ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་6
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་
དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལངས་
དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་དང་
མཉམ་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞིགས་ནས། འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐད་
ཆ་ཤོད་རེས་དང་སྒོ་དབྱེ་མཉམ་ལས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེའི་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་ཇུས་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་དུས་འཁོར་གསར་པའི་ནང་སྔར་
ལས་བརྟན་པོ་དང་སྔར་ལས་ལེགས་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་
དང་། དེའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གང་ལེགས་མངོན་
པར་བྱས་ཏེ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་
གླིང་སྣེ་མང་ཅན་དང་ཀུན་ཕན་ཁོང་ཡངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཕྱི་
རོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་། ཀྲུང་
གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་
དང་རང་བཙན་རང་བདག་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་
དོན་གལ་ཆེན་ཐད་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེའི་འབྲེལ་བའི་ཆབ་
སྲིད་རྨང་གཞི་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་གུང་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བཞི་པའི་ཐོག་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་
གྲོས་གཞིར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་
དང་། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
འཆར་འགོད་བྱས་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱི་
གསལ་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ཀྲུང་གོ་དང་
ཧྥ་རན་སེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་
བྱས་ནས། མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་ཁམས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་
དང་། མཁའ་འགྲུལ་དང་མཁའ་སྐྱོད། ཉིང་རྡུལ་
ནུས་པ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ། འབྱུང་འཕྲོད་དཔལ་འབྱོར་དང་
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས།
མི་ཐབས་རིག་ནུས། ནུས་རྒྱུ་གསར་པ་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱ་གཞི་སྔོག་འདོན་བཅས་བྱ་
དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྥ་རན་སེའི་སྤུས་ལེགས་
ཐོན་རྫས་དེ་བས་མང་བ་ནང་འདྲེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་
ལ། ཧྥ་རན་སེའི་ཁེ་ལས་སྔར་བས་མང་བ་ཀྲུང་གོར་
ཡོང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་
དང་། ཧྥ་རན་སེས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལ་དྲང་གཞག་གི་
ཁོར་ཡུག་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་སྔོན་དཔག་མཁོ་འདོན་བྱ་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་དབར་རང་བཞིན་ལྷུན་
གྲུབ་ཀྱི་བརྩེ་བ་ལྡན་ཡོད་པས། རིག་གནས་དང་།
སློབ་གསོ། ཚན་རྩལ། ས་གནས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། མི་
ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེའུ་མུ་
མཐུད་ནས་རྩོམ་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
མིག་སྔའི་འཛམ་གླིང་ནི་ཞི་བདེ་མེད་པ་དང་། དོ་ཁུར་
ཆེ་བའི་གནད་དོན་གང་སར་ཐོན་ཞིང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ་
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཁག་པོ་ཡོད། ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་
གཉིས་ཀ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་
ཁོངས་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལས་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས། ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་ལག་ལེན་
བསྟར་དགོས་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལྟེ་

བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ལག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་
དང་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་འབྲེལ་གཏུགས་དང་རོགས་ལས་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
བཅོས་སྐྱོང་བསྒྱུར་བཅོས་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་དགོས། མིག་སྔར། འཛམ་གླིང་ཐོག་ལྷོ་
བྱང་གི་གོང་འཕེལ་དོ་སྙོམས་མེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲོད་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་མི་འདང་བ་སོགས་
དོ་སྙོམས་མིན་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་གནས་པས།
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་འགན་འཁྲི་མཉམ་འཁུར་དང་མཐུན་
སྦྱོར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས། ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྔར་བས་དྲང་
གཞག་དང་དྲང་བདེན། ལུགས་མཐུན་བཅས་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་
གླིང་གི་ལོ་ངོ་50རིང་གི་འགྲོ་འོང་མཉམ་ལས་ལ་གཉིས་
ཕན་མཉམ་རྒྱལ་དང་ཕན་ཚུན་གྲུབ་འབྲས་གཏོད་རེས་
ཐུབ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཐོན་མཁོའི་སྦྲེལ་ཐག་ཕན་
ཚུན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒོ་འབྱེད་མཉམ་
