2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་2 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
11ཚེས་26ཉིན། གསར་འགོད་པས་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2025
ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་
ལས་རིགས་ཐོབ་ཐང་གི་རང་ངོས་ནས་ལན་
འདེབས་པའི་འདྲི་གཞིའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་
རྒྱུགས་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཟིན་པ་
དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་ཟླ་11ཚེས་
26ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་0ནས་བཟུང་ཁྲིམས་
འཛིན་པུའི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་བ་དང་།
ཁྲིམས་འཛིན་པུའི་འཕྲིན་ཕྲན་སྤྱི་སྟེགས།
དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་འཕྲིན་ཕྲན་སྤྱི་སྟེགས་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུགས་འབྲས་འདྲི་རྩད་
བྱེད་ཆོག་པར་མ་ཟད། ཁྲིམས་འཛིན་པུའི་
གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་བ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་
འབྲས་པར་སློག་བརྒྱབ་ཆོག གལ་ཏེ་རང་
ངོས་ནས་ལན་འདེབས་པའི་འདྲི་གཞིའི་
ཐད་གནད་དོན་ཡོད་ན། རྒྱུགས་སྤྲོད་
མཁན་གྱིས་རྒྱུགས་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་
པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ནང་
མིང་ཐོ་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞིབ་

བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱས་ཆོག་གི་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་
ཐིང་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་རིགས་ཐོབ་ཐང་དོ་
དམ་ཁྲུའུ་ཡི་ལས་དོན་པས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། 2025ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གཅིག་གྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་རིགས་ཐོབ་
ཐང་གི་རང་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་པའི་འདྲི་
གཞིའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་སྐར་
གྲངས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་
སྐར་གྲངས་དམའ་ཤོས་སྐར་མ་108ཡིན།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དགོས་མཁོར་ལྟ་རྟོག་བྱ་
ཆེད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་ཁུལ་གྱི་ཚད་
གཞི་ལོན་པའི་སྐར་གྲངས་དམའ་ཤོས་སྐར་མ་
85ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་། བོད་ཡིག་
གི་ལམ་ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཚད་
གཞི་ལོན་པའི་སྐར་གྲངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལོགས་
སུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྩི་
འཇོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་
ཡོད། 2024ལོའམ་2025ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་གཅིག་གྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་རིགས་ཐོབ་
ཐང་གི་རང་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་པའི་འདྲི་
གཞིའི་ཡིག་རྒྱུགས་བརྒྱུད་ནས་2025ལོའི་རང་

ངོས་ནས་ལན་འདེབས་པའི་འདྲི་གཞིའི་
ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པར་མ་ཟད་ཆ་
རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་མི་སྣར་ཁྲིམས་འཛིན་
པུའུ་ཡིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་རིགས་ཐོབ་
ཐང་དང་དཔང་ཡིག་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་
པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལས་རིགས་ཐོབ་
ཐང་སྤྲོད་པའི་རེ་ཞུ་དེ་དུས་རིམ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། ཐོག་མར། རེ་
ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱིས་2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་1
ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་8པ་ནས་བཟུང་ཟླ་12ཚེས་5
ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་24བར་ཁྲིམས་འཛིན་པུའི་
གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་བའམ་ཡང་ན་ཁྲིམས་
འཛིན་པུའི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ལས་
སྟེགས་སུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་རེ་ཞུའི་ཆ་འཕྲིན་
ཐོ་འགོད་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བདག་སྤྲོད་བྱ་
ཡུལ་འདེམས་དགོས（མིང་ཐོ་འགོད་ཡུལ་
དང་། ཐེམ་ཐོ་གནས་ཡུལ། ལས་ཀ་
བྱེད་སའམ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སའི་ས་ཁུལ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་འདེམས་ཆོག） དེ་
རྗེས། རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་
2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་22ཉིན་ནས་བཟུང་ཟླ་
12ཚེས་28ཉིན་བར་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་
ཁྱེར་ནས་བདམས་ཟིན་པའི་བདག་སྤྲོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་འཛུགས་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་

