཡིས་དེ་རིང་གི་རྩ་ཁྲིམས་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་ཤིང་། དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་
གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཧ་ཅང་མང་ལ་
བལྟས་མ་ཐག་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
པས་རྗེས་སུ་གནད་དོན་འཕྲད་ཚེ་ཇི་
ལྟར་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་པར་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་
ཡོད། ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་

འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དཔེ་དེབ་
ལ་བལྟ་བ་ལས་ཡིད་ལ་ངེས་སླ་བ་
ཡོད། རྗེས་སུ་ངས་རང་འགུལ་ངང་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་
སྤྱད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་
ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།
བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲིའི་ཞབས་
ཞུའི་སྟེགས་བུ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བློ་
འདྲི་བྱ་ཡུལ་དུ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཐིང་གི་ཁྲིམས་
རྩོད་ཚོགས་པས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཐོན་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་
ནས་དཔེ་མཚོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། གོ་བདེ་ཞིང་
རྟོགས་སླ་བའི་གྲོང་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་
རྩ་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་།
གྲོང་གསེབ། ཞིང་པ་བཅས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལ་འགྲེལ་
བཤད་བྱས་ཏེ། ས་ཞིང་འཁོར་རྒྱུག་

དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་གླེང་མང་
བའི་གནད་དོན་ལ་ལན་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་
པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་
གསེབ་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲང་
ཧའེ་དབྱང་གིས་སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་སྟངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
གསར་གཏོད་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་བཀུར་
དང་། ཁྲིམས་སྲུང་། ཁྲིམས་སྤྱོད་
བཅས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གོམས་
སྲོལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ཞིང་
ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་
དུ་འགྱུར་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བར་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་
ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་
ཞུས་བྱས）

རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད།

ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་རྩ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དུ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སའི་ཡུལ་དངོས་ཡིན། （རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཐིང་ཆ་འཕྲིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་མཁོ་
འདོན་བྱས་པའི་པར་ཡིན）

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་3ཉིན་གྱི་
སྔ་དྲོ། དུས་ཡུན་ཉིན་ལྔའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁུལ་
གསུམ་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་
ཐེངས་བཞི་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུགས་
པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་
གྲོང་གསེབ་ཅུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་
ཅུས（གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཐུན་
ཚོགས）ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་
ཁྱབ་གདལ་ས་ཚིགས་ཀྱིས་གཉེར་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་
འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་
འཕེལ་བར་བྱེད། གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་
འདིང་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལས་རིགས་
11གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་རྩེ་གྲ་གདན་དྲངས་
ནས་ཆེད་དོན་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་། དེའི་ནང་པེ་
ཅིང་དང་ཅང་སུའུ་ཡི་དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་མཁས་
དབང་གིས་དྲ་ཐོག་ནས་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ཡོད་
པར་མ་ཟད། ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་
དང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཞབས་
ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་དྲ་
ཕྱི་ནས་དོགས་གནད་ལ་ལན་འདེབས་པ་ཡང་
ཡོད། དེའི་རིང་ད་དུང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་
དང་རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་སློབ་མའི་འཐུས་མིའི་དབར་
ལག་ལེན་གྱི་དཔེ་མཚོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞིང་། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ནང་རིགས་རྫས་ཐོན་
ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་། སོན་གསོ་འགག་སྒྲོལ།
འཕྲུལ་ཆས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ལྟེ་བའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ཚུད་པར་མ་ཟད། གསར་དར་ཞིང་འབྲོག་
ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་གསོ་སྐྱོང་དང་ཁུལ་
གསུམ་གྱི་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་
ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་གསལ་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཚུད་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གིས་ལྷ་སའི་ས་མཐོའི་
འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་

དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་
ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་
ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས། ཚན་
རྩལ་གསར་གཏོད་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིག་
གཞུང་སྤེལ་རེས་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱེད་པ། དངོས་
སྤྱོད་གསོ་སྦྱོང་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་གྲོང་གི་ཁུལ་གསུམ་གྱི་ཚན་
རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་
གསེབ་དེང་རབས་ཅན་དུ་མགྱོགས་སུ་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱ་ཆེད་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་
ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱ་ཆེད་རེད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ས་
ཚིགས་ཀྱི་ཀྲན་ཀྲང་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དུས་ཡུན་
ཉིན་ལྔའི་གསོ་སྦྱོང་དུས་ཚོད་ནང་ངས་འཐབ་ས་
མདུན་མའི་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་
ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་དང་། རང་འགུལ་ངང་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ། ལས་
རིགས་གཅིག་པ་དང་སྤེལ་རེས་བཅས་བྱས་ནས་སྦྱངས་
འབྲས་དངོས་ཐོན་པ་དང་སྦྱངས་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ། ལྷ་སའི་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གསོ་སྦྱོང་ནང་
ཞུགས་མཁན་སློབ་མས་ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གོ་
སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ། གཞི་རིམ་གྱི་དཀའ་གནད་དང་
འགག་གནད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།
མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་དཀའ་གནད་སེལ་བའི་
གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་།
འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་ཆེད་ལས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་
གཏོང་བ། འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་དར་
རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལྔར་དམ་པོར་
དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་
དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁུལ་གསུམ་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་ཐེངས་བཞི་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུགས་པ།