ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་22
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་
དབྱེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་
མཛད་རྗེས་བཞག་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གིས་
ཕུགས་འདུན་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས་གུང་ཁྲན་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་གནང་བའི་
ཡུན་རིང་གི་ལག་ལེན་ཁྲོད་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་ཡོད། ཏང་ཡོངས་
ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ཁོང་དང་འདྲ་བར་ཕུགས་བསམ་
དང་དད་སེམས་བརྟན་པོ་བཅངས་ཤིང་ཏང་ལ་བློ་
དཀར་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ།
ཕུགས་བསམ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕུགས་བསམ་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱ་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གིས་
ལས་དོན་ཡོད་ཚད་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་བསྒྲུབ་
རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་གནང་སྟེ། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུཊ་
ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་དང་རྩ་འཛུཊ་
ལམ་ཕྱོཊ་ཀྱི་ཟིང་བཅོས་ཡོ་བསྲང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་
ཆེད་ལེཊ་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་གནང་ཡོད། ཏང་
ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ཁོང་དང་འདྲ་བར་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་དང་། རང་རྟོཊ་ངང་ཏང་གི་གསར་གཏོད་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བློར་
དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་
བྱེད་པ། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་རླབས་ཆེའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་བདེན་དོན་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མངོན་
པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གིས་
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དར་སྤེལ་དང་དེར་སྐུལ་འདེད་
ཧུར་ཐག་བཏང་གནང་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད་ཐུགས་ནུས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་གནང་ཡོད། ཏང་
ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ཁོང་དང་འདྲ་བར་དཔའ་
ངར་ཆེན་པོས་དུས་རབས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་དང་བསྟུན་
ཞིང་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་བྱེད་
པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དཀའ་ཚེགས་
ཆེ་བའི་གནད་དོན་ལ་གདོང་གཏད་ཕོད་པའི་སྙིང་

སྟོབས་ཐོག་ནས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བཅིངས་འགྲོལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་སྐུལ་སྤེལ་དང་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གིས་
མི་དམངས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་བཅངས་གནང་བ་
དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་མི་
དམངས་རྣམས་གང་མགྱོགས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་ཐུབ་
པ་བྱ་ཆེད་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་འབོར་ཆེན་
བསྒྲུབས་གནང་ཡོད། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་
ཁོང་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་
ནང་མི་དམངས་འཇོག་པ་དང་ཀུན་ལ་ཁེ་ཕན་སྐྲུན་
ཐུབ་པར་བྱེད་པ། རང་རྟོགས་ངང་ཏང་གི་རྩ་བའི་
དམིགས་འབེན་ལག་ལེན་བསྟར་བ། དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ཐོག་ཡག་
པོ་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འབད་འཐབ་ཏན་ཏིག་
བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་
སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་
རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གིས་
ཏང་སྲོལ་ཡག་པོ་འཛུགས་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
གནང་སྟེ། ཏང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་
ཚུལ་དར་སྤེལ་གཏོང་ཆེད་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་དཔེ་
མཚོན་བཏོད་ཡོད། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་དང་
ལྷག་པར་དུ་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་དང་འདྲ་
བར་ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་དང་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་བྱ་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་གི་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུན་
སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། ཚུལ་མིན་
སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་བཀག་འགོག་བཅས་བྱས་ཏེ། གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་
སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ངོ་བོ་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་
གསུངས་གནང་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་ཡིས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་སྐབས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་
གིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནུབ་པ་མེད་པའི་
མཛད་རྗེས་བཞག་པར་ཕྱིར་དྲན་ཞུས་པ་དང་།
ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་
གི་བླ་ན་མེད་པའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་ཕུལ་
དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་དགོས་པའི་

འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད། དེར་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་
དང་། དགོངས་པའི་རང་བཞིན། མཛུབ་སྟོན་
རང་བཞིན་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་པས། ང་ཚོས་
སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་ལེན་དགོས་པ་དང་།
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་
སྔར་བས་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། གཏན་འཁེལ་
གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། གདིང་ཚོད་བཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། སྲུང་
སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པར་བྱེད་པ། སེམས་ནུས་གཅིག་
སྒྲིལ་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བཅས་བྱས་
