2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་4 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁང་པའི་
བདག་ཁོངས་གཅིག་གྱུར་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་ཚད་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་དོ་
དམ་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་
བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་
ཡོད། ལས་དོན་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ཆེད། ཟླ་12
ཚེས་1ཉིན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་
དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་པ་དེ་གའི་
ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་
གི་ཁང་པའི་བདག་ཁོངས་གཅིག་གྱུར་ཐོ་འགོད་ལས་
དོན་གྱི་སྐུལ་སློང་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་
བསམ་བློ་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་
འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་
རྒྱག་པ་དང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་གྱི་ལས་ཀའི་
རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་
ཅུས་ཀྱིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁང་པའི་བདག་ཁོངས་
གཅིག་གྱུར་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ཁྲོད་སྒྲིག་འཛུགས་

བྱེད་མཁན་དང་། མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་མཁན། ལག་
བསྟར་བྱེད་མཁན། ལྟ་སྐུལ་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱི་
ལས་འགན་མང་པོ་ཁུར་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་
སྦྱོང་ནང་ཅུས་དེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཅུས་ཀྱི་དབང་ཆ་གཏན་འཁེལ་ཐོ་འགོད་ཁོའོ་
དང་། རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་ཁོའོ། གཏན་འཇགས་
རྒྱུ་ནོར་ཐོ་འགོད་ལྟེ་གནས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཁུར་བ་ཆེད་མངགས་གདན་དྲངས་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་
ཚན་པ་128ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣར་ཆེད་ལས་ཟུར་ཁྲིད་
བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་། ལག་རྩལ་གྱི་
བླང་བྱ། བཀོལ་སྤྱོད་གོ་རིམ་སོགས་ཕྱོགས་མང་
པོའི་ཐད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ་
ཚང་མས་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་
གནད་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ལས་ཕྱོད་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རོགས་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁང་པའི་བདག་ཁོངས་གཅིག་
གྱུར་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་
དང་བླང་བྱ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་

དང་། 《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་པ་དེ་གའི་ལས་
ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་
ལག་རྩལ་ལས་སྒོའི་ཁང་པའི་བདག་ཁོངས་གཅིག་
གྱུར་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་གྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་
གཞི》སོགས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་
ཅུས་ཁང་ཁོངས་དང་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་
ཆུང་དོ་དམ་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་ལུའེ་ལི་ཐའོ་ཡིས་དེ་
རིང་ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་ལས་ཁུངས་དང་བྱ་
གཞག་ཚན་པ་128སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གཞུང་ལས་
ཁང་དང་ལག་རྩལ་ལས་སྒོའི་ཁང་པའི་བདག་ཁོངས་
གཅིག་གྱུར་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སློང་གསོ་སྦྱོང་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཏང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁང་པའི་བདག་
ཁོངས་ཐོ་འགོད་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་དང་། རང་
སྐྱོང་ལྗོངས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁག་
ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཚན་པ་ཁག་གིས་ལས་དོན་དེའི་
ཁ་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་དང་། བྱ་སྤྱོད་གོ་རིམ་ལྡན་
པ། ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་འགན་ལེན་
བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་པ་འདི་གའི་ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁང་པའི་བདག་ཁོངས་གཅིག་གྱུར་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སློང་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི་སློབ་ཆེན་ཐོན་
པའི་སློབ་མའི་གཞུང་ཞབས་པ་ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་
བསྡུ་བའི་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་
དང་། ད་ཐེངས་སྒྲིག་ཁོངས་གཏན་འཁེལ་དང་ལས་
གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་གཞུང་
ཞབས་པ་ཁྱོན་475ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་བསྡུ་རྩིས་
ཡོད་པ་རེད། རྒྱུགས་སྤྲོད་མི་སྣས་2025ལོའི་ཟླ་12
ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་9:30ནས་ཟླ་12ཚེས་12ཉིན་
གྱི་ཆུ་ཚོད་18:00བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་དོན་ཡིག་
རྒྱུགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་ཀྱི་དྲ་བ་བརྒྱུད་ནས་
མིང་ཐོ་འགོད་ཆོག་གི་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཁྲོད་གཙོ་བོ་རང་
ལྗོངས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཐོབ་
པའི་སློབ་གཉེར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སློབ་ཆེན་
ཐོན་པའི་སློབ་མ་བསྡུ་རྒྱུ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
ཏུ་ཞབས་ཞུའི་དུས་ཡུན་ཐིམ་པ་མ་ཟད། དཔྱད་
ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་ནུབ་རྒྱུད་འཆར་གཞིའི་
བོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་དང་བླངས་པ་དང་། རྒྱབ་་སྐྱོར་
གསུམ་དང་རོགས་སྐྱོར་གཅིག་གི་མི་སྣ། གྲོང་གསེབ་
དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་བྱེད་པ། དམག་ཞབས་
ཐིམ་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ། དེ་བཞིན་བོད་སྡོད་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ། བོད་སྡོད་དཔུང་
སྡེའི་དངོས་ཞབས་དམག་མིའི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་
པའི་བཟའ་ཟླ་དང་བུ་ཕྲུག་བཅས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་
གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཆ་རྐྱེན་
འཛོམས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་ཡན་གྱི་སློབ་
གཉེར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་
ནི་རང་ལྗོངས་སུ་ཡིན་པའི་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་
དམག་མི་དང་འོས་འགན་དམག་མིའང་ཡིག་རྒྱུགས་

