ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་པ་སངས།

2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་5
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ལོ་48ལ་སླེབས་པའི་ཡིའུ་ལི་ཧན་གྱི་དེ་སྔའི་མིང་ལ་དབྱི་སི་མེ་ཐེ་ཤིས་མེ་ཐེ་ཟེར་བ་
དང་། འཇར་མན་གྱི་པེར་ལིན་དུ་སྡོད་པ་དང་རྒྱ་སྐད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད། ཡིའུ་ལི་ཧན་1991ལོ་ནས་བཟུང་། ཀྲུང་གོའི་དྲག་རྩལ་སྦྱོང་འགོ་བརྩམས་ཤིང་།
2000ལོར་ཐོག་མར་ཀྲུང་གོར་དགེ་རྒན་བསྟེན་ནས་དྲག་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་། 2006ལོ་ནས་བཟུང་། ཁོང་གིས་འཇར་མན་དུ་ཀྲུང་གོའི་དྲག་རྩལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་འགོ་བརྩམས། ཁོང་གིས་པེར་ལིན་དུ་བཙུཊ་པའི་དྲག་རྩལ་ཁང་དུ་ཐའེ་ཅི་དྲག་རྩལ་དང་། སྤར་ཁ་དྲག་རྩལ། དབྱིབས་མཚོན་དྲག་རྩལ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་རྣམ་གྲངས་བཙུགས་ནས་ལོ་ཚད་མི་འདྲ་བའི་སློབ་མའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད། ཁོང་གི་སློབ་ཚན་ནང་དྲག་རྩལ་ནི་ལག་རྩལ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་བསམ་བློའི་ཐབས་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
ཧྲེ་ཡུས་རན་ལ་འཁོར་རྒྱའི་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས“འུག་པ”ཞེས་འབོད་པ་དང་། སི་ཁྲོན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཧྲང་ཧའེ་རུ་བསྡད་ཡོད། སློབ་ཆེན་སྐབས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲག་རྩལ（HE⁃

MA）ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་ཁོང་གིས་འཇར་མན་གྱི་གནའ་བོའི་གྲི་རྩལ་མ་ལག་ནས་འགོ་བཙུཊ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་མཚོན་དང་ལག་རྩལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འགོ་ཚུཊ། 2015ལོར་ཧྲེ་ཡུས་རན་གྱིས་རོཊ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་ཧྲང་ཧའེ་ལོ་རྒྱུས་དྲག་རྩལ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང（SHMA）བཙུཊ་ནས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲག་རྩལ་དང་ཀྲུང་གོའི་དྲག་རྩལ་སོཊ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ནང་བཅུག་ཡོད། ད་ཆ་SHMAལ་ཚོགས་མི་200ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ཕྱེད་ཀ་ཡན་གྱིས་འཇར་མན་གྱི་གྲི་རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་། སློབ་ཚན་ནང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གྲི་རིང་དང་། དམག་གྲི། གྲི་ཕུབ་སོཊ་ཚུད་ཡོད།
ཡིའུ་ལི་ཧན་གྱིས་འཇར་མན་བར་ཀྲུང་གོའི་དྲག་རྩལ་ལ་དེ་བས་རྒྱུས་མངའ་གཏིང་ཟབ་
ལེན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཧྲེ་རན་ཡུས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་གཞོན་ནུ་འཇར་མན་གྱི་གྲི་རྩལ་ཤེས་སུ་
བཅུག་གི་ཡོད། ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་སྒྲོལ་སྐབས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་རང་ཉིད་
ཀྱི་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་དྲག་རྩལ་དེ་རིག་གནས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཟམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། （བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོའི་དྲག་རྩལ་དང་འཇར་མན་གྱི་གྲི་རྩལ་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་འཇར་མན་གྱི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཟམ་བཙུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་དང་རྩ་ལག་
མཉམ་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཆཊ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མཉམ་
སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་ནང་དྲ་རྒྱའི་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་གི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་
སྙིང་དང་། རྩ་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས། ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་བཅས་
ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད་པས། གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་དྲ་འཕྲིན་སྡེ་ཚན་
གྱིས་མཐའ་འཁྱོངས་ལྔའི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་གི་ལག་ལེན་བླང་བྱ་
གནད་སྨིན་ངང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་གཙོ་དོན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་། གཡུལ་ས་གཙོ་བོ་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ། རང་འགུལ་གྱི་
དབང་ཆ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ། གཙོ་ཤུགས་དམག་ཡག་པོ་
འཛུགས་པ་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཐོག་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱ་ཆེད་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་། བློས་འགེལ་ཆོག་
པའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན། ཆ་འཕྲིན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་
ལྡན་བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤང་ཀང་གི་འཛམ་གླིང་གསར་པའི་ཏ་ཕུའུ་ཆུས་
ཀྱི་སྡོད་ཁང་ལ་མེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་པའི་ཐད་
གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་

