2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་25

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཕུར་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་། ལྷ་
སའི་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པས་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་
ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་ལས་
དོན་ཨུ་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་ཉེན་རྟོག་སྒར་སར་ལག་
ལེན་བྱས་ནས་བདེ་འཇཊ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས་ལས་མངོན་པ་ཞེས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་
གི་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མི་ཉེན་རྟོག་སྒར་སར་གདན་
དྲངས་ཤིང་། ཆེས་ཐག་ཉེ་པོའི་སྒོ་ནས་དམིགས་
བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་འཚོ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
དང་། ཉེན་རྟོག་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ། རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་དམིཊ་བསལ་ཉེན་
རྟོག་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་
དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་དམིགས་བསལ་
ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྩལ་
ནུས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་།མི་མེད་གནམ་གྲུས་ཉེན་
རྟོག་པའི་དར་ཆ་དང་རུ་ཁག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་
བསྒྲེངས་ནས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་དང་།དམིཊ་
བསལ་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྦག་སྦག་བཞོན་
ནས་བདེ་ལྕག་འཁྱུག་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་སོཊ་དམིཊ་
བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
རེ་རེ་བཞིན་སློབ་མ་ཚོར་ངོམས་པས། སློབ་མ་ཚོ་
ཧང་སངས་ཤིང་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཕྲོག་
ཡོད། མཐོན་པོའི་རི་གཟར་འཛེག་པ་དང་མར་
བབས་པའི་རྣམ་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དེས་བྱེད་སྒོའི་
རྣམ་པ་དེ་བས་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་།
དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་བདེ་
ལྕག་འཁྱུག་པོའི་ངང་མཐོ་ས་ནས་མར་བབས་པ་
སོགས་ཀྱི་རྩལ་ངོམས་པས་སློབ་མ་ཚོས་དགའ་བསུ་
ཡང་ཡང་ཞུས་ཡོད།
སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་པཎ་གྲུབ་ཀྱིས་དམིགས་
བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་དང་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་དངོས་འཐབ་རང་བཞིན་གྱི་
སྦྱོང་བརྡར་གྱིས་ང་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་
གཞིས་བསྐྲུན་ཡོད། སླད་ཕྱིན། ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་
འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོ་མིག་དཔེར་བཟུང་
ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་རྗེས་མེས་རྒྱལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་རུ་མི་ཚོས་
སློབ་མ་ཚོར་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཉེན་རྟོག་སྒྲིག་ཆས་སྣ་ཚོཊ་
བསྟན་པས། སློབ་མ་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་
མེད་དུ་འཕྲོག་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་རུ་
ཁག་གི་རུ་མིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་ཆས་
ཀྱི་མིང་དང་། སྤྱོད་སྒོ། བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་
བཅས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཚཊ་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད།
ད་དུང་སློབ་མར་དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་དུ་
བཅུག་ཡོད། སློབ་མ་ཚོ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་

ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་མདེའུ་འགོག་ཞྭ་
མོ་གྱོན་པ་དང་། གཏུམ་འགོག་གྱོན་ཆས་གྱོན་
པ། ལད་ཟློས་མེ་མདའ་འཁྱེར་བ་བཅས་ཅི་རིཊ་
བྱས་ནས་དམིཊ་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཡོད།
སློབ་མ་ནོར་དཔལ་དབྱངས་མཚོས་དེ་རིང་ལྟ་
སྐོར་བྱས་པ་བརྒྱུད། ངས་དུས་རབས་གསར་པའི་
མཆོང་སྐྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་མཐོང་བྱུང་། ཡུལ་
དངོས་སུ་མི་མེད་གནམ་གྲུ་དང་འཚོལ་ཞིབ་ཡོ་བྱད་
འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཡོད་པས། དངོས་གནས་ཧང་
སངས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད།
འགྲེམས་སྟོན་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། ཕན་ཚུན་
སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་དུས་མཚམས་ཟིན་པ་དང་།
སློབ་མ་ཚོས་ལད་ཟློས་མེ་མདའ་རྒྱག་པ་དང་ཚོད་ལྟའི་
ངང་ཉེན་རྟོག་པའི་སྦག་སྦག་བཞོན་པ་སོགས་བྱས་
ཤིང་། དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་
ཚོས་གོ་བདེ་ལ་ཤེས་སླ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་སློབ་
མ་ཚོར་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བདེ་འཇགས་དོགས་ཟོན་གྱི་
ཤེས་བྱ་དང་། ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས། སྒྲིག་ཆས་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་བཅས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་རྒྱུས་མེད་ལ་དོགས་ཟོན་ཇི་
ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་ཁ་འཕྲད་སྐབས་རོགས་
སྐྱོབ་རེ་ཞུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་བསླབ་
ཡོད། སློབ་མ་ཚོས་དྲི་བ་ཧུར་ཐག་བཏོན་པ་དང་

དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་རེ་རེ་
བཞིན་ལན་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད། ཕྲུ་གུ་ཚོར་སློབ་
སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་གཟུཊ་པོར་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་
ནས་སླད་ཕྱིན་མེས་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོཊ་
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་ཡང་བྱས་
པ་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་སྒར་སའི་སྒོ་དབྱེའི་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་ལས་སློབ་མ་ཚོས་དམིཊ་བསལ་ཉེན་
རྟོག་པའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བ་ཤེས་རྟོཊ་ཐུབ་ཡོད་
ལ། དམིཊ་བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་གི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཡང་ཚོར་ཡོད།
དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་
འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་རུ་དཔོན་ཝུའུ་ཧོན་
གྱིས། ཉེན་རྟོག་སྒར་སའི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོ་ནི་ཉེན་
རྟོག་པ་དང་མི་དམངས་དབར་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་
པའི་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཉེན་
རྟོག་སྒར་སའི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོ་བརྒྱུད། གྲོགས་པོ་
ཆུང་ཆུང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུན་
གཏན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་དང་། སྒྲིག་ཆས་ཡོ་ཆས།
ལས་ཀའི་རྣམ་པ་བཅས་དང་ཉེ་བཅར་ཐུབ་པར་བྱས་
ཡོད། དེས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་མཚར་
སྣང་མེད་པར་བཟོས་ནས། སྤྱི་བདེའི་དམིགས་
བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་དོན་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་དམིཊ་བསལ་ཉེན་རྟོག་པས་སྡེ་ཚོཊ་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་①འདི་ནི་སློབ་མ་ཚོས་
ལད་ཟློས་མེ་མདའ་ཁྱེར་ནས་དམིགས་
བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་
ཁུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
པར་②འདི་ནི་དམིཊ་བསལ་
ཉེན་རྟོག་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་རྩལ་ནུས་འཁྲབ་སྟོན་

བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། ②

①

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་བཟོས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་
དང་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱ་ཆེད། ཟླ་11ཚེས་18ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱལ་དམངས་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་
འགོད་ཐད་ཚན་རྩལ་ལས་རིགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པའི་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།

གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་བློ་བརྟན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལས་རིགས་ཁག་ནས་ཡོང་
བའི་ཚན་རྩལ་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་རང་ངོས་ཀྱི་
ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཚན་
རྩལ་གྱི་ནུས་པ་དང་། ཚན་རྩལ་གྱི་འགག་
སྒྲོལ། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། ལས་སྟེགས་
གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན། ཚན་རྩལ་ལས་དོན་འཕེལ་
རྒྱས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཐབས་དང་ཇུས་ཧུར་
ཐག་བཏོན་པ་རེད།
བློ་བརྟན་གྱིས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་
ཚན་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྷ་

སའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུ་
དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ངོས་ནས་
བརྗོད་ན་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་ཅུས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་
འཆར་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་གསེད་བཀྲོལ་
དང་། དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག སྤྱི་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་བསམ་འཆར་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་
ཉན་འཇོག་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ལྷ་སའི་ལོ་ལྔ་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་ཞེས་བཤད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོཊ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ཐད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ལས་རིཊ་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་
བསྡུ་ལེན་བྱེད་པའི་བཞུཊ་མོལ་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཨུད་
ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཀྲང་ཏིང་
ཁྲེང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་།
ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དང་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་
འགོ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ཏེ། བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་འབྱུང་
འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དག་ལ་
གསན་པ་རེད།
བཞུཊ་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་
དང་། ཟླ་བ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་སོགས་ལས་བྱེད་
པ་རྒན་གྲས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད།
ཚང་མས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
དང་། དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་། གྲོང་གསེབ་
དར་རྒྱས། སློབ་གསོ། སྨན་བཅོས། གྲོང་ཁྱེར་
འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོར་དམིགས་ནས་
ངོས་འཛིན་ལྷུག་པོར་གླེང་བ་དང་། མྱོང་ཚོར་སྤེལ་
རེས། ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བཅས་
བྱས་ཏེ། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་རིང་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོར་གདེང་
འཇོག་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་ཞུཊ་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཚོས་ཐབས་
འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ། དམིགས་སའི་
རང་བཞིན་དང་དགེ་མཚན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས་རང་གྲོང་གི་

ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཇུས་འགོད་
བྱ་ཆེད་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྡུད་དང་བློ་
གྲོས་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད།
ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚང་
མའི་གཏམ་བཤད་ལ་ནན་ཏན་ངང་གསན་པ་དང་
འབྲེལ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་རེས་གྲོས་བསྡུར་ནང་ཞུཊ་
ཡོད། ཁོང་གིས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བློ་མཐུན་
རྒན་གྲས་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལྷ་སའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སེམས་ནུས་བཏོན་པ་དང་ཐུཊ་ཁུར་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་བར་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུཊ་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
ཡོད། ཁོང་གིས་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ནི་ལྷ་སའི་བྱ་
གཞག་ཁག་གི་གསར་གཏོད་པ་དང་། འཛུཊ་སྐྲུན་
པ། དཔང་པོ་གལ་ཆེན་བཅས་ཡིན་པས། ཁོང་ཚོའི་
ཉམས་མྱོང་དང་བློ་གྲོས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་རྩ་ཆེའི་རྒྱུ་ནོར་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་ནན་
གསུངས་གནང་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་བཞུགས་
མོལ་ཚོཊ་འདུའི་ཐོག་བསྡུ་ལེན་བྱས་པའི་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོར་ཕྱོཊ་ཡོངས་ནས་གསེད་བཀྲོལ་དང་།
ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན། བསྡུ་ལེན་གང་ལེཊ་བཅས་བྱས་
ནས། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་
ནང་དོན་ལ་སྔར་བས་བཟོ་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་
དུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་སའི་དོན་དངོས་དང་དེ་བས་འཚམ་
པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་དེ་བས་གཅིག་མཐུན་
ཡོང་བར་བྱས་ཐོག འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་རིང་གི་ལྷ་
སའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོཊ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་
ཡོད། （བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་ལ་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོཊ་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་20ཉིན།ལྷ་
ས་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱིས་གླུ་སྒྲས་ས་མཐོའི་འབྱུང་
འགྱུར་མངོན་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་སློབ་རའི་
ཕུལ་བྱུང་གི་གཞས་པ་བཅུའི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་
མཐའ་བསྡུར་གཉེར་ཞིང་།དུས་འགོའི་འགྲན་བསྡུར་
གྱི་འགྲན་རྩོད་ཛ་དྲག་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཕུལ་བྱུང་གི་
གཞས་པ་10འགྲན་བསྡུར་ནང་ཚུད་པ་དང་མཐའ་
བསྡུར་གྱི་གར་སྟེགས་ཐོག་འགྲན་བསྡུར་འཁྲུག་པོ་བྱས་
ནས་སློབ་ར་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཚོར་ལང་ཚོའི་དཔལ་
ཡོན་བཞད་པའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་
ཤིག་འཚོགས་ཡོད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་
པུའུ་ཀྲང་ཝང་ཧུའེ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད།
མཐའ་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་དུ་གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་
འཕྲོ་བ་དང་། རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད་ཅིང་།
འགྲན་ཞུགས་པ་ཁག་གི་ཉམས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་
དང་། སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་གཞིར་བཟུང《ཁམས་པའི་
ཕོ་རྒོད》དང་། 《དཔལ་མགོན་ལ་བསྔགས་པ》
《ལྷ་མོ་མེ་ཏོག》སོགས་གླུ་གཞས་རེ་རེ་བཞིན་བཏང་
བར་གར་སྟེགས་འོག་གི་དགེ་སློབ་ཚོའི་དགའ་བསུ་
དང་དགའ་འབོད་ཐོབ་ཡོད། དཔྱད་འདེམས་པ་
ཚོས་འགྲན་ཞུགས་པའི་གཞས་གདངས་དང་།
འགྱུར་ཁུག སྒྲ་གདངས། གར་སྟབས་སོགས་ཕྱོགས་
མང་པོའི་ཐད་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་སྐར་གྲངས་བརྒྱབ་པ་
བརྒྱུད་མཐར། ཐེངས་འདིའི་སློབ་རའི་ཕུལ་བྱུང་གི་
གཞས་པ་བཅུའི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་བདམས་ཐོན་
ཁག་བདམས་པ་རེད།
འགྲན་ཞུགས་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེས་ཕུལ་བྱུང་གི་
གཞས་པ་བཅུའི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བར་
ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐེངས་འདིར་ངས་བདམས་
པའི་གླུ་གཞས་ནི་རྒན་ཡར་དུང་ལགས་ཀྱིས་བཏང་བའི