དེ་ཡུལ་དངོས་སུ་འདོན་སྤྲོད་དང་གཏན་
འཁེལ་བྱེད་དགོས། ལྷོད་ཡངས་སྲིད་ཇུས་
ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་
ཐེམ་ཐོ་གནས་ཡུལ་གྱི་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་
རིམ་པའི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁུངས་བདམས་ནས་རེ་ཞུ་བྱེད་དགོས།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཡུལ་དངོས་སུ་
འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་
ཡིག་ཆའི་ནང་གྲོང་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་
ཁྱེར་དང་། སྲིད་ཇུས་ལྷུག་གཏོང་གི་ཆ་
རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་ཐེམ་ཐོའི་མ་དེབ།
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བརྒྱུད་རིམ་
དང་བསླབ་གནས་ལག་ཁྱེར་མ་ཡིག་སོགས་
ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དང་གཅིག་གྱུར་
བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་2025
ལོའི་ཟླ་12ཚེས་29ཉིན་ཡིན་པ་རེད། མི་
ཤེས་པའི་དོན་དག་གཞན་དག་འཕྲད་ཚེ།
རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱིས་བོད་ལྗོངས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་
0891-6500684བརྒྱུད་ནས་བློ་འདྲི་
བྱས་ཆོག་གི་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་2025ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་རིགས་ཐོབ་ཐང་ཡིག་རྒྱུགས་
ཀྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་སྐར་གྲངས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་
ཅུས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ནོར་
ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན། གྲོང་ཁྱེར་མི་
ཤུཊ་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་ཅུས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
གཉེར་བའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་རོཊ་
ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མིའི་ཆེད་དོན་ལས་
བསྡུའི་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུཊ་
ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རར་སྤེལ་ནས་རང་གྲོང་
གི་ལས་རོཊ་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མིར་རང་
བརྟེན་ལས་འདེམས་དང་ལས་ཞུགས་ལས་
གཏོད་ཀྱི་ལས་སྟེཊ་ཤིག་བཏོད་པ་རེད།
ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་མ་འཚོག་
གོང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་ལས་རོགས་
ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མིའི་ལོ་ན་དང་།
སློབ་གཉེར་བརྒྱུད་རིམ། ཆེད་ལས།
ལས་ཞུགས་ཀྱི་འདོད་བློ་སོགས་ལྟེ་བའི་ཆ་
འཕྲིན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་གྲལ་
བཤེར་བྱས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་
ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་གནས་དགོས་མཁོ་དང་གླ་
ཕོགས་ཐོབ་ཐང་སོགས་འབྲེལ་མཐུད་ཞིབ་
ཚགས་བྱས་ནས་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བསལ་ཏེ་ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་ལ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་
བ་རེད། ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་
ནང་མིའི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་གཞིར་
བཟུང་། ཁེ་ལས་རྩེ་གྲ་49ལ་སྐུལ་སློང་
ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་འདུ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་
སུ་བཅུག་ཅིང་། སྲིད་འཛིན་གྱི་ཡིག་
མཁན་དང་། བྲིན་ཚོང་། རྩིས་པ་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་
ཐོག་རང་རང་ལ་འཚམ་པའི་ལས་གནས་
860ལྷག་ཙམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།
ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བ་བསྐངས་ཡོད།
ལས་མི་བསྡུ་བའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་ལས་འཚོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་
རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ཆེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་
མི་བསྡུ་བའི་འདུ་ཚོགས་ཀྱིས་དྲ་ཐོག་དང་
དྲ་ཕྱི་དུས་མཉམ་དུ་ལས་མི་བསྡུ་བའི་བྱ་
ཐབས་སྤྱད་པ་དང་། ལས་ཀ་འཚོལ་
མཁན་གྱིས་དྲ་ཕྱིའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་མི་བསྡུ་མཁན་
ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ཡུལ་དངོས་སུ་
སྤེལ་རེས་དང་བློ་འདྲི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་
ལྷ་སའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཁྱུག་
དབྱིངས་ཆེད་རྟགས་བརྒྱུད་དྲ་ཐོག་གི་
ཐད་གཏོང་ལས་མི་བསྡུ་བའི་འདུ་ཚོགས་
ནང་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་ལ། སྐད་
འཕྲིན་ཐོག་ནས“ལྷ་སའི་ལས་ཞུགས”ཀྱི་
བྱ་རིམ་ཆུང་ངུའི་ཐོག་ལས་འཚོལ་ཐོ་
འགོད་རྒྱོངས་བ་དང་འབྲེལ་དྲ་ཐོག་ནས་
ལས་འཚོལ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བསྐུར་
ཆོག་གི་ཡོད།
དྲ་ཕྱིའི་གདན་ཞུའི་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་
ཡུལ་དངོས་སུ་ཆེད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཁུལ་
བཙུགས་ཤིང་། ཆེད་ལས་མཛུབ་ཁྲིད་
མི་སྣས་ལས་རིགས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལས་
རིགས་མཛུབ་ཁྲིད། སྲིད་ཇུས་བློ་འདྲི་

