2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་6 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ། རེས་གཟའ་སྤེན་པ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། དོག་
སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་གསང་ཡིབ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ལས་ཞུགས་
གསར་པའི་ཚོགས་སྤྱིར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་ཞབས་ཞུའི་
བྱེད་སྒོ་ཞིབ་ཚགས་སྤེལ་ནས་མངགས་སྐྱེལ་བར་གྲང་
འགོག་གི་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་རེད།
ཉིན་དེར་སྤུ་གུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟ་ཁང་ནང་
དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་
སྔ་ས་ནས་ལུག་ཤའི་ཐུག་པ་དང་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བའི་
ཇ་མངར་མོ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
མངགས་སྐྱེལ་བ་30ལྷག་ཙམ་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ངང་དེ་གར་སླེབས་པ་དང་ཚ་རླངས་
འཕྱུར་བའི་ཟ་མ་སྒྲོག་ཙེའི་ཐོག་བསྒྲིགས་པས་ངལ་
དུབ་དང་གྲང་ངར་རིམ་བཞིན་ཡལ། དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་བཟའ་བཏུང་ཕུད་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་དུང་ཚང་མར་
དྲོད་སྲུང་པུས་ཤུབ་དང་། ལག་ཤུབ། ཞྭ་མོ།
སྐེ་དཀྲིས་སོགས་གྲང་འགོག་དངོས་རྫས་སྤྲད་པར་མ་
ཟད། དགུན་དུས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་བཞོན་སྐབས་
དྲོད་སྲུང་དང་བདེ་འཇགས་ཨང་དང་པོར་འཇོག་
དགོས་པའི་མངགས་བཅོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞབས་ཞུ་སྔར་ལས་ལྷག་
པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཚོགས་སྤྱིའི་
དགོས་མཁོ་གསར་པ་དང་དངོས་འབྲེལ་འཚམ་པར་

བྱ་ཆེད། སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ད་དུང་
དགོས་མཁོའི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་ས་ཞེས་པ་ཆེད་
མངགས་བཙུགས་ཡོད། ལས་དོན་མི་སྣ་དང་
མངགས་སྐྱེལ་བ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཁྱིམ་མི་
ལྟར་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་པ་དང་དགོས་མཁོའི་
སྐོར་གླེང་བ་དང་། ཚང་མས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་
གློག་གསོག་སྒྲིག་བཀོད་བཀོད་སྒྲིག་དང་། ངལ་
གསོའི་ཁོར་ཡུག ཞབས་ཞུའི་དུས་ཚོད་ལེགས་སྒྲིག་
བྱ་རྒྱུ་སོགས་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་བགྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་པ་
རེད། ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་
ཅིང་། མངགས་སྐྱེལ་བ་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་
གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་དང་། ལས་དོན་མི་སྣས་བསམ་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཚང་མ་ཐོ་འགོད་ནན་ཏན་བྱས་
ཏེ། ཡུལ་དངོས་ནས་གློག་གསོག་སྒྲིག་བཀོད་
དང་། ངལ་གསོའི་ཁོར་ཡུག ཞབས་ཞུའི་དུས་
ཚོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོ་28བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་རེད།
མངགས་སྐྱེལ་བ་མཱ་ཅེ་ཡིས་ཇ་ཚ་པོ་འཐུང་རྒྱུ་
ཡོད་པ་དང་གྲང་འགོག་པུས་ཤུབས་དང་ལག་ཤུབས་
ཡོད་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པར་མ་
ཟད། ད་དུང་ལས་དོན་མི་སྣས་ང་ཚོའི་རེ་ཞུ་དང་
བསམ་འཆར་ལ་ནན་ཏན་ངང་ཉན་གྱི་ཡོད་པས་