ནང་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད།
རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཆེད་ཚན་ཡན་གྱི་རིག་
གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ལྡན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུགས་
བསྡུའི་ཁྲོད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཨང་དང་པོར་
འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་
གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་དང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་གོང་
བཀུར་ཞུས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད། ཡིག་རྒྱུགས་ལ་སྤྱི་པའི་
སློབ་ཚན་དང་ཆེད་ལས་སློབ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ཟླ་
12ཚེས་28ཉིན་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་
སློབ་ཚན་ནི《སྲིད་འཛིན་ལས་རིགས་ནུས་པའི་རྒྱུགས་
ལེན》དང《འབྲི་གླེང》ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་བདེ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་གནས་ལ་
མིང་ཐོ་བཀོད་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མ་ད་དུང་ཟླ་12
ཚེས་27ཉིན་སྤྱི་བདེ་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་
ཞུགས་དགོས་པ་དང་། ལྗོངས་ཕྱི་ནང་དུ་ཡིག་
རྒྱུགས་གཏོང་ཁུལ་12བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཅིང་
དེའི་ནང་ལྷ་ས་དང་། གཞིས་ཀ་རྩེ། ལྷོ་ཁ།
ཉིང་ཁྲི། ཆབ་མདོ། ནག་ཆུ། མངའ་རིས་
བཅས་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་ཁུལ་7
དང་། པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ནན་ཅིང་གྲོང་
ཁྱེར། ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར། ཝུའུ་ཧན་གྲོང་
ཁྱེར། ཞན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ལྗོངས་ཕྱིའི་ཡིག་
རྒྱུགས་གཏོང་ཁུལ་5ཚུད་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཡིག་
རྒྱུགས་གཏོང་མཁན་སློབ་མར་ཐག་ཉེ་སར་ཡིག་
རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་གང་ལེགས་བསྐྲུན་
ཡོད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་2026ལོར་གཞུང་ཞབས་པ་བསྡུ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཏེ་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་475བསྡུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ།

པར་འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོ་ཚོགས་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ཨེ་ཙེའི་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། འདི་ལོའི་ཟླ་12
ཚེས་1ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་ཨེ་ཙེའི་ནད་ཀྱི་ཉིན་མོ་
ཐེངས་38པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཨེ་ཙེའི་ནད་འགོག་
བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྔར་བས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་
ཆེད། དེ་ཉིན་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་
གཞུང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོ་
ཚོགས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྡེ་ཁུལ་ཁག་གི་
འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་གཙོ་
བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཚང་མར་ཆེད་
ལས་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་བདེ་ཐང་སྲུང་བའི་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་
ཐོག་ཨེ་ཙེའི་ནད་འགོག་བཅོས་བྱེད་པའི་མཉམ་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བར་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
རྒྱ་གྲམ་དམར་པོ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ཚང་མར་ཨེ་ཙེའི་ནད་འགོག་
བཅོས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་
རེད། ཨེ་ཙེའི་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་ད་ལྟའི་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།
ནད་དུག་གིས་མིའི་ལུས་ཀྱི་རིམས་འགོག་མ་ལག་ལ་
གཏོར་བཤིག་ཇི་ལྟར་གཏོང་བ་ནས་འགོས་རྗེས་ཀྱི་
ནད་རྟགས་མངོན་ཚུལ་བཅས་ལ་རིགས་གཅིག་
མཁས་ཅན་ཚང་མས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་
བརྒྱབ་ཡོད། གྲོང་མི་ཚོར་དེ་བས་མྱོང་ཚོར་ཡག་པོ་
ཡོང་ཆེད། ཁོང་གིས་ད་དུང་གྱོད་དཔེའི་པར་རིས་
ངོ་མ་ཁག་གཅིག་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ནས་ཚང་མར་
སྔོན་འགོག་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོས་ཆེད་