ཏེ། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཀྲུང་དབྱང་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འགོ་འཛིན་ཆུས་ཆིང་ཧྲན་དང་། ཀྲུང་དབྱང་རྩ་
འཛུགས་པུའི་རྒྱུན་ལྡན་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་
མཁན་གྱི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧོང་ཅན་ཧྥ། ཀྲུང་
དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ（རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་སློབ་
གླིང）ཡི་རྒྱུན་ལྡན་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་གྱི་
སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ（འགོ་འཛིན་གཞོན་པ）ཞེ་ཁྲུན་
ཐའོ། གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་ཨ་ཏུང་། ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཧྲེན་ཞའོ་མིང་བཅས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་བཤད་
སྤེལ་ཡོད།
ཧྲི་ཐའེ་ཧྥེང་དང་། ལི་ཀན་ཅེ། ལི་ཧྲུའུ་
ལེ། ལི་ཧུང་ཀྲུང་། ཁྲེན་ཝུན་ཆིང་། ལིའུ་ཅིན་
གོ། ཝང་ཞའོ་ཧུང་། ཀྲང་ཧྲེང་མིན་བཅས་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་ཏང་སྲིད་དམག་དམངས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་ཚན་པ་དང་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུར་
བློ་མཐུན་དང་། དམངས་གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་ཀྲུང་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ། ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་
གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི། བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་
པང་གི་གཉེན་ཉེ། ཁོང་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་དང་ཕ་ཡུལ་གྱི་འཐུས་མི་སོགས་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་110འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་སྟེ“འབྱུང་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཐཱན་ཉུང་
གཏོང་དང་། སྦགས་བཙོག་ཉུང་འཕྲི། སྔོ་རྒྱ་
ཆེར་གཏོང་། འཕར་སྣོན་བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས

‘འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ’དང
‘ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་གསོག་མཐོ་ལྕོག’ཡག་པོ་སྲུང་
དགོས”ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད། ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་
པའི”ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བར་རྩེ་རིམ་གྱི་ཇུས་འགོད་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་
འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ། “མཚོ་བོད་ས་མཐོ་སོགས་
ས་ཁུལ་གྱི་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་བཅད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས”ཞེས་ཁ་གསལ་བཟོས་
ཡོད། དེ་དག་ཚང་མས་ང་ཚོས་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་མདུན་
སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་
ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བསྟན་དོན། མཚོ་བོད་
ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
ཚུན་ཚན་ཞིབ་ལ་ཚད་བརྒལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་
འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་། ལྗང་
མདོག་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས། གནོད་
འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་། གེགས་སེལ་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚན་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་
ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། འགོ་འཛུགས་ས་གསར་
པའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། བརྟན་ལྷིང་
དང་། འཕེལ་རྒྱས། འབྱུང་ཁམས། མཐའ་
སྟོབས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ། སློབ་
གསོ་དང་ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཞི་
གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་ཉེར་སྤྱོད་མགྱོགས་
སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་
སྦྱོར་དགོས། ཚན་རྩལ་པུའུ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཚན་
རིག་ཁང་། ཡོན་ཧྲི་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་
བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དོ་ཁུར་སྔར་བས་
མང་པོ་བྱེད་པ་དང་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
དེ་བས་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་
ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སྤེལ་རེས་
མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་འགག་རྩའི་ལྟེ་བའི་
ལག་རྩལ་དང་ས་མཐོར་སྤྱོད་རྒྱུར་འཚམ་པའི་ཚན་
རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
ཐུན་མོང་ཐོག་ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
འདོན་པ། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་
ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེཊ་སུ་དང་རིམ་པ་
མཐོ་རུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། ཤེས་
ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་། མཐོ་མཁས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་དང་
བོད་ལ་མཁོ་ཞིང་དཀོན་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་དང་གསར་
གཏོད་ཚོགས་པ་དེ་བས་མང་བ་བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་
པར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ། ཚན་ཞིབ་
དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞབས་འདེགས་སྔར་བས་
ཡག་པ་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཝུའུ་ཁྲའོ་ཧུའེ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གི་
ཚབ་ཞུས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཀྲུང་གོ་ཚན་
རིག་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་ཚན་རྩལ་པུའུ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་པུའུ་ཨུད་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
དང་སྲིད་གཞུང་། འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་སློབ་དང་ཚན་
ཞིབ་ཁང་སོགས་ཚན་པ་ཁག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་
དང་། མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་
པའི་ནང་ཞུཊ་མཁན་ཡོན་ཧྲི་དང་། རིཊ་གཅིག་
མཁས་ཅན། ཚན་ཞིབ་རུ་མི་བཅས་ལ་གུས་སེམས་
