ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་2
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ།

ཟླ་11ཚེས་30ཉིན། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་སྒུལ་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གསར་པ་ཁག་གཅིག་ཧྲན་ཏུང་གྲུ་ཁའི་
ཡན་ཐའེ་གྲུ་ཁ་ནས་གྲུ་གཟིངས་ལུའི་ཨན་ཏའི་ནང་བླུགས་ནས་པོ་ཧའེ་མཚོ་འགག་བརྒལ་ནས་ལེའོ་ཉིང་ཏ་ལེན་དུ་དབོར་ཏེ་ཏ་ལེན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོགས་པར་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང）
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གློག་སྒུལ་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྲུ་གཟིངས་ནང་བླུགས་ནས་མཚོ་འགག་བརྒལ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
11ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པས་ཟླ་11ཚེས་30ཉིན། ཀྲུང་གོ་ལྷོ་
ཆུ་བྱང་འདྲེན་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ལྷོ་ཆུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་
དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་གྲྭའི་2025
ལོ་ནས་2026ལོ་འཁོར་གྱི་འཁྱགས་དུས་ཆུ་འདྲེན་
ལས་དོན་འགོ་ཚུགས་ནས་ལས་གྲྭའི་འཁོར་སྐྱོད་དོ་
དམ་དེ་འཁྱགས་དུས་ཆུ་འདྲེན་དུས་མཚམས་སུ་
སླེབས་པ་དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན། 2026ལོའི་
ཟླ་2པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལྷོ་ཆུ་བྱང་
འདྲེན་གྱི་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་གྲྭའི་
འཁོར་སྐྱོད་དོ་དམ་ཚན་པས་ལྷོ་ཆུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་

དབུས་རྒྱུད་མ་ལག་གི་སྔོན་བརྡ་དང་། སྔོན་ཚུད་
ཉེན་བརྡ། སྔོན་ཚུད་ནང་སྦྱོང་། སྔོན་ཚུད་ཇུས་
གཞི་བཅས་སྔོན་ཚུད་བཞིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ཤེས་ཚོར་ནུས་པ་
ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀོད་
གཏོང་གི་ཇུས་གཞི་ཞིབ་ཚཊ་བཟོས་པ་དང་། འགུལ་
རྣམ་བཀོད་གཏོང་ལེཊ་སུ་བཏང་བ། སྔ་སྣུར་དུ་
འཁྱཊ་པ་འགོག་པ་དང་། འཁྱགས་པ་བཞུ་བ།
འཁྱཊ་པ་དཀྲུག་པ། འཁྱཊ་པ་ཕྱིར་འབུད་བཅས་ཀྱི་
སྒྲིག་ཆས་བཟོས་པ་དང་ཚོད་ལྟ་སྙོམས་སྒྲིག་བྱས་པ།
འབྲེལ་ཡོད་སྐྲུན་དངོས་ལ་དྲོད་སྲུང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་པ་
བཅས་བྱས་ནས་འགོག་སྲུང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་
ཡོད། འཕྲལ་སྡོམ་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་པ་དང་། སྐོར་ཞིབ་ལས་རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་