ལས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་གཞི་རིམ་ཞབས་ཞུ་
ཟུང་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་
གཞུང་གི་སྡེ་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་དོན་པས་ཨེ་ཙེའི་ནད་
འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཚད་དང་རང་
ངོས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་བཏང་
ཡོད། བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་གཞུང་སྐྱིད་ཆུ་གཞུང་སྡེ་
ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མས་ང་ཚོས་སླད་
ཕྱིན་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་

ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཞིབ་ཚགས་དང་། ཏན་ཏིགཡུན་རིང་བཅས་བྱས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པའི་སྒོ་ནས་ཨེ་ཙེའི་ནད་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་ཏན་ཏིག་འཇགས་པར་
བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕན་ཚུན་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཨེ་
ཙེའི་ནད་འགོག་པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་ཨེ་ཙེའི་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལམ་བར་དུ་དམངས་
སྲོལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བས་ཞིམ་ཟས་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ལེ་ཚན་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ལའང་ཐུགས་
བློ་བདེ་པོའི་ངང་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། གཞན་ཡང་། གསོ་
རླུང་མི་འདང་བའི་ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཁ་གཏད་
གཅོག་ཆེད་རླངས་འཁོར་ནང་དམིགས་བསལ་གསོ་
རླུང་བཟོ་བའི་མ་ལག་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ལ་དུག་སྔོན་
འགོག་ནུས་ལྡན་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བས་བློ་བདེ་པོའི་
ངང་མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་དང་རིག་གནས་མྱོང་
རོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། སི་ཁྲོན་ནས་ཡོང་བའི་
ཡུལ་སྐོར་བ་ཁང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་
དེའི་ཇུས་འགོད་བློ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག ལམ་བར་
དུ་ཁྱད་ལྡན་ཞིམ་ཟས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པར་མ་
ཟད། ལྷ་སའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱང་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པས་
ཧ་ཅང་སྐྱིད་སྣང་དོད་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་འགན་
འཁུར་བ་ལི་ཤུས་ཙེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་
ན། ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་འགྲོ་སའི་
ཁྱད་ལྡན་ལམ་ཐིག་ཁྱོན་བཞི་འཆར་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། གཉེར་སྐྱོང་དུས་ཚོད་ནི་ཉིན་རེའི་ཆུ་ཚོད་16
ནས་22བར་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་མོ་ལྟ་སྐོར་དང་མཚན་
མོ་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་
སྦྲག་སྲིད་ཅུས་དང་། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ། ལྕགས་པོ་
རི་ལ་སོགས་ལྟེ་བའི་གནས་རྟགས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་
ཡོད། ལམ་ཐག་ཐད་ཆུ་ཚོད་1ནས་ཆུ་ཚོད་2བར་མི་
འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། རིན་གོང་ནི་སྒོར་98ནས་སྒོར་
298བར་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་
བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་
རླངས་འཁོར་གྱི་བྱ་རིམ་ཆུང་གྲས་བརྒྱུད་ནས་སྔོན་

མངགས་ལམ་ལུགས་དང་དྲ་ཕྱིའི་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་སུབ་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཡུལ་སྐོར་བས་ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་
བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་
རླངས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཆུང་གྲས་སམ་
ཡང་ན་ཁྱུག་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་སྤྱི་སྟེགས་སོགས་
བརྒྱུད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ལ་འབབ་པའི་ལྟ་སྐོར་ལམ་
ཐིག་གདམ་ག་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད། ལི་ཤུས་ཙེ་ཡིས་
ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ཐོག་སོ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གཞུང་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་གཙོ་
གནད་ཐོག་བཏོད་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བ་
དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མིར་ལྟ་སྐོར་དང་
ཞིམ་ཟས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཞབས་ཞུ་
མཁོ་འདོན་བྱ་ཆེད་རེད། ཟླ་11པར་དངོས་སུ་
གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཡུལ་སྐོར་བ་མི་
ཐེངས་300ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་རྗེས་མར་རྣམ་
གྲངས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་ཉམས་ལེན་མུ་མཐུད་
ལེགས་སུ་བཏང་ནས་ལྷ་སའི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་
གྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པའི་མིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
འགྲིམ་འགྲུལ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་
འདྲེས་ཀྱི་གསར་གཏོད་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་ཞིམ་ཟས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐོག་སོ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་ལྟ་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་
བར་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གསར་རྐྱང་ཞིག་མཁོ་
འདོན་བྱས་པར་མ་ཟད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
གཟུགས་བརྙན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་གང་
ལེགས་མངོན་པར་བྱས་པས་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་མིང་བྱང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གནའ་གྲོང་གི་སྤོ་རུང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ
（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）གྱི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་
བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་
ཏེ་ཁེ་ལས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་
བྱེད་སྟངས་གྲངས་འཛིན་ཅན་དུ་ལེགས་སྒྱུར་བྱས་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་ཁེ་ལས་ལ་ཁས་ལེན་
ནན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྟགས་རིས་གཅིག་
གིས་ཀུན་བཤེར་དང་རྟགས་རིས་གཅིག་གིས་ཁུངས་
འདེད་ཐུབ་པར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཁྲིམས་འཛིན་དེ་བས་
ཁ་གསལ་དང་། ཞིབ་བཤེར་དེ་བས་ཚད་ལྡན།
ཁེ་ལས་དེ་བས་བློ་བདེ་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
ཕྱིས་འབྱུང་ང་ཚོས་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་
མང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། གཞི་
གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་
བ། ཡིད་རྟོན་རིགས་དབྱེར་བརྟེན་ནས་གནད་སྨིན་
ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བཅས་བྱས་ཏེ་དོན་མེད་སུན་པོ་མི་
བཟོ་བ་དང་རེ་བ་བཏོན་ཚེ་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་
པར་བྱས་ཐོག་ཚད་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་
འཛིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྣམ་གྲངས་དེས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་གཉེར་ལག་

