2གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་2

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་།
གྲོང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་
ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་
དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་ནས་མེ་
དང་གློག་བདེ་འཇགས་ངང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པ་གཙོ་
དོན་དུ་བྱས་པའི་2025ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དགོན་
སྡེའི་རིག་དངོས་དང་གནའ་ཤུལ་གྱི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་
འགོག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་མེ་ཟོན་གྱི་དངོས་འཐབ་
ནང་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ལད་ཟློས་རྣམ་པ་དང་
འགྲེམས་ཁུལ་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་དངོས་
འཐབ་རང་བཞིན་དང་མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་ལྡན་
པར་བྱས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་
ལག་རུ་ཁག་གི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་
དགོན་སྡེའི་གློག་རླངས་ཀྱི་གློག་སྐུད་རྙིང་པར་ཆགས་
ནས་མེ་སྐྱོན་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་སླར་གསོ་བྱས་
པ་དང་། དགོན་སྡེའི་འོས་འགན་མེ་ཟོན་རུ་ཁག་
གིས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཆུ་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱད་པ་
དང་མེ་ཟོན་ས་ཚིགས་ཆུང་གྲས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མེ་གསོད་
མྱུར་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་འགག་རྩའི་བརྒྱུད་རིམ་བསྟན་
ནས་གཞི་རིམ་གྱི་མེ་ཟོན་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་
ཐག་གཅོད་ནུས་པ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། མེ་ཟོན་
རོགས་སྐྱོབ་པས་དངོས་སུ་རྩལ་ནུས་དཔེ་སྟོན་བྱས་པ་
བརྒྱུད་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་ལ་གློག་གསོག་པ་དང་

འབར་རླངས་སྤྱོད་པ་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་བྱ་ཐབས་ངོ་སྤྲོད་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་འཕྲལ་སྡོམ་ལག་
རྩལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། མེ་ཟོན་ཤེས་བྱའི་
དྲིལ་བསྒྲགས་ས་ཚིགས་བཙུགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་
བཙུན་ལ《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡུལ་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་མཛུབ་ཁྲིད་ལག་
དེབ》སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་4000ལྷག་
ཙམ་སྤྲད་པ་དང་། གོ་བདེ་ལ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་
ནས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་
དང་། མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག བྲོས་བྱོལ་རང་སྐྱོབ་
སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་བས། བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་
འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་ཀྱི་ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་
ལག་ལེན་བསྟར་འཐུས་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་
ནུས་ལྡན་བྱས་པ་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་
ཁག དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན། དེ་བཞིན་འབྲེལ་
ཡོད་ཚན་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་དམག་འཐབ་ཀྱི་
ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། ལས་བཟོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོགས་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་
རང་སྐྱོབ་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱོབ་རེས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། ཛ་དྲག་གི་
གནས་ཚུལ་འོག་མགྱོགས་མྱུར་བརྡ་ལན་ཞུ་བ་དང་མེ་
སྐྱོན་གྱི་མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཐག་གཅོད་པར་
དངོས་འཐབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་
ཡོད། （སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་ནས་མེ་དང་གློག་བདེ་འཇགས་ངང་སྤྱོད་དགོས།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དགོན་སྡེའི་རིག་དངོས་དང་གནའ་ཤུལ་གྱི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་མེ་ཟོན་གྱི་དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ།

