སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་4

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༥

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2729

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲཊ་སྦྱར་ཡིག

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཚད་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཡུལ་སྐོར་བ་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་དུ་སྐྱོད་བཞིན་
དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མྱོང་རོལ་དང་། དམངས་སྲོལ་
གྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལྡན་པའི་ཚོང་ཟོག་འདེམས་
ཉོ། ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་སྣང་མྱོང་ཚོར་
བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་མཐོ་
བའི་རི་བོ་ཨང་དང་པོར་གྲགས་པའི་ཇོ་མོ་གླང་མའི་
འདབས་སུ། ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ངང་ལག་ཏུ་བརྙན་ཤེལ་ཐོག་ཏེ་ཉི་འོད་
གངས་ལ་ཕོག་སྐབས་གངས་རི་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
གསེར་རི་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པའི་
སྣང་ཚུལ་ཟིན་ཐོར་འགོད་པ་དང་། མངའ་རིས་ས་
ཁུལ་དུ། ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་འབྲོག་པས་རྟ་ནོར་
ལུག་གསུམ་དེད་དེ་དབྱར་ས་ནས་དགུན་སར་སྐྱས་སྤོ་
བའི་དུས་སྐབས་དང་འཕྲད་པ་སོགས་ལྟད་མོ་ཤིན་ཏུ་
མང་། དགུན་དུས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་གྲངས་མེད་ཀྱི་
ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བའི་གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པར་ཡོང་བཞིན་ཡོད།
ས་མཐོའི་གངས་འཁྱགས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་།
སྔོན་ཆད། ཡ་ང་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་
གིས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དཀའ་
ཁག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད། དེ་སྔོན་རྒྱལ་སྟོན་
གྱི་གུང་གསེང་མཇུག་སྒྲིལ་རྗེས། གསོལ་མགྲོན་ཁང་
དང་། གསོལ་ཚིགས་ཁང་། ཡུལ་སྐོར་པར་ལེན་
སོགས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་
སྟེ་ངལ་གསོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་སྐོར་ལས་
གཉེར་བ་ཚོས་ད་ནི་ལུག་འཚོ་བར་འགྲོ་ཞེས་ཆོབ་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་སའི་གྲགས་ཅན་གསོལ་མགྲོན་
ཁང་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་འགན་འཁུར་བ་ཐང་ཝེ་ཡིས“ལོ་
ཕྱེད་ནང་གྲོད་པ་རྒྱགས་པ་དང་ལོ་ཕྱེད་ནང་གྲོད་པ་
ལྟོགས་པ”ནི་དེ་སྔའི་བོད་ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་
ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལོ་རེའི་

ཟླ་10པ་ནས་ཕྱི་ལོའི་ཟླ་4པའི་བར་ཡུལ་སྐོར་བའི་
གྲངས་འབོར་ཆེས་ཆེར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཉེར་སྐྱོང་
གི་གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་མི་
རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནང་དགུན་དུས་སུ་ས་མཐོར་
གནམ་གཤིས་ངན་པས་ཡུལ་སྐོར་ལ་མི་འཚམ་པའི་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཐང་ཝེ་ཡིས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་
ཆེད། སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་ཚང་མས་གནད་དོན་
དེ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཙལ་བ་དང་། 2018
ལོར་བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་
པའི་ཁྲོམ་རར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་ཐོག་མར་
སྤེལ་ཞིང་། སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་གཟིགས་
སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁྲོམ་རའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་
ཡོད། ལོ་དེའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ཟླ་བཞི་པའི་བར་བོད་
ལྗོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་
266.7ལ་སྣེ་ལེན་བྱས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་
63.5འཕར་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་35ལས་བརྒལ་ནས་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་
ཆ་62.8འཕར་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཐང་ཝེ་ཡིས་དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་
པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་ནི་སྙིང་ཁམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་ཁབ་
ཅིག་དང་འདྲ་བས་དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་
པའི་ཁྲོམ་རར་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་བསྣན་ཏེ་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཉུང་བའི་དུས་སུའང་
ཡུལ་སྐོར་བ་མང་བའི་དམིགས་འབེན་རིམ་བཞིན་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད། དགུན་དུས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་
ལ་དུས་ཚིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་
ཡོད་པས་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བ་
སྦྱིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་གངས་འཁྱགས་ཀྱི་ཐོན་
ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། ཧི་མ་ལ་ཡའི་
རི་རྒྱུད་དང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་སོགས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་གངས་རིའི་ཡུལ་ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། གནས་སྟོད་འཁྱགས་རོམ་
དང་། མཁའ་རེག་ལ་འཁྱགས་རོམ།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

རེས་སྐོར་བརྒྱད་པའི་དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཁྲོམ་རར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