གོ་བ་ནན་ཏན་བླངས་ཏེ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་དེ་འཆིང་སྔགས་
ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་རྟག་ཏུ་དྲན་སྐུལ་དང་། རྒྱུན་དུ་དམ་འཛིན།
རྒྱུན་དུ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ཐོག འཕྱུགས་པ་གཏན་
ནས་མེད་པའི་དྲན་སྐུལ་དང་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་མཉམ་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པར་
སྤྲིངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་གལ་ཆེན་ནང་བླང་བྱ་ནན་པོ་
བཏོན་ནས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་སྔར་བས་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་
རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད། ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་
མགྱོགས་མྱུར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་ས་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། དཔུང་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། རིམ་ཁག་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ལས་
ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་གནད་སྨིན་རོགས་སྐྱོར་ཡག་

པོ་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དམངས་ཕྱུག་ཐོན་ལས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་ཐོན་ལས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་
དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དབུལ་པོར་བསྐྱར་ལོག་དང་དབུལ་
པོར་འགྱུར་བར་སྔོན་འགོག་གི་རྨང་གཞི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་དུ་
གཏོང་དགོས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་
སྟོན་ལ་དམ་འཛིན་དང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་
ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཚོགས་སྤྱི་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུར་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་
སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།
སྲིད་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་སྲིད་
སྐྱོང་བྱས་རྗེས་སུའི་ཆེད་དུ་འཇོག་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་
གང་འདྲ་ཞིག་འཇོག་པ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་
འཇོག་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་
ཅུན་ཀྲེང་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་གནད་སྨིན་ངང་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་ལྷིང་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་
པོ་བྱེད་པ། ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་ཚད་ལ་མཐའ་མའི་
གདོང་མཆོང་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་
ཟབ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཕྱོགས་བསྡུས་
དཔྱད་ཞིབ་བསུ་དགོས།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། མང་ཚོགས་
ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གྱིས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ངང་རང་བཞིན་
གསུམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཅན་བཞི་དོར་ནས་སྣེ་ཁྲིད་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་ལ་
དམ་འཛིན་བྱེད་པ། གྲགས་རྟགས་གཏོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་བཞི་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་གྲོང་གི་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་
ལས་དོན་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་
དང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་དེ་བས་འོས་
འཚམ་དང་། གྲུབ་ཆ་དེ་བས་ལུགས་མཐུན། བཅོས་སྐྱོང་དེ་བས་
ནུས་ལྡན་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རིག་གནས་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཐད་ལས་
གཞི་ཆེན་པོ་ལྔ་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཏེ། གཞི་རིམ་ཅན་དང་
གྲགས་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་། གནས་མཆོག་ལྷ་ས་
ཞེས་པའི་གྲགས་རྟགས་ཀྱི་སྐད་གྲགས་ཆོད་ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་ཐོགལྷ་སའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཇམ་ཤུགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་དག་ལའང་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ཡོད། （སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྔོན་ཚུད་ནས་ས་
གཤིས་ཀྱི་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་རིག་ནུས་ལྟ་
སྐུལ་ཚོད་འཛིན་དང་ཚད་འཇལ་བྱེད་པ་སོཊ་ཀྱི་
ལག་རྩལ་འགན་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཕུག་
ལམ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་གཅིག་ཀྱང་
ཐོན་མེད། མིག་སྔར་ཕུག་ལམ་3གྱི་སྒྲོམ་གཞི་
དང་ཞོར་གཏོགས་ལས་གྲྭ་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་
ཟིན་པ་དང་། ཟམ་པའི་ལས་གྲྭ་བརྒྱ་ཆ་80
ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ། ལམ་གཞིའི་ལས་གྲྭའི་
མྱུར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་70ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ། ལས་
གྲྭ་ཧྲིལ་པོའི་བརྒྱ་ཆ་62ལེགས་གྲུབ་བཅས་ཟིན་
པས། སྔོན་དཔག་བྱས་ན། 2026ལོའི་ལོ་
མཇུག་ཏུ་ལས་གྲྭའི་མ་གཞི་གཙོ་བོ་ལེགས་འགྲུབ་
བྱ་རྒྱུ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་སྐོར་ནུབ་སྲིང་ལམ་
ཐིག་ཚབ་སྐྲུན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་པ་
ཁྲེན་ཧྥེ་ཡིས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་སྐོར་ནུབ་
སྲིང་ལམ་ཐིག་གི་ཟམ་པ་དང་ཕུག་ལམ་གྱི་བསྡུར་
ཚད་ཅུང་མཐོ་བ་དང་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་ཁྱོན་
ཕུག་ལམ་3དང་ཟམ་པ་12ཡོད། ད་ཆ་ཕུག་
ལམ་གསུམ་ཚང་མ་ཏལ་འབིགས་ཐུབ་པ་དང་
ཞོར་གཏོགས་གྲུབ་ཆ་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་
ནས་ཟམ་པའི་ལས་གྲྭའི་བརྒྱ་ཆ་80ཙམ་ལེགས་
གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ལམ་གཞིའི་ལས་གྲྭའི་བརྒྱ་ཆ་
70ཙམ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད། རྗེས་མཐུད་ང་
ཚོས་མུ་མཐུད་དེ་ལས་དུས་འཕར་མ་བྱས་ནས་
2026ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལས་གྲྭ་གཙོ་བོ་ལེགས་
འགྲུབ་ཐུབ་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

