ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་27
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཕུར་སྒྲོན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
བ། སློབ་གསོ་དང་། ལུས་རྩལ། གཞོན་ནུ།
སྨྱན་སྦྱོར། ས་གནས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་
རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་མུ་མཐུད་དུ་ཐང་
ཀའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་
རམ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཐང་ཀའི་ལས་རིགས་
ཁག་གི་མི་སྣ་ཀྲུང་གོར་ལྟ་སྐོར་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་
ཡོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་དང་ཀྲུང་གོར་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་
བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
ཀྲུང་གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པས་ཀྲུང་གོའི་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་
རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་རྩེ་
རིམ་ཇུས་འགོད་དང་འཐབ་ཇུས་འཆར་འགོད་བྱས་
ཡོད། ཀྲུང་གོས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
དམིགས་ཐོག སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ངང་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཆུ་
ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
མཉམ་སྤྱོད་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཏོན་པ་ནི་འཛམ་
གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དོན་
གཉེར་དང་ཞི་བདེ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐང་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གསར་གཏོད་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཞི་
བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་གླིང་ཕྲན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་

དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་
པ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་
པ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཐུའུ་ཕུའུ་ཁྲི་ཐོག་དྲུག་པས་གསུངས་དོན།
ཐང་ཀ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་ཇུས་རོགས་
ཟླའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་ཡོད། ཀྲུང་
གོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཐང་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་
རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐང་
ཀས་ཀྲུང་གོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་
ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
ཅིང་། རྣམ་པ་གང་རུང་གི་ཐའེ་ཝན་རང་བཙན་ལ་
ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་སྲིད་
གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་
པར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐང་ཀ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་འཚོང་
དང་། ཞིང་ལས། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ། སློབ་
གསོ། སྨན་བཅོས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་
ཡོད། ཀྲུང་གོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་
གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ཐང་ཀ་ཕྱོགས་ནས་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལེགས་འགྲུབ་ལྡན་པའི་
ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྲུའུ་
ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཐང་ཀས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་
རོཊ་ལས་ལ་ཤུཊ་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གནམ་གཤིས་འགྱུར་

ལྡོག་སོགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སློང་
ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཁ་གཏད་གཅོག་འདོད་ཡོད།
འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོས
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐང་ཀ་
རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲཊ》སྤེལ་
ཡོད།
མཇལ་འཕྲད་གནང་གྲུབ་རྗེས། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་འཚོང་
དང་། སྨན་བཅོས། སློབ་གསོ། འཕེལ་རྒྱས་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པར་ཐུན་མོང་ཐོག་བདེན་དཔང་
གནང་ཡོད།
མཇལ་འཕྲད་མ་གནང་གོང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་
དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱིས་མི་དམངས་ཚོཊ་ཁང་ཆེན་
མོའི་ཚོམས་ཆེན་བྱང་མར་ཐུའུ་ཕུའུ་ཁྲི་ཐོག་དྲུག་པ་དང་
ཁོང་གི་བཙུན་མོ་ནཱ་ནཱ་ཆི་ཕ་ཝུའུ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་
མཛད་སྒོ་འཚོཊ་ཡོད།
གནམ་བདེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་ཐང་ཆེན་དུ་གུས་ལུགས་
མེ་སྒྱོགས་ཐེངས་21བརྒྱབ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་
གཙོ་བདག་གཟིགས་ཞིབ་སྟེགས་བུའི་ཐོག་ཕེབས་ནས་
གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་གི་དམག་རིགས་རྣམ་འབྱེད་རུ་སྟར་
ལ་གཟིགས་ཡོད། ཐུའུ་ཕུའུ་ཁྲི་ཐོག་དྲུག་པས་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་ཕེབས་རོགས་འོག་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་
འགྲོལ་དམག་གི་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་བ་རེད།
ཉིན་དེ་གའི་ཉིན་གུང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་
ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ནས་ཐུའུ་ཕུའུ་ཁྲི་ཐོག་དྲུག་པ་
སྟངས་དཔྱལ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་གསོལ་སྟོན་
བཤམས་ཡོད།
ཝང་དབྱི་གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐང་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ཐུའུ་ཕུའུ་ཁྲི་ཐོག་དྲུག་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་
གཞིཊ་ན། ད་ལོ་ཚུན་དུ། རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྨན་
རྫས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་
དང་། ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྨན་རྫས་ཀྱི་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཐོ་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས། སྨན་རྫས་བདེ་
འཇགས་དང་སྨན་རྫས་ཐོན་ལས་ཐད་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།
མིག་སྔའི་བར། ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྨན་རྫས་
དང་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་བེད་
སྤྱོད་ཚན་པ་ཁྱོན་ཁྲི་1.3ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་
དང་། ཚན་པ་382ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་
བཏང་བ། སྨན་རྫས་དང་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་གཞི་98ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ། བར་ཚོང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་པའི་གྱོད་དོན་4
ལ་དངུལ་ཆད་སྒོར་ཁྲི་285.7བཏང་བ་བཅས་བྱས་
ནས་སྨན་རྫས་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ཡག་པོ་ཡོང་བར་
འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་། 《བོད་སྨན་ཁག་95ཡི་
ཚད་གཞིའི》བཟོ་བཅོས་ལས་དོན་ལ་མུ་མཐུད་ནས་

སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། བོད་སྨན་གྱི་ཚད་གཞི་ཁག་
གཉིས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
བོད་སྨན་རིགས་44ཡི་ཚད་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་བདེ་
བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ། བོད་སྨན་གྱི་ཟུང་
འབྲེལ་གསུམ་གྱི་དཔང་རྟགས་མ་ལག་འོག་གི་བོད་
སྨན་གསར་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
བོད་སྨན་གྱི་སྨན་རྫས་གསར་པའི་རིགས་13ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་
ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་
བཏང་ནས་འཕྲུལ་ཆས་རིགས་5ཁྲོམ་རར་བཏོན་
པ། 2025ལོར་བོད་སྨན་ལས་གཉེར་སྨན་པའི་ཐོབ་
ཐང་གཏན་འཁེལ་གྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལས་དོན་བདེ་བླག་
ངང་སྤེལ་ནས་ལས་གཉེར་པ་1331གི་མིང་ཐོ་འགོད་
པ་དང་འབྲེལ་གདེང་འཇོག་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་ཐོབ་པ།
ཁེ་ལས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྨན་རྫས་ཀྱི་ཆོག་
འཐུས་ཡིག་ཨང་རིགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་2020ལོ་
དང་བསྡུར་ན་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྨན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་
ལས་35དང་། སྨན་རྫས་སྡེབ་ཚོང་ཁེ་ལས་18
སྨན་རྫས་སྣ་ཁ་44 ཆོག་མཆན་ཡིག་ཨང་50བཅས་
མང་དུ་ཕྱིན་པ། ཞིབ་བཤེར་ཐོབ་ཐང་རྣམ་གྲངས་