ཁྱེར་གྱི་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་དེ་ལྟེ་བར་བྱས་ནས་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་
དམ་མ་ལག་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྲིམས་འཛིན་མི་
སྣས་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་ཏེ་ཁེ་ལས་སུ་བསྐྱོད་
པར་སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་དང་འབྲས་བུ་དུས་ཐོག་ཏུ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་
ལས་སྟེགས་ཐོག་བསྐུར་ནས་སྡེ་ཚན་སྒྲོལ་བའི་མཉམ་
འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ཐོ་འགོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
དགོས། ཞིབ་བཤེར་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
ཐད་ཀར་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་ཏེ་བློ་ཡིད་ཚིམ་
ཚད་ལ་གདེང་འཇོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་
ཁུངས་སྣེ་ཚུར་ལན་བྱས་ཏེ་ཞིབ་བཤེར་དང་། ཚུར་
ལན། བཅོས་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་གྱི་གདུབ་ཟུམ་
ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་ནས་ཡོང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁག་
མང་པོར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་། དོན་མེད་སུན་
པོ་མི་བཟོ་བ། རེ་བ་བཏོན་ཚེ་ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་
བཅས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད། པེ་ཅིང་བོད་སྐྱོར་
གསོ་རིག་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཝུའུ་ཞའོ་ཧྥང་
གིས་ཁེ་ལས་སུ་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་བ་ཡིས་ཁེ་

ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་ཚད་
ལྡན་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་སྔོན་ལྟར་ཚན་པ་བཅུ་
གྲངས་ཁ་ཤས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་ཡོང་བ་དང་མི་
འདྲ་བར་ད་ཆ་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཁག་
མང་པོར་མཉམ་དུ་ཞིབ་བཤེར་ཐུབ་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
དུས་ཚོད་དང་སེམས་ནུས་དེ་བས་མང་བ་གཉེར་སྐྱོང་
གི་ལས་དོན་ཐད་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཁེ་ལས་སུ་རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་བཤེར་
བའི་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སའི་
མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）གྱི་སྡེ་ཚན་སྒྲོལ་བའི་
ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་
ཕྱོགས་སྒྱུར་ཐད་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་སྤོས་པ་
མཚོན་ཡོད། སླད་ཕྱིན་རྣམ་གྲངས་དེ་ཁོངས་གཏོགས་
ཁུལ་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་ཚང་མར་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་
ཨང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་ཕན་ནུས་
དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་གཉིས་ཀ་མཐོ་རུ་བཏང་
ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་
འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འདྲ་བཟོ་
ཆོག་པའི་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་ལས་སྒོའི་ཡོན་
ཀྲང་གཞོན་པ་ཆན་ཞའོ་ཧྭ་ཡིས་རྗེས་མར་སྨན་
ཁང་གིས་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་
དགོས་མཁོར་མུ་མཐུད་དམིགས་ནས་གཞི་རིམ་དུ་
སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་དང་བདེ་ཐང་ཐད་ཀྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་སློབ་གསོ་སོགས་དམངས་ཕན་
ཞབས་ཞུ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་

དང་། ཆམ་རིམས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་
སྔོན་ཇུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ། སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་
སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་དགུན་དུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）