བརྒྱབ་པ། རིམ་པ་མང་བའི་ཉེན་འགོག་གེཊ་སེལ་
དཔུང་ཁག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ། འཁྱགས་
པ་ཐེབས་པའི་གནོད་འཚེའི་ནང་སྦྱོང་བཅས་བྱས་ནས་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རཊ་ཏན་ཏིག་ངང་
བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།
མིག་སྔར། ལྷོ་ཆུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་དབུས་རྒྱུད་
ཀྱི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་གྲྭ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
འཁོར་སྐྱོད་བྱས་ནས་ལོ་10ལྷག་ཙམ་སོང་ཚུན། པེ་
ཅིང་དང་། ཐེན་ཅིན། ཧོ་པེ། ཧོ་ནན་བཅས་
ཞིང་ཆེན་བཞིར་ཆུ་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་དུང་ཕྱུར་
730མཁོ་འདོན་བྱས་པར་མི་དུང་ཕྱུར་1.18ཙམ་ལ་
ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་ལས་གྲྭའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཕན་
འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷོ་ཆུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་གྲྭའི་2025ལོ་ནས་2026ལོ་འཁོར་གྱི་འཁྱགས་དུས་ཆུ་འདྲེན་ལས་དོན་འགོ་ཚུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་བ་བོད་དུ་ཡོང་བ་དང་།
བོད་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པ། བོད་ལ་དགའ་ཞེན་
བཅས་བྱ་ཆེད། སྔ་ནུར་དུ་ཧྥུའུ་ཐན་འགག་སྒོར་
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་འཁྲབ་
སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཤང་ཀང་དང་ཧྲེན་ཀྲེན་གྱི་
གྲོགས་པོ་དང་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་
བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྱབ་གདལ་
གཏིང་ཟབ་བཏང་བ་རེད།
འོས་སྦྱོར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་ལྗོངས་གནམ་
ཐང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ཚུང་ཏ་ཕུང་
གིས་ཀོང་ཏུང་དང་བོད་ལྗོངས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་
ཕྱིར་སྐྱོད་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་དམིགས་ནས་གནམ་ཐང་
གིས་སྲིད་གཞུང་དང་མཁའ་འགྲུལ་ཀུང་སི་དང་མཉམ་
དུ་ཀོང་ཏུང་དང་བོད་ལྗོངས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཐད་
གཏོང་མཁའ་ལམ་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་
གཏོང་བཞིན་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་
མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་ཁྲུའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་སྐལ་བཟང་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་
འོས་སྦྱོར་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་དང་། བོད་ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་
མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་
འགན་འཁུར་བ་ཀྲང་ཡ་ཧྥུང་གིས་འཐབ་ཇུས་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་IPཐོན་རྫས་བཏོན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་སྤྱན་
གཟིགས་དང་དབྱིངས་ཞུཊ་ལུས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་ས་མཐོའི་ཡུལ་སྐོར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ཀྲུང་གོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲུལ་
དང་བོད་ལྗོངས་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་མཁའ་ལམ་གསར་
ཤོས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་འོས་སྦྱོར་
བྱས་པ་དང་། བོད་ལྗོངས་གནམ་ཐང་ཚོགས་པས་མ་
ལམ་དང་ཉིང་ལག་ཤར་གཏོང་དང་དྲ་སྦྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་
སྐྱེལ་འདྲེན་མཁའ་ལམ་དྲ་བའི་བཀོད་པ་དང་དེ་བཞིན་

ངས་ཁྱེད་ལ་བར་བརྒྱུད་བྱེད་རོགས་བྱས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་
ཁྱད་ལྡན་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་རྟགས་གསལ་འགྲེལ་ཞིབ་ཕྲ་
བྱས་པ་རེད། དོ་ཁུར་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་ལྗོངས་
གནམ་ཐང་ཚོགས་པས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐོན་ཁུངས་
མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་གསོ་རླུང་མཁོ་སྤྲོད་ས་
ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་འགྲུལ་པ་བོད་དུ་ཡོང་བའི་མྱོང་ཚོར་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རེས་སྐོར་
གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་འཐེན་པའི་བྱེད་སྒོར་ཚ་རླབས་
ཤིག་འཕྱུར་ནས་འབྲི་གཡག་བཟོ་ལྟའི་ཅ་དངོས་དང་
རིག་གནས་གསར་གཏོད་སོགས་ཀྱི་ལག་རྟགས་སྤྲད་པ་
རེད། ངལ་གསོ་རྒྱག་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིམ་
ཟས་ཁུལ་དུ་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད་ཅིང་། ཇ་བསྲུབས་
མ་དང་། ནས་ཀྱི་བག་ལེབ། ཚགས་ཤ་སྐམ་པོ་
སོགས་ཞིམ་ཟས་བཤམས་ནས་སྐུ་མགྲོན་ཚོར་བོད་ཀྱི་བྲོ་
བ་མྱོང་དུ་བཅུག་ཡོད། དེ་རྗེས་ཞབས་བྲོ《དཔྱིད་
དཔལ་བཞད་པའི་ཉིང་ཁྲི》དང《བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྷ་
ས》འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོའི་སྟངས་
སྟབས་དང་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པར་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དེས་ཀོང་ཏུང་དང་
བོད་ལྗོངས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
དང་མཁའ་འགྲུལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་
སྦྲེལ་ཟམ་ཞིག་བཏོད་པར་མ་ཟད། ལིན་ནན་གྱི་
གསར་གཏོད་གསོན་ཤུཊ་དང་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་
དྭངས་གཙང་གི་ཉམས་འགྱུར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་ཐུབ་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་ས་གནས་གཉིས་ཀྱིས་
མཁའ་ལམ་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད། ཐོན་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
གསབ་རེས་བཅས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་
དུས་རབས་གསར་པའི་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་ལེའུ་མཉམ་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་
རེད། （ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་དུས་གཏན་གནམ་གྲུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་འོས་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནམ་མཚོའི་དར་ཁ་
ཕྱེ་བའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་
བྱས་པ། བརྩེ་བས་ཕྱུག་པའི་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུ་ཞེས་
པའི་ཆུ་ཐོག་གི་མཚན་མོའི་ཡུལ་སྐོར་དང་ཆུ་ཤུར་རྫོང་
འཇུན་པ་ཉ་པའི་གྲོང་ཚོ་སོགས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་བདེ་
བླག་ངང་བཏོད་པ། ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
མཚོན་རྟགས་བྱ་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་A4རིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་4བདེ་བླག་
ངང་འཛུཊ་གཏོད་བྱས་པ། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་
གྱི་མཚན་ཚོགས་ལྷ་སའི་ཡན་ལག་ཚོགས་རས་སྐར་མ་
8ཀྱི་འཁྲབ་སྟོནལས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཧང་སངས་
བར་བྱས་པ་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལྟ་ཚད་2025ལོའི་
ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་མཚན་ཚོགས་ལེ་ཚན་གྱི་
ཨང་དང་པོར་སླེབས་པ། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྣེ་
ཁྲིད་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་པ། ཡུལ་སྐོར་
ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་
ཕྱིན་ཡོད། འདི་ལོའི་ཚུན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་4900ལྷག་
ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ནས་བརྒྱ་ཆ་16འཕར་བ་དང་།
ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་595ལས་
བརྒལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་14འཕར་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གྲོངགིས་འབྱུང་འཕྲོད་
བཟོ་ལས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། དངུལ་
རྩའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་གཅིག་སྡུད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་
བ། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་
ནུས་ལྡན་བཏང་ཞིང་། ཟླ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་
བར། གཞི་ཁྱོན་ལྡན་པའི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་11མང་
དུ་བཏང་ནས་གཞི་ཁྱོན་ལྡན་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་རིན་
ཐང་འཕར་མ་བརྒྱ་ཆ་15འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ཡོད། འདི་ལོའི་ཚུན་དུ། དངུལ་རྩའི་ལས་
རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཕར་མ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་108.06
ཟིན་ནས་བརྒྱ་ཆ་19.1འཕར་ཡོད། མིག་སྔའི་
བར། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔལ་
འབྱོར་ཁེ་ལས་3187ཟིན་ཞིང་། གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ལས་35ཟིན་པ་
དང་། གཉེར་སྐྱོང་གི་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་73
ཟིན་པ། ཀ་རྟེན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་

འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆ་འཕྲིན་
ཅན་ཅུས（གྲོང་ཁྱེར་གྲངས་འཛིན་དོ་དམ་ཅུས）ཀྱི་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་དང་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཁོའོ་ཡི་
ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་
ང་ཚོས་འཕྲིན་གཏོང་དྲ་རྒྱ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མུ་མཐུད་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་འོད་སྐུད་དྲ་ཆེན་དང་།
4G 5Gབཅས་སྒུལ་བདེའི་དྲ་རྒྱ་ཁྱབ་ཚད་དང་
གཏིང་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་གི་ས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་
ལའང་ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་གྲངས་གཞི་སྣ་ཚོགས་
ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་
ཡོད། ང་ཚོས་རང་གྲོང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
ནུས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་
དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་
དང་། གྲངས་འཛིན་ཅན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཡོད། རྩིས་ནུས་ཐོན་
ལས་དང་ས་གནས་འདི་གའི་གྲངས་འཛིན་ཁེ་ལས་
ནང་འདྲེན་དང་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབོར་ཚད་ཆེ་རུ་
བཏང་བ་དང་། གྲངས་འཛིན་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་
བྱས་པར་ཕན་འབྲས་རགས་ཙམ་ཐོན་ཡོད།
འདི་ལོ། རང་གྲོང་གིས་གཙོ་གནད་ཐོག་
ཞབས་ཞུའི་ཐོན་ལས་ལེགས་སུ་བཏང་དང་། རིག་
གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་
བཏང་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་
བཏང་བ་བཅས་བྱས་པ་དང་། ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་
དགུའི་གསོན་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་ཕན་འབྲས་དེ་
བས་ལེགས་པ་བྱུང་ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཉིད་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བྱུང་དང་རིག་
གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་པས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡུལ་
སྐོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པར་མ་
ཟད། ལྷ་ས་དང་ས་གནས་ཁག་དབར་གྱི་རིག་
གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་
རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།
དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཆེ་གྲས《འུན་ཤིང་ཀོང་
ཇོ》ནི་ལྷ་སའི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་
འདྲེས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་གྲས་
ཤིག་རེད། 《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ》ཞེས་པའི་ཟློས་གར་

ནང་འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ་དང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་
གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་
མི་རིགས་མང་པོའི་རིག་གནས་དང་། ཡུལ་སྲོལ།
རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་བཅས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད་
པ་དེའི་ནང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
རིགས་བཅུ་གྲངས་ཚུད་ཡོད་པས་ལྟད་མོ་བར་རིག་
གནས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་གཅིག་མཇུག་གཉིས་
མཐུད་ངང་བཤམས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་མཐུན་པོ་ཏ་ལ་རིག་
གནས་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་
སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་གཉེར་ལི་ཝུན་པིང་གིས་འབྱུང་འགྱུར་རིག་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱ་
རྒྱུར་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། རིག་གནས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
སུ་གཏོང་བ་དང་ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་
ཁྱབ་སྤེལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་
ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་
བའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
ཞབས་ཞུ་མི་སྣའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་བྱང་ཚད་དང་ཞབས་
ཞུའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡུལ་
སྐོར་བར་དེ་བས་སྟབས་བདེ་བ་དང་། སྐྱིད་སྣང་
དོད་པ། རང་གཤིས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་
ཉམས་ལེན་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
འདི་ལོའི་ཚུན་དུ། རང་གྲོང་གིས་ཐོན་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་གཡོ་
འགུལ་མི་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ལྷ་སའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གཙོ་ཁྲིད་གཅིག་དང་། ཀ་རྟེན་
ཆེན་པོ་གསུམ། ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་དགུ་ཞེས་པའི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་སྤྱིར་ན་གྲུབ་ཡོད།
འདི་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།
རང་གྲོང་གི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་
འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་753.91ཟིན་ནས་བརྒྱ་ཆ་7.1
འཕར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་
མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་
སྒོར་47525དང་སྒོར་17320ཁག་སོ་སོར་ཟིན་ནས་
བརྒྱ་ཆ་5.9དང་བརྒྱ་ཆ་7.5ཁག་སོ་སོར་འཕར་བ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་
དེ་བས་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་
རེད། （བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་བྱུང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་
བྱེད་པའི་གུང་གསེང་གི་གསབ་ཁྲིད་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་བརྡ་ཐོའི་ནང་སྒྲིག་འགལ་བྱ་སྤྱོད་གཏན་
འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་
ཡོད། སློབ་གྲྭ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དོགས་ལན་
འདེབས་པ་དང་ཟུར་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་
མཉམ་སྡེབ་ཐོག་གསབ་ཁྲིད་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་
འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་གྲོན་དངུལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་
གསབ་ཁྲིད་འོས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཡང་གཏན་འགོག་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། དགེ་རྒན་གྱིས་རང་དགར་སློབ་ཡོན་
སྤྲོད་དགོས་པའི་གསབ་ཁྲིད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་མི་ཆོག་
པ་དང་། རྫོང（ཆུས）ཁག་གིས་ལྟ་སྐུལ་ཐེར་འདོན་
ཁ་པར་བཙུགས་ནས་རྩད་ཆོད་མཐའ་གསལ་བྱུང་བའི་
སྒྲིག་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་
གཏོང་དགོས།
གུང་གསེང་རིང་གི་སྦྱོང་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་ཐད་
བརྡ་ཐོའི་ནང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ལུགས་དང་

མཐུན་པ་དང་སྤྱི་འབོར་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་
དགོས། སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་
ཡིག་ཐོག་ནས་སྦྱོང་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་མི་བྱེད་པ་དང་ལོ་
རིམ་གཞན་གྱི་ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྦྱོང་
ཚན་འབྲི་བའི་དུས་ཚོད་ལའང་ཚད་གཞི་ཡོད་
དགོས། ངལ་རྩོལ་ལག་ལེན་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་བརྟག་ཞིབ་སོགས་ཡིག་ཐོག་མིན་པའི་ལས་
འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཟློས་
རང་བཞིན་དང་འདྲི་གཞིའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚན་མང་པོ་
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས། སློབ་གྲྭ་
ཁག་གིས་གུང་གསེང་མ་བཏང་གོང་ལས་ཀའི་རྩིས་ཐོ་
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།
བརྡ་ཐོའི་ནང་ད་དུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གུང་
གསེང་མ་བཞག་གོང་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་དང་
ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྤེལ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་ཐབས་
སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བདག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་

བསྒྲུབས་ནས་སློབ་མའི་གུང་གསེང་གི་བདེ་འཇགས་
ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་
བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཏུ་རྫོང（ཆུས）དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་སྔ་སྣུར་དུ་
སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་དངོས་ཟོག་གྲ་སྒྲིག་དང་སློབ་
གྲྭའི་བདེ་འཇགས་ལ་གྲལ་བཤེར་དང་སློབ་ཁྲིད་
བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་དུས་གསར་པ་བདེ་
བླག་ངང་འགོ་ཚུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། བླང་བྱ་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུ་འགན་
ལེན་བྱ་ཆེད། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
སློབ་གསོའི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་གུང་གསེང་དང་
སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་སྔ་རྗེས་སུ་སྒྲིག་འགལ་ངང་
གསབ་ཁྲིད་དང་། སྦྱོང་ཚན་དོ་དམ། སློབ་གྲྭའི་
བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལྷུ་ཚིགས་ལ་ཆེད་
དོན་ཞིབ་བཤེར་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། （ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）དམིགས་བསལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་
ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་ཡིན་
ནའང་འདྲ། ཡང་ན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རོགས་རེས་རྒན་
གསོའི་ཁྱིམ་མཚེས་ས་ཚིགས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ལུས་
སེམས་བདེ་སྲུང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་
ས་གནས་འདེམས་པ་སོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐལ་
བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་རང་ནུས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་
ལས་དོན་ཚང་མར་དངོས་སུ་ཞུགས་ཡོད། མིག་སྔའི་
བར་རྫོང་ཡོངས་སུ་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་
16ཡོད་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཚང་མར་
རྒན་རྒོན་གྱི་ཁ་ལག་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཞུ་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ནས་སྐར་མ་15ཡི་རྒན་གསོའི་ཁུལ་གྲུབ་
ཅིང་། རྫོང་དང་། ཤང་། གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་
གསུམ་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་དྲ་རྒྱ་རིམ་བཞིན་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བློ་རྩ་བརྟན་པོའི་སྒོ་
ནས་རྒན་རྒོན་ཚོའི་དེ་རིང་གི་འཚོ་བ་ནི་ང་ཚོའི་འབྱུང་
འགྱུར་གྱི་འཚོ་བ་ཡིན། རྒན་གསོའི་ལས་དོན་ཡག་
པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་འགན་འཁྲི་ཡིན་ལ་སེམས་ནུས་ཤིག་དེ་
བས་ཡིན་ཞེས་བཤད། ད་ཆའི་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་
རིག་ནུས་ལག་གདུབ་ཀྱིས་རྒན་རྒོན་གྱི་བདེ་འཇགས་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རིག་རྩལ་
བྱེད་སྒོས་རྒན་རྒོན་གྱི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྒས་དུས་འཚོ་རྟེན་ཡོད་པ་
དང་། རྒས་དུས་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ། རྒས་དུས་བྱས་
རྗེས་འཇོག་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་
པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་བཞིན་ཡོད། སྐལ་
བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་

དེ་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་བརྩེ་སེམས་དང་
འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་རྒན་རྒོན་
ཚོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་ཏེ། རྒན་རྒོན་ཚོའི་ཚེ་མཇུག་གི་
འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཕྱུག་པ་ཞིག་
བྱས་ཡོད།
སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་རྗེས་མར་ངས་ལས་
གནས་ལ་སྔར་བས་གཞི་ཚུགས་ཏེ། རྒན་གསོའི་
ཞབས་ཞུའི་དྲ་རྒྱ་མུ་མཐུད་ནས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་དང་། ཁྱིམ་སྡོད་རྒན་གསོ་རྨང་གཞིར་
བྱེད་པ་དང་། སྡེ་ཁུལ་བརྟེན་སར་བྱེད་པ། སྒྲིག་
གཞིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་རྣམ་
པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་གསོའི་
ཞན་ཆ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གསབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་
གཞི་རྩའི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་
རྒན་རྒོན་ཚང་མར་ཁྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་
གཏོང་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་མུ་མཐུད་ནས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། ལུས་ཟུངས་ཀྱི་ནུས་པ་ཤོར་བའི་
རྒན་རྒོན་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་། རྒན་རྒོན་ལ་འཚམ་པའི་
སྒྱུར་བཀོད། རིག་ལྡན་རྒན་གསོ་སོགས་གཙོ་གནད་
ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་པ། རྒན་རྒོན་གྱི་རིམ་པ་
མང་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ། རྒན་བཀུར་རྒན་
གཅེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྤྱོད་བཟང་དེ་སྲིད་ཇུས་དོན་
འཁྱོལ་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁྲོད་ཁྱབ་པ་
བཅས་བྱས་ཏེ། རྒན་རྒོན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་རྣམ་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་འདོན་
པ་དང་རྒན་རྒོན་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཚེ་མཇུག་
གི་འཚོ་བར་རོལ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）