245བདེ་བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་བོད་ཀྱི་
དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་བོད་ཀྱི་ཚགས་ཤའི་གསལ་
འབྱེད་ལག་རྩལ་སོགས་ཚན་ཞིབ་རྣམ་གྲངས་19ལ་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། ཀྲུང་གོའི་བོད་སྨན་ཐོན་
ཁུངས་མཛོད་ཀྱིས་སྨན་སྦྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཁག་1613
ཕབ་འཇུག་བྱས་ནས་བོད་སྨན་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་
ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་
སྨན་རྫས་གྲངས་རིག་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལས་སྟེགས（དུས་
ཐེངས་གཉིས་པ）གསར་སྤེལ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་སྨན་རྫས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཁོངས་
གཏོགས་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་
ཁོངས་གཏོགས་དབར་འབྲེལ་མཐུད་གང་ལེགས་ཐུབ་
པ། དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་
འཁོར་དང་། ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཤེས་
བྱའི་འགྲན་བསྡུར། ཚོད་ལྟ་ཁང་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོ་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་སྨན་རྫས་
བདེ་འཇགས་ཤེས་ཚད་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་ཚད་མཐོ་
རུ་ནུས་ལྡན་བཅས་ཕྱིན་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ད་ལོར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྨན་རྫས་བདེ་འཇཊ་དང་སྨན་རྫས་ཐོན་ལས་ཐད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བར་གཞིགས་ན།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོཊ་ཀྱི་སྡོད་
ཁང་གི་ཆ་རྐྱེན་ལེཊ་སུ་གཏོང་ཆེད།མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གིས་2025ལོ་ནས་2027ལོ་བར་གྱི་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏོང་བའི་དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
པ་རེད།
བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་དེ་ལོ་གསུམ་ལ་དབྱེ་
ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་6000ཙམ་ལ་ཕན་པ་
ཐོབ་རྒྱུ་རེད།གཏེར་སྒྲོམ་གྲོང་ཚོས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་
འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུཊ་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བས། ད་ཐེངས་དུད་ཚང་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་མི་
བདེ་བླག་ངང་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་པ་དེ་ནི་
དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་གསོན་
ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།
སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་པའི་ཉིན་དེར་
གྲོང་ཚོའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་
རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་གི་མཇལ་
དར་དང་འཚམས་འདྲིའི་དངུལ་ཁྱེར་ནས་གྲོང་
མིའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁོང་ཚོར་སྨོན་འདུན་བཟང་
པོ་ཞུས་པར་མ་ཟད།ཁོང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་གསར་
པའི་ནང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་
པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུས་པ་རེད།གསར་དུ་
སྤོས་པའི་བོད་བཟོའི་བདེ་སྡོད་ཁང་པའི་ཕྱི་ངོས་
མཛེས་ལ་ནང་ངོས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱང་ཧ་ཅང་
འཐུས་སྒོ་ཚང་བས།གྲོང་མི་ཚོར་འཚོ་བའི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གྲོང་མི་ཚོས་སེམས་
འགུལ་དང་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་བཅངས་ནས་
ཁང་པ་གསར་པར་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་
ལྔའི་དར་དམར་བཙུགས་ཡོད། སྡོད་ཁང་
གསར་པའི་བཀྲག་མདངས་འོག་སྐར་ལྔའི་དར་
དམར་དེ་བས་མངོན་གསལ་རབ་ཏུ་དོད་
ཅིང་། དེ་ལས་གྲོང་མི་ཚོས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་
ཞེན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་མ་
ཟད། དེ་བས་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་འོག་འཚོ་བ་
ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་
པ་མཚོན་ཡོད།
གྲོང་མི་དཀོན་མཆོག་སྒྲོལ་མས་དེ་སྔོན་
ཁང་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡག་པོ་མེད་པས། ས་ཡོམ་
སོགས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་འཕྲད་སྐབས་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་གནད་དོན་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ད་ཐེངས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་
སྡོད་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་སྒྱུར་
བཀོད་ལས་གྲྭ་སྤེལ་བ་དེ་ནི་དངོས་དངོས་རྗེན་
རྗེན་གྱི་དམངས་འཚོའི་ལས་གྲྭ་ཞིག་རེད། ཏང་
གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ཚོ་མང་ཚོཊ་
ཀྱི་འཚོ་བར་སེམས་ཁྲལ་གནང་གི་ཡོད་ལ། ང་
རང་འདི་འདྲའི་སྐྱིད་སྣང་ལྡན་ལ་དཀར་ཆ་དོད་

