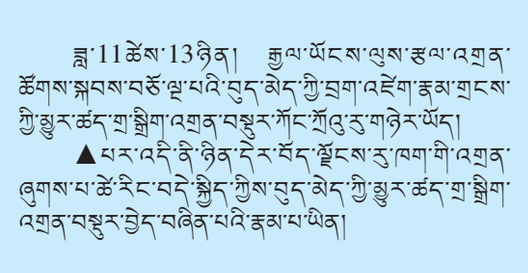

2ལུས་རྩལ་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་17

རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ཟླ་11ཚེས་13ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་
ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་རྟ་རྩལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱི་
ཚོགས་པའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་མཐའ་བསྡུར（མི་སྒེར་གྱི་ཐོབ་
ཐང་འགྲན་བསྡུར）ཀོང་ཏུང་ཧྲེན་ཀྲེན་ཀོང་མིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
རྟ་རྩལ་ལྟེ་གནས་སུ་གཉེར་ཡོད།
◀པར་འདི་ནི་ཉིན་དེར་བོད་ལྗོངས་རུ་ཁག་གི་
འགྲན་ཞུགས་པ་བསྟན་འཛིན་བློ་བརྟན་གྱིས་རྟ་རྩལ་འགྲན་
བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་སྒེར་གྱི་
འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་ཁོང་ལ་ཨང་17ཐོབ་པ་དང་། ཚོགས་
པའི་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་བོད་ལྗོངས་ལ་ཨང་ལྔ་པ་ཐོབ་ཡོད།

ཟླ་11ཚེས་13ཉིན། ཀོང་ཏུང་ཏུང་ཀོན་དུ་འཚོཊ་
པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོཊ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བུད་
མེད་ཀྱི་ལྗིད་འདེཊ་སྤྱི་རྒྱ་76རིམ་པའི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཧྥུའུ་
ཅན་རུ་ཁག་གི་འགྲན་ཞུགས་པ་ལེའོ་ཀུའེ་ཧྥང་ལ་ཨང་དང་པོ་
ཐོབ་པ་དང་། ཧུའུ་ནན་རུ་ཁག་གི་འགྲན་ཞུགས་པ་ཐན་ལི་
རུང་དང་ཅི་ལིན་རུ་ཁག་གི་འགྲན་ཞུགས་པ་ལི་མོང་ཧྥན་ལ་
ཨང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐོབ་ཡོད།
▼པར་འདི་ནི་ཉིན་དེར་ཅི་ལིན་རུ་ཁག་གི་འགྲན་
ཞུགས་པ་ལི་མོང་ཧྥན་གྱིས་ལྗིད་འདེགས་སྤྱི་རྒྱ་76འགྱོགས་
བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལོན་ཏོན་
ནས་ཟླ་11ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། དབྱིན་ཁྲའོ་ལང་རུ་ཁག་གིས་ཚེས་
12ཉིན་ལུའོ་པུའུ་ཨའེ་ཏེ་ཧྭ་ཙེ་ཡིས་སྤོ་ལོའི་རུ་
ཁག་གི་རྩལ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོའི་འགན་བླངས་
པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་གན་རྒྱ་
བཞག་པ་རེད།
ཨའེ་ཏེ་ཧྭ་ཙེ་ཡིས་ཡུན་རིང་མ་སོང་གོང་
ལས་ཁོངས་ནས་ཕུད་པའི་ཝེ་ཐོ་ཕེ་ལེ་ལཱ་ཡི་ཚབ་
བྱས་ཤིང་། མིག་སྔའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་
དབྱིན་ཁྲའོ་ལང་རུ་ཁག་འདི་རིམ་མཚུངས་
མཉམ་འགྲན་གྱི་རིམ་པ་འབེབས་པའི་དཀའ་
གནད་ལས་སྒྲོལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དབྱིན་
ཁྲའོ་ལང་རུ་ཁག་ལ་དུས་ཚིགས་འདིའི་འགྲན་
བསྡུར་འགོ་ཚུགས་སྐབས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་
ཐོབ་མེད་ཅིང་། རེས་སྐོར་11པའི་རྗེས་སུ་

སྐར་མ་2ལས་བསགས་མེད་པས། རིམ་
མཚུངས་མཉམ་འགྲན་ཁྲོད་ཨང་རིམ་དམའ་
ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད།
ལོ་42ལ་སླེབས་པའི་ཨའེ་ཏེ་ཧྭ་ཙེ་དེ་
སྔོན་རུ་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་ཁྲའོ་ལང་
རུ་ཁག་གི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཐེངས་111
ཞུགས་ཡོད། རྩལ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་ཁོང་གིས་2023ལོར་ལུའུ་ཏུན་རུ་
ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དབྱིན་ཁྲའོ་འགྲན་བསྡུར་
ནང་རིམ་པ་འཕར་བར་བྱས་ཡོད། དབྱིན་
ཁྲའོ་ལང་རུ་ཁག་གི་རྩལ་ཁྲིད་པ་མ་བྱས་
གོང་། ཁོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་སྨི་ཏེར་སི་པའོ་
རུ་ཁག་ལ་དབྱིན་ཀོན་ཁྲོད་གྲུབ་འབྲས་བཟང་
པོ་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། མིག་སྔར་ཨང་གཉིས་
པར་སླེབས་ནས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་རིམ་པ་
འཕར་བའི་རུ་ཁག་གཙོ་བོའི་གྲས་སུ་སླེབས་
ཡོད། （ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཨའེ་ཏེ་ཧྭ་ཙེ་ཡིས་དབྱིན་ཁྲའོ་ལང་རུ་ཁག་གི་རྩལ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོའི་འགན་བླངས་པ།

ཟླ་11ཚེས་13ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོཊ་
སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་རླབས་ཤུད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་རེས་
སྐོར་དང་པོའི་འགྲན་བསྡུར་དེ་ཀོང་ཏུང་ནན་ཨའོ་རུ་གཉེར་ཡོད།
▲པར་འདི་ནི་ཉིན་དེར་ཧྥུའུ་ཅན་རུ་ཁག་གི་འགྲན་
ཞུགས་པ་ལིན་ཧྲན་ཧྲན་གྱིས་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་སྐར་མ་9.44ཡི་གྲུབ་འབྲས་བླངས་
ནས་ཨང་རིམ་བཅུ་དྲུག་པའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཚུད་ཡོད།

ཟླ་11ཚེས་13ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་
ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་བྲག་འཛེག་རྣམ་གྲངས་
ཀྱི་མྱུར་ཚད་གྲ་སྒྲིག་འགྲན་བསྡུར་ཀོང་ཀྲོའུ་རུ་གཉེར་ཡོད།
▲པར་འདི་ནི་ཉིན་དེར་བོད་ལྗོངས་རུ་ཁག་གི་འགྲན་
ཞུགས་པ་ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་མྱུར་ཚད་གྲ་སྒྲིག་
འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཟླ་11པའི་ཚེས་12ཉིན། 2025ལོ་ནས་2026ལོ་བར་གྱི་NBAཡི་རྒྱུན་གཏན་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་ཡ་ཐི་ལན་ཏ་བྱ་རྒོད་རུ་ཁག་གིས་བསྡུར་གྲངས་133ཡི་ཐོག་ནས་ས་ཁི་ལ་མོན་ཐུའོ་རྒྱལ་པོའི་རུ་ཁག་གི་བསྡུར་གྲངས་100ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོད།
པར་འདི་ནི་ཉིན་དེར་རྒྱལ་པོ་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཏེ་ལུའོ་ཙན（གཡས）གྱིས་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཕར་རྒོལ་
བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། （ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང）

NBAལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོའི་རྒྱུན་གཏན་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་བྱ་རྒོད་རུ་ཁག་རྒྱལ་པོའི་རུ་ཁག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒན་ཡོལ་ཞུས་
པའི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བོད་ལ་ཐོབ་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་
ལ། བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་
པར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་གུར་ས་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་
མི་པ་སངས་ཀྱིས་ཚོགས་ར་གཙོ་བོར་སྒྲོག་འགྲེལ་
གལ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཐེངས་དང་པོ་ཉན་སྐབས་སེམས་
ཤུགས་དེ་བས་འཕེལ་བྱུང་། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
རིང་། ང་ཚོའི་ཁུལ་ཆུང་གི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་དཔང་
རྟགས་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད། མྱུར་སྐྱེལ་འཇོག་
སྒམ་ཐོག་ཁང་གི་འོག་ཏུ་བཟོས་པ་དང་། རྒན་
རྒོན་གྱི་ཟ་ཁང་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཙུགས་པས། འཚོ་
བ་སྔར་བས་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་ལྷ་སའི་མི་རིགས་
ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་སེམས་འགུལ་ཆེན་
པོ་ཐེབས་པ་དང་། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་
འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྔར་བས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་
ཡོད། ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་

སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔ་དང་སླད་
ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས། ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་
པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་
དང་། གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་
བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་
བ། སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པར་བྱེད་པ། ལས་
ཀའི་རྩ་དོན་ལྔ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ལྷ་སའི་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། དཀའ་སྤྱད་སྙིང་
རུས་དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་ཐུགས་གྲ་
ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ། ལོ་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་
གསར་པ་ཧུར་ཐག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད། （བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དེང་རབས་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་
གཏོང་བྱས་ནས། ལྟད་མོ་བར་ཡིག་གཟུགས་དང་རི་མོའི་
བརྩམས་ཆོས་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྣ་
མང་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཀྱང་ཚོར་ཐུབ་
པར་བྱས་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོ་དེ་2025ལོའི་ཟླ་8པར་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཚུན། ལྗོངས་ཕྱི་
ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་དང་ལེན་ཧུར་
ཐག་བྱས་ཤིང་། ཟླ་10ཚེས་20ཉིན་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་
མཚམས་བཞག་པ་དང་། ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་ཡིག་རིས་
བརྩམས་ཆོས་ཁྱོན་2000ཙམ་འབྱོར་བའི་ནང་། རང་རྒྱལ་
གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རི་མོ་དང་། སྣུམ་ཚོན་རི་མོ། ཆུ་ཚོན་རི་
མོ། ཡིག་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཚུད་ཡོད།
དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་ལོ་ཚད་ནི་ལོ་4ནས་40བར་ཡིན་
ཞིང་། བྱིས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དང་། ལོ་ཆུང་ཚོགས་
ཆུང་། གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་བཅས་གསུམ་ལ་དབྱེ་
ཡོད། དཔྱད་ཞིབ་དྲང་གཞག་དང་དྲང་བདེན་ཡོང་
ཆེད། བོད་ལྗོངས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ལག་ལེན་སློབ་གསོའི་
རྟེན་གཞིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་དང་ཡིག་
གཟུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ལས་གྲུབ་
པའི་དཔྱད་ཞིབ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཡོད། ཟླ་10ཚེས་21
ཉིན་ནས་ཚེས་25ཉིན་བར། དཔྱད་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་
བརྩམས་ཆོས་ཚང་མར་ཐོག་མའི་དཔྱད་འདེམས་བྱས་ཏེ།

གཙོ་དོན་དང་འཚམ་ཚད་དང་། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མཚོན་ཚུལ།
ཐོག་མའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་སོགས་ནས་གདམ་གསེས་
ནན་པོ་བྱས་ཤིང་། ཁྱོན་བརྩམས་ཆོས་300ཙམ་དཔྱད་
འདེམས་བསྐྱར་མ་བྱ་རྒྱུར་བདམས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དུས་ཡུན་ཉིན་7ཡིན་
ཞིང་། ཟླ་11ཚེས་14ནས་ཚེས་21ཉིན་བར་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ལ་རིན་
མེད་ངང་སྒོ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། འགྲེམས་ཁང་ནང་བྱ་
དགའ་ཐོབ་པ་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་བརྩམས་ཆོས་300ལྷག་ཙམ་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཤམས་སྟོན་བྱས་ནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད། འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་
མཁན་གྲོང་མི་ཟླ་བས། ན་གཞོན་གསར་རྩོམ་པ་དེ་དག་གི་
བརྩམས་ཆོས་ལ་ལྟ་སྐབས། བོད་ཀྱི་ལོ་ངོ་60རིང་གི་འགྱུར་
ལྡོག་ཆེན་པོ་ཚོར་ཐུབ་ལ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྨང་
གཞི་ཟབ་མོ་ཡང་མཐོང་ཐུབ། འདི་ལྟ་བུའི་འགྲེམས་སྟོན་ལ་
དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། ང་ཚོས་ཕ་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་
འགྱུར་ལ་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་རིམ་པ་དང་པོ་
ཐོབ་མཁན་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་རུ་རྫོང་ཤར་ཆུ་གྲོང་རྡལ་
སློབ་ཆུང་གཉིས་པའི་ཚེ་རིང་འབྲུག་ལྷ་ཡིས། ངའི་བོད་ཡིག་
ཡིག་གཟུགས་བརྩམས་ཆོས་ལ་བྱ་དགའ་རིམ་པ་དང་པོ་ཐོབ་
པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངས་ཀྱང་ཕུལ་བྱུང་གི་
བརྩམས་ཆོས་གཞན་དག་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་། ད་རེས་ཀྱི་

འགྲན་བསྡུར་ནི་སྤེལ་རེས་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་
ཡིན་པས། ངས་མུ་མཐུད་དེ་ཡིག་གཟུགས་ལ་འབད་བརྩོན་
བྱས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ལག་ལེན་སློབ་གསོའི་རྟེན་
གཞིའི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས། བོད་ཀྱི་གུང་
གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་
ནས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཡིག་རིས་
འགྲེམས་སྟོན་ལོ་གཉིས་རེར་སྐབས་རེ་གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་
དང་། སྐབས་དྲུག་བདེ་བླག་ངང་གཉེར་ཡོད། རིམ་རྩིས་
བྱས་ན་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་3000ལྷག་ཙམ་
དེའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ནས། ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཡིག་
རིས་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡིག་རིས་
འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དྲུག་པ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་གཉེར་
བ་དེས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་
བར་ལོ་མཇུག་གི་ཕྱག་རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུལ་བར་མ་
ཟད། རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་དེ་བས་སྤྲོ་སེམས་
འཁོལ་བའི་ངང་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པ་དང་
ལང་ཚོའི་པིར་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
བརྗིད་ཆགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལེའུ་བརྩམས་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཡིག་རིས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་པོ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཡིག་རིས་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དྲུག་པ་ལྷ་སར་གཉེར་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་
ནས་ཉེན་རྟོག་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཐོག གནས་གཏན་
འཁེལ་གྱི་ཞིབ་བཤེར་དང་སྐོར་ཞིབ་སྐོར་གཡེང་གི་རྣམ་པ་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ཡོད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་། ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་
པས་རླངས་འཁོར་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་
དང་། དོགས་པ་ཡོད་ཚེ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ།
སྒྲིག་འགལ་ཡོད་ཚེ་ངེས་པར་དུ་རྩད་གཅོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་
རྩ་དོན་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ཆང་རག་བཏུངས་ནས་
རླངས་འཁོར་གཏོང་བ་དང་། ར་བཟི་ནས་རླངས་འཁོར་
གཏོང་བ། ལག་ཁྱེར་མེད་པར་རླངས་འཁོར་གཏོང་བ།
མི་ཚད་ལས་བརྒལ་བའམ་ཡང་ན་མྱུར་ཚད་ལས་བརྒལ་བ།
རྐང་བཙུགས་ནས་འཁོར་བྱང་བཀབ་པ། ཁྲིམས་འགལ་
ངང་བསྒྱུར་བཟོ་བྱེད་པ་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་དང་སྦྲགས། གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གིས་འཁོར་བྱང་
མེད་པར་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་ཞྭ་མོ་མི་གྱོན་
པ། ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྣང་ཚུལ་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། འགྲོ་ལམ་ཤར་
བགྲོད་ཀྱི་འགོག་རྐྱེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཙང་སེལ་བྱས་

ཡོད། ཁྲིམས་འཛིན་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ད་དུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་
སྟོན་དང་སློབ་གསོའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུར་
སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁ་ལོ་
བར་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ངང་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་ཞིང་།
དཔེ་མཚོན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ནས་ཆང་རག་བཏུངས་ནས་རླངས་འཁོར་གཏོང་བ་དང་།
ར་བཟི་ནས་རླངས་འཁོར་གཏོང་བ། སྒྲིག་འགལ་ངང་
རླངས་འཁོར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཇུག་
འབྲས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་ལ་འགྲེལ་
བཤད་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཁ་ལོ་བར་རང་རྟོགས་
ངང་རླངས་འཁོར་གཏོང་སྐབས་ཆང་རག་མི་འཐུང་བ་དང་
ཆང་རག་བཏུངས་ནས་རླངས་འཁོར་མི་གཏོང་བའི་གོམས་
གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས། མི་ཚང་
མས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་སྲོལ་སྲུང་བ་དང་ཡ་རབས་ངང་ཕྱིར་
སྐྱོད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་
ཉིང་ལག་རུ་ཆེན་གྲོང་ནུབ་རུ་ཆེན་དང་པོའི་རུ་འབྲིང་
དང་པོའི་རུ་དཔོན་ལེང་པོས་ཚེས་13ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་22

ཙམ་ལ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་
དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཆེན་གྲོང་ནུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་གཙང་
འགྲམ་ལམ་དུ་ཆང་རག་བཏུངས་ནས་རླངས་འཁོར་
གཏོང་མཁན་ཡོད་མེད་ཞིང་བཤེར་བྱེད་པའི་གཅིག་གྱུར་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བས། མིག་སྔའི་བར་ཆང་རག་བཏུངས་
ནས་རླངས་འཁོར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་
པའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་རྩད་ཆོད་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚོས་
འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་
དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་རང་ཉིད་
དང་མི་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་
དང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཞི་མཐུན་དང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཆེད་
སྟེས་དབང་གི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་རག་བཏུངས་
ནས་རླངས་འཁོར་གཏོང་མི་རུང་བའི་དྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཕྱིས་འབྱུང་། ང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་མུ་
མཐུད་དེ་སྤེལ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་
སྣ་ཚོགས་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་སྟེ། ལྷ་སའི་འགྲོ་
ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་
ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་མཚན་མོའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ་1+4ཡི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།