《ཁམས་པའི་ཕོ་རྒོད》ཅེས་པ་དེ་ཡིན། གླུ་གཞས་
ནང་གི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གི་དཔའ་སྟོབས་དང་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་འགུལ་
ཐེབས་བྱུང་ལ། ཁམས་པའི་ཕོ་རྒོད་ཀྱི་དཔའ་ཉམས་
ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་ཚང་མས་མི་རིགས་
རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་ཐུབ་པ་
དང་། གླུ་གཞས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་དེ་ཟླ་9ནས་སྤེལ་འགོ་
ཚུགས་པ་དང་། སློབ་ར་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་མའི་དང་
ལེན་ཧུར་ཐག་ཐོབ་ཡོད། ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་
གྱི་སྤུས་རྟགས་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སློབ་
རའི་ཕུལ་བྱུང་གི་གཞས་པ་བཅུའི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་
མོས་སློབ་མར་རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གར་སྟེཊ་
མཁོ་འདོན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཚང་མས་རོལ་
དབྱངས་ཁྲོད་ལང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཚོར་བ་དང་
འགྲན་རྩོད་ཁྲོད་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་
བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད། གླུ་སྒྲར་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུཊ་བརྒྱུད་སྤྲོད་དང་རོལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་
ནས་ལང་ཚོའི་ཕུཊ་འདུན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ། སློབ་མའི་སློབ་རའི་ནང་གི་རིག་
གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
སློབ་མའི་ལང་ཚོའི་ཉམས་འགྱུར་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་
འཇོན་ཐང་མངོན་པ། ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་དང་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སློབ་རའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གཏོད་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་
ང་ཚོས་བྱེད་སྒོ་དེ་རིགས་མུ་མཐུད་དེ་སྤེལ་ནས་སློབ་
མའི་སློབ་རའི་འཚོ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་
ཚོཊ་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱིས་སློབ་རའི་ཕུལ་བྱུང་གི་གཞས་པ་བཅུའི་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་མཐའ་བསྡུར་གཉེར་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྒོར་གཞས་དེ་ནི་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད་དམིགས་བསལ་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ་
ཞིག་དང་། ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་གྱི་ཕུལ་
བྱུང་གི་ཞབས་བྲོའི་གཞི་རྒྱུ་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཡོད།
ཞབས་བྲོ་འདི་འཁྲབ་དུས། ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་
གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་འཁྲབ་ན་ཧ་ཅང་འོས་ཤིང་འཚམ་
པ་ཞིག་ཡོད། ཚང་མས་དགའ་སྣང་ཆེན་པོས་འཁྲབ་
བཞིན་འདུག ད་ལྟའི་འཚོ་བ་ཧ་ཅང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་
པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཉིན་ལྟར་ལུས་སྦྱོང་བྱས་ཚེ་
གཟུགས་པོ་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་གི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བ་ནི་

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་འཚོ་བའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་
ཁང་ནས་ཁ་གྱེས་ཁར་བརྡར་པ་ཚོས་མྱོང་བ་ཟབ་མོའི་
སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་འདི་ལས་ང་ཚོས་བོད་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མཐོང་བྱུང་ལ་ས་
མཐོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་འཚོ་བར་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའང་
ཚོར་བྱུང་ཞེས་བཤད།ཁོང་ཚོས་པར་ཆས་ལ་བརྟེན་
ནས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་དང་།མི་ཆོས་
རིག་གནས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར།འཚོ་བའི་དྲོ་སྐྱིད་བཅས་
བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཏེ།མི་དེ་བས་མང་བས་བདེ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་ཤེས་རྟོཊ་ཐུབ་པར་བྱ་
རྒྱུ་རེད། （བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་སྤེ་ཡི་ལོ་
ལྟར་ཆུ་རླངས་གཙང་མ་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་སྨི་རྒྱ་
དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་
མོད། འོན་ཀྱང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྤེ་ཡི་སྨད་རྒྱུད་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་
ཡ་ལྷོ་མ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་

བའི་རཊ་ལས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་
དང་མི་འབོར་མགྱོཊ་མྱུར་འཕར་བའི་ཤུཊ་རྐྱེན་གྱིས་
སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཚད་མང་དུ་ཕྱིན་པ་
དེས་མགྱོཊ་མྱུར་འཕར་བའི་ཆུའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་
ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་ས་ཁོངས་

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུཊ་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དེ་བས་ནུས་ལྡན་
གྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་དོ་དམ་བྱེད་པའི་
བྱ་ཐབས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ས་ངོས་ཀྱི་ཆུ་གསོག་ཚད་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་10ལས་བརྒལ་བ།