ལས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་བསྩལ་ཡོད་པས།
སྦྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་བྱེད་སྟངས་དེ་རིགས་ནི་རང་ཉིད་
བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་
ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཐོན་ལས་གྲུབ་གཞི་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་
པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ལས་ལྡོག་
སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉོ་ཚོང་ཁོར་ཡུག་ཇེ་སྡུག་ཏུ་གཏོང་སྲིད།
ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་
བའི་ངེས་གནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་འགྱུར་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ། ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཙན་
རང་བདག་དང་མཉམ་ལས་མཉམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་དག་པའི་
ལམ་བུའི་ཐོག་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས།
མཱ་ཁེ་ལུང་གིས་གསུངས་དོན། ཧྥ་རན་སེ་དང་
ཀྲུང་གོས་མཐོ་རིམ་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་ཟབ་མོ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་
ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཧྥ་རན་སེས་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་མཐོང་ཆེན་
བྱེད་པ་དང་། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་
གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཧྥ་
རན་སེ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་
འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཀྱང་
ཡོད། ཧྥ་རན་སེས་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོ་
རྒྱས་པ་ལྟར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་མཐོང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། སྒོ་དབྱེ་མཉམ་ལས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། འཛམ་གླིང་ལ་གོ་སྐབས་སྔར་ལས་མང་བ་བསྐྲུན་
པ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཕན་ཚུན་མ་འཇོག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་དང་སླར་སྐྱེས་
ནུས་ཁུངས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ། མཛའ་གྲོགས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཧྥ་རན་
སེས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་ཧྥ་རན་སེར་མ་
འཇོག་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
གཞུང་དྲང་དང་མཐོང་ཆུང་མེད་པའི་ཚོང་གཉེར་གྱི་ཁོར་
ཡུག་བསྐྲུན་འདོད་ཡོད། ཧྥ་རན་སེས་ཡོ་རོབ་དང་ཀྲུང་
གོའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
དང་། ཡོ་རོབ་དང་ཀྲུང་གོས་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་
མཉམ་ལས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡོ་རོབ་
དང་ཀྲུང་གོས་འཐབ་ཇུས་རང་བདག་མངོན་འགྱུར་ཡོང་

བ་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་
གླིང་གི་ས་ཁུལ་དུས་བབ་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་
མང་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་ཕོག་ཐུག་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཧྥ་
རན་སེ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེ་བས་
གལ་འགངས་ཆེ་བ་དང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་
བཅོས་སྐྱོང་བསྒྱུར་བཅོས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་སྔར་བས་དོ་སྙོམས་ཡོང་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་འཆར་ལ་ཧྥ་རན་
སེས་རྦད་དེ་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་
དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོག རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་འཁྲི་མཉམ་དུ་འཁུར་བ་དང་ཕྱོགས་
མང་རིང་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། གནམ་གཤིས་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་
རང་བཞིན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ། མི་ཐབས་རིག་ནུས་
བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་
དང་དར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་
སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཡུག་རེན་གྱི་
ཉམས་ཉེན་ཐད་དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་
ཡོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོས་ཞི་བདེར་ཕན་པའི་
འབད་བརྩོན་མཐའ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
དང་། མུ་མཐུད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཉམས་ཉེན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཡོ་རོབ་
གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འདོན་དགོས་ངེས་ཀྱི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས། དོ་སྙོམས་དང་ནུས་ལྡན།
རྒྱུན་མཐུད་བཅས་ཀྱི་ཡོ་རོབ་གླིང་གི་བདེ་འཇགས་སྒྲོམ་
གཞི་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཀྲུང་གོས་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
མཇལ་མོལ་གནང་གྲུབ་རྗེས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཉིང་རྡུལ་ནུས་རྒྱུ་
དང་། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཟས་རིགས། སློབ་གསོ།
འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་
ཡིག་ཆ་མང་པོར་མིང་རྟགས་བཀོད་པར་བདེན་དཔང་
གནང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ད་
དུང་ལྷན་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པར་
ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད།
མཇལ་མོལ་མ་གནང་གོང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་
སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་
ཚོམས་ཆེན་བྱང་མར་མཱ་ཁེ་ལུང་དང་སྐུ་ཟླ་པུའུ་ལི་ཅི་ཐེ་
ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཡོད།
མཱ་ཁེ་ལུང་ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་སྐབས། གུས་
ལུགས་དམག་གིས་གྲལ་སྟར་བསྒྲིགས་ནས་གུས་འདུད་
ཞུས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གཟིགས་
ཞིབ་སྟེགས་བུའི་ཐོག་ཕེབས་པ་དང་། དམག་དཔུང་
རོལ་ཆ་ཚོགས་པས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་དཀྲོལ་གཏོང་བྱས་ཡོད། གནམ་བདེ་
སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་གུས་ལུགས་མེ་སྒྱོགས་ཐེངས་21
བརྒྱབ་ཡོད། མཱ་ཁེ་ལུང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕེབས་
རོགས་འོག་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་
གི་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་མ་
ཟད། དམག་རིགས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རུ་སྟར་ལ་གཟིགས་
ཡོད།
ཉིན་དེའི་ཉིན་དགུང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་
ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ནས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་
གསེར་མདོག་ཚོམས་ཆེན་དུ་མཱ་ཁེ་ལུང་སྟངས་དཔྱལ་ལ་
དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་གནང་ཡོད།
ཝང་དབྱི་གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥ་རན་སེའི་སྲིད་འཛིན་མཱ་ཁེ་ལུང་དང་མཇལ་མོལ་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་
རན་སེའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྔར་བས་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་ལེའུ་ལྷན་དུ་རྩོམ་དགོས་པ་དང་།
ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེའི་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
བརླིང་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སྐབས་
འཛམ་གླིང་གི་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། གཅིག་
ནས་ཕྱོཊ་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་
མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོཊ་
ཀྱིས་ཧྥ་རན་སེ་དེ་ཉིད་གལ་འགངས་ཆེ་བ་དང་
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་མཉམ་
ལས་ཀྱི་རོཊ་ཟླར་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ཧྥ་
རན་སེ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་ཧུར་ཐག་ངང་ཞུགས་རྒྱུར་
དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྟོབས་ཤུཊ་ལྡན་པ་
དང་བློ་མོས་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོ་ཕྱོཊ་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཧྥ་
རན་སེར་མ་འཇོག་ལས་དར་བྱེད་པར་བསྐྱོད་
རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོཊ་གཉིས་པོས་མི་
ཐབས་རིག་ནུས་དང་། ལྗང་མདོག་དང་
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། སྐྱེ་དངོས་སྨན་
རྫས། དབུ་དཀར་དཔལ་འབྱོར་སོཊ་གསར་
དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་
སྟོབས་ཤུཊ་སྔོག་འདོན་བྱེད་པ་དང་། ཐོན་
ལས་སྦྲེལ་ཐག་དང་མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཐག་གི་སྒོ་
དབྱེ་མཉམ་ལས་ལ་མུ་མཐུད་ནས་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁེ་ལས་ལ་
དྲང་གཞག་དང་། ཁ་གསལ། མཐོང་ཆུང་
མི་བྱེད་པ། སྔོན་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་དགོས།
གཉིས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གཉིས་
ཕན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གསར་པར་མུ་
མཐུད་དེ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ད་
ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་བར་ཕྱི་འབྲེལ་
བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་50འཁོར་བའི་ལོ་རེད།
ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་གི་
འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་བཟང་ཆ་གསབ་རེས་དང་
གཉིས་ཕན་མཉམ་རྒྱལ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་།
གོང་འཕེལ་ཁྲོད་འགུལ་རྣམ་དོ་སྙོམས་རྦད་དེ་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
ཕན་ཚུན་བརྟེན་རེས་བྱེད་པ་ནི་ཉེན་ཁ་མིན་
ལ། ཁེ་ཕན་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ་ནི་འཇིགས་
སྐུལ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་བར་ཁྱོན་
ཡོངས་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་ངེས་

གནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ནས། ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དེ་
བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་ངོ་50རྗེས་མ་དེ་ལྷན་
དུ་གཏོད་དགོས།
གསུམ་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
བཅོས་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས་
ཤིང་། ད་ལོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་
རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་
དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དབུ་བརྙེས་ནས་
ལོ་ངོ་80འཁོར་བའི་ལོ་རེད། དེ་བས་དྲང་
གཞག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གོང་འཕེལ་གྲོས་
འགོ་དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་གྲོས་
འགོ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོ་
བཅས་བཏོན་རྗེས། ད་ལོའི་ཟླ་9པར་ང་རང་
ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོ་བཏོན་
པ་ཡིན། ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོས་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་ལག་
ལེན་བསྟར་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཀྱི་གནས་བབ་དང་དབང་གྲགས་ལ་ཐུན་མོང་
ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་དང་། འཛམ་གླིང་ཉོ་ཚོང་སྒྲིག་
འཛུགས་ལྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་སྲོལ་རྨང་
གཞིར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་མང་ཉོ་ཚོང་ལམ་སྲོལ་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་
སྒྱུར་བཅོས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་ཆེད་དྲང་ནུས་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། ཀྲུང་གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་ལོ་ལྔ་
ཚན་གྱི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་གཞིར་
གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་གོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཆུ་
ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་
རྒྱུ་ཡིན། ཧྥ་རན་སེའི་ཁེ་ལས་པས་ཀྲུང་གོའི་
གོང་འཕེལ་གྱི་ཕན་ཁེ་མུ་མཐུད་དེ་མཉམ་སྤྱོད་
བྱེད་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་སོགས་ལས་རིགས་
ཁག་གི་འཐུས་མི་150ཙམ་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་
སྒོར་ཞུགས་ཡོད།
ཝང་དབྱི་གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུཊ་ཡོད་
པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་ཀྲུང་ཧྥའི་ཁེ་ལས་པའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཤིས་ཚིག་ཀྱང་གསུངས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཤའོ་ཡིའུ་ཚའི་ཡིས་
བསྟན་དོན། གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
འཇོན་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོ་གླེང་བ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་ལྟ་བ་
དང་། ན་གཞོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། གཞི་རིམ་ལ་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་
ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མར་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་བསམ་བློ་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་
ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གསར་དུ་
བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་། མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པར་ངས་མི་རྩོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པར་ང་ཡིས་འབད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལས་གནས་གསར་པ་དང་འགོ་འཛུགས་ས་
གསར་པའི་ཐོག་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས་ལས་དོན་
སྒྲུབ་པ་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། རྩ་
འཛུགས་དང་མང་ཚོགས་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་
བྱས་རྗེས་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།
ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས་

ཤིང་། ཏང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆེས་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱར་བརྩིས་ནས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོ་སྲུང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་ལ་
སེམས་པ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཏང་གི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་
པ། ཏང་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས།
སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སློབ་
སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་གཉེར་དང་། ལས་ཀ་
བྱེད་སྟངས། འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་བཅས་ལ་བརྩིས་
ནས་ཚེ་གང་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་འཛུཊ་པ་དང་།
ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིཊ་པའི་གཞུང་ལུཊ་ཀྱིས་བསམ་
བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་
ཁྲིད། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་མཐའ་
འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ། བསམ་ཕྱོཊ་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་བསམ་བློའི་འདུ་
ཤེས་གསར་བརྗེས་བྱེད་དགོས།
ལས་ཀར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་བྱ་

གཞག་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀར་དགའ་ཞེན་
ཚད་མེད་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། དམ་པ་དོན་
གཉེར་བྱེད་པ་ལས་སྟོང་གཏམ་མི་བཤད་པ་དང་། ཕུ་
ཐུང་བརྫེས་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ། ལུས་པོ་བསྒུར་
ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ། ལས་
ཀའི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་
དགོས།
སྤྱོད་གཙང་རང་གཅུན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
དབང་ཆའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་བྱས་
རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ། བྱ་གཞག་གི་ལྟ་བ་ཡང་
དག་པ་བཅས་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་། དུས་དང་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་དྭངས་གསལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
དང་། འདོད་རྔམ་གྱི་གནོད་པ་རྟག་ཏུ་དྲན་པ།
རང་གཅུན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་དུ་འཆང་བ་བཅས་བྱས་
ཏེ། དབང་ཆ་དྲང་གཞག་ངང་སྤྱོད་པ་དང་།
ཁྲིམས་ལྟར་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ། དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་
དབང་ཆ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་གཙང་ངང་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ་
བཅས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་
རྟོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་
པའི་ལས་བྱེད་པའི་འཐུས་མིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རེས་
བྱས་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མཐོ་གསར་ཁུལ་
གྱི་ཚོཊ་སྒྲིག་ལྷོ་མར་ཝང་ཆང་གིས་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
འཆར་འགོད་དང་གཅིག་སྡུད་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་དགོས་ཤིང་། གཙོ་ཁྲིད་གཅིག་
དང་། ཀ་རྟེན་ཆེན་པོ་གསུམ། ཐོན་ལས་
ཆེན་པོ་དགུ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། ཁུལ་དབྱེ་
གསར་སྤེལ་དང་གཅིག་སྡུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
བསམ་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་། ས་ཆའི་སྤྱོད་སྒོ་
དང་ལས་རྣམ་བཀོད་སྒྲིག་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་
དང་། ཚོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་
འཆར་འགོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་གླིང་
ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་
ཁྲིད་བྱེད་དགོས། སྔོན་ལ་རྨང་གཞི་འདིང་བ་
དང་དེ་ནས་འགྲོན་འགུགས་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། འབྲེལ་གཏུགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོར་
འགན་ལེན་བྱེད་པ། ཚོགས་སྒྲིག་ལྷོ་མའི་ཤར་
གཏོང་བདུན་དང་འདྲ་མཉམ་གཅིག་སོགས་ལེ་
ལག་ཚང་བའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ས་ཁོངས་
ལས་བརྒལ་བའི་ས་སྤྱོད་དམིགས་ཚད་སྙོམས་
སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ། ནུས་
རྒྱུའི་ལྟེ་བའི་ཐོན་ལས་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་སྣུར་སྲིང་
རྒྱ་སྐྱེད་དང་གཅིག་སྡུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་སྒྲིག་ལྷོ་
མར་བརྟེན་ནས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཐོན་ལས་
གླིང་དངོས་འབྲེལ་གཏོད་དགོས། སྦྱོང་བརྡར་

ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་བྱེད་པ་གསོ་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། གྲི་རྡོ་ལ་བརྡར་བ་དང་མི་
ལས་ཀའི་ཐད་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ། ལས་ཀའི་འཐབ་ས་མདུན་མ་དང་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ལས་བྱེད་པ་འཚར་
ལོངས་ཡོང་བའི་དམག་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་དུ་བརྩིས་
ནས་ལས་བྱེད་པར་ལག་ལེན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་
དང་། འགལ་ཟླའི་ཚོད་བགམ། མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་བཅས་མང་ཙམ་ཐེག་པར་བྱས་
ཏེ། བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལས་བྱེད་པ་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་མཉམ་འགུལ་བཟང་པོ་
ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
བདེ་སྐྱིད་ནོར་བུ་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་
ཁང་དུ་ཁོང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་
ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་
གཉེར་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་
དོན་གྱི་བསམ་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་། ལས་
རྣམ་གསར་བརྗེས་དང་། སྒྲིག་བཀོད་བཀོད་
སྒྲིག སྔོ་འགྱུར་མཛེས་བཟོ། ཚོང་ལས་ལེ་
ལག་ཚང་སྒྲིག གང་མགྱོགས་སླར་གསོ་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྤྱི་
འདོམས་བྱས་ཏེ། བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་ཐུབ་
པ་དང་། རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་ཐུབ་པ།
མི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འགུག་ཐུབ་པ་བཅས་
བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་གྲོང་
མིའི་སྤྲོ་གསེང་གི་འགྲོ་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོད་
དགོས།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཆང་གིས་མཐོ་གསར་ཁུལ་དུ་ཚོགས་སྒྲིག་ལྷོ་མའི་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བདེ་སྐྱིད་ནོར་བུ་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་ཁང་གི་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།