2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་27

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་བསྟུད་
མར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་
ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་གནང་བའི་
འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་པ་རེད། ཚང་མས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་འཕྲིན་ལན་ནང་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་
ཡོངས་ལ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
འཚོ་བ་གཏོད་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་ཟབ་མོ་
གནང་བ་དེ་ལས་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་འཆང་བ་དང་
མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུལ་ལྕག་གནང་སྟེ་དཔྱིད་རླུང་ལྡང་བ་
ལྟར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་གི་སེམས་ལ་དྲོ་
སྐྱིད་སྦྱིན་ཡོད། བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་
ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་
དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་
སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད། ཚང་མས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་བཀའ་མངགས་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་ནས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་ལ་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ།
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་

རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད། བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དར་དམར་ཁྲོམ་གཞུང་དར་
དམར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་མི་པད་མ་མཚོ་མོས་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་
བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་
མི་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་གནང་བའི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་
ནང་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་ལྡན་པ་དང་། ཡི་འབྲུ་རེ་རེ་
ནི་མི་སེམས་དྲོ་བ། མདུན་སྐྱོད་ཡར་སྐུལ་བཅས་
ཡིན་པས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འཕྲིན་
ལན་གལ་ཆེན་ལ་ང་ཚོ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་
མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་
ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འཕྲིན་ལན་
གལ་ཆེན་གྱིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོར་རེ་བ་ཟབ་མོ་བཅོལ་
བར་མ་ཟད། གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་
ཚོགས་ཚང་མར་སྐུལ་ལྕག་ཀྱང་གནང་ཡོད། སླད་
ཕྱིན་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཐུགས་ཁུར་དེ་ལས་ཀའི་སྒུལ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་ཀའི་ལག་ལེན་ལ་
བསྒྱུར་ནས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད། （བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཐུགས་ཁུར་དེ་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མངགས་བཅོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་
པའི་དགོངས་དོན་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་སུ་དོན་
འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། ཟླ་11ཚེས་
24ཉིན། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཨུད་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུས་ཆེད་མངགས་གདན་དྲངས་
པའི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་
གནས་ཆུང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བསྐྱོད་དེ། ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དགེ་འདུན་པར་ཆེད་དོན་སྒྲོག་
འགྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་བཏོན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་

དང་། ཆོས་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་འཚམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་
བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་
དམིགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོང་
གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་
གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་། ལྟེ་བའི་ནང་
དོན། ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་
ནས་གསལ་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད། ཚེ་
རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་དཔེ་
མཚོན་སྤྱད་དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
ལས་རིགས་མི་སྣའི་ནུས་པར་རྒྱས་བཤད་བྱས་པ་
དང་། གྲྭ་བཙུན་ཚོས་རང་འགུལ་ངང་ཏང་གི་སྲིད་
ཇུས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་
འཛིན་བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་
པར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་ཏང་གི་

སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ལ་ཉན་
རྗེས། ང་ལ་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་བྱུང་
ཞེས་བཤད། ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ངོས་ནས་ངས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ཐོག་
མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཆོས་གྲོགས་
ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་
ལམ་ལྷོངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན། མི་རིགས་
འཆམ་མཐུན་བཅས་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོས་སྲིད་ཇུས་
གསལ་འགྲེལ་དང་བསམ་བློ་སྤེལ་རེས་སོགས་རྣམ་པ་
སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད། ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣའི་
བསམ་བློའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་སྔར་བས་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཞི་མཐུན་
བརྟན་ལྷིང་ལ་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བསྣན་ཡོད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་སུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་
པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་གིས་བྱིས་པའི་སོ་ཤུར་རྒྱོང་བའི་སྨན་
བཅོས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ནས་ཁོངས་གཏོཊ་ཁུལ་གྱི་ལོ་
8ནས་11བར་གྱི་སློབ་ལོ་ལོན་པའི་བྱིས་པར་ཁ་སྦུག་
བདེ་ཐང་གི་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དམངས་འཚོར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་
གི་ཁ་སྦུག་ཚན་ཁག་ཏུ་སྨན་དོན་པས་དུག་སེལ་
དང་། གཙང་སྦྲ། གཏན་འགྱུར་བཅས་ཚད་ལྡན་
ཅན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གཞིར་བཟུང་བཀོལ་སྤྱོད་ནན་པོ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱིས་པ་ཁག་གཅིག་སྨན་པ་
བསྟེན་སྐབས་སེམས་འཚབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་
དམིགས་ནས་སྨན་དོན་པས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་
སེམས་གསོ་བཏང་བས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་པ་ཞི་ལྷོད་དུ་
གྱུར་ཡོད། སྨན་བཅོས་བྱས་མ་ཐག་པའི་སློབ་མ་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། སོ་ཤུར་རྒྱོང་སྐབས་
ན་ཟུག་གང་ཡང་གཏོང་གི་མི་འདུག སྨན་པས་ད་
དུང་ངར་སོ་འཁྲུད་སྟངས་ཀྱང་བསླབ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་གིས་རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པར་གཅེས་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དམངས་འཚོའི་གཙོ་