འགྲོ་ལམ་འདི་བསྐྲུན་པའི་དོན་སྙིང་ནི་
འགྲིམ་འགྲུལ་འགག་པ་ཞི་ལྷོད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
ཡིན། 《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་
པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་
འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད》དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
བྱང་སྐོར་ནུབ་སྲིང་ལམ་ཐིག་དེ་མ་འོངས་པར་ལྷོ་
སྐོར་ལམ་ཐིག་དང་འཁོར་སྐྱོད་གང་ལེགས་ཐུབ་
པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་རྒྱལ་
ལམ་G109ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་30ཡན་གྱི་ས་ཁོངས་
སྒྲོལ་བའི་རླངས་འཁོར་ཁག་བགོས་ཐུབ་པར་
བྱས་ནས་རྒྱལ་ལམ་དུམ་བུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་
འགྲུལ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་འགྲིམ་
འགྲུལ་འགག་པའི་གནད་དོན་ཞི་ལྷོད་དུ་གཏོང་
ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་
བ་ཞིག་ནི་རྣམ་གྲངས་དེས་གྲོང་ཁུལ་གཙོ་བོ་དང་
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དབར་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་དུས་
ཚོད་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཐུང་དུ་བཏང་ནས
“331”གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་
གཞིར་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ཟད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དང་
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དབར་གྱི་ས་ཁོངས་
མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་
སྣོན་རྒྱུ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་མ་
འཇོག་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཚེ་དབང་
བསྟན་འཛིན་གྱིས། བྱང་སྐོར་ནུབ་སྲིང་ལས་
གྲྭ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་གནད་འཛུགས་སྐྲུན་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།