མཚོན་པར་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་
དོན། ལོ་བརྒྱད་རིང་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་
ཐེངས་གཉིས་པར་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་དགའ་འོས་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་
བྱེད་སྐབས་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་
ལྕི་ལ་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་
གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངཊ་བཅོལ་དུས་
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ཏེ་རིག་
གཞུང་ཚན་ཁག་མང་པོའི་མ་ལག་ཅན་དང་སྒྲིག་གཞི་
ཅན་གྱི་ལེཊ་ཆ་རྒྱུན་མཐུད་བཏོན་ནས་འབད་འབུངས་
ཆེར་སྐྱེད་དང་མུ་མཐུད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་མཚོ་བོད་ཚན་
རིག་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པ་
ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འབྱུང་ཁམས་
ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་
པ་དང་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་འདུས་གྲུབ་
རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་ས་
ཁོངས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུཊ་གསར་མ་སྐྱེད་སྲིང་དང་
མཉམ་འདྲེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཚན་རིག་
རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཉེར་སྤྱོད་བྱེད་པ་
དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ས་
ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྤུས་ཚད་
མཐོ་པོས་ཞབས་འདེཊ་ཞུ་རྒྱུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་
དང་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་མཚོ་བོད་ས་
མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཆ་ཤོད་དབང་ཕྱོཊ་
ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་
ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་
ཐུབ་པའི་མཚོན་རྟཊ་རང་བཞིན་གྱི་ཚན་རིག་འདུ་
འགོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཧུར་ཐག་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་
མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་
འཛུཊ་གཏོད་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་
ལེཊ་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།
ལུང་ཐེང་གིས་གསུངས་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཆན་འགོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་
གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
དུས་རབས་གསར་པའི་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་
ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལས་འགན་ལ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་
བཅས་བྱས་ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཚན་རིག་རྟོག་
ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཚན་རིག་
རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གྲྭ་གལ་
ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཚན་རིག་རྟོག་
ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་བསྡུས་འདུས་གྲུབ་ཉེར་
སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དམངས་
འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་
བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བློ་
གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཧུར་ཐག་
འབུལ་དགོས། （བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་བསྡུས་འདུས་གྲུབ་ཉེར་སྤྱོད་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཞི་རིམ་གྱི་བློ་གྲོས་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་བློ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་བསྟན་དོན། ཚོགས་
ཞུགས་འཐུས་མིའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་གཙོ་
བོར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལག་བསྟར་
ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་སེམས་གཏམ་བརྒྱུད་
སྤྲོད་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་མཚོན་ཡོད་པས།
འཆར་འགོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་དོན་སྙིང་
གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གིས་
གསེད་བཀྲོལ་དང་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་འཆར་
འགོད་དེ་ལྷ་སའི་དོན་དངོས་དང་དེ་བས་འཚམ་
མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། ཁོང་གིས་གཞི་རིམ་ནི་
འཆར་འགོད་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་འགག་

གནད་ཅིག་ཡིན་པས་གཞི་རིམ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་
པས་ཇུས་འགོད་པ་དང་། སྒྲོག་འགྲེལ་པ། ལག་
ལེན་པ་བཅས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རང་འགུལ་ངང་
དམངས་འཚོའི་དཀའ་གནད་སེལ་བ་དང་། གོ་བདེ་
ཞིང་ཤེས་སླ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་སྲིད་ཇུས་གསལ་
འགྲེལ་བྱེད་པ། གསལ་ཐོ་ཅན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་གཞི་རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་
ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་གོང་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་
ད་དུང་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་
འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་
སྒྱུར་ཐེངས་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་གསར་
པར་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་
ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པར་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་ཕྱོགས་པའི་དམིགས་ཚད་གསར་
པ་དང་ལས་འགན་གསར་པ་བཏོན་ཡོད།
མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་རིག་
རྟོག་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་
ཁོར་ཡུག་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྐྱེན་རྩ་གསལ་སྟོན་དང་
འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་མ་ལག་ལེགས་
སུ་བཏང་བ་དེས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་རྒྱུན་མཐུད་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ལ་
ཤུགས་རྐྱེན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། ཀྲུང་
གོ་ཚན་རིག་ཁང་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་