སོགས་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་ཞབས་ཞུ་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་ལས་
འཚོལ་ནང་མིར་དོགས་གནད་སེལ་བ་
དང་གནད་སྨིན་ནུས་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།
ལས་ཀ་འཚོལ་བར་ཡོང་མཁན་ལས་
རོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མི་ཚོ་སྔ་ས་ནས་
ཡུལ་དངོས་སུ་ཡོང་སྟེ་གྲ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་
བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཁྱེར་ནས་
ཁེ་ལས་ཁག་གི་འགྲེམས་གནས་སུ་བསྐྱོད་
དེ་རང་ཉིད་ལ་འཚམ་པའི་ལས་ཞུགས་གོ་
སྐབས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།
ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མི་
ཉིའུ་ཧྥང་གིས་ངའི་བཟའ་ཟླ་ནི་ལས་
རོགས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་
རྒྱུན་བྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག ང་
རང་ཕྲུ་གུར་ལྟ་རྟོག་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་
འཚོལ་འདོད་ཡོད་ལ་ཁོང་གནས་སའི་
ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོར་ནུས་ཤུགས་ཕྲན་བུ་
འདོན་འདོད་ཡོད། དེ་རིང་འོས་སྦྱོར་
བྱས་པའི་ལས་གནས་དང་དེ་སྔོན་ང་རང་
གི་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་མཐུན་པོ་
འདུག གལ་ཏེ་ལས་བསྡུ་ལེགས་གྲུབ་
བྱུང་ཚེ། རང་ངོས་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་
འགྱུར་བྱེད་ཐུབ་ལ། ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལྟ་
རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁྲལ་
ཡང་བྱེད་མི་དགོས། དངོས་གནས་ཧ་
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཆབ་སྲིད་
པུའི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཅི་ཡ་ཅིང་གིས་
གསར་འགོད་པར་དེ་རིང་གི་གདན་ཞུའི་
འདུ་ཚོགས་འདི་ནི་ང་ཚོ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་
བདེ་ཅུས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་
ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མིའི་ཆེད་
དོན་ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་
དེ་ཡིན་ཞིང་། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་
དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མིའི་
ལས་ཞུགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་
ནས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་
རོགས་ཉེན་རྟོག་པས་དེ་བས་ལེགས་པ་
དང་དེ་བས་བློ་བདེ་པོའི་ངང་ལས་གནས་
ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་ཁོང་ཚོའི་
རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་ཆེད་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
ཕྱིས་འབྱུང་། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་
ཅུས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གདན་ཞུ་
གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་
ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་
ཅུས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་
མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དེ་བས་སྤུས་ལེགས་
ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་
གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བས་དངོས་
ཕན་ལྡན་པ་དང་། དྲོད་སྐྱིད་ལྡན་
པ། དེ་བས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་
འདྲིས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་
ཉེན་རྟོག་པར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་
ཐབས་བཏོན་ནས་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཞབས་ཞུ་ལེགས་
སུ་གཏོང་བ། ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་
པའི་ལས་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཚོར་
སེམས་དང་གཏོགས་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་
རྒྱུ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་ནང་མིའི་ཆེད་དོན་ལས་བསྡུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་། ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་
འཛུགས་སྐྲུན་ལྕི་བའི་བཟོ་ལས་ཚོགས་པ་མ་
རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང（བོད་ལྗོངས་ས་
མཐོའི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་སུའོ）གིས་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་ས་མཐོའི་ས་བབ་དམའ་བའི་
སྐྲུན་དངོས་དང་ནུས་པ་གཅིག་པའི་ཁང་
པའི་ནང་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་མིའི་བདེ་ཐང་
གི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་དུས་མཚམས་
རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རིགས་གཅིག་
མཁས་ཅན་གྱི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་
ཚོགས་འདུ་སྐབས་དང་པོ་ལྷ་སར་འཚོགས་
པ་རེད། རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་ས་མཐོའི་ས་བབ་དམའ་བའི་
ཁང་པར་དམིགས་པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མ་
ལག་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཐོག་གསོ་རིག་གི་
ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་མ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱལ་
གྱིས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་
ས་མཐོའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་རང་འགུལ་
ངང་ལེགས་སུ་བཏང་བར་ཚད་བརྒལ་རང་
བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་མཚོན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྣམ་གྲངས་གསོ་
རིག་གི་འགན་འཁུར་བ་དང་། བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་ཡོན་
ཀྲང་གཞོན་པ། བོད་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གསོ་
རིག་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་བཅས་
ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུས་ཁྱབ་བསྒྲཊ་
བྱས་པའི་ལྟེ་བའི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་
ལས་མངོན་པར། དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དེས་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཚད་གཞིར་བརྩི་
སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་པ་དང་། སྐབས་བསྟུན་
ཞིབ་བསྡུར་ཚོད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་
བརྒྱུད། བོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་
ལྗིད་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི“ས་མཐོའི་བར་སྣང་
ས་ཚིགས”ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་ས་བབ་དམའ་
བའི་རླུང་གནོན་ཤུགས་ཆུང་བའི་ཁོར་ཡུག་
ལས་ས་མཐོར་གནས་སྤོས་བྱས་པའི་མིའི་
བདེ་ཐང་གནས་ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་
པོས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད།
ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་ལས་མངོན་པར་ཁོར་
ཡུག་དེས་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕྲ་ཕུང་དམར་པོ་དང་ཁྲག་
དམར་སྤྲི་དཀར་གྱི་འཕར་ཚད་ནུས་ལྡན་ངང་
ཞི་ལྷོད་དུ་བཏང་བ་དང་། ཁྲག་ཤེད་དམའ་