རྣམ་གྲངས་དེ་བསྐྲུན་རྗེས་ལྷོ་སྐོར་དང་བྱང་སྐོར་
ལམ་ཐོག་གི་ཟླུམ་འཁོར་རྣམ་པ་ཞིག་གྲུབ་ནས་ས་
ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་རླངས་འཁོར་ནུས་ལྡན་ངང་
ཁག་བགོས་ཐུབ་སྟེ། གྲོང་ཁུལ་གྱི་འགྲིམ་
འགྲུལ་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཤུགས་ཆེན་འགྲོ་རྒྱུ་
དང་། བདེ་འཇགས་དང་། ནུས་ཆེ།
དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་དྲའི་མ་
ལག་ཅིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
ཟོག་འགྲེམས་ཀྱི་མ་གནས་དམའ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། ས་ཁོངས་དབར་གྱི་ཚོང་དོན་འགྲོ་འོང་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། མ་འཇོག་དེ་བས་
མང་བ་འགུགས་པ། ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་དང་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་ལ་ཕན་པ་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
གྲོང་མི་དཀྱུས་མའི་ངོས་ནས་བརྗོད་
ན། ལམ་དེ་ནི་འཚོ་བར་སྟབས་བདེ་སྐྲུན་པའི་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད།
ཞོགས་པའི་འཚང་ཁ་ཆེ་བའི་སྐར་མ་40ཡི་ལམ་
ཐག་ཕྱེད་ཀ་ཐུང་དུ་འགྲོ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལས་
ཀར་འགྲོ་མཁན་རིགས་ལ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་
ཙམ་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཁོམ་ཡོད་པས་གྲོང་འདབས་
སུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པར་དེ་བས་སྟབས་
བདེ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་རིང་། ས་གནས་དེ་གའི་མི་110ལྷག་ཙམ་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་ནས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་5700
ལྷག་ཙམ་རགས་ཡོད་པས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་ལས་མང་ཚོགས་ལ་དངོས་དངོས་རྗེན་
རྗེན་གྱི་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད། ཕྱིར་སྐྱོད་དཀའ་
བའི་གནད་དོན་སེལ་བ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལ་
གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བར། བྱང་
སྐོར་ནུབ་སྲིང་ལམ་ཐིག་གིས་ས་མཐོའི་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་
བཅངས་པའི་རེ་བ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་རེ་
ཡོད། གྲོང་མི་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་མང་
བའི་དུས་སུ་ལམ་བར་ལ་སྐབས་རེ་སྐར་མ་40
འགོར་གྱི་འདུག བྱང་སྐོར་ནུབ་སྲིང་ལམ་ཐིག་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཐུང་དུ་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། རྗེས་སུ་ལས་ཀར་འགྲོ་
སྐབས་འཚབ་འཚུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་པས་
དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྩ་བ་ལམ་གཅིག་དང་སྦྲེལ་ཡོད། ཟམ་པ་དང་
ཕུག་ལམ་གཅིག་གིས་ས་ཁོངས་མཉམ་ལས་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བྱང་སྐོར་
ནུབ་སྲིང་ལམ་ཐིག་བསྐྲུན་པ་ནི་སྣུམ་ནག་ལམ་
ངོས་འདིང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་མགྱོགས་ལམ་དང་གྲོང་མིའི་འཚོ་བ་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་པ་ཞིག་
རེད། 2026ལོར་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་པའི་དམིཊ་ཡུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མངོན་
འགྱུར་བྱེད་ཉེར་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་ནས་གངས་
ལྗོངས་མཁའ་ལམ་གྱི་རྫོཊ་ལྡན་གྱི་དུས་བཟང་དེ་
འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་མདུན་ལམ་དང་། ཐོན་ལས་
རིམ་སྤོར་གྱི་འཆར་གཞི། དམངས་འཚོའི་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་རེ་སྒུག་བཅས་ནས་མངོན་རྒྱུ་དང་། ལྷ་
སའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་
ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་སྐོར་ནུབ་སྲིང་ལམ་ཐིག་དེ་སང་ལོར་བསྐྲུན་ཐུབ་རེ་ཡོད་པ།

པར་འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་13ཉིན། འཇར་མན་པེར་ལིན་གྱི་ཤོན་དྲག་རྩལ་ཁང་དུ་ཡིའུ་ལི་ཧན（གཡོན）གྱིས་སློབ་མར་དྲག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

པར་འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་13ཉིན། འཇར་མན་གྱི་པེར་ལིན་དུ་པར་དུ་བླངས་པའི་ཡིའུ་ལི་ཧན་དྲག་རྩལ་དུས་དེབ་ཐོག་བཀོད་པའི་འདྲ་པར་ཡིན།