མི་རིང་བའི་གོང་། རྒྱལ་ཡོངས་རྒན་རྒོན་
ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གཟེངས་
བསྟོད་མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། རང་གྲོང་
གི་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དམངས་སྲིད་དང་དམག་ཞབས་
ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་དང་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ལ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་བཀུར་རྒན་གཅེས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་
བའི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་དེ་ཐོབ་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་དེ་ནི་
སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་མི་སྒེར་གྱིས་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་
བཅངས་ནས་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
གང་ལེགས་གནང་བ་ཞིག་པར་མ་ཟད། སྐལ་བཟང་
བདེ་སྐྱིད་དང་འདྲ་བའི་རྒན་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་འབད་
འཐབ་བྱེད་མཁན་ཚོར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ལྷུན་
གྲུབ་རྫོང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་
སྣའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་འཕྲོས་ཤིང་། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་
ཀྱིས་ཕུ་ཐུང་བརྫེས་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
རོལ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་དང་བསྟུན་ནས་རྐང་
ལག་བརྐྱངས་སྐུམ་བྱས་ཏེ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་། ལུས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་དུ་རྒན་རྒོན་ཚོར་གད་མོ་
ཡང་ཡང་སློང་གི་ཡོད་པས། སྒོ་ར་ཡོངས་སུ་དགའ་
སྤྲོའི་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཡོད། ལུས་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་
སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་སླར་ཡང་ཁང་པའི་ནང་འཛུལ་
ནས་རྒན་རྒོན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་
བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དང་རེ་སྒུག་ཐད་རྒྱུས་
ལོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་
བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་ཁོང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་
ནང་རྒན་གསོའི་འཐབ་ས་མདུན་མར་གཞི་ཚུགས་
པའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན།
སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་2022ལོར་རྫོང་
དམངས་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་བྱས་པ་ནས་
བཟུང་། ངས་རྒན་རྒོན་གྱི་བསམ་བློ་དང་རེ་སྒུག་
ཐད་རྒྱུས་ལོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་
ཁྲལ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་
ཐེངས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་བཀུར་རྒན་གཅེས་ཀྱི་དཔེ་
བཟང་བའི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་
པ་ཞིག་རེད་ལ། གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་དེའི་རྒྱབ་
ཏུ་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་དེ་བས་ལྕི་བ་ཡོད་པ་
གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་
བཀུར་རྒན་གཅེས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་བའི་མཚན་སྙན་
ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག ལྷུན་གྲུབ་
རྫོང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་
གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ལའང་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་རྒན་བཀུར་གྱི་
མཚན་སྙན་ཐོབ་ཡོད།
སྒྱུར་བཀོད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་
སུ་སྐྱོད་སྐབས། སྐྲ་བཞར་ཁང་དང་། དྲག་སྐྱེད་
ཁང་། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཁང་སོགས་འཚོ་བའི་
མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ཚང་མ་ཡོད། གསར་འགོད་པར་དེ་
གར་དཀར་ཆ་དོད་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་
སྒྲིག་བཀོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་

སྦྱིན་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དོ་སྣང་བྱུང་། ལག་
སྐྱོར་གྱི་མཐོ་ཚད་དང་། གདོང་ཐུག་སྔོན་འགོག་གི་
མཉེན་གདན། གེགས་མེད་བགྲོད་ལམ། འཕྲལ་
སྡོམ་སྒྲིག་བཀོད་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་དག་ཚང་
མའི་ཐོག་ནས་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་རྒན་རྒོན་དང་
འཚམ་པའི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་མཚོན་གྱི་
ཡོད། གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་
འདི་གའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། མི་རྣམས་
སེམས་རྩ་འཁོལ་པོ་ཡོད་པས། སོས་དལ་བག་ཕེབས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཞིག་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོར་གྱི་ཡོད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པའི་མི་སྣའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་
ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བྱ་ཡུལ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱིས་ང་2022ལོར་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་
ཞུའི་ལྟེ་གནས་སུ་སླེབས་པ་དང་། རང་ཉིད་གླུ་གར་
ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་རྒན་རྒོན་ཁ་
ཤས་དང་མཉམ་དུ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པས།
སེམས་ནང་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག ཁ་ལག་ཐད་
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་10པར་ལུས་སྦྱོང་བྱས་རྗེས། ཇ་
དང་མེན་པའོ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དགུང་
ཚལ་སྣ་ཁ་གསུམ་ཙམ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་
ཚོད་ལྔ་དང་ཕྱེད་ཀར་ཁ་ལག་ཐེངས་གཅིག་ཡོད་པ་
དང་། དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀར་
ཐུག་པའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། འདི་དག་ཚང་མ་
ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ངས་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྒན་གསོའི་ཐད་གཞི་རྩ་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་བས་ཀྱང་མི་སེམས་ལ་དྲོ་
སྐྱིད་སྦྱིན་དགོས། ལག་ནང་གི་ལས་ཀ་གནས་
སྐབས་ཚར་རྗེས། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་སླར་ཡང་
ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཁང་དུ་ལག་ཤེས་རུ་ཁག་གི་རྒན་
རྒོན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་ཤེལ་མེ་ཏོག་བཟོ་བར་སླེབས་
ཡོད། ཁོང་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་དུས་ཡུན་ཉིན་14སྤྱད་དེ་
བཟོས་པའི་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་999ལས་གྲུབ་
པའི་རྒྱལ་དར་དང་ཏང་དར་དེ་དག་ལག་ཤེས་བཟོ་
ལས་ཁང་གི་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཀྱི་གནས་སུ་
བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཚང་མས་ཏང་ལ་
བཅངས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཚོན་གྱི་ཡོད། ལག་ཤེས་
རུ་ཁག་དང་རྒན་རྒོན་ཞབས་བྲོ་རུ་ཁག་ནི་སྐལ་བཟང་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་རྒན་རྒོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་
ཆེད་མངགས་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་
རྒན་རྒོན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་ཚོས་མི་སྒེར་གྱི་རིན་
ཐང་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་རྒས་དུས་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་
དང་རྒས་དུས་ལས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རྣམ་ཀུན་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་
ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་བློས་བཏང་ནས། ལས་རོགས་
འཁྲིད་དེ་མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་ལ་ལྟ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
འཚོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་གླེང་ཞོར་དུ་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒན་རྒོན་ཚོའི་སེམས་
ནང་དྲོ་སོབ་སོབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྦྱིན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གི་སྣེ་
ཁྲིད་འོག ཚན་པའི་ནང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་
རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་ལྡན་

རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། ཚང་མས་དུས་བཀག་
ལྟར་རྒན་གསོའི་སྒྲིག་གཞིར་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སྣ་
ཚོགས་སྤེལ་ནས། རྒན་རྒོན་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱིམ་
ཚང་ཆེན་མོའི་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བཀྲ་རྡོར་ནི་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དམིགས་བསལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་
བཀུར་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་ཞིག་
ཡིན། ཁོང་གིས་གསར་འགོད་པར་ལོ་འདི་དག་
རིང་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་གྱི་འཚོ་བ་དང་
འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཐད་ལེགས་བཅོས་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད།
བཀྲ་རྡོར་གྱིས་ད་ལོ་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་
བྱ་དགའ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནི་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་
ཚུད་པའི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་པ་ཚང་མས་དཀའ་སྤྱད་
འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་རེད།
འབྱུང་འགྱུར་ང་ཚོས་དེ་བས་འབད་བརྩོན་བྱས་
ཏེ། རྒན་རྒོན་ཚོའི་ཚེ་མཇུག་གི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་
བཞིན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྒན་རྒོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཕ་ཡུལ་ནས་ཁ་བྲལ་
ཏེ་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སུ་རྒན་གསོ་བྱེད་པར་འགྲོ་
འདོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒན་རྒོན་དེ་དག་གི་ཚེ་མཇུག་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད། སྐལ་བཟང་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱིས་ལ་ལུང་མང་པོ་བརྒལ་ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཆུང་ཚང་
མར་བསྐྱོད་དེ་ཁྱིམ་སྡོད་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཚོད་
ལྟའི་ལས་དོན་ལ་སྣེ་ཁྲིད་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ཡོད། ཁོང་གི་འབད་བརྩོན་འོག 2024ལོར་
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཁྱིམ་
སྡོད་རྒན་གསོ་རྫོང་ཁོངས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་
དང་། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་667ཁྱིམ་ནས་ཐོན་
མི་དགོས་པར་ཁྱིམ་སྡོད་རྒན་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་དྲུག་
གི་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གིས་
རྒན་རྒོན་ལ་འཚམ་པའི་ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་པ་དེས་རྒན་རྒོན་ཚོར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་ཅིང་། སྔ་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་སྡོད་རྒན་གསོའི་རྒན་
རྒོན་གྱི་དུད་ཚང་77ལ་ལག་སྐྱོར་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་ཐེམ་
སྐས་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པས། ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བར་དེ་
བས་སྟབས་བདེ་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།
དེ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་གི་འབད་བརྩོན་ལ་
བརྟེན་ནས། མཐུན་སྦྱོར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་། ཁྱིམ་
དུ་བསྐྱོད་ནས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ། ཞབས་ཞུའི་
མཚམས་སྦྱོར་སོགས་ནུས་པ་མང་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་ཁོངས་རྒན་གསོའི་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གསར་གཏོད་ཚོད་ལྟའི་རྣམ་
གྲངས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་ཞིང་། ལུས་
སེམས་བདེ་སྲུང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་
ཀྱང་ད་ལོའི་ཟླ་7པར་སྒོ་བྱང་བཀལ་ནས་གཉེར་སྐྱོང་
བྱས་ཏེ། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། རྒན་རྒོན། དམག་
ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི་བཅས་ལ་བཟའ་བཏུང་
དང་། ལུས་གསོ། རིག་གནས་ལུས་རྩལ་བྱེད་སྒོ་
སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་བཀུར་རྒན་གཅེས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་བ་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས།