ཞབས་ཞུ་འདི་ལྟ་བུས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
འབྱུང་སྲིད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གསང་
ཡིབ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་འགོ་
འཛུགས་སར་བྱས་ཏེ་བསྡུ་རུབ་བྱས་པའི་གྲོས་འགོར་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་ནས་
དགོས་མཁོ་དང་། ལས་འགན། ལན་སྤྲོད་
བཅས་གདུབ་ཟུམ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་
འཛུགས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་སུ་གཏོང་
བ་དང་། ཞབས་ཞུའི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གཏོང་
བ། ཐེ་ཞུགས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་
ཞིབ་ཕྲའི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་ལས་ཞུགས་གསར་
པའི་ཚོགས་སྤྱིར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་མ་ལག་མུ་
མཐུད་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མངགས་
སྐྱེལ་བའི་རེ་འབོད་དེ་ཞབས་ཞུའི་ཕན་འབྲས་དངོས་
ལ་བསྒྱུར་ནས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དེ་
ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཚོགས་སྤྱིར་འབུལ་རྒྱུ་
དང་། ཞབས་ཞུའི་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་ནས་བཅོས་
སྐྱོང་ནང་ཐེ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དྲོ་སྐྱིད་
དང་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་གཏོད་རྒྱུ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་གསང་ཡིབ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཚོགས་སྤྱིར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། དབང་
སྐྱོན་དང་བདེ་ཐང་མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ་བོད་
ལྗོངས་ཀྱི་དབང་སྐྱོན་གྱི་ཕུགས་འདུན་གཏོད་ཅེས་པ་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་དང་པོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་
དབང་སྐྱོན་མི་སྣའི་ལས་གཏོད་ཐོན་རྫས་འོས་སྦྱོར་
ཚོགས་འདུ་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་བོད་ལྗོངས་
དབང་སྐྱོན་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་གླིང་དུ་འཚོགས་
པ་རེད། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
སྲིད་གཞུང་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་
འཇུག་གི་ལས་ཁུངས། ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་
མཁན་སོགས་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པའི་
དབར་གྱི་ནུས་ཆེའི་གླེང་མོལ་ལས་སྟེགས་བཏོད་དེ་
ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་སྤུས་
རྟགས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་ལ་མཉམ་དུ་
འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཚོགས་ཞུགས་འཐུས་མིའི་གྲས་སུ་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་
དང་། ཁྲོམ་རའི་ཕྱིར་འཚོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།
དེ་བཞིན་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་དང་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་བྱེད་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་མང་པོ་ཚུད་ཡོད་པ་
རེད། ཚང་མས་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་
ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་ཕྱིར་འཚོང་
ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་
འགྲེམས་སྟོན་དང་བགྲོ་གླེང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་བརྒྱུད་
མིག་སྔའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཇུས་འགོད་
དང་། ཁྲོམ་རའི་ངེས་གནས། ཕྱིར་འཚོང་གི་
ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་
དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་འཐུས་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཇུས་གཞི་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་སློབ་གསོ་དྲག་སྐྱེད་
པུའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་བསོད་ནམས་
གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབང་སྐྱོན་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དང་པོའི་དབང་
སྐྱོན་གྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཐོན་རྫས་འོས་སྦྱོར་

ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་
མིག་སྔའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཞུགས་
ལས་གཏོད་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འཚོང་གི་ཐབས་ལམ་ཡག་
པོ་མེད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དབང་སྐྱོན་
ལ་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་བ་དང་འགྲེམས་སྟོན་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལས་
སྟེགས་གཏོད་རྒྱུ་དེ་རེད། བྱེད་སྒོ་དེ་སྲིད་གཞུང་
དང་། ཁེ་ལས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་
ཁག་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་
མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་དབང་སྐྱོན་གྱི་ཐོན་རྫས་ཁྲོམ་
རར་བྲིན་ཚད་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་
མཐུད་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལས་དོན་ལ་རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་ང་
ཚོས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་བྲིན་འཚོང་གི་ཐབས་ལམ་མུ་
མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དབང་སྐྱོན་གྱི་
ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཐོན་རྫས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་
ནས་ཁྱབ་གདལ་དང་བྲིན་འཚོང་གི་ལས་སྟེགས་
བཏོད་དེ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རམ་
འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། དབང་སྐྱོན་གྱི་ལག་
ཤེས་བཟོ་རྩལ་པས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་དང་
རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་སོགས་སྣ་ཁ་མང་
བའི་སྤུས་ལེགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་
འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་རྩེར་སོན་གྱི་ལག་
རྩལ་ལ་ཚོགས་ཞུགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་
ཕྱིར་འཚོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་ཐོབ་
པ་རེད། ཞིབ་བསྡུར་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་
འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཁག་གི་འཐུས་མིས་ཇི་
ལྟར་བྱས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྩལ་དང་དེང་རབས་
ཀྱི་མཛེས་དཔྱོད་ཟུང་འབྲེལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་
ནས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་
ཆེར་གཏོང་བ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ལྡན་
པའི་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་གྱི་སྤུས་རྟགས་
གཏོད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞིར་དངོས་སྒྲུབ་དང་ལག་
ལེན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་རེད།
དིང་རི་རྫོང་སྒང་དཀར་གྲོང་རྡལ་གྱི་དབང་