པའི་ཁང་པའི་ནང་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་བས། ད་ཆ་བློ་
བདེ་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།དཔྱིད་
རླུང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙོ་གནད་ཁ་གཏད་རིགས་
དྲུག་ལ་ཁ་གསབ་བརྒྱ་ཆ་100སྤྲད་པ་དང་།དུད་
ཚང་དཀྱུས་མར་ཁ་གསབ་བརྒྱ་ཆ་50སྤྲད་པའི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་བདེ་འཇགས་དང་།བརྟན་པོ།
འཚོ་སྡོད་ལ་འཚམ་པ།སྐྱིད་སྣང་དོད་པ་བཅས་
ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་བདེ་
སྡོད་ལས་གྲྭ་བསྐྲུན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་
རུ་གཏོང་ཆེད་རེད།གཏེར་སྒྲོམ་གྲོང་ཚོ་ས་བབ་
མཐོ་བའི་གཙོ་གནད་ལག་བསྟར་ས་ཁོངས་ཤིག་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས་2025ལོར་གྲོང་མི་དུད་ཚང་
23ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།དེའི་ནང་གཙོ་གནད་ཁ་
གཏད་རིགས་དྲུག་7དང་ཞིང་དུད་དཀྱུས་མ་16
ཚུད་ཡོད།རྣམ་གྲངས་ལ་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་
540.6བཏང་བའི་ནང་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གསབ་
སྒོར་ཁྲི་354.45ཟིན་ཡོད།མིག་སྔར།ལས་གྲྭ་
ཧྲིལ་པོའི་བརྒྱ་ཆ་95ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་།
གཙོ་གནད་ཁ་གཏད་རིགས་དྲུག་གི་མ་དངུལ་གྱི་
བརྒྱ་ཆ་70སྤྲད་པ། ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་
རྗེས་ལྷག་མ་བརྒྱ་ཆ་30སྤྲོད་རྒྱུ་རེད། ཞིང་དུད་
གཞན་དག་གི་མ་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་100དམིགས་
སར་འབྱོར་ཞིང་། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མང་
ཚོགས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་
196.86བྱུང་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་གཏེར་སྒྲོམ་གྲོང་ཚོའི་དུད་
ཚང་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་མི་བདེ་བླག་ངང་སྤོས་པ་ནི་
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་སྡོད་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་
མཐོར་གཏོང་དང་སྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་དཔྱིད་རླུང་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱི་བསྡུས་རིས་ཤིག་རེད། ལས་གྲྭ་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་སྤེལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཞིང་འབྲོག་
མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་ཉེན་ཡོད་སྡོད་ཁང་
རྙིང་པ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་གྱི་
འཚོ་བ་གསར་པ་བསུས་ནས་བདེ་སྐྱིད་དང་འཚོ་
སྡོད་དང་འཚམ་པའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་
གྱིས་མངགས་གཏོང་བྱས་པའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་རྨམ་པ་ཤང་གཏེར་སྒྲོམ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་དང་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་
དཔོན་ཝུའུ་ཅིན་དབྱང་གིས། ཕྱིས་འབྱུང་།
སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་གི་
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དངོས་འབྲེལ་ཚོར་ཐུབ་
པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ལྷག་
འཕྲོའི་ལས་གྲྭར་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ནས་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་དུད་ཚང་ཚང་མ་སྔ་ཙམ་
སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་སྡོད་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་སྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད་ལས་གྲྭར་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། བོད་
ལྗོངས་དམག་ཁུལ་ཁང་སྤྱི་ཁྱབ་སྨན་ཁང་གི་རྨ་ཁ་
བཅོས་པའི་ནད་སྐྱོང་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་ལོ་1
དང་ཟླ་བ་7ཡིན་པའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆུ་ཁོལ་
གྱིས་འཚིག་རྗེས་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་སླེབས་
ཡོད། སྨན་གཡོག་ཝང་ཝུན་ཚང་གིས་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་སེམས་གསོ་བྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་
གཞན་ཞིག་ནས་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྲུ་གུ་
འདིར་རྨ་རས་བརྗེས་ཡོད། ཟླ་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་
རིང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ནད་སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཕྲུ་
གུའི་ངོ་གདོང་དང་། མཇིང་པ། རྐང་ལག་
བཅས་ཀྱི་རྨ་ཁ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གསོས་ཡོད། དེ་
ནི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་དེས་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་
སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུར་བརྟེན་ནས་ནད་པ་དྲག་
སྐྱེད་བྱུང་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་བསྡུས་རིས་
ཤིག་རེད།
ད་ལོའི་ཟླ་7ཚེས་25ཉིན་སྨན་བཅོས་བྱེད་
འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་
དེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་
དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྨན་
རས་བརྗེ་ཐེངས་1000ལྷག་ཙམ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་