གནད་དུ་བརྩིས་ནས་སྨན་བཅོས་འགན་ལེན་ཞབས་
ཞུའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།
ད་ཐེངས་རིན་པ་མི་དགོས་པའི་སོ་ཤུར་རྒྱོང་བའི་
ཞབས་ཞུ་ནི་རྫོང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་བྱིས་པ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་
དམངས་སྨན་ཁང་ཁ་སྦུག་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་
བ་ཆོས་དར་གྱིས། བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་ནི་དམངས་
ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་རྨང་རྡོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དམངས་
འཚོའི་ལས་དོན་གྱི་དོན་ལ་བབས་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཀྱང་རེད། ཕྱིས་འབྱུང་། སྨན་ཁང་གིས་ད་ཐེངས་
ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦུག་བདེ་ཐང་གི་
ལས་དོན་མུ་མཐུད་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། སློབ་གྲྭ་དང་གྲོང་ཚོར་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་དུས་བཀག་ལྟར་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། བྱིས་པའི་ཁ་སྦུག་བདེ་ཐང་ལ་
སྔ་ཙམ་སྔོན་འགོག་དང་ཐེ་ཇུས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས། ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་
ལོངས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩར་
ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་བྱིས་པའི་སོ་ཤུར་རྒྱོང་བའི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

པར་འདི་ནི་སྨན་པས་བྱིས་པའི་སོ་ཤུར་རྒྱོང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། པེ་ཅིང་དུ་སློབ་
སྦྱོང་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་
རྗེས། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཉི་མ་ལྕང་རྭ་ཤང་
མང་རྭ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་
རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་
བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྦྱངས་
པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་རྣམ་
པར་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གནས་ཚུལ་
ཤེས་རྟོགས་དང་། ཉེན་ཡོད་སྡོད་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་
བྱས་ནས་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་བ་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་བྱས་ནས་དམངས་
སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་
དེ། པེ་ཅིང་དང་ལྷ་སའི་སེམས་མཐུན་གྱི་སྟོབས་
ཤུགས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང་། ལས་དོན་
རུ་ཁག་གི་ལས་རྗེས་གང་སར་མངོན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་།
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་སུ་ཁོང་ཚོས་ངང་
རྒྱུད་རིང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོར་
དཔྱད་ཡིག་འབྲི་རོགས་དང་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་རོགས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཞིང་ནང་དང་གྲོང་ཚོའི་དཔེ་ཁང་
དུ་ཁོང་ཚོས་གྲོང་མི་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་
མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་ཐོན་འབབ་སྐོར་གླེང་བ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཇུས་ཆེན་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་ཡང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཉན་པའི་
སྦྲེལ་ཟམ་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་མ་ཟད། སླད་ཕྱིན་གྱི་
ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་རྙེད་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་གི་མང་རྭ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་
པོ་དང་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་སྐར་མ་སྒྲོལ་
མས་ཐེངས་འདིར་ཡུལ་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་པེ་
ཅིང་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་པེ་ཅིང་བོད་སྐྱོར་བཀོད་འདོམས་
པུས་ང་ཚོའི་མངགས་གཏོང་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་
གནད་སྨིན་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་པ་ཞིག་རེད། བྱ་
ཐབས་དེ་ནི་ཡུལ་མི་ཚོའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
ཙམ་མ་ཟད། ཡུལ་མི་ཚོས་མེས་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། ཏང་གི་སྲིད་
ཇུས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་
བ་དངོས་སུ་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་ནས། ཕ་ཡུལ་

འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་
ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
པེ་ཅིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་
འགྲོ་སྐབས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་ཚང་མ་ཡུལ་མི་ཚོའི་
སེམས་ནང་བཏབ་པའི་རེ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་
ཅིང་། རྒྱལ་སའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མེས་རྒྱལ་སྟོབས་
འབྱོར་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བས་ཡུལ་མི་
ཚོས་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་དེ་
བས་ཆེ་རུ་དང་། ཆོད་སེམས་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་
ཡོད། དེ་བཞིན་པེ་ཅིང་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་
བསམ་ཕྱོགས་དེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་
མཉམ་སྐྲུན་གྱི་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཉི་མ་ལྕང་རྭ་ཤང་མང་
རྭ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཨ་ནུའུ་ཡིས་ཐེངས་འདིར་པེ་ཅིང་
དུ་བསྐྱོད་པ་དེས་ངའི་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་
ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་སོང་། ངས་
རྒྱལ་སའི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡུལ་མི་
སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཚང་མས་
མཉམ་དུ་ཕ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་
བྱེད་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས། ངས་ནམ་
ཡང་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་བཀའ་
དྲིན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་
སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་དང་མེས་རྒྱལ་དར་རྒྱས་
གོང་འཕེལ་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྒུལ་ཤུགས་དེ་མགྱོགས་མྱུར་ངང་རེ་རེ་བཞིན་
དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་།
ཉེན་ཡོད་སྡོད་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཡུལ་མི་ཚོའི་
ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ཅིག་རེད། ད་ཆ་
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལས་ཡུལ་དུ་འཕྲུལ་
འཁོར་གྱི་ལྡིར་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་། ཁང་པ་གསར་པ་
རྒྱག་པའི་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད།
ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཨར་
ལས་ཀྱི་འཐབ་ས་མདུན་མར་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཁོང་
ཚོས་དངོས་ཟོག་མཐུན་སྦྱོར་དང་འཕེལ་རིམ་ལ་དམ་
འཛིན་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བཅའ་ཁྲིམས་
ཆེད་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ལས་ཡུལ་
དངོས་སུ་བསྡད་དེ་ཡུལ་མིའི་སྡོད་ཁང་གི་གན་རྒྱར་རེ་
རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་དང་། ཁེ་དབང་
དང་འོས་འགན་གསལ་པོར་བཤད་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་

མའི་བདེ་སྡོད་ཕུགས་འདུན་ཆེད་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཉི་མ་ལྕང་རྭ་ཤང་མང་
རྭ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།
ན་ནིང་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་རྗེས། ངའི་དེ་སྔ་སྡོད་སའི་
ཁང་པ་དེ་བས་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཁང་པའི་ནང་
སྡོད་སྐབས་གནས་བཟོད་བདེ་པོ་མི་འདུག མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་དང་། ད་དུང་ཏང་དང་རྒྱལ་

ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོག དཔྱིད་རླུང་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་སྡོད་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་རྣམ་གྲངས་
ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཆེད་
མངགས་ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་རོགས་བྱས་ཡོད།
ད་ལྟ་འཚོ་བ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ལ་སེམས་དེ་བས་
སྐྱིད་པ་འདུག་ཅེས་བཤད།
དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཁུར་དེ་ད་དུང་བཅའ་
ཁྲིམས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་འཚམས་འདྲིའི་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་
དོན་ལས་མངོན་ཡོད་ཅིང་། དུད་ཚང་དུ་བཅར་
འདྲི་བྱེད་པར་སྐྱོད་སྐབས་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་
དགུན་སྒྲོལ་གྱི་གྲང་འགོག་དངོས་ཟོག་བསྐྱལ་བར་མ་
ཟད། ད་དུང་བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས་པ་
སྟེ། ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་རྩོད་གཞི་སེལ་
ཐབས། ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་
ཐབས་བཅས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་བརྒྱབ་པ་
དང་། གཞུང་ལུགས་སྟོང་བཤད་མི་བྱེད་པར་སྙིང་
གཏམ་ཤོད་རེས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་དྲོ་
སྐྱིད་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་
དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་གང་ལེགས་བྱས་
ཏེ་ཆེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོར་སྲུང་སྐྱོང་
བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་སའི་ཉམས་མྱོང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་གཞོལ་བ་དང་བྱ་བ་དངོས་
སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་རྒྱུན་དུ་
དམངས་སེམས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཉེན་ཡོད་སྡོད་
ཁང་སྒྱུར་བཀོད། དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་
པ། བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་འཚམས་འདྲི་
བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དམངས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་བཅས་
ཀྱི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མུ་མཐུད་དེ་
བརྩམས་ནས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་
བཞིན་ཡོད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བཏོད་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་དགེ་མཚན་
ལྡན་པའི་ནུས་པ་བཏོན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨུ་རུ་
སུ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུའི་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་
འབྲེལ་བ་མུ་མཐུད་དེ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།

གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་རྒྱུའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་
མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་བརྟན་པོའི་ངང་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་རྒྱུར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ། དེ་བས་
དྲང་གཞག་གཞུང་དྲང་དང་དོ་སྙོམས་ཀུན་ཕན་གྱི་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་རྒྱུ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་བསྐྲུན་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་
གི་ནུས་རྒྱུའི་བདེ་འཇཊ་དང་འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་

གི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་དེ་བས་མང་
བ་སྣོན་འདོད་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཉིན་དེར། ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་གིས་ཀྱང་ཀྲུང་ཨུའི་
ནུས་རྒྱུ་ཚོང་དོན་གླེང་སྟེགས་སྐབས་བདུན་པར་རྟེན་
འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཨུའི་ནུས་རྒྱུའི་ཚོང་དོན་གླེང་སྟེགས་སྐབས་བདུན་པར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ།