སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་22

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2718

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་དྲིལ་བསྒྲཊ་སྦྱར་ཡིགདེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་བསྐྲུན་ནས་དངོས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞི་སྲ་
བརྟན་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་
ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་20ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་20ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་
མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་
བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་སྐུ་བལྟམས་
ནས་ལོ་ངོ་110འཁོར་བར་དྲན་གསོ་
ཞུས་ཡོད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་གནང་ནས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་
པང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་བསམ་པའི་ཉམས་
འགྱུར་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་
སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་ཞུས་ཐོག ཐོག་མའི་
བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་
བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་བློ་སྤོབས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགུལ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ། ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་འབད་
འཐབ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་གཞག་ཁག་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་
ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་
ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ཚའེ་ཆི་ཡིས་བཞུགས་

མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་
དང་། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་

སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ལི་ཞི་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་
ནང་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གི་འོད་སྟོང་
འབར་བའི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་

བའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཕྱིར་དྲན་གནང་
ཡོད། ཁོང་གིས། བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་
པང་ནི་ཡུན་རིང་ཚོད་བགམ་ཐེབས་པའི་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་གུང་ཁྲན་རིང་
ལུགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པ་དང་། རླབས་
ཆེ་བའི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་
བརྗེ་མཁས་ཅན་དང་ཆབ་སྲིད་མཁས་

ཅན། རང་དམག་གི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་པ། དུས་ཡུན་རིང་
པོར་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་གོ་གནས་གལ་ཆེན་
འཁུར་བའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འགོ་
ཁྲིད་པ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་
རང་བཙན་དང་བཅིངས་འགྲོལ།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་110འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།
ཚའེ་ཆི་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ། ལི་ཞི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ།

ཚེས་20ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་
ངོ་110འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ཚའེ་ཆི། ལི་ཞི་བཅས་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཀྱི་2025ལོའི་བསྡོམས་རྩིས་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་
བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མོས་མཐུན་ཐོབ་པ་
བརྒྱུད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་
ཀྱི་2025ལོའི་བསྡོམས་རྩིས་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་

གཉིས་པ་ལྷ་སར་བཅའ་སྡོད་བྱས་ནས་བསྡོམས་རྩིས་
ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ། ཟླ་11ཚེས་
20ཉིན་འབྲེལ་མཐུད་མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་པ་རེད། ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ཀྱི་
ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ཀྱི་2025ལོའི་བསྡོམས་རྩིས་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་པ་ལྷ་སར་བཅའ་སྡོད་བྱས་ནས་བསྡོམས་རྩིས་ཐད་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ།

ཐེན་ཀོང་ཧྭ་ཡིས་བསྡོམས་རྩིས་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ། ཝང་ཆང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་11ཚེས་19
ཉིན། མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་བསྡུས་འདུས་གྲུབ་ཉེར་སྤྱོད་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་
དང་། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་
ཝུའུ་ཁྲའོ་ཧུའེ། ཚན་རྩལ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་
ལུང་ཐེང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་
བཤད་གནང་བ་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཀརྨ་
ཚེ་བརྟན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་
རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པར་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཚན་རྩལ་

པུའུ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་། ཡོན་ཧྲི་དང་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་བཅས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་
པོར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེའང་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་
གསུངས་དོན། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་
འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཚད་མཐོའི་
མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་
ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཚོ་གནས་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་ཕུལ་བ་ཞིག་རེད་
ཅེས་ནན་བཤད་གནང་ནས་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་འདི་
ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྱུང་ཁམས་
ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྐྲུན་དགོས་པའི་འཐབ་
ཇུས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་བཏོན་གནང་ཡོད། ད་ལོའི་ཟླ་
བ་བརྒྱད་པར། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་བསྡུས་འདུས་གྲུབ་ཉེར་སྤྱོད་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་དང་། ཝུའུ་ཁྲའོ་ཧུའེ། ལུང་ཐེང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཚེས་18ཉིན། བོད་ལ་
དགའ་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་
ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ལྟེ་གནས་བོད་
ལྗོངས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཐོན་ལས་གླིང་
དུ་དངོས་སུ་བཙུགས་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་
ཀུང་སིས་ཞིབ་ཚགས་ངང་བཏོད་པའི་
ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་
སྟེགས་དེ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གྲོང་

གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བོད་ལྗོངས་
ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་པའི་
གྲངས་གཞིའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པ་
གཏོད་པའི་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་
ཤིག་ཡིན་པས། ས་མཐོའི་སྤུས་
ལེགས་ཐོན་རྫས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་
འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་ཐེབས་རྒྱུ་རེད།
འགྲེམས་སྟོན་ལྟེ་གནས་དེས་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐད་གཉེར་
བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་
ལས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བརྒྱུད་སྤུས་ཚད་
དང་མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཐག་གི་རྨང་གཞི་
བརྟན་དུ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། ལས་

འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་
ལྗོངས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཀུང་སིའི་
འགན་འཁུར་བས་ཤིས་ཚིག་བརྗོད་
སྐབས། བོད་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་
འགྲེམས་སྟོན་ལྟེ་གནས་བཙུགས་པ་ནི་
དྲ་ཐོག་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཐོན་རྫས་
འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་པའི་ལས་འགན་
སྒྲུབ་པའི་བྱ་ཐབས་བརྟན་པོ་ཞིག་
རེད།
ཚགས་ཤ་ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་
དང་། ནས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་
གསར་སྤེལ། ཐང་གའི་རིག་གནས་
གསར་གཏོད་སོགས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་
ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོར་

ཁྱབ་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་
ལེགས་ཐོན་རྫས་གཅིག་སྡུད་བྱས་
ཏེ། འགྲེམས་སྟོན་ལྟེ་གནས་ལ་ཐོན་
ལས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
འགྲེམས་སྟོན་ལྟེ་གནས་དེས་ལྟེ་
བའི་འཐབ་ཇུས་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆ་ཚང་བའི་ཐོན་ལས་
འབྱུང་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།
“འགྲེམས་སྟོན”ནས“འཇོན་ཐང་སྐྱེད་
སྲིང”དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་སྤོར་
ཐུབ་པ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར（ས་ཁུལ）བདུན་གྱི་ཆུས
（རྫོང）74ཡི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་
གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

བོད་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ལྟེ་གནས་ལས་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་11ཚེས་19
ཉིན། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་
གྱིས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་ཐད་གཞི་
རིམ་གྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་གྱི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།
ལས་རིགས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་གྱི་འཐུས་མི་35ཡི་བསམ་
འཆར་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་བསྡུ་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཚང་མས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་
ལེགས་གཏོང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཐབས་འདོན་
ཧུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།

ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་
གསུངས་གནང་དོན། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། འཆར་
འགོད་བཟོ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། ལྗོངས་དང་གྲོང་
ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པ། སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཐབས་ཇུས་འདྲི་བ་དང་
བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་ཐད་གཞི་རིམ་གྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་གྱི་བཞུཊ་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོཊ་པ།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་
ཇུས་ལག་བསྟར་ཧུར་ཐག་བྱེད།