པ་དང་། སྨན་ཁང་ནང་གི་ཚན་ཁག་གཞན་དག་
དང་མཉམ་དུ་རྨ་ཁ་240ལྷག་ཙམ་ལ་སྨན་བཅོས་
བྱས་པས་བོད་ཡོངས་ཀྱི་རྨ་ཁ་བཅོས་པའི་ལས་
སྟེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་
དེས་ཁོར་ཡུག་བརླན་གཤེར་གྱི་བཅོས་ཐབས་
དང་། ཚད་བརྒལ་སྒྲ་རླབས་གཙང་བཟོ།
འོད་བཅོས། གློག་བཅོས་སོགས་སྔོན་ཐོན་གྱི་བྱ་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པས་གཅིན་སྙི་ཟགས་ཁུའི་
ནད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རྐང་པར་རྨ་བཟོས་པ་དང་།
གནོན་ཤུགས་རང་བཞིན་གྱི་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པ་
སོགས་དོས་དྲག་རང་བཞིན་གྱི་རྨ་ཁ་བཅོས་པའི་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་
ཡོད། སྨན་ཁང་ནང་གི་རྨ་ཁར་སྨན་བཅོས་བྱེད་
མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་དེས་
འཚིག་རྨས་དང་རྨ་ཁ་གསོ་བཅོས་ཁོའོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚན་ཁག་མང་པོ་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་བདག་
སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ། རྨ་ཁར་བདག་
སྐྱོང་དང་གཤགས་བཅོས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་པས་ནད་
པར་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་རྟོག་ཐུབ་པར་
བྱས་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་དམག་ཁུལ་ཁང་སྤྱི་ཁྱབ་སྨན་ཁང་གིས་རྨ་ཁ་བཅོས་པའི་ནད་སྐྱོང་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་བཙུགས་པ།

2004ལོར། ཕ་ཡུལ་ནག་ཆུ་ཨ་མདོ་རྫོང་རྩྭ་
རིང་གྲོང་རྡལ་ནས་ཡིན་པའི་བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་
ཧྭ་ཏུང་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་ནས་ཐོན་རྗེས་ལྷ་ས་དགེ་འོས་
སློབ་ཆེན（དེ་སྔའི་ལྷ་ས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་
སློབ་གྲྭ）དུ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ལ་གཞོལ་ཞིང་། སློབ་མ་
བསྐྱངས་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་21ཙམ་སོང་། མིག་སྔར་
ཁོང་གིས་སློབ་ཚན་འཁྲིད་ཞོར་དུ་རྒྱ་ཡིག་སློབ་དཔྱོད་
ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་འགན་གཅིག་ལྕོགས་འཁུར་བཞིན་
ཡོད།
གསར་འགོད་པས་ཁོང་ལ་ཐོག་མར་དགེ་རྒན་གྱི་
ལས་ལ་འཇུག་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་སྐབས། ཁོང་
གིས་ང་དགེ་རྒན་བྱེད་པའི་ལས་འབྲེལ་དེ་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་
འགོ་ཚུགས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་འདུག ང་རང་ཆུང་དུས་
རྩྭ་རིང་གྲོང་རྡལ་སློབ་ཆུང་དུ་སྤོ་བོ་རྨོ་བོ་གཉིས་དང་
མཉམ་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་པས། དེ་
གར་སློབ་གྲྭའི་ཅོང་སྒྲ་དང་སློབ་མའི་དཔེ་ཀློག་གི་སྒྲ་སྙན་
པོ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་པར་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད། སྒྲ་དབྱངས་
སྙན་པོ་དེ་དག་ངའི་དྲན་པའི་ངོས་སུ་ད་ལྟའང་གསལ་
ལེར་འཆར་ཐུབ་ལ། བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཆ་
རྒྱུས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་དབྱངས་རྟ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར།
ངའི་སྤོ་བོ་ལགས་སློབ་ཆུང་དེ་གའི་དགེ་རྒན་རེད།
རྒྱུན་དུ་སྤོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་མང་པོ་
གནང་གི་ཡོད། ང་ལ་མཚོན་ན་སྤོ་བོ་ལགས་ཁོང་ངའི་
མི་ཚེའི་ལམ་བུའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་སེམས་ནང་མ་འོངས་
པར་དགེ་རྒན་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་བློ་ཐག་རྦད་དེ་བཅད།
དེར་བརྟེན་མཐོ་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་