ངོ་མཚར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་དང་མཇལ།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཞན་ཀན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
12ཚེས་2ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
12ཚེས་2ཉིན། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་50འཁོར་བར་ལོ་སི་མི་
དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
ཐུང་ལུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་
ཏང་གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་
ཁྲིད་བྱས་ནས་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་དང་ཞུམ་
མེད་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པས། གསར་བཅོས་སྒོ་
དབྱེའི་བྱ་གཞག་ཁྲོད་དགའ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་
བ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་

ཁུལ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་ཡོད། བློ་མཐུན་ཡིན་ལ་སྤུན་ཟླ་ཡང་ཡིན་
པའི་ངོས་ནས། ཀྲུང་གོས་དོན་དེར་དགའ་ཚོར་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་སི་ཕྱོགས་ནས་རང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཡག་པོ་སྐྱོད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་
པ་དང་། ལོ་སི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པ་
རྒྱལ་ཁའི་ངང་སྐོང་འཚོག་བྱ་རྒྱུར་བསུ་བ་ཞུ་ཐུབ་
པ། ཟམ་མི་ཆད་པར་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་
ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་
བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་བློ་མཐུན་ཐུང་
ལུན་གྱིས་ད་ལོའི་ཟླ་9པར་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་
གནང་བ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་ཡོད། ང་རང་
དང་བློ་མཐུན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་དབར་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་
སིའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏིང་ཟབ་

འཛུགས་རྒྱུའི་ཐད་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་
འཛིན་གསར་པར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད། ཀྲུང་གོས་
སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལོ་སི་དེ་ཉིད་མཐའ་འཁོར་ཕྱི་
འབྲེལ་གྱི་སྔོན་ཐོབ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅིང་།
ལོ་སི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་དུ་སང་ལོའི་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སིའི་
དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་65འཁོར་བ་དེ་
གོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ཐོག སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་བཤེས་
རྒྱུན་འཛིན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་ལས་ལ་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས། དུས་སྐབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་
དང་ལོ་སིའི་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཟམ་
མི་ཆད་པར་གཏིང་ཇེ་ཟབ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་
ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་མི་དམངས་ལ་ཕན་བདེ་སྔར་ལས་མང་བ་བསྐྲུན་
པ་དང་། ས་ཁུལ་དང་ཐ་ན་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་
དང་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་
འབུལ་འདོད་ཡོད་ཅེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ 50འཁོར་བར་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཐུང་ལུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རེས་སྐོར་བརྒྱད་
པའི་དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་
དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོའི་ཟླ་11
པར། ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་དངོས་སུ་
སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྟ་སྐོར་དང་
བོད་ཡུལ་གྱི་ཞིམ་ཟས་ལ་མྱོང་རོལ། མངོན་མིན་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་ཉམས་ལེན་བཅས་བྱ་རྒྱུ་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་ཞབས་ཞུ་
མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་སྐོར་བར་གནའ་
གྲོང་ལྷ་སའི་མཐོང་སྣང་གསར་རྐྱང་ཞིག་སྦྱིན་རྒྱུ་
དང་། སྤོ་རུང་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་
གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམས་ནས་དགུན་དུས་བོད་དུ་
ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་བཀྲག་
མདངས་འཚེར་ས་གསར་པར་གྱུར་ཡོད། ཉེ་
ཆར། གསར་འགོད་པས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཞིམ་ཟས་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་
སྤྱོད་རླངས་འཁོར་དེར་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་ཡིན།
རླངས་འཁོར་དེ་ནི་ནུས་ཁུངས་གསར་པའི་གློག་སྒུལ་
རླངས་འཁོར་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་
དང་། འཁོར་སྒྲོམ་ཐོག་ལྷ་སའི་ཁྱད་ལྡན་གཞི་རྒྱུས་
བརྒྱན་པས་སྤོ་རུང་བའི་རིག་གནས་འགྲེམས་ཁང་

ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། འཁོར་སྒྲོམ་ནང་གི་
ནུས་པའི་ཁུལ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད་པ་སྟེ། ཐོག་སོ་
དང་པོར་གསང་སྤྱོད་དང་། རིག་གནས་གསར་
གཏོད་འགྲེམས་ཁུལ། མ་བྱན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཁུལ་
བཅས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་སོ་
གཉིས་པ་ནི་ཁ་ལག་ཟ་ཁུལ་ཡིན་པ་དང་སྒྲོག་ཙེ་8སྒྲིག་
ཡོད་ཅིང་། མི་34ཤོང་གི་ཡོད་པས་ཁྱིམ་ཚང་ངམ་
ཡང་ན་གྲོགས་པོ་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་