བརྩེ་བ་དང་འགན་འཁྲིར་བརྟེན་ནས་རྒན་རྒོན་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་
པས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་
ལྟེ་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་
འདུ་དང་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་
ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག བོད་ལྗོངས་
སློབ་ཆེན་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སློབ་གླིང་གི་ཏང་ཨུད་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཏན་གདན་
འདྲེན་ཞུས་ནས་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་སྙན་ཞུ་གནང་
ཞིང་། ལི་ཏན་གྱིས་ཁ་བྱང་ལ《ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་
རླབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་
དགོས》ཞེས་འཁོད་པའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་
སྟེ། དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི་200ལྷག་ཙམ་ལ་གོ་རིམ་

ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་
རེད།
སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག ལི་ཏན་གྱིས་
ཚུགས་གནས་མཐོ་བའི་གསལ་འགྲེལ་དང་། གཏིང་
ཟབ་པའི་དབྱེ་ཞིབ། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་འགྲེལ་
བཤད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་
དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་
བ་རེད། ཁོང་གིས་བསྟན་དོན། ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིན་
ཐང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་
བཅས་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པ་ནི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་མཇུག་སྒྲིལ་
ཉེར་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་འགོ་ཚུགས་
ཉེར་ཡོད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོགས་
པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐོག་མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྔ་དང་ཐ་ན་དུས་
ཡུན་དེ་ལས་རིང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྗིད་
ཉམས་ལྡན་པའི་འཆར་འགོད་བཀོད་ནས་བོད་ལྗོངས་
ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་པས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།

པར་འདི་ནི་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་འོས་འགན་མེ་ཟོན་རུ་ཁག་གིས་མེ་གསོད་ཡོ་བྱད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་བསམ་པའི་དོན་གཉེར་
བརྟན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་
དང་། ལས་སྒྲུབ་དང་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མི་
ཚེའི་དོན་སྙིང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ། མི་དམངས་ལ་
བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་ཁྲོད་ནས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཇེ་
མཐོར་གཏོང་དགོས། ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་
འཚོ་བའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་ཏང་རྩ་འཛུགས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ལེན་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལྟ་སྐུལ་དང་
ལེན་བྱེད་དགོས། དྲང་ཕྱོགས་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
དཔེ་མཚོན་དང་བསྡུར་ནས་རང་སྐྱོན་རང་བརྟག་
བྱས་ཏེ། ནང་སེམས་སུ་བསམ་བློ་གང་བྱུང་དུ་མི་
གཏོང་བར་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་གང་བྱུང་མི་སྤེལ་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། མི་འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་
པར་ཏང་གཤིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བློ་རྒྱ་དང་བློ་དཀར་སྤྱོད་
གཙང་ཡིན་མིན་ཐད་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་དོ་སྣང་བྱེད་
དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན། དབང་ཆ་ཚད་
ལྡན་ངང་སྤྱོད་རྒྱུ་སྔར་བས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་
བྱེད་དགོས། སྤྱོད་ཚུལ་བཞི་མང་ཆེ་བ་ནི་དམིགས་
བསལ་དབང་ཆའི་བསམ་བློ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
རུལ་སུངས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ནི་
དབང་ཆར་བརྟེན་ནས་སྒེར་ཕན་གཉེར་བ་དེ་
རེད། ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པའི་གཙོ་
གནད་ནི་དབང་ཆར་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
རྒྱུན་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་དབང་ཆ་

ལམ་ལུགས་ཀྱི་རླུང་ཙེའི་ནང་དངོས་འབྲེལ་འཇུག་པ་
དང་། ཕྱུགས་རའི་ནང་བྱི་ལ་འཇུག་པ་དང་ཤོག་
བུའི་གཟེབ་ནང་སྟག་འགོག་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་
བཀག་འགོག་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ། ཁྲིམས་མེད་ལུགས་
མེད་ཀྱིས་དབང་ཆ་གཅོད་པའི་བར་མཐོངས་ཆུང་དུ་
གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་
པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ཚོའི་དབང་ཆ་ཡོད་
ཚད་ནི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་མི་དམངས་ལ་
འགན་ཁུར་ནས་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་
དབང་ཆའི་བསམ་བློ་དང་སྣང་ཚུལ་གནས་མི་ཆོག་ལ་
ཁེ་ཕན་ཚོཊ་པ་དང་དབང་ཆའི་ཚོཊ་པ། དམིགས་
བསལ་དབང་ཆའི་རིམ་གྲས་བཅས་དེ་བས་ཀྱང་
འབྱུང་མི་ཆོག་པ་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་
དགོས། ཏང་ནང་ཞུགས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་བྱེད་
པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་མི་དམངས་དང་། རྩ་
འཛུགས། སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་ལ་གོང་དུ་བཀུར་ཞིང་
སྐྲག་པར་བྱེད་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན། སྒྲིག་ཁྲིམས་
ལག་བསྟར་ལ་ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་སྔར་བས་དོན་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་
ལག་བསྟར་ལ་ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཏང་གི་རང་
ངོས་གསར་བརྗེའི་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ཞིག་ཡིན།
སྒྲིག་འགལ་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནད་དོན་ངེས་
པར་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མ་ཟད་
ཐག་གཅོད་མྱུར་པོ་བྱེད་དགོས། ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་
བྱེད་པའི་ཐད་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་མི་
དམངས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྐུལ་སྣ་
ཚོགས་མཐུན་སྦྱོར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། སྒྲིག་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པའི་

ཐད་ཚད་གཞི་ནན་པོ་བཟོས་ནས་ཏང་སྲོལ་དང་ཏང་
གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བླང་བྱ་ནན་པོ་དེ་བྱ་ཐབས་ཡག་པོ་
ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་སྲོལ་ཡག་པོ་
ཅིག་ཏུ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་
རུལ་སུངས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་མ་ཐག་རྡུང་རྡེག་གཏོང་
བ་དང་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བཅས་བྱས་
ཏེ། ཏང་ཡོངས་ལ་ནན་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་གོམ་པ་གང་ཡང་ཐར་པར་མི་གཏོང་བའི་ཉེན་
བརྡ་བཏང་ནས་ཟིལ་གནོན་གྱི་ནུས་པ་ནུས་ལྡན་ཞིག་
ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན། ཏང་ལ་དོ་དམ་
དང་ཏང་སྐྱོང་བའི་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་དོན་ཐོག་ཏུ་
འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཡིན་
པ་དང་། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་མ་བྱས་ན་
འགན་འཛོལ་ཡིན་པ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་ལས་སྒོ་མི་འཕེར་བ་བཅས་
རེད། ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་ནན་སྐྱོང་གི་འགན་
འཁྲིར་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དང་། ལྟ་སྐུལ་གྱི་འགན་
འཁྲི། འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོའི་འགན་འཁྲི། ལས་
གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་གཉིས་སོགས་ཡོད་པས།
དེ་དག་ལས་འགན་འཁྲིའི་འབྲེལ་ཐག་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲུབ་
པ་དང་འགན་འཁྲི་ཚང་མ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་
ཚང་མ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། རིམ་ཁག་
འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་སྐྱོང་
བའི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།
རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནོན་ཤུགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ།
ནན་པོའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་དར་སྲོལ་
བཟང་པོ་གཏོད་དགོས།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མེ་སྐྱོན་ལ་སྔོན་འགོག་བྱས་ནས་
མཛེས་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན།