སས་ག་གནནསས།། ཅཅངང་སུ་སུའུའུ་ལ་ལམམ་སྒོ་སྒོ་རྟ་རྟགགསས་19་19 ཁཁ་པ་པརར་ཨ་ཨངང་གྲ་གྲངངསས།། 6320059 6320059 འའདིདི་ག་ག་ཚ་ཚགགསས་པ་པརར་ཁ་ཁངང་གི་གི་པ་པརར་འ་འདེདེབབསས་བ་བཟོཟོ་གྲྭ་གྲྭ་ན་ནསས་པ་པརར་འ་འདེདེབབསས་བྱ་བྱསས།།

4 ལུས་རྩལ་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་15
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་
ལུའོ་ཧྲན་ཅི་ནས་ཟླ་11ཚེས་12ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། 2028ལོའི་ལུའོ་
ཧྲན་ཅིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་
འགྲན་བསྡུར་ཚེས་12ཉིན་དངོས་སུ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། འགྲན་བསྡུར་གྱི་གསེར་
གྱི་རྟགས་མ་ཐོག་མ་དེ་བུད་མེད་མི་སྒེར་གྱི་རྣམ་
གྲངས་ཁག་གསུམ་ནས་ཐོན་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་ལུའོ་ཧྲན་ཅིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་
ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་པར་གཞི་གཉིས་པའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་
བརྒྱུད་རིམ་ཡིན་པ་དང་། པར་གཞི་དེའི་རྣམ་
གྲངས་ལ་གཞིགས་ནས་དབྱེ་བའི་འགྲན་བསྡུར་
གྱི་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་ནང་བྱ་དགའི་རྟགས་མ་
ཚང་མ་ག་དུས་ཐོན་མིན་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད་
ཅིང་། ལུས་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ལུས་རྩལ་
ཐང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཚང་མ་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་ཡོད།
ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོགསྒྲིག་འཛུགས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བུད་མེད་མི་སྒེར་གྱི་
རྣམ་གྲངས་ཁག་གསུམ་གྱི་འགྲན་བསྡུར་དེ་
ལུའོ་ཧྲན་ཅིའི་ཝུའེ་ཉི་སི་མཚོ་འགྲམ་འགྲན་
ཁུལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་སྐབས་འདིའི་ཨོ་རྩལ་
འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོག་མ་དེ་
ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་1984ལོར་དབྱར་
དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་རར་
བསྐྱར་ཞུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། དབྱར་

དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་11གི་གསེར་
གྱི་རྟགས་མ་ཚང་མ་འཕེན་གཏོང་རྣམ་གྲངས་
ནས་ཐོན་ཡོད། ཀྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་པ་ཞུས་
ཧའེ་ཧྥུང་དང་། ཏུའུ་ལི། དབྱི་སི་ལིང་།
དབྱང་ཆན། ཧོང་ཡུས་ཐིང་། ཧྲེང་ལི་ཧའོ་
བཅས་ལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་
ཐོག་མ་ཐོབ་མྱོང་ཡོད། ད་ཆ། སྲོལ་རྒྱུན་

གྱི་ཟིན་ཐོ་གཏོར་ཟིན་ཡོད།
གཞན་ཡང་མཆོང་རྒྱུག་འཕེན་གསུམ་
དང་ཆུ་རྐྱལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་
བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་སྐབས་གོང་མ་དང་གཅིག་
མཚུངས་མིན། མཆོང་རྒྱུག་འཕེན་གསུམ་གྱི་
འགྲན་བསྡུར་སྔ་སྣུར་བྱས་པས་འགྲན་བསྡུར་

གྱི་ཉིན་དང་པོར་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོན་རྒྱུ་
ཡིན་པ་དང་། ཆུ་རྐྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྗེས་སུ་
བཞག་ནས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཉིན་བརྒྱད་པ་
ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
སྒྲིག་འཛུགས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གསར་འགོད་
པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་སྐབས། འགྲན་
བསྡུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལུས་རྩལ་ཁང་གི་བེད་
སྤྱོད་འཆར་གཞིར་གཞིགས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་
རྒྱུ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་
རྐྱང་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་གྲོས་
མོལ་བྱས་རྗེས་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་
བཤད།

ལུའོ་ཧྲན་ཅིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
སྒྲིག་འཛུགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་དབུ་བཞུགས་ལག་
བསྟར་དཔོན་ལུའེ་ནོ་ཏེ་ཧུའུ་ཧྥུའུ་ཡིས། ཨོ་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་སྤ་སེའི་ཐོ་འགོད་དེ་
2026ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་
ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ས་གནས་ཁག་
ནས་ཡོང་བའི་ལུས་རྩལ་པ་དང་ལྟད་མོ་བས་
བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་འཆར་འགོད་བྱེད་ཆོག་གི་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལུའོ་ཧྲན་ཅིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དེ་
2028ལོའི་ཟླ་7ཚེས་14ཉིན་ནས་ཚེས་30
ཉིན་བར་འཚོག་རྒྱུ་དང་དབང་སྐྱོན་ཨོ་རྩལ་
འགྲན་ཚོགས་དེ་ཟླ་8ཚེས་15ཉིན་ནས་ཚེས་
27ཉིན་བར་འཚོག་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་
ཡོད། （ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལུའོ་ཧྲན་ཅིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོཊ་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་རྣམ་གྲངས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་

གསེར་གྱི་རྟཊ་མ་ཐོག་མ་དེ་བུད་མེད་མི་སྒེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གསུམ་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་
ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་12ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། 2025ལོའི་ཏུན་
ཅིང་དབྱར་དུས་རྣ་ཤེས་ཉམས་པའི་ཨོ་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་
འཐུས་མི་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་དང་རྡོག་
ཐོན་སྐུལ་སློང་ཚོགས་ཆེན་ཚེས་12ཉིན་པེ་
ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་། འཐུས་མི་ཚོགས་
པའི་ལུས་རྩལ་པ་101ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་
བསྡུར་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།
དབྱར་དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
སྐབས་25པ་དེ་ཟླ་འདིའི་ཚེས་15ནས་26
ཉིན་བར་རི་པིན་ཏུན་ཅིང་དུ་གཉེར་རྒྱུ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་70ལྷག་
ཙམ་གྱི་ལུས་རྩལ་པ་3000ལྷག་ཙམ་རྣམ་
གྲངས་21གི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་
རེད། ཀྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་འཐུས་མི་
ཚོགས་པ་ནི་མི་157ལས་གྲུབ་པ་དང་།
དེའི་ནང་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྩལ་པ་49དང་

བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པ་52ཡོད། དེ་
དག་ཆ་སྙོམས་ལོ་28ཡིན་པ་དང་། པེ་
ཅིང་དང་། ཧྥུའུ་ཅན། ཀན་སུའུ།
ཀོང་ཏུང་། ཀུའེ་ཀྲོའུ་སོགས་ཞིང་ཆེན
（རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར）25ནས་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་རྒྱ་རིགས་
དང་། ཐུའུ་ཅ་རིགས། ཡུ་གུར་རིགས་
སོགས་མི་རིགས་5ཡོད། སྐབས་འདིའི་
འགྲན་བསྡུར་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཚོགས་པ་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྣ་ཤེས་
ཉམས་པའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ནང་
ཞུགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དང་།
མཆོང་རྒྱུག་འཕེན་གསུམ་དང་། བྱ་སྒྲོའི་
སྤོ་ལོ། པའོ་ལིན་སྤོ་ལོ། གཞུང་ལམ་
རྐང་འཁོར། ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་
བྱེས་བགྲོད། ཆུ་རྐྱལ། ཕིང་ཕང་སྤོ་
ལོ། ཐའེ་ཆོན་དྲག་རྩལ། ཝང་ཆིའུ་སྤོ་
ལོ་བཅས་རྣམ་གྲངས་དགུའི་འགྲན་བསྡུར་
ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་