ཡོད། རྩེ་མོར་ཡུལ་ལྗོངས་ཧྲིལ་པོ་མཐོང་བའི་ཐོག་
ཤེལ་བསྒར་ཡོད་པས་འགྲུལ་པས་ཞིམ་ཟས་ལོངས་སུ་
སྤྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་
ལྗོངས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་
ལ་ད་དུང་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་མ་ལག་དང་།
འཁྲབ་སྟོན་ས་ཁོངས། གསོ་རླུང་མཁོ་འདོན་མ་
ལག་བཅས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ནས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།

གནའ་གྲོང་གི་སྤོ་རུང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམས་པ།

▲པར་འདི་ནི་ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་
གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ནང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
◀པར་འདི་ནི་ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་
གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་
ཞིབ་བཤེར་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཐག་
གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་མཐོ་
གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་
ཅུས་ཀྱིས་ལྗོངས་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སུ་ཨང་
རྟཊ་ཀྱི་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགྱུང་འགྱུར་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་རྩ་གཉིས་རྟཊ་རིས་
བཤེར་ནས་ཁེ་ལས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་
འགོ་ཚུཊ་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོཊ་པ་རེད། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་རིམ་པའི་ཚོད་ལྟ་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
རྣམ་གྲངས་དེས་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་བྱ་ཐབས་ཐོག་
ནས་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་

བཤེར་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ་ཁོངས་གཏོཊ་ཁུལ་གྱི་ཚོང་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་རིམ་
སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ཁེ་ལས་སུ་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་བའི་
ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དང་
གཞུང་དོན་ཐིང་གི《ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་
འཛིན་ཞིབ་བཤེར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
བསམ་འཆར》དང་དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁེ་
ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་འཛིན་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་
བའི་ཁྲིམས་འཛིན་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་
ཞིང་། ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་
ཅུས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་འགན་འཁུར་བ་དང་།
དོན་སྙིང་གཙོ་བོ་ནི་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་བྱ་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་
ཞིབ་བཤེར་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་རྒྱུ་དེ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལྷ་སའི་མཐོ་གསར་ཁུལ་གྱིས་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་ནས་ཁེ་ལས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། སློབ་གསོ་
པུའི་སློབ་གསོ་ལག་རྩལ་དང་ཐོན་ཁུངས་འཕེལ་རྒྱས་
ལྟེ་གནས（ཀྲུང་དབྱང་གློག་སྤྱད་སློབ་ཁྲིད་ཁང）ཀྱིས་
མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རིག་ལྡན་སློབ་གསོའི་
ལས་སྟེགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་ཚོད་ལྟའི་སྤེལ་རེས་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཅུས་གློག་སྤྱད་སློབ་ཁྲིད་ཁང་དང་དེ་
བཞིན་ཚོད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་10ཡི་འགན་འཁུར་བ་བྱེད་
སྒོར་ཞུགས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་གསོ་གྲངས་
འཛིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཐད་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་
བྱས་པ་དང་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་

གཅིག་སྡུད་ཐོག་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་རང་གྲོང་གི་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སློབ་
ཆུང་དགུ་པའི་དགེ་རྒན་ཀྲོའུ་ཐེན་ཧའོ་ཡིས《སློབ་
ཆུང་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་གྲྭ་
འབྲིང་ཆུང་གི་རིག་ལྡན་སློབ་གསོའི་ལས་སྟེགས་སྤྱོད་
པ》ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་གླེང་བ་
སྟེ། སློབ་གྲྭས་སློབ་ཆུང་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་
རྒྱལ་ཁབ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་
པའི་ངང་སྤྱོད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་མཉམ་
སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། སློབ་གྲྭས་སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་
དཔེ་དབྱིབས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་དགེ་
རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་སུ་དང་སློབ་མའི་རང་

བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ཡོད། 《ཆུ་འཐུང་དུས་ཁྲོན་པ་འདྲུ་མཁན་
བརྗེད་མི་རུང》ཞེས་པ་སོགས་སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་
བྱེད་པའི་ཁྲོད། དགེ་རྒན་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་
ཁྲིད་པའི་རྣམ་པ་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་དྲ་ཐོག་ཀྱི་གྲཊ་
ཅན་དགེ་རྒན་དང་དྲ་ཕྱིའི་དགེ་རྒན་མཐུན་སྦྱོར་ངང་
སློབ་ཁྲིད་ཐུབ་པར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་
པའི་དཔེ་ཀློག་དང་གསུང་རབ་རྒྱུན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་
གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་མཉམ་
འདྲེས་དང་ཐོན་ཁུངས་དང་ལག་ལེན་མཉམ་འགུལ་
གྱི་སློབ་ཆུང་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་
བཏོད་ནས། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

རྒྱལ་ཁབ་རིག་ལྡན་སློབ་གསོའི་ལས་སྟེཊ་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་ཚོད་ལྟའི་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གནའ་
གྲོང་། གནས་མཆོག་ལྷ་ས།

ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་།

ཀྲུང་དབྱང་གི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས།
ལྷ་སར་ལྟ་བ།