སྐྱོན་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཁུར་བ་བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ད་
ཐེངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བར་
ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་
གི་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལས་གཏོད་རོགས་ཟླ་དང་སྤེལ་རེས་
གཏིང་ཟབ་བྱས་རྗེས་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཏོད་རྣམ་
གྲངས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་
ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་
ཕྱོགས་གསར་པ་ཡང་མང་པོ་རྙེད་བྱུང་། བྱེད་སྒོའི་
ཁྲོད་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ང་ཚོའི་ཐོན་
རྫས་ལ་དྲ་ཐོག་ནས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་ཐོན་རྫས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གར་
སྟེགས་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཁ་གསལ་
བཏོན་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། ཐོན་
རྫས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་ཞིག་མང་དུ་ཕྱིན་
ཚེ། དབང་སྐྱོན་གྱི་ལས་གཏོད་ལམ་བུར་དོ་ཁུར་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་གཏོད་རྒྱང་ལམ་ཐོག་ང་ལ་
གདེང་ཚོད་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འོས་སྦྱོར་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་གནད་སྨིན་ངང་ཞུགས་མཁན་བདམས་
ནས་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་གླིང་གི་
གཅིག་སྡུད་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱས་ཏེ། དབང་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཞུགས་ལས་
གཏོད་པར་རྩ་ཆེའི་ཐོན་ཁུངས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་གོ་
སྐབས་མཁོ་འདོན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོའི་
ཁྲོམ་རར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ནུས་པའང་མངོན་
གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱིས་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཞུགས་
ལས་གཏོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་
པའི་ཐད་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོས་པ་མཚོན་
ཞིང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་སྐྱོན་གྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་
རྩལ་ཐོན་རྫས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་རའི་ཐོག་བསྐྱོད་
རྒྱུར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། དེར་
དགོས་ངེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་
ཐང་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིངས་ཡོད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྐབས་དང་པོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་སྐྱོན་མི་སྣའི་ལས་གཏོད་ཐོན་རྫས་འོས་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་
བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་ཁག་གི་རུ་ཆེན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ཏེ་ཡུན་རིང་བདག་མེད་དུ་བཞག་པའི་རླངས་འཁོར་ལ་
དུས་གཅིག་ཏུ་གཙང་བཤེར་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་
སྤེལ་བ་དང་། དབོར་སྐྱེལ་ཐག་གཅོད་དང་། དུས་
བཀག་ལྟར་དག་ཐེར། སྡེ་ཚན་མང་པོ་མཉམ་འགུལ་
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དམངས་ལ་ཕན་པའི་འགྲོ་
ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་རེད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་
འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་རུ་ཆེན་ཁག་
གིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐབས་ཇུས་གནད་སྨིན་
སྤྱད་པ་རེད། གྲོང་བྱང་རུ་ཆེན་གྱིས་གྲལ་བཤེར་ཐུབ་
པའི་རླངས་འཁོར་ལ་རིགས་དབྱེ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་
འཁོར་བདག་རྣམས་ལ་ཡུལ་དངོས་སུ་ཁ་པར་བརྒྱབ་
ནས་རླངས་འཁོར་སྤོ་དགོས་པའི་བརྡ་ཐོ་བཏང་བ་དང་
འབྲེལ་ཚད་ལྡན་ངང་རླངས་འཁོར་འཇོག་པའི་བླང་བྱ་
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ། ཁྲོམ་གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོང་དུད་
ཡིན་པའི་འཁོར་རིགས་ལ་ཡུལ་དངོས་སུ་དུས་བཀག་
ནང་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་བརྡ་ཐོ་བཏང་བ། འཁོར་
བདག་དང་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་

འཁོར་རིགས་དག་སྡེ་ཁུལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་
དམིགས་འཛུགས་རླངས་འཁོར་འཇོག་སར་བསྐྱལ་བ་
རེད། གྲོང་ནུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དོན་ལས་དོན་
ཚོགས་ཆུང་མགྱོགས་མྱུར་བཙུགས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་
དང་། ཁྲོམ་གཞུང་། སྡེ་ཁུལ་སོགས་ཕྱོགས་མང་
པོའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་མཐུན་སྦྱོར་
ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་ལེབ་
བཤེར་རྣམ་པའི་གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཉིང་ལག་
རུ་ཁག་དེས་གཙང་བཤེར་ལས་དོན་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གནད་དོན་བསྐྱར་
ལོག་སྔོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་བས་ཤར་
གཏོང་དང་། གཙང་སྦྲ་དོད་པ། བདེ་འཇགས་
ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཏོད་པ་རེད། འགྲིམ་འགྲུལ་
ཉེན་རྟོག་སྡེ་ཚན་གྱིས་དུས་མཚུངས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་
ཚོར་གལ་ཏེ་གཙང་བཤེར་བྱ་དགོས་པའི་རླངས་འཁོར་
ཡོད་པ་ཤེས་ཚེ་དུས་ཐོག་ཏུ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་
པའམ་ཡང་ན་སྡེ་ཁུལ་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་ཐུན་མོང་
ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁོར་ཡུག་གི་བཅོས་སྒྲིག་
ནང་ཞུགས་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་ཡུན་རིང་བདག་མེད་དུ་བཞག་པའི་རླངས་འཁོར་གཙང་བཤེར་བྱེད་པའི་
ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
དགུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་གྲོང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་
དོན་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་
དང་། 《ཀྲུང་གུང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་2025ལོའི་ལོ་
འཁོར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་གྱི་སྙན་སྒྲོན》གསན་པ་
དང་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ཧོ་ཕུང་གིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་
ཁུངས་ནི་དང་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་
པས་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་
པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་
སློབ་སྦྱོང་དང་། གོ་བ་ལེན་པ། དོན་འཁྱོལ་བཅས་
གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་

ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་། ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱ་བཅས་གལ་
ཆེན་དུ་བརྩི་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཧོ་ཕུང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
གྲོང་ཨུད་དང་དེ་བཞིན་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བཏོན་པའི་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་
ཏེ། ཁྲིམས་འཛུགས་དང་། ལྟ་སྐུལ། གཏན་
འབེབས། འཐུས་མིའི་ལས་དོན་བཅས་ལ་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། “ལས་ཁུངས་
བཞི”འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་
བྱས་ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཞུན་བརྡར་བྱེད་

པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་
དང་། དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་། སྤྱོད་ཚུལ་
འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ། ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དེ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་འགྱུར་
བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་
ཀྲེང་ཝུའེ་གོ་དང་། ཕེང་ཧྥེ་ཡུའེ། ཟླ་བ། ཚེ་
རིང་དོན་གྲུབ་དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེ་ཧོའུ་ཅིང་ཧྭ་བཅས་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

པར་འདི་ནི་ཡུན་རིང་བདག་མེད་དུ་བཞག་པའི་རླངས་འཁོར་གཙང་བཤེར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དངོས་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་འཕྲོད་ཤེས་དཔལ་མཐོ་
ས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ།
འབྱུང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་གཏོད་
བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་
ཙུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ། གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
བཅས་ཡིན་པའི་ཀྲའོ་ཧྲི་ཏུང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་དང་། ལྗོངས་
དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་མ་ཟད།
ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུན་གྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་
བསྡོམས་དང་། མིག་སྔའི་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
བྱས་ཏེ་ལོ་མཇུག་དང་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་
དོན་ལ་འཆར་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་བསྟན་དོན། ལོ་ལྔ་ཚན་
བཅུ་བཞི་པའི་རིང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འབྱུང་འཕྲོད་ཤེས་དཔལ་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་
པའི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་
ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ལ་མཐུན་སྦྱོར་
ཡག་པོ་དང་། ཆེད་གཉེར་འཛིན་གྲྭ་འཁོར་སྐྱོད་ཡག་
པོ། ཁོངས་མིའི་ཚན་པས་གཞོགས་འདེགས་ཡག་
པོ། གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ།
ལྟ་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་པ་
མངོན་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
བཀྲག་མདངས་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐུལ་འདེད་ཀྱི་
ཚད་གཞི་མཐོ་བས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་ཕན་འབྲས་

ཐོན་པ། སྔོན་ཐོན་ལེགས་བརྩོན་བྱས་པས་བསྡུར་
དཔྱད་དང་རང་དཔྱད་འབུར་དུ་ཐོན་པ། འབྲེལ་
མཐུད་ཧུར་ཐག་བྱས་པས་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁུར་
དང་ལེན་འབུར་དུ་ཐོན་པ། དམངས་འཚོ་གཙོ་བོར་
བཟུང་བས་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་
ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
ཤུགས་འབུར་དུ་ཐོན་པ། འཛེམ་བག་མེད་པར་
དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་པས་དམ་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་
འབུར་དུ་ཐོན་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། ལས་དོན་ཆེད་གཉེར་འཛིན་གྲྭ་དང་ཁོངས་
མིའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ཐད་དོ་སྣང་
གང་ལེགས་བྱས་ནས་རང་རང་གི་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་
ནས་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་རིམ་པ་
ཁག་གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཕན་འབྲས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་སྤེལ་ཤུགས་
ཆེན་བྱེད་དགོས། ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་
བཏང་སྟེ་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྒྱུར་དགོས། དཔྱད་
ཞིབ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་
འདེགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས། གཙོ་གནད་
འགག་སྒྲོལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དམ་
འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཕྲའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷ་
སའི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་
གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འབྱུང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་ས་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ 2025ལོའི་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཚོཊ་འདུ་འཚོགས་པ།