2གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་4

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་
འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་12ཚེས་2
ཉིན། རང་གྲོང་གིས་
2025ལོའི་རྩ་ཁྲིམས་དྲིལ་
བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་དང་
སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཁྲིམས་
སྐྱོང་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པའི་
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དེ་རྫོང་
རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་སྤེལ་བ་
རེད། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་གི་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་
ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་
གཡང་འཛོམས་དང་།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་
བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་
ཧུའེ། གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་པ་
སངས་རྡོ་རྗེ། གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་
རེན་གཞོན་པ་ཀྲེང་ཝུའེ་
གོ། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་སུང་ལིའུ་
ཀྲུའུ་བཅས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།
ཝང་ཧུའེ་ཡིས་ཤིས་
ཚིག་གསུངས་སྐབས་བསྟན་
དོན། ད་ལོ་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་
དངོས་སུ་བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་5
འཁོར་བ་དང་། དམངས་
ཡོངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་
40འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
ང་ཚོས་རྩ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་
ཞུས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲིད་
གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་
ཚོགས་གཞི་གཅིག་ཏུ་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།
ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྲིད་གཞུང་
གི་སྒྲིག་སྲོལ་75གཏན་
འབེབས་བྱས་ནས་འགལ་བ་
དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་
ལྟེ་གནས་74བསྐྲུན་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ལོ་ལྔ་ཚན་བརྒྱད་
པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་བཏང་ཚུན་རང་གྲོང་

གིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཐེངས་
9607སྤེལ་ནས་ལོ་ལྔ་ཚན་
བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
ཁྱབ་གདལ་གྱི་འཆར་འགོད་
མུ་མཐུད་ལེགས་འགྲུབ་ཏན་
ཏིག་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྷ་
སའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་
ལམ་ཚང་མའི་ཁྲོད་མཉམ་
འདྲེས་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་
ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཁྱབ་པ་
དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ལ་
བཀུར་བ་དང་། ཁྲིམས་
ལུགས་སྦྱོང་བ། ཁྲིམས་
ལུགས་ལ་བརྩི་སྲུང་།
ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་བཟང་པོ་
ནུས་ལྡན་ངང་བཏོད་ཡོད།
ཝང་ཧུའེ་ཡིས་ནན་
གསུངས་གནང་དོན། ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་
དགོངས་པ་ལག་ལེན་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོ་
གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་
འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་
ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་
ཕན་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་
ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྲུན་
སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས། རྩ་
ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་
སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ནང་
ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་གཞོན་
ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་མི་
ཚེའི་གོམ་པ་དང་པོ་ཡག་པོ་སྤོ་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཐོག་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་
ཚང་དུ་འགྲོ་བ་དང་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་བརྒྱུད་
སྤྲོད་བྱེད་དགོས།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་
གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་2025ལོའི་རྩ་
ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་
འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་

གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
དགུན་དུས་གྲང་ངར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
འདིར་ཆམ་རིམས་ཐོན་མང་བའི་དུས་སུ་སླེབས་
ཡོད། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར། མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གིས་བདེ་ཐང་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དུས་སུ་
དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་
སྤེལ་ཞིང་། སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་སྔ་རྗེས་སུ་ཅུས་
ལུང་གཏེར་ལས་དང་། མེ་ཟོན་དཔུང་སྡེ།
རྫོང་སློབ་ཆུང་། རྫོང་སློབ་འབྲིང་དེ་བཞིན་
རྫོང་རྒན་གསོ་ཁང་བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གཏེར་
ཁུལ་གྱི་བཟོ་པ་དང་། མེ་ཟོན་དཔོན་དམགསློབ་གྲྭར་འགྲོ་མུས་ཀྱི་དགེ་སློབ། མི་ཧྲེང་རྒན་
རྒོན་སོགས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིར་ཆེད་ལས་
དང་སྟབས་བདེ་བའི་ཞབས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་ས་
མཐོའི་དགུན་དུས་སུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་
སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
ཨེམ་རྗེ་ལགས། ཉེ་ཆར། ང་གློ་རྒྱག་
པ་དང་ད་དུང་སྣ་ཆུ་དོན་གྱི་འདུག་པས་ཆམ་
རིམས་ཕོག་པ་ཡིན་ནམ། དགུན་དུས་སུ་བགྲེས་
སོང་གྲང་ངར་ལ་སྐྲག་པས་ཆམ་ནད་ཇི་ལྟར་སྔོན་
འགོག་བྱེད་དགོས་སམ་ཟེར་བ་སོགས་སྨན་
བཅོས་བྱ་ཡུལ་དུ་བློ་འདྲི་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་
མང་ཚོགས་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད། སྨན་བཅོས་རུ་
ཁག་དེ་ཁོག་ནད་ཚན་ཁག་དང་། བྱིས་ནད་
ཚན་ཁག སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་ཁག་
བཅས་ཀྱི་རྐང་འཛིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། ཁོང་ཚོས་སྔ་སྣུར་དུ་ས་མཐོའི་ཆམ་
རིམས་ཐོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ། ཆེད་དོན་ཇུས་གཞི་བཟོས་ནས་ཆམ་ནད་
འགོག་བཅོས་དང་། ཚ་བ་གཅོག་པ། ཟུག་
གཟེར་གཅོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྨན་རྫས་དང་དེ་
བཞིན་ས་མཐོའི་འཕྲོད་སྦྱོར་རང་བཞིན་གྱི་
འགོག་སྲུང་མཁོ་ཆས་དང་བདེ་ཐང་གི་དྲིལ་
བསྒྲགས་ལག་དེབ་ཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། གོ་རིམ་
ལྡན་པའི་ངང་ཆམ་རིམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་འདྲི་བ་

དང་། ཁྲག་ཤེད་དང་ཁྲག་རྒྱུན་ནང་གི་མངར་
ཆའི་འདུས་ཚད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་སོགས་
ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་རེད།
ཆམ་རིམས་ཕོག་པ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་
བའི་མང་ཚོགས་ལ་སྨན་དོན་མི་སྣས་ཚད་ལྡན་གྱི་
སྨན་རྫས་སྤྱོད་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ནད་བསྟུན་
སྨན་བཅོས་བྱས་པ་དང་། ས་མཐོའི་དགུན་
དུས་སུ་ཆམ་རིམས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་། དཔེ་མཚོན་ངོ་
མ་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ། དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་དཔྱད་
ཡིག་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ་མང་
ཚོགས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཁ་རས་
རྒྱག་པ་དང་། རླུང་འགྲོ་བདེ་བ་དང་དུག་སེལ་

བྱེད་པ། ལུགས་མཐུན་ངང་བཟའ་བཏུང་དང་
ངལ་གསོ་རྒྱག་པ། ཆམ་རིམས་ཕན་ཚུན་མི་
འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་བྱ་ཐབས་ཁྱབ་
གདལ་བཏང་བ་དང་། ཆམ་རིམས་དང་སྤྱིར་
བཏང་གི་ཆམ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྨན་སྤྱོད་བདེ་
འཇགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐོང་དོགས་གནད་ལ་
ལན་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་རེད།
ཁྲག་ཤེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་མ་ཐག་པའི་
རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྤོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མྱོང་ཚོར་
ཟབ་མོའི་ངང་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་
ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ནས་ནད་ལྟ་བ་དང་སྨན་ལེན་
ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྔོན་འགོག་གི་ཤེས་
བྱའང་ཤེས་ནས་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་བྱུང་ཞེས་
བཤད། ལག་ཏུ་སྨན་རྫས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་

ལག་དེབ་ཁྱེར་བའི་གཏེར་ཁུལ་གྱི་བཟོ་པ་ལིའི་ཆེ་
གེ་མོས་ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ལས་བྲེལ་ཆེ་བས་སྨན་
ཁང་གི་ཨེམ་རྗེ་འདི་གར་ཡོང་ནས་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་
བཅོས་བྱས་བྱུང་བས་ང་ཚོའི་སྨན་པ་བསྟེན་
དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དང་
སེམས་ནང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་བྱེད་
སྒོའི་ཁྲོད་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་
2053ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་སྨན་རྫས་
སྤྲད་པའི་རིན་ཐང་སྒོར་29185ཟིན་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཆམ་རིམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་
འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་རང་ངོས་འཕྲོད་སྦྱོར་གྱི་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་ཆམ་རིམས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་
བཅོས་བྱས་ནས་མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་གྲོང་ཨུད་
ཀྱི་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བཅུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོགས་པ་དང་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་ལྷ་སའི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྗིད་ཆེའི་
འཆར་གཞི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇུས་
འགོད་བྱས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་འབྱུང་ཁམས་ལ་

བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་རྒྱུར་གཡོ་འགུལ་མི་
གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རིན་ཐང་མཐོ་བའི་
འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་
བཏོན་པར་སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་
བྱུང་བ་རེད། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པ་
དང་མང་ཚོགས་ཚོས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་

དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཚ་
རླབས་ཤིག་མགྱོགས་མྱུར་འཕྱུར་ནས་བསམ་བློ་དང་
བྱ་སྤྱོད་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་

བཤད་པ་རེད།
སྙེ་མོ་རྫོང་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱི་
ལས་དོན་པ་རེན་གོ་ཆོན་གྱིས་ང་ཚོས་མགྱོགས་མྱུར་
སློབ་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་
ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

བསམ་བློའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ།
གྲོང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམ་པ་ཚོ།
ལྷ་ཀླུ་འདམ་ར་ནི“ལྷ་སའི་གློ་བ”ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་མ་
ཟད། སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལའང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་སྔོ་ལྗང་ཁྱིམ་གཞིས་དང་རྩ་ཆེའི་རྒྱུ་
ནོར་ཡང་རེད། ད་ཆ་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་
སེམས་ལ་འཇགས་པ་དང་འདམ་རའི་འབྱུང་ཁམས་རིན་ཐང་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཚང་མས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་དེ་བས་ཉེ་བཅར་ཐུབ་པ་དང་
འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱ་ཆེད། ལྷ་ཀླུ་འདམ་
ར་ཉིན་གང་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད། དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་ཐབས་དེས་སྲུང་
སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་ལྷག་པར་དུ་མེ་ཟོན་ལས་
དོན་ལ་འགྲན་སློང་དེ་བས་ཆེ་བ་འཕྲད་ཡོད། འདམ་རའི་ནང་རྩྭ་
རྩི་ཤིང་མང་བ་དང་། སྟོན་ཁ་དང་། དགུན་ཁ། དཔྱིད་ཀ་
བཅས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་གནམ་གཤིས་སྐམ་ཤས་ཆེ་བ་
དང་། འབར་སླ་བའི་དངོས་པོ་མང་བ། སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས་ཚོད་
རིང་བ། མི་སྣ་འགྲོ་སྐྱོད་མང་བ། མེ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་
བཅས་ཡོད། མེ་སྐྱོན་ཐོན་ཚེ་རྩ་ཆེའི་འབྱུང་ཁམས་མ་ལག་ལ་ལྡོག་
ཐབས་མེད་པའི་གྱོང་གུན་ཕོག་རྒྱུ་རེད། འདམ་རའི་འབྱུང་
ཁམས་བདེ་འཇགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། འདམ་རའི་ཐོན་
ཁུངས་རྒྱུན་མཐུད་བེད་སྤྱོད་དང་ཚང་མའི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་
འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད། ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་

ལྷ་ཀླུ་འདམ་རར་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མར་གྲོས་འགོ་
བཏོན་པ་སྟེ།
གཅིག འདམ་རའི་མེ་ཟོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་མཁན་ཞིག་
བྱེད་དགོས། དེ་ཡང《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྲོལ་ཡིག》དང《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྲོལ་ཡིག》བཅས་དང་དེ་
བཞིན་ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་སྲུང་སྐྱོང་དོ་དམ་གྱི་བླང་བྱར་བརྩི་སྲུང་
ནན་པོ་ཞུས་ཏེ་འདམ་ར་དང་ཉེ་འཁོར་ས་ཁོངས་སུ་མེ་ཆ་དང་
འབར་ཞུན་སོགས་མེ་སོན་གང་ཡང་འཁྱེར་མི་ཆོག་པ་དང་ཐ་མག་
འཐེན་པ་དང་། བསྲེགས་ཟས། ཤོག་སྦག་སྤོར་བ། མེ་སྤོར་
བ་སོགས་མེ་སྐྱོན་བཟོ་སྲིད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་དག་གཏན་འགོག་
བྱེད་དགོས།
གཉིས། འདམ་རའི་མེ་འགོག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་
ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ནང་མི་དང་། གྲོགས་པོ། ཉེ་འགྲམ་
གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་བཅས་ལ་མེ་ཟོན་གྱི་རྒྱུན་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་
དང་། འདམ་རའི་མེ་ཟོན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་
པ། ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་མེར་མི་འཆང་བའི་སློབ་གསོ་
གཏོང་བ། རྒན་རབས་ཚོར་མེ་ཟོན་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་
དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པ། རང་ངོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
དེ་བས་མང་བ་དེའི་ནང་ཞུཊ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མེ་
སྐྱོན་སྔོན་འགོག་བྱས་ནས་འདམ་རར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་
མི་ཚང་མར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆཊ་པར་བྱེད་དགོས།
གསུམ། འདམ་རའི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་གི་ལྟ་སྐུལ་པ་བྱེད་

དགོས། དེ་ཡང་བདག་པོའི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ནས་འདམ་རའི་
ནང་སྒྲིག་འགལ་ངང་མེ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་འཕྲད་སྐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་
བཀག་སྡོམ་བསླབ་བྱ་རྒྱག་དགོས། གལ་ཏེ་མེ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཤེས་
ཚེ། ངེས་པར་དུ་སྔོན་ལ་ཉེན་ཁའི་ས་ཁོངས་དང་རྒྱང་རིང་ཙམ་བྱས་
ནས་འཕྲལ་མར་119མེ་སྐྱོན་ཉེན་བརྡའི་ཁ་པར་རྒྱག་པའམ་ཡང་ན་
འདམ་རའི་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡུལ་
མཁོ་འདོན་ཡང་དག་བྱས་ཏེ་སྔ་ཙམ་མེ་གསོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
བཞི། འབྱུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་ལག་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་
དགོས། དེ་ཡང་འདམ་རའི་མཛེས་ལྗོངས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་
རང་རྟོགས་ངང་རྩྭ་རྩི་ཤིང་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་དང་། སྔོ་ཁེབས་
ལ་གཏོར་བཤིག་མི་གཏོང་བ། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྲོག་ཆགས་
ལ་འགོག་རྐྱེན་མི་བཟོ་བ། ལྟ་སྐོར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ།
དམིགས་འཛུགས་ལམ་ཐིག་གཞིར་བཟུང་སྐྱོད་པ། སྒོ་དབྱེ་མེད་
པའི་ས་ཁོངས་དང་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་མི་སྐྱོད་པ།
འདམ་རའི་ལྷིང་འཇགས་དང་དྭངས་གཙང་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་
སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས།
གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམ་པར་ཞུ་རྒྱུར་ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་
བདེ་འཇགས་ནི་ལྷ་སའི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་
ང་ཚོ་མི་ཚང་མ་དང་དེ་བས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད། ཉིན་གང་སྒོ་
ཕྱེ་བ་ནི་དོ་དམ་ལས་དོན་གྱི་ཚོད་བགམ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཚང་མའི་ཤེས་
དཔལ་གྱི་བྱང་ཚད་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ང་ཚོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་བ་དང་། རང་ངོས་
ནས་འགོ་འཛུགས་པ། ད་ལྟ་ནས་འགོ་འཛུགས་པ། ཞིབ་ཕྲ་ནས་

འགོ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མིག་འབྲས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཞིན་
ལྷ་ཀླུ་འདམ་རར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ལ། ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་སྤྲས་
བྱེད་པ་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་དང་།
མེ་སྐྱོན་ལ་སྔོན་འགོག་ནན་པོ་བྱེད་པ། སྔོ་ལྗང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་ཆེའི“གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གློ་བ”དང“རང་བྱུང་གསོ་
རླུང”ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་ནམ་མཁའ་
དེ་བས་སྔོ་བ་དང་། ཆུ་མོ་དེ་བས་དྭངས་བ། རྩྭ་དེ་བས་སྔོ་བ་
བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཐོག་ནམ་ཡང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་
བྱེད་དགོས།
མཇུག་ཏུ་2025ལོའི་ནས་ཟླ་12ཚེས་4ཉིན་ནས་བཟུང་།
ཉི་འོད་འཕྲོས་ཚད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་བསྟུན་ནས་ལྷ་ཀླུ་
འདམ་རའི་སྐོར་སྲུང་རྐང་ལམ་དུ་དགུན་དུས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས་ཚོད་ནི།
1.རེ་གཟའ་མིག་དམར་ནས་རེ་གཟའ་ཉི་མའི་བར་སྒོ་ཕྱེ་བའི་
དུས་ཚོད་ནི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་09:00ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་19:30
（ཆུ་ཚོད་19:15ནས་མི་ཚང་མ་ཕྱིར་དོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ནང་དུ་
འཛུལ་མི་ཆོག）
2.རེ་གཟའ་ཟླ་བར་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུ། （སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ）
3.ལྷ་ཀླུ་འདམ་རར་འཛུལ་སྐབས་རང་འགུལ་ངང་མེ་ཟོན་གྱི་
རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་ནས་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་
དོན་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་དགོས།
བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས།
2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་2ཉིན་བསྒྲགས།

ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྐོར་སྲུང་རྐང་ལམ་ཉིན་གང་སྒོ་ཕྱེ་རིང་མེ་ཟོན་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་འདོན་ཡི་གེ།

པར་འདི་ནི་སྨན་དོན་མི་སྣས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིར་ཆེད་ལས་དང་སྟབས་བདེའི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།