པའོ་ལིན་སྤོ་ལོ་དང་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་
འཁེལ་གྱི་བྱེས་བགྲོད་རྣམ་གྲངས་ནི་རང་
རྒྱལ་གྱིས་རུ་མི་མངགས་ནས་འགྲན་བསྡུར་
ནང་ཞུགས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
གྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་པ་དང་སྐབས་དགུ་པའི་དམིགས་
བསལ་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
སྒྲིག་འཛུགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་།
ཀྲུང་གོ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཁྲེང་ཁའེ་ཡིས་
གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། འཐུས་མི་
ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཨོ་ལིམ་
ཕིག་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་ལུས་
རྩལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས། དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་གྱི་ལུས་རྩལ་སྙིང་སྟོབས་བཅས་དར་
སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས། རྒྱ་ཆེའི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལུས་རྩལ་ལུས་སྦྱོང་
བྱེད་སྒོའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་

ལྕག་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། ལུས་རྩལ་
སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དེང་རབས་
ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་དུ་སྟོབས་ཤུགས་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་དང་།
སྤྲོ་སྣང་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་པའི་
ཉམས་འགྱུར་དང་སྒོ་དབྱེའི་གདེང་ཚོད་
ཀྱི་དུས་རབས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་
པར་བྱས་ཏེ། ལུས་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཀར་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་རྒྱུར་བརྩོན་ལེན་ཧུར་
ཐག་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་གི་ལུས་རྩལ་པ་དང་སྤེལ་རེས་བྱ་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། འདྲ་
མཉམ་ངང་མཛའ་གྲོགས་གནས་ཐུབ་པ་
དང་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་
ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་
བྱས）

2025ལོའི་ཏུང་ཅིང་དབྱར་དུས་རྣ་ཤེས་ཉམས་པའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་རིག་པ་ནི་ཀྲུང་གོ་ནས་
བྱུང་བ་དང་འཛམ་གླིང་ལ་གཏོགས་པས། མིའི་
རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་རྒྱུ་ནོར་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་ཀྲུང་
གོའི་རིག་གནས་རིག་པ་ཡག་པོ་སྦྱོང་བ་དང་།
ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་དང་འཆད་
འགྲེལ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། འཛམ་
གླིང་ལ་དངོས་ཡོད་དང་། ལངས་གཟུགས།
ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་
དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་དཔལ་
མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མིའི་
རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་བློ་གྲོས་དང་

སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་
ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཟླ་11ཚེས་14ནས་16ཉིན་བར།
2025ལོའི་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཡིག་ཚོགས་ཆེན་པེ་
ཅིང་དུ་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཉེ་དུས། གདན་
ཞུས་ལྟར་ཚོགས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་51གི་གཞོན་
ནུའི་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་རིག་པ་མཁས་ཅན་61
གིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་
ནས་ཀྲུང་གོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་
དང་མྱོང་ཚོར་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོའི་
ཤེས་བྱར་སྔར་བས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
དང་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚོན་པར་བྱས་
ཡོད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཞོན་ནུའི་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་རིག་པ་མཁས་ཅན་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྣེ་མང་ཅན་
བཅས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་
འདུན་པ་བཏོན་པར་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་མཐུད་རུང་བ་དང་ཁོང་

ཡངས་རང་བཞིན་གྱི་གོང་འཕེལ་ལ་མུ་མཐུད་དེ་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་དང་ཀྲུང་གོའི་
མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་དང་ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འབུལ་འོས་པའི་ལེགས་
སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཁོ་མོ་རོའི་སྲིད་འཛིན་ཨ་ཀྲ་ལིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཁོ་མོ་རོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་50འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་གཏོང་རེས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཟླ་8ཚེས་15ཉིན་གངས་
ལྗོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི། ལྷ་སའི་ལེའུ་གསར་པ་ཞེས་པ་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་སྤྱི་དམངས་ལ་དངོས་
སུ་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རིམ་སྤོར་དེ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དང་
མཐོང་ཐུབ་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་རིག་གནས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསེད་བཀྲོལ་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ། གྲོང་
ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
མངོན་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་གཞི་སྔ་
བལྟས་ཕྱི་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀོད་ཡོད། འགྲེམས་སྟོན་
ཁང་དེ་ཉིད་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་མངོན་པའི་
མིང་བྱང་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་མ་ཟད། གྲོང་མི་ཚོས་ཤེས་
ཚོར་ཐུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲོད་ཚད་དང་ཡུལ་སྐོར་བས་
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐར་
ཁུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བཏོད་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་

ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བར་
མཐོངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་བརྒྱུད་མི་སེམས་ལ་ཟུག་པར་
བྱས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་
ཀྲང་གཞོན་པ་ལིའུ་ཀྲེ་ཡིས། ཕྱིས་འབྱུང་། ང་ཚོས་
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་འཆར་འགོད་ཀྱི་ས་བཀྲ་
གཅིག་གི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
གཞི་རིས་དང་། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི། གཅིག་
གྱུར་གྱི་འཆར་འགོད། གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་སྟེགས་
བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། མ་
ལག་གི་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། འཆར་འགོད་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པ་དང་སྤྱོད་བདེ་བ་ཡོང་
བའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ། མཐར་རིག་གནས་
རྒྱུན་འཛིན་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་རིག་གནས་
རྒྱུན་འཛིན་ལ་བར་མཐོངས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་
བཏིང་ཡོད་ན་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་གསར་གཏོད་སྤྲོ་སེམས་

འཕེལ་བ་དེས་གནའ་གྲོང་གི་རིག་གནས་ཁྲག་རྒྱུན་ལ་
འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་པའི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསྣན་སྲིད། 2025ལོའི་ཟླ་7པར། ཧའེ་ནན་སན་
ཡ་དུ་གཉེར་བའི་འཛམ་གླིང་འཕྲུལ་མིའི་འགྲན་བསྡུར་
ཆེན་མོའི་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་ཐོག ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་སྟག་རྩེ་ཆུས་སློབ་འབྲིང་གི་ན་གཞོན་8ཀྱིས་འཚབ་
འཚུབ་མེད་པར་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་པ་དང་དཔའ་
ངར་ཆེན་པོས་འབད་འཐབ་བྱས་ཡོད། ཕུགས་འདུན་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་དམའ་རིམ་སློབ་
འབྲིང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཛ་དྲག་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད། ཁོང་
ཚོས་གནད་སྨིན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཏན་ཏིག་གི་ལག་རྩལ་
ལ་བརྟེན་ནས། ཚོགས་པ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ།
འཕྲུལ་མིར་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་འགུལ་སྟངས་རབ་དང་
རིམ་པ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས། མཐར་ཚོགས་
ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཨང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བླངས་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲན་བསྡུར་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཤོས་བཏོད་ཡོད།

གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཐོབ་པ་
ནི་དགེ་སློབ་ཚོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་
པའི་རྔུལ་ཆུ་དང་བློ་གྲོས་བསྡུས་ཡོད། སྟག་རྩེ་ཆུས་སློབ་
འབྲིང་འཕྲུལ་མིའི་ཚོགས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ལྷ་
མོས། ངའི་ཆེད་ལས་ནི་རྒྱ་ཡིག་རྩོམ་རིག་ཡིན། ཕྲུ་གུ་
ཚོར་ཚན་རྩལ་གྱི་ཕུགས་འདུན་སྒྲུབ་རོགས་བྱ་ཆེད།
རང་སྦྱོང་བྱས་ནས་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན།
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་
སེམས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་
ནི་ཧང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ཁོང་ཚོས་གྲུབ་
འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་གཞོན་ནུའི་
གསར་གཏོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གང་ལེགས་མངོན་པར་
བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད། གྲུབ་འབྲས་དེ་ནི་ལྷ་སའི་གཞོན་
ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཚན་རྩལ་སློབ་གསོའི་ཚད་བརྒལ་ཞིག་ཡིན་
པར་མ་ཟད། གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་སྲིང་
དང་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཀྱི་
གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་

པས། གསར་གཏོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་ལྷ་སའི་འབྱུང་
འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་
གསར་པར་འགྱུར་བཞིན་པ་མཚོན་ཡོད།
འཆར་འགོད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཁྲོད་རིག་གནས་
ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་ནས་ཚན་རྩལ་འགྲན་རའི་
ཐོག་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བའི་
བར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལམ་བུ་དེ་བས་བརྟན་
དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལྡན་པའི་གནའ་གྲོང་དེས་རེས་སྐོར་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུན་འཛིན་ཁྲོད་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
བརྟན་སྲུང་དང་གསར་གཏོད་ཁྲོད་དཔའ་ངར་ཆེན་
པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་ཀྱི་འཇམ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་
མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འདེགས་
སྐྱོར་བརྟན་པོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་
རེད། （བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲའོ་ཧུའེ་
ཉན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་
ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཡུན་རིང་
རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་
པ། དམངས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་

བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གནད་
སྨིན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལས་གྲོང་
མི་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་གསབ་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་

བསྟེན་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་བ། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་དེ་
གཅིག་སྡུད་རྣམ་པའི་གཙང་སེལ་ནས་རྒྱུན་
རྣམ་ཅན་གྱི་བཅོས་སྒྲིག་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རིམ་ཁག་དང་
ཕྱོགས་ཁག་གི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་

དང་ཉམས་མྱོང་ནུས་ལྡན་ཕྱོགས་བསྡོམས་
བྱས་ཏེ། མི་ཚང་མས་དོ་ཁུར་དང་། མི་
ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར། མི་ཚང་མ་ཁོར་ཡུག་
བཅོས་སྒྲིག་ནང་ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་དར་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་
དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཇུས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཟླ་རེའི་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བཞི་པ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོན་དངུལ་
འཇལ་བའི་ཚད་གཞི་དངོས་སུ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། ལོ་གསར་པའི་
གྲོང་མིའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐད་
ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གསབ་དང་མི་སྒེར་གྱིས་
གྲོན་དངུལ་འཇལ་བའི་མ་དངུལ་གྲབས་
གསོག་བྱེད་སྟངས་མུ་མཐུད་ནས་སྤྱད་དེ་
མི་སྒེར་གྱི་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བའི་ཚད་
གཞི་དེ་སྒོར་240དང་སྒོར་400ཡི་རིམ་པ་
གཉིས་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།
ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་དེ་2025
ལོའི་མི་རེར་ལོ་རེར་སྒོར་735ཡི་རྨང་
གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་
གཞིར་བཟུང་མུ་མཐུད་དེ་ཚད་གཞི་མཐོ་
རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་
མིའི་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་

ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྲབས་གསོག་དེ་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དང་
གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་
པའི་ཡོང་འབབ་དང་འཚམ་པར་བྱས་
ནས། ནོར་སྲིད་ཁ་གསབ་དང་མི་སྒེར་
གྱིས་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བའི་དབར་
ལུགས་མཐུན་གྱི་བསྡུར་ཚད་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། གྲོང་མིའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་
ལམ་ལུགས་བཙུགས་ཚུན། ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁང་། དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཚད་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་
ཐུགས་ཁུར་འོག ནོར་སྲིད་ཁ་གསབ་ནི་

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལམ་ལུགས་དེ་
བརྟན་པོའི་ངང་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་
འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་མ་དངུལ་ཡོང་
ཁུངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དམངས་འཚོ་འགན་
ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཁས་
ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་པ་མཚོན་ཡོད།
ཚོད་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
གྲོན་དངུལ་སྒོར་400འཇལ་བའི་འགན་
བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་གྲོང་མིས་ནོར་
སྲིད་ཀྱི་ཁ་གསབ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་དུས་
མཚུངས་མི་སྒེར་གྱིས་ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་
སྒོར་1.1ཙམ་ལས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་
དང་། 2026ལོའི（ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ནས་
ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་བར）ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་
པའི་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་
ཐོབ་ཐང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཡོད།

2026ལོའི་གྲོང་མིའི་སྨན་བཅོས་
འགན་བཅོལ་གྱི་གཅིག་སྡུད་གྲོན་དངུལ་
འཇལ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་2025ལོའི་ཟླ་11
ཚེས་1ཉིན་ནས་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་
དང་། 2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་31ཉིན་
མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་ཚོས་ལོ་
རྗེས་མའི（2026ལོའི་ལོ་ཧྲིལ་པོ）སྨན་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་
ལེན་བྱ་ཆེད། ངེས་པར་དུ་གཅིག་སྡུད་
གྲོན་དངུལ་འཇལ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་དུས་
ཐོག་ཏུ་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུཊ་པའི་འགྲོ་
ལུགས་གཉེར་དགོས་པར་མ་ཟད། གྲོན་
དངུལ་འདང་ངེས་སྤྲོད་དགོས་པའི་དྲན་
སྐུལ་ཞུས་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2026ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་བསྡུའི་ཚད་གཞི་ཡོངས་བསྒྲཊ་
བྱས་ནས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་སླར་ཡང་མཐོ་རུ་བཏང་བ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）གཞུང་
ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་
གསལ་འགྲེལ་བྱས་ནས་བོད་དང་མཉམ་དུ་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུགས་ལན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།
ལྷ་སའི་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་པའི་སྒྲོག་
འགྲེལ་པ་ཝང་ཅིང་གིས། དེ་རིང་གི་བྱེད་
སྒོ་ལས་ང་ཚོས་རང་ངོས་ཀྱི་ཁེ་ལས་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་དང་རིན་ཐང་གསལ་པོར་
རྟོགས་བྱུང་། ཕྱིས་འབྱུང་། ང་ཚོས་
སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ནང་དོན་མུ་
མཐུད་ནས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་
དཔེ་མཚོན་གསར་པ་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་
པའི་ཤེས་བྱ་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་མདུན་

མར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་
འཚར་ལོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཐོན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་
བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཧུར་ཐག་འགྱུར་བར་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་སྦྲགས། སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་
ནང་དོན་དེ་བས་གསོན་ཉམས་དོད་པ་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་དེ་བས་ཉེ་
བཅར་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་
སྒྲོག་འགྲེལ་དེ་བས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་
འདྲིས་ཐུབ་པ་དང་ཕན་འབྲས་དེ་བས་
ལེགས་པ་ཐོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་
སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱ་ཆེད་བྱེད་
སྒོས་ཁྱད་ལྡན་ལེ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་བཀོད་

སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཤིང་། ཞབས་བྲོ
《ཆུ་གསུམ་སྒོར་གཞས》དང་། གྱེར་
འདོན《ཏང་དར་འོག་གི་དམ་བཅའ།
འབར་རླངས་ལས་མིས་ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་ལག་ལེན་བསྟར་བ》ཞེས་པ་སོགས་
ལེ་ཚན་རེས་མོས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་
སློབ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཏོད་
ཡོད། ཡུལ་དངོས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
པའི་འཕྲལ་མར་ལན་འདེབས་པའི་ལྷུ་
ཚིགས་ལས་ཚང་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་སེམས་
དང་དེའི་ནང་ཞུགས་པའི་ཧུར་སེམས་
འཕེལ་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་མི་སེམས་སུ་འཇགས་པ་དང་ཚོཊ་
ཞུཊ་པས་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐོན་
སྐྱེད་ཚོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གཉེར་
སྐྱོང་ཀུང་སིའི་ཏང་ཚོགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་
ཀྲོའུ་སི་ཡིས། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་མི་ཞིག་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལས་
དོན་ཁྲོད་ང་ཚོས་རང་ངོས་ཀྱི་ལས་ཀའི་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཁེ་
ལས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ། གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་
དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུཊ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）