མེད་པར་ཧྭ་ཏུང་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་འོས་ཆེད་
ལས་བདམས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
མཐོ་འབྲིང་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་འཕྲལ་སེལ་སླ་
བཅོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འབད་
འབུངས་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་སྟབས། རེ་བའི་
ལས་ལ་འབྲས་བཟང་སྨིན་ནས་བདེ་བླག་ངང་ཧྭ་ཏུང་
དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་དུ་ཚུད་དེ་དགེ་འོས་ཆེད་ལས་སྦྱོང་
བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ། ཁོང་གི་སེམས་ནང་སྔ་ས་
ནས་དགེ་རྒན་བྱེད་འདོད་ཡོད་པས་དགེ་འོས་དང་
འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་ཧ་ཅང་དགའ། དགེ་
རྒན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ལས་ཀར་ཆུ་བོ་འབབ་འབབ་ཅེས་
པའི་ཟེར་སྒྲོས་ལྟར་འཁོན་ཐོགས་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
ལམ་སེང་བསྒྲུབས་པས། ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་དགེ་རྒན་
གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁོང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྣམ་
པར་གདེང་འཇོག་མཐོ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་
གྲྭ་ཐོན་ཁར་ཁོང་ལ་ལྕགས་ཅི་བཟོ་མགར་བའི་ལག་པ་
རེད། ཟོག་ཅི་བྱེད་བདག་པོའི་ལག་པ་རེད་ཅེས་པའི་
ཟེར་སྒྲོས་ལྟར་སློབ་མའི་མ་འོངས་དེ་དགེ་རྒན་དང་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས། རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་
སློབ་མ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཚུལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།
སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ཁྲོད་སློབ་མ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་
སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་ལགས། དགེ་
འོས་སློབ་གྲྭའི་རྒན་རབས་པ་ཚོས་ཀྱང་ལས་ཀར་ཞུགས་
མ་ཐག་པའི་བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ལ་སློབ་མ་རྣམས་
ནི་རེ་བའི་ས་བོན་ཞིག་ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་ལོ་
ཟླའི་ནང་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་ལོ་འབྲས་སྨིན་

པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། རང་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བར་དོ་སྣང་བྱས་ནས་
བདེ་མ་ཐང་མའི་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
རྒན་ལགས་ཁོང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་དགེ་རྒན་
གྱི་ལས་གནས་ལ་ཞུགས་རྗེས་རང་འཁྲིའི་ལས་ལ་འབད་
པ་ལྷུར་ལེན་བྱས་པས་འབྲས་བུའང་བཟང་པོ་ཐོབ་
ཡོད། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཝང་ཐེན་ཐེན་ལྟ་བུར་མཚོན་
ན། ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ཕུལ་བྱུང་
མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པ་དང་། སློབ་མ་དེ་2019ལོར་
སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་འཇོ་མདའ་
རྫོང་དཔལ་ཤང་སློབ་ཆུང་དུ་དགེ་རྒན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་
ཕུལ་དང་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པས། 2022ལོར་རྒྱལ་
ཡོངས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་གཞི་རིམ་ལས་
ཞུགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་ཐོབ།
བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་སློབ་མར་སློབ་ཁྲིད་
བྱེད་པ་ཕུད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་
ཁྲོད་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
དེ། ཁོང་གིས་གཟའ་མཇུག་དུས་ཚོད་ཐེངས་མང་བློས་
གཏོང་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དགེ་མཚན་
དང་མི་སྒེར་གྱི་དགའ་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཀརྨ་དགོན་
གསར་སྡེ་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཚོར་བྱིས་སྒྲུང་མང་པོ་ཤོད་
པ་དང་། དཔེ་ཀློག་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་བྱིས་
པའི་དཔེ་ཀློག་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་གི་ཡོད།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ལས་བཏུས）

རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པོས་སློབ་མ་བསྐྱངས། སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྤེལ།

ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།