རུ་བཏང་བ། གཉིད་ཉལ་བའི་སྤུས་ཚད་
ལེགས་སུ་བཏང་བ་བཅས་བྱས་པ་མ་
ཟད། ཁྲག་གི་གསོ་རླུང་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། ཞིབ་
འཇུག་གིས་ད་དུང་ཨར་སྐྲུན་ནང་ཁུལ་གྱི་
རླུང་གནོན་འོས་འཚམ་དང་། རླུང་
གནོན་བསྣན་པའམ་ཡང་ན་རླུང་གནོན་
གཅོག་པའི་མྱུར་ཆོད་སོགས་འགག་རྩའི་
དཔྱད་གྲངས་ལ་ལྟེ་བའི་གསོ་རིག་གི་གཞི་
འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ནད་ཐོག་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་གྲངས་གཞིར་གཞིགས་ན།
ཐོན་རྫས་ལ་ལག་རྩལ་རིམ་སྤོར་བྱུང་ནས་རླུང་
གནོན་བརྟན་པོ་དང་། དབྱང་རླུང་བརྟན་
པོ། དྲོད་ཚད་བརྟན་པོ། རླན་གཤེར་བརྟན་
པོ། གཙང་བ་བརྟན་པོ། དྭངས་བ་བརྟན་
པོ་བཅས“བརྟན་པོ་དྲུག”གི་བདེ་ཐང་ཁོར་
ཡུག་བསྐྲུན་ཡོད། མིག་སྔར“ས་མཐོའི་
བར་སྣང་ས་ཚིགས”དེ་མཐའ་སྲུང་སོ་ལྟ་
ཁང་དང་། ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ས་
ཚིགས། ཡུལ་སྐོར་ཁུལ། གཞི་རིམ་སྨན་
བཅོས་ས་ཚིགས་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་གྲུབ་

འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་སྤྱད་དེ་ས་མཐོའི་
དམངས་འཚོར་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་དང་། མཚོ་
སྔོན། ཏ་ལེན། པེ་ཅིང་སོཊ་ས་མཐོའི་
གསོ་རིག་དང་དེ་བཞིན་ཨར་སྐྲུན་ཁོར་ཡུག་
ཐད་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་ཞུ་
བྱས་ཡོད། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོས་
ཞིབ་འཇུག་དེར་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་
གལ་ཆེན་ལྡན་པ་མ་ཟད། ས་མཐོའི་མི་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་འཚོལ་ཞིབ་
ཐད་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
སྨན་དོན་དང་བཟོ་པའི་སྣོལ་སྡེབ་ཇུས་གཞི་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དེས་དུས་མཚམས་
རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
ཆེད་ལས་ཞིབ་དཔྱད་དང་གཅིག་སྡུད་
འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད། ས་མཐོའི་
འཚོ་སྡོད་བདེ་ཐང་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་

གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་
ཀྱང་རེད། བོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་
སྐྲུན་ལྕི་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱིས་ཚན་ཞིབ་སྒྲིག་
གཞི་དང་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་དབར་གྱི་
མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ་དང་། ཐོན་རྫས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མ་ལག་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། བཀོལ་སྤྱོད་
བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས“ས་
མཐོའི་བར་སྣང་ས་ཚིགས”ཀྱི་གསར་གཏོད་
ཐོན་རྫས་དེས་ས་མཐོའི་མི་འཚོ་སྡོད་བདེ་
ཐང་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་དེ་
བས་ལེགས་པ་ཞུ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། “ས་མཐོར་གཞིས་ཆགས་པ་དང་
ཐང་གཤོངས་སུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི”ཕུགས་
བསམ་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་
རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་ཚན་རྩལ་གྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོར་འཚོ་
སྡོད་བྱ་རྒྱུར་འཚམ་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཚན་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

པར་འདི་ནི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཚོགས་འདུའི་དུས་འགོའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་རྣམ་གྲངས་ཚོགས་ཆུང་དབར་ལག་
རྩལ་སྤེལ་རེས་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ཁྱབ་
ཁོངས་ཁག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་མདུན་
སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་
གཞི་འཛིན་ས་འདོན་སྤྲོད་གནང་ཡོད།
སྙན་ཞུ་ཧྲིལ་པོའི་བརྗོད་བྱ་གསལ་
ཞིང་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་པ་དང་།
གང་ཞིག་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
སྙིང་བཅུད་ཡིན་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་
ལ། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ལག་
ལེན་གྱི་བླང་བྱ་ཡང་གསལ་བཤད་བྱས་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་གཞི་ཚུགས་དགོས་པར་མ་
ཟད། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་
མཐུན་ཞིང་ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་ཁྱད་
ཆོས་དང་ཡང་འཚམ་དགོས། གཞོན་
ནུ་འཚར་ལོངས་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་
དེ་བས་དོ་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐོག་བཏོན་པའི་དགོངས་པ་གསར་པ་
དང་། ཆོད་གཏམ་གསར་པ།

བཀོད་སྒྲིག་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་
རིམ་པར་དམིགས་ཏེ་སློབ་གསོའི་བྱ་
གཞག་གི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་གོ་རིམ་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་རྒྱས་
བཤད་བྱས་ཡོད།
སློབ་གྲྭ་དེའི་དགེ་རྒན་ལུའོ་ལིན་
ཧྲེན་གྱིས་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་དགེ་
རྒན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སླད་ཕྱིན་
ངས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་སློབ་གསོ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་མཉམ་འདྲེས་
གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་སྤྱོད་
ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱོང་བའི་རྩ་བའི་ལས་
འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་སློབ་
ཁྲིད་ཁྲོད་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་དགོངས་དོན་གྱི་
ནང་དོན་མཐའ་དག་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）