2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་5 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྟོབས་རྒྱལ། རེས་གཟའ་པ་སངས། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་
པས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་
སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པས་བོད་ཀྱི་
འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་ཡོད་ལ། ལྷ་ས་གྲོང་
ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བཅུ་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མར་
འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་
སྐུལ་སློང་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད། ཉིན་ཤས་བསྟུད་
མར་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ཤ་གསར་ཟུར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་
ཚད་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
རང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
ཚ་རླབས་ཤིག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕྱུར་བར་བྱས་
ཤིང་། ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་དེ་
བཞིན་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་དམ་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་འབད་འཐབ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་

ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་ནི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་
ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་མཐའ་མའི་འགག་གནད་ཅིག་
ཡིན། བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ཤ་གསར་ཟུར་སྡེ་ཁུལ་
གྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ། ལྷ་ས་གྲོང་
ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བཅུ་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་དམངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་ལག་ལེན་དང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ཏེ་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་དང་གཅིག་སེམས་
གཅིག་གཏད་ཀྱི་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་བྱ་ཐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་
སྒྲིག་དེ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པའི་དམངས་
འཚོའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ལ་ལན་
འདེབས་རྒྱུ་རེད། བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ཤ་གསར་
ཟུར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཀུན་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པ་བསྟན་
འཛིན་སྒྲོལ་མས། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད།
ང་ཚོས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་
དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། མང་
ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཞབས་ཞུ་བ་དེ་བས་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་
དང་ལས་ཞུགས་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་

དངོས་ལ་དམིགས་ནས་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་འཚམས་འདྲི་
དང་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་སྐར་ཁུང་མདུན་དུ་སྤོ་
བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། བྱ་བ་དངོས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བློ་ལ་བབ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ལག་ལེན་དངོས་
ཀྱི་ཁྲོད་མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཤ་གསར་ཟུར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་སྦྱོང་སྤྱོད་ཟུང་
འབྲེལ་དང་ཤེས་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ་དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་དངོས་འབྲེལ་
འགྱུར་བར་བྱེད་པ།མང་ཚོཊ་ཀྱི་དཀལ་ངལ་དང་།
སེམས་ཁྲལ།འཕྲལ་མཁོ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་
དོན་ལ་མུ་མཐུད་དེ་དམིཊ་ནས་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་
དམ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཞབས་ཞུ་ཞིབ་
ཚཊ་སུ་གཏོང་བ།དེ་བཞིན་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་དང་།མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་
སྒྲིག འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིགདམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་རིམ་སྤོར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དེ་
བས་བློ་གྲོས་དང་། དེ་བས་ཁོང་ཡངས། དེ་བས་
དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཧུར་
ཐག་བཏོད་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོཊ་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དེ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱིད་སྣང་དེ་བས་
རྒྱུན་མཐུད། བདེ་འཇཊ་ཚོར་སྣང་དེ་བས་འགན་
ལེན་བཅས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤ་གསར་ཟུར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་2
ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ལོ་འཁོར་འདིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་ལ་
དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཁྲེང་ཀོན་ཝན་ཏཱ་ཐང་ཆེན་དུ་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཉིན་མོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་པོ་

ཡོད་པ་དང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་བརྒྱུད། འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་
བཏང་བ་རེད། ཞིབ་ཚགས་ངང་བཟོས་པའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་
གྲོང་མི་དང་མཉམ་དུ་དྲི་བར་ལན་བཏབ་རེས་བྱས་ཏེ་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལ་གསོན་
ཉམས་དོད་པོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གྲོང་ལྷོ་རུ་ཆེན་གྱི་ཉེན་དོན་ལག་
རྩལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་དོ་དམ་པ་ཧྥང་རེན་གྱིས་ང་
ཚོས་གཅིག་སྡུད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་

ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་
སྒྲིལ་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་
རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། རྗེས་མར་
ངེད་རུ་ཆེན་གྱིས་ཡ་རབས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་
ཁྱབ་ཅེས་པའི་གཙོ་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་སློབ་
གྲྭ་དང་སྡེ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་གནད་སྨིན་དྲིལ་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་
གྱི་གོམས་གཤིས་ངན་པར་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱེད་
པ། བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་སུ་འཇགས་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྲོང་མི་
བདེ་འཇགས་ངང་ཕྱིར་སྐྱོད་རྒྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཉིན་མོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཇུས་སྐོར་གྱི་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་
བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱ་
ཆེད། ཟླ་12ཚེས་2ཉིན་གྱི་དགོང་མོ། གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ་པ་སངས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཀའོ་ཅུན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་
དེ་བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་གཙོ་
གནད་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཁྲོད་ལྷག་
པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། པ་སངས་རྡོ་རྗེ་
དང་བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་དང་།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ས་ཁོངས། དེ་བཞིན་གནའ་གྲོང་
ཁུལ་སོགས་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་ཕེབས་ནས་འཕྲུལ་
སྒུལ་མིན་པའི་འཁོར་རིགས་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ་
དང་། ཟང་ཟིང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་སོགས་གྲོང་

ཁྱེར་དོ་དམ་ཁྲོད་ལྷག་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་
མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་སྦྲགས། ཡུལ་དངོས་སུ་
མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་གནད་དོན་གྱི་
འགག་རྩ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་པོར་བཟོས་ནས་དཀའ་
གནད་སེལ་གང་ཐུབ་བྱས་པ་རེད།
པ་སངས་རྡོ་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་བསམ་བློ་
གཅིག་གྱུར་དང་། དམིགས་ཚད་གཅིག་གྱུར། བྱ་
སྤྱོད་གཅིག་མཐུན་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་བྱ་ཐབས་
ནུས་ལྡན་སྤྱད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འབེན་གཏད་གསོ་བཅོས་དང་།
ཡོ་བསྲང་གནད་ལ་འཁེལ་བ། དག་ཐེར་མཐར་ཕྱིན་
པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་
དང་། གནའ་གྲོང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་ཏང་གི་ལས་དོན་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིའུ་ལེང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཟང་ཟིང་སྣང་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་།
གསར་འགོད་པར་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བར་གཞིགས་ན། རང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི་སློབ་
ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་གཞུང་
ཞབས་པར་བསྡུ་བའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ནས་མིང་
ཐོ་འགོད་པའི་ལས་དོན་དེ་2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་7
ཉིན་ནས་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་དང་། ཟླ་12ཚེས་7
ཉིན་གྱི་གོང་། རང་གྲོང་གི་བོད་ཀྱི་སྔོན་གཤེགས་
དཔའ་བོའི་བུ་ཕྲུག་སོགས་རིགས་ལྔའི་མི་སྣས་གཞུང་
ཞབས་ལས་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་ཐོ་
འགོད་སྙན་སེང་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་
དང་དུས་ཚོད་ཡོལ་རྗེས་བདག་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་མེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2026ལོའི་གཞུང་ཞབས་
པའི་ལས་གནས་ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་བསྡུའི་བའི
（གདན་ཞུ）སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཐོ་འགོད་བྱེད་
པའི་དུས་ཚོད་ནི་2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་15ཉིན་ནས་
2026ལོའི་བར་གྱི་གཞུང་ཞབས་པའི་ལས་གནས་ཀྱི་
རྒྱུགས་བསྡུའི་ཡིག་རྒྱུགས་མིང་ཐོ་མ་བཀོད་གོང
（ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་དུས་ཆེན་དང་ངལ་གསོའི་
ཉིན་མོ་དང་གཟའ་མཇུག་ཚུད་མེད）ཡིན་པ་དང་།
ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ནི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་09:
30ནས་13:00བར་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30ནས་
18:00བར་ཡིན་པ་རེད། ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་བྱ་
ཡུལ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་མི་དོན་ཡིག་རྒྱུགས་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྒོ་རྟགས་404（ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་
དོག་སྡེ་ལམ་ཨང་3པ）ནང་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་དེ་གཙོ་བོ་
རིགས་ལྔའི་མི་སྣར་ཕྱོགས་པ་སྟེ། བོད་དུ་ལས་ཀ་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ། ལས་གནས་
ཐོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་

ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་དང་དེ་བཞིན་བོད་སྡོད་
དཔུང་སྡེའི་དངོས་ཞབས་དམག་དཔོན་དང་དང་
བླངས་དམག་མིའི་བཟའ་ཟླ་དང་བུ་ཕྲུག་ཡིན་པ་
རེད། རང་སྦྱོང་རྒྱུགས་ལེན་དང་དར་མའི་སློབ་གསོ་
སོགས་རྒྱལ་དམངས་སློབ་གསོའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་རྒྱུས་ཁས་ལེན་ཐོབ་པའི་རང་ལྗོངས་
ཀྱི་སློབ་ཁུངས་ཡིན་པའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་། ཐོ་
འགོད་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པ་དང་
དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སློབ་ཁུངས་
ཡིན་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ། དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་
འཐེན་པའི་དམག་མི། བོད་ཀྱི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་
བོའི་བུ་ཕྲུག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཐེམ་ཐོ་དང་བོད་ནས་
མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ཐོན་ཡང་ཞིང་ཆེན་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས། གྲོང་ཁྱེར་བཅས་གཞན་གྱི་མཐོ་
རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་
བཅས་ཡིན།
ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་ཞུ་མཁན་གྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་
ལས་རིགས་ལ་གཞིགས་ནས་མི་སྒེར་གྱི་རེ་ཞུ་དང་།
སློབ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད། ཐོབ་ཐང་དང་དེ་བཞིན་ཐེམ་
ཐོའི་ངོ་སྤྲོད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད（དཔེར་ན་
གཉེན་སྒྲིག་ལག་ཁྱེར་དང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པའི་སྨན་ཁང་གི་
ངོ་སྤྲོད）དམ་ཡང་ན་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་
གནས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་མ་ཡིག་དང་དེ་
བཞིན་དཔར་མ་དམིགས་འཛུགས་ས་གནས་སུ་གཉེར་
བར་སྐྱེལ་དགོས། ལས་དོན་པས་དྲན་སྐུལ་བྱས་
དོན། བོད་ཀྱི་སློབ་ཁུངས་སུ་མཐོ་རྒྱུགས་དཀྱུས་མ་
བཏང་ནས་བསྡུས་པའི་ལོ་གོང་མ་དང་ལོ་འདི་གའི་
སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་དང་དེ་བཞིན་དེ་སྔ་ཐོ་
འགོད་བྱས་པའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་མི་སྣས་བསྐྱར་
ཟློས་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་
འདྲི་རྩད་བྱེད་དགོས་ན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་0891—
6861374ལ་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཆོག
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2026ལོའི་གཞུང་ཞབས་པའི་ལས་གནས་ཀྱི（གདན་ཞུ）ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་མ་བཀོད་གོང་།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིགས་ལྔའི་མི་སྣས་གཞུང་ཞབས་པའི་ལས་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་1
ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་2025ལོའི་ཤེས་ལྡན་པ་
དང་རིག་སྟོབས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་རྩལ་ནུས་ཤེས་ལྡན་པ་
ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ལོ་འཁོར་གསར་པའི་རྩལ་
ནུས་ཤེས་ལྡན་པ་ཕྱིར་སྐྱོད་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལས་དོན་ལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་བློ་གཏོང་མཁས་པའི་གདོང་
དམག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་སློབ་
གཉེར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་རྩལ་ནུས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་
པོ་བྱེད་པ་དང་། ལག་རྩལ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་
དོན་དངོས་ལ་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་རང་འགུལ་ངང་

སྤེལ་རེས་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ། སྔོན་ཐོན་གྱི་བྱ་
ཐབས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་བསམ་ཕྱོཊ་ལ་གོ་བ་གཏིང་
ཟབ་ལེན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། སྒྲིག་ལམ་ནན་སྲུང་
བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
གསོ་སྦྱོང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་
མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་རེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་
བ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་གོམས་སྲོལ་ལ་བརྩི་
འཇོག་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་རྩལ་ནུས་ཤེས་ལྡན་པའི་གཟུཊ་
བརྙན་བཟང་པོ་མངོན་པར་བྱེད་དགོས། སྦྱངས་པ་
གོ་ཆོད་ཀྱི་ལག་ལེན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། ལས་འགན་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་ཁུར་ནས་གྲུབ་འབྲས་
ཐོན་པའི་དམིཊ་ཚད་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་རྩལ་ནུས་
བྱང་ཆུབ་པར་སྤྱོད་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་མཉམ་
སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་ས་གནས་དེ་
གའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་

འདེད་གཏོང་དགོས།
ཕྱིས་འབྱུང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་རྩལ་ནུས་
ཤེས་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་དམིགས་ཏེ། ཅང་སུའུ་
སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་སྐྱོར་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་ ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་དགུ་དང་གྲངས་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་དགོས་མཁོར་
དམ་པོར་དམིགས་པ། གསོ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ། གསོ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལས་
ཞུགས་ཀྱི་དངོས་ཕན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་གོ་ཆོད་པའི་རྩལ་ནུས་ཤེས་
ལྡན་པ་དེ་བས་མང་བ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་ཤེས་ལྡན་པ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་
ཆེན་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་
རིགས་ཁོངས་དང་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་
བྱེད་པ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་
ཤེས་མི་སེམས་སུ་དེ་བས་འཇགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་
པ་དང་གྲོང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་། གལ་ཆེའི་འཐབ་ཇུས་རང་
བཞིན། གཏིང་ཟབ་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་
བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་
གྲོས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། གོ་བ་གཏིང་ཟབ་
ལེན་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
བཅས་བྱས་ཏེ། མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་གྱི་དུས་སྐབས་

ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
བརྩིས་ནས་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱུན་དུ་དམ་
འཛིན། རྒྱུན་དུ་ལག་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་མ་
ཟད། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་
ལས་དོན་ཇུས་འགོད་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
བསམ་ཕྱོགས་དང་། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་
བྱ་སྤྱོད་དངོས་བཅས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་
བྱ་ཆེད་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ངོས་
འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ། བློ་གྲོས་གཅིག་སྒྲིལ། སྟོབས་
ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་
པའི་རིང་ལྷ་སས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་
འགྱུར་ཡོང་ཆེད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་
སུ་འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཟླ་བ་དང་། སུང་ལིའུ་ཀྲུའུ།
ཧན་ཡུན་ཧྲོན་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེ་ཙོའུ་ཡུས་
མིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）སྙན་འཇེབས་ལྡན་
པའི་འགྱུར་ཁུག་དང་མཉེན་ཆ་དོད་པའི་གར་སྟབས་
ལས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
བཅངས་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་བྱས་པ་མ་
ཟད། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གཞི་
རྒྱུ་མཉམ་འདྲེས་བྱས་པ་དེས་འཁྲབ་སྟོན་ལ་དེ་བས་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ལྡན་པར་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་ནང་རྩ་ཁྲིམས་ཤེས་
བྱ་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ཡོད། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འཁྲབ་ཚན་ཐུང་
གྲས་དང་། གླུ་གར་འཁྲབ་སྟོན། འཁྲབ་ཚན་
ཐུང་གྲས་སོགས་ལེ་ཚན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གྲོང་
མི་མང་ཚོགས་ཚོས་དགའ་སྤྲོའི་ཁྲོད་དུ་ཁེ་དབང་
དང་འོས་འགན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
དྲི་བར་ལན་འདེབས་པའི་མཉམ་འགུལ་གྱི་ལྷུ་

ཚིགས་ཁྲོད་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལག་
དེབ་དང་དྲན་རྟེན་དངོས་པོ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་ད་དུང་ཚན་པ་30ལྷག་ཙམ་
གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲིའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་
ཡོད། ཁྲིམས་འཛིན་དང་། མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་། དམངས་སྲིད་
སོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་ཞབས་ཞུའི་སྟེགས་
བུ་བཙུགས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་གནད་བསལ་
ཡོད། རྒན་རྒོན་གྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ངལ་
རྩོལ་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་སོགས་གླེང་མང་བའི་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ལས་དོན་པས་དཔེ་
མཚོན་གྱི་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གསལ་
འགྲེལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། ཡུལ་
དངོས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
དཔྱད་ཡིག་སྤྲད་ཡོད།

གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་
བསྟན་འཛིན་གྱིས། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
བརྒྱུད་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་
གདལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
དར་སྤེལ་གཏོང་བ། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གྲགས་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཐུབ་ནས་རང་གྲོང་གི་མི་རིགས་ཁག་
གི་མང་ཚོགས་ལ་རྩ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གནས་བབ་དང་ནུས་
པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་
ཡོད་ལ། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁྲིམས་
སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་
བསམ་པ་བཅས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྩ་ཁྲིམས་ཁྱིམ་
ཚང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་
འཇགས་པར་བྱས་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་གྲོང་མིའི་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་ཐོབ་པ།

ཡ་རབས་འགྲིམ་འགྲུལ་
ང་ཚོས་མཉམ་དུ་གཏོད།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོར་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།