ཡི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཝུའུ་ཀོང་ཅན་གྱིས་གསར་འགོད་
པར་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ལས་
མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་
པར་མ་ཟད། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་ས་ཁོངས་རྒྱུན་
མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་དེ་བས་
སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཚན་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་
འདོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཕྱི་དྲོའི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་
གོ་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་ཧྲི་ཧྥང་ཞའོ་མིན་དང་།
སུན་ཧང་། དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཞིབ་
འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་
བཞིན་དང་། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབུར་དུ་ཐོན་
པའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕན་འབྲས། འབྱུང་ཁམས་མ་ལག་
དང་འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས། འབྱུང་ཁམས་
བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་གྱི་ནུས་པ་དང་ལེགས་
གཏོང་། འཐབ་ཇུས་ཐོན་ཁུངས་དང་ནུས་རྒྱུ།

མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་འཚོ་གནས་ཁོར་ཡུག་གི་
བདེ་འཇགས། ས་ཁོངས་འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཐབས་ལམ་སོགས་འགག་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་
དམིགས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གྲུབ་
འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
སུན་ཧང་གིས་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་དང་
པོ་དང་བསྡུར་ན་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པ་
དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ནས་གྲངས་འཛིན་ཅན་
དང་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་བར་གྱི་
གསར་བརྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་འགྱུར་
བྱུང་ཡོད། ང་ཚོར་AIནུས་པའི་འོག་མཚོ་བོད་ས་
མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་
དེ་དུས་རབས་གསར་རྐྱང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུའི་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང། གསར་
གཏོད་སྲོལ་འབྱེད་བྱེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་
གཉིས་པའི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་
པའི་ངང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པར་མ་ཟད། ཚན་རྩལ་
གྲུབ་འབྲས་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུཊ་སུ་
འགྱུར་རྒྱུར་དེ་བས་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་བཏང་ནས་
མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་
འཛུགས་གཏོད་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
ཐད་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱུར་དེ་
བས་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་གི་
ཞིབ་འཇུག་པ་ཙེང་ཤིའུ་ལིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོར་སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་ཞིང་ལས་རྩི་ཤིང་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པོ་ཡོད་པས་གསར་སྤེལ་གྱི་མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་
ཡོད། མེ་ཏོག་གི་འདྲེ་ཚེར་མ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན།
དེ་ཚ་ལུ་མའི་གདོད་མའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་
ནས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་གལ་ཆེན་ལྡན་
པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་གྱི་མི་
མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོའང་མངོན་ཡོད།
ཞིབ་འཇུག་དང་གསར་སྤེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་
ས་གནས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་

ཤིག་ཆགས་སྲིད་ཅེས་བཤད།
ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ཞིབ་
འཇུག་སུའོ་ཡི་ཅང་ལི་ལིས་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་
གཉིས་པ་དང་བོད་ལྗོངས་ཚན་རྩལ་སྡེ་ཚན་གྱི་རོགས་
དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཉུང་མ་སྣ་ཁ་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་
དང་འཚམ་པའི་གྲང་འགོག་སྤུས་ལེགས་ཐོན་མཐོའི་
ཉུང་མ་སྣ་ཁ་འདེམས་གསོ་བྱས་པ་དང་ས་བབ་མཐོ་ལ་
དྲོད་ཚད་དམའ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཉུང་མ་ཐོན་མཐོའི་
འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་ཞིབ་སྤེལ་བྱས་ཡོད།
རྗེས་མར་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ནས་
ཐོན་ལས་ཅན་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱས་
ཏེ་བོད་ལྗོངས་སུ་གཟན་རྩྭ་དཀོན་པའི་གནད་དོན་ཞི་
ལྷོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ཚལ་སྒོང་
གསུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ། ཞིང་འབྲོག་
པའི་ཐོན་འཕར་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཧི་མ་ལ་ཡ་སྐྱེ་འགྲོའི་གྲོགས་ཚོགས་མཉམ་འབྲེལ་
སྲོལ་གཏོད་པ་དབྱང་ཤུས་ཀྱིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་སྲུང་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་གྱི་འགན་
འཁྲི་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོ་སྤྱི་དམངས་ཚང་
མའི་ཐུན་མོང་གི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཀྱང་རེད། རྗེས་
མར་ང་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་ཉན་འདོད་པ་དང་གོ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་ཚང་མར་མཚོ་བོད་
ས་མཐོ་དེ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་
པའི་འབོད་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཡོངས་
བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚེས་20ཉིན་བར་འཚོགས་པ་
དང་འབྲེལ་ཡིག་རིས་དང་། དངོས་པོ། གྲངས་
གཞི་ཅན་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་
མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་
དང་། མཚོན་རྟཊ་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རིམ།
གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་བཞིའི་མ་ལག དེ་བཞིན་མཚོན་
བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་30སོཊ་ཀྱི་ནང་དོན་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ།