2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་1

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་30
ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་
བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་སོ་གཉིས་པ་འཚོགས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་
ཧོ་ཕུང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར། གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཀྲང་ཡུང་ལིན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་
འདུའི་གྲོས་རིམ་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས། གྲོང་
ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི
《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡིག》བཟོ་བའི་གྲོས་
གཞི་སྒྲུབ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་ལྔ་པའི་འཐུས་མིའི་གཙོ་གནད་བསམ་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་གཉེར་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་
ལེགས་སྒྲིག་ཇུས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྙན་ཞུ།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནོར་དཔལ་ཨུ་
ལྷན་གྱི《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་
རྩིས་ལེགས་སྒྲིག་ཇུས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྙན་
ཞུའི》ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་ཀྱི་སྙན་ཞུ། དེ་བཞིན་
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར（དངུལ་
རྩའི་རིགས）དོ་དམ་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་སོགས་
ལ་གསན་པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་
ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ལེགས་སྒྲིག་
ཇུས་གཞིར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཆོད》ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་
ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་བརྩིས་ནས་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དགོངས་པར་གོ་
བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ཟུང་
འབྲེལ་དང་། ཤེས་དད་སྦྱོར་གསུམ་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོའི་དམིགས་ཚད་
དང་ལས་འགན་ལ་རྩིས་བཤེར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་རྣམ་
གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་གསེད་བཀྲོལ་དང་ཚང་བཤེར་
ཆད་གསབ་བྱེད་དགོས་པ། ལོ་མཇུག་གི་ཚོགས་
འདུ་གཉིས་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོའི་
ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་
བྱས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
ཀྱི་རྒན་བཀུར་རྒན་གཅེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་
དར་སྤེལ་གཏོང་ཆེད། ཟླ་10ཚེས་29ཉིན་གྱི་ཕྱི་
དྲོ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དགེ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་
ཚོགས་དང་བོད་ལྗོངས་ཁའེ་པོ་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། གྲོང་
ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུས་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་
བའི་རྒན་རྒོན་དུས་ཆེན་ལ་རྒན་བཀུར་གཅེས་སེམས་
འབུལ། དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ནས་
བརྩེ་སེམས་ངོ་མ་སྦྱིན་ཞེས་པའི་དགེ་སྒྲུབ་འཚམས་
འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མཁར་རྩེ་ཤང་མཁར་རྩེ་
གྲོང་ཚོར་སྤེལ་བ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་
ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་སྐལ་
བཟང་ཚེ་བརྟན་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་འཁྲུག་ཆ་དོད་ལ་དྲོ་སྐྱིད་
ལྡན་ཞིང་། སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བྱེད་སྒོ་གཙོ་གཉེར་ཕྱོགས་ཀྱིས་
དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བར་སྙིང་དབུས་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་འདུད་ཞུས་པར་
མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྲིང་བལ་གྱི་ཉལ་
ཆས་དང་། འབྲས། གྲོ་ཞིབ། སྣུམ་སོགས་འཚོ་
བའི་མཁོ་ཆས་མཁར་རྩེ་གྲོང་ཚོ་དང་བཅོམ་མདོ་གྲོང་
ཚོའི་རྒན་རྒོན་ཚོར་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲད་དེ་ཚང་མར་དུས་
ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་དང་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་
ཐུགས་ཁུར་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་

རྒན་རྒོན་དུས་ཆེན་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་
དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་
འདྲི་ནི་རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱིར་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་
ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རྒན་
བཀུར་རྒན་གཅེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་
བའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། དགེ་སྒྲུབ་སྟོབས་
ཤུགས་བརྒྱུད་དེ་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བས་ཏང་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། གྲོང་
ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་
སྦྲེལ་ཟམ་དང་སྦྲེལ་ཐག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་ཁག་གི་ཐོན་ཁུངས་མཐུན་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱེད་
པ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒོ་དེ་བས་མང་བ་སྤེལ་ནས་
རྒན་རྒོན་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དུས་མཚུངས་སུ། རྒྱ་ཆེའི་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁོངས་མི་དགེ་སྒྲུབ་བྱ་གཞག་
ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རྒན་
རྒོན་ཚོགས་སྤྱིར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། སྐལ་བཟང་ཚེ་
བརྟན་གྱིས་མཁར་རྩེ་གྲོང་ཚོ་དང་བཅོམ་མདོ་གྲོང་
ཚོའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཚན་ཁག་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་
དོན་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་
རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་བསྐྱོད་དེ་རྒན་རྒོན་དུས་ཆེན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་ཐོག ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནོར་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཝུའུ་ཤང་ཡུས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར་གནང་བའི《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ 2025ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ལེགས་སྒྲིག་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཇུས་གཞིའི་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུར》གསན་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏོན་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ལེགས་སྒྲིག་ཐེངས་གཉིས་

པའི་ཇུས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་2025ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ལེགས་
སྒྲིག་ཇུས་གཞིའི་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་སྙན་ཞུར་མོས་མཐུན་བྱས་ནས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་
པ་འདི་གའི་2025ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ལེགས་སྒྲིག་ཇུས་
གཞིར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ལེགས་སྒྲིག་ཇུས་གཞིར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཆོད།
（2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་30ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ）

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། སྟོན་དུས་ཀྱི་མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་དུ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཤིང་སོན་
དག་ས་མཐོའི་ཉི་འོད་འོག་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་
བཞིན་མཆིས། ཉེ་ཆར། གསར་འགོད་པར་མལ་
གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་ནགས་
ལས་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། 2025ལོར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་མ་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་2258.0164བཏང་ནས། གཞི་
ཁྱོན་ཆེ་བའི་འོས་འགན་ཤིང་སོན་འཛུགས་པའི་བྱེད་
སྒོ་ཐེངས་5སྤེལ་བ་དང་། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཤིང་
སོན་རྐང་ཁྲི་58.2387བཙུགས་པ་དང་སྔོ་འགྱུར་རྒྱ་
ཁྱོན་མུའུ་7870ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས། ས་མཐོའི་
འབྱུང་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་
ཕུལ་ཡོད།
ད་ལོའི་དཔྱིད་ཀ་ཤར་ཚུན། མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གིས་རྫོང་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འོས་
འགན་ཤིང་འཛུགས་དང་རྫོང་ཐད་གཏོགས་སྡེ་ཚན་
གྱི་ཤིང་འཛུགས་སོགས་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་བྱེད་སྒོ་
ཐེངས་5སྤེལ་ནས། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བ་
རེད། ལོ་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན། ད་ལོའི་ཤིང་
འཛུགས་བྱེད་སྒོའི་གཞི་ཁྱོན་དེ་བས་ཆེ་བར་མ་
ཟད། ད་དུང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་
དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྩྭ་སོན་བཏབ་
པས། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་
ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཕན་འབྲས་དང་མྱོང་རོལ་རང་
བཞིན་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་
དང་ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཉི་
མ་དབྱངས་ཅན་གྱིས། ང་ཚོས་བདམས་པའི་ཤིང་
སོན་ཚང་མ་ས་གནས་དེ་གའི་གནམ་གཤིས་དང་
འཚམ་པའི་གསོམ་དཀར་དང་ཡུན་ཧྲན་གསོམ་ཤིང་
སོགས་ཤིང་སོན་རིགས་11ཡིན་པས། འཛུགས་
ཐུབ་པ་དང་། གསོན་ཐུབ་པ། སྐྱེ་འཚར་ཡག་པོ་
ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་འཆར་འགོད་དང་ལུགས་མཐུན་
གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད། སྔོ་ལྗང་གསར་པ་དེ་
དག་རིམ་བཞིན་སྦྲེལ་མཐུད་དང་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་
ནས། འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་
བརྟན་པོ་ཞིག་གཏོད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་དང་མཉམ་དུ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་གྲས་སུ་ད་དུང་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་6.3བཏང་བའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་ལྷོ་རི་

བྱང་རིའི（ནགས་བཟོ）སྔོན་འཛུགས་རྗེས་གསབ་
ལས་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་གྲངས་
དེའི་ལས་གྲྭ་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས། ཤིང་
སོན་རྐང་ཁྲི་161ལྷག་ཙམ་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པ་
དང་། རི་རྒྱ་བསྡམས་ནས་ནགས་གསོ་མུའུ་
43818.6བྱས་ཡོད།
རྣམ་གྲངས་དེའི་འགན་འཁུར་བས། ང་ཚོས་
སྤྱིར་བཏང་གི་སྔོ་ལྗང་ལ་བློ་ཡིད་མ་ཚིམ་པར།
འབྱུང་ཁམས་མ་ལག་སྤྱི་ཡོངས་ལེགས་སུ་གཏོང་
བཞིན་ཡོད། ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་དང་། རི་
རྒྱ་བསྡམས་ནས་ནགས་གསོ་བྱེད་པ། སོན་འདེབས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། རིམ་
པ་མང་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་སླར་
གསོའི་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་ཡོད།
འབྱུང་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་
མི་དམངས་མང་ཚོཊ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པ།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་ལས་
འགོ་ཚུཊ་ཚུན། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཞིང་འབྲོག་པའི་
ངལ་ནུས་མི་ཐེངས་10437སྤྱད་ཅིང་། ས་གནས་
དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་ངལ་ནུས་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་
217.69བྱུང་བ་དང་། འཕྲུལ་ཆས་བོགས་མར་
བཏང་བའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་132.28བྱུང་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་
གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ལྷག་པ་སྒྲོལ་མས་དགའ་ཚོར་ཆེན་
པོས། ང་རང་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་ནགས་བཟོའི་རྣམ་
གྲངས་ནང་ཞུགས་པ་ཡིན། ཉིན་ལྟར་ཡོང་འབབ་
ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཕ་ཡུལ་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཐད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཐུབ་པས།

སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་འདུག་ཅེས་བཤད།
འབྱུང་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་དེ་ཁོར་ཡུག་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གནས་དེ་གའི་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་ཤིང་འཛུགས་
ནགས་བཟོའི་ལས་དོན་ནི་རྫོང་ཡོངས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་འབྱུང་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་
སྔོ་ལྗང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་པའི་
གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད། རྫོང་
ཡོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེཊ་སུ་ཕྱིན་ནས་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་
སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་བྱེད་པ་ནི་བྱས་རྗེས་
དེང་འདིར་འཇོག་པ་དང་ཕན་འབྲས་སྐལ་བརྒྱར་
ཐོན་པའི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཡིན། ཉི་མ་དབྱངས་ཅན་
གྱིས། རྗེས་མར་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་ལ་མུ་མཐུད་དེ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
ནགས་ཤིང་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། ནགས་བཟོའི་ཕན་འབྲས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་
བཅས་བྱས་ནས། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་གྱི་ནམ་མཁའ་
དེ་བས་སྔོ་བ་དང་། རི་བོ་དེ་བས་སྔོ་ལྗང་། ཆུ་བོ་
དེ་བས་དྭངས་བ་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་ཆེད་
འབུལ་འོས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོ་བྱས་ནས་ས་མཐོར་སྔོ་ལྗང་གི་ན་བཟའ་བཀླུབས་པ།

པར་འདི་ནི་སྔོ་ལྗང་གིས་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་པའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྒྱུར་བཅོས་
གཏིང་ཟབ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གསོ་དང་
འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་གི་ནང་གནས་སྒུལ་
ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་
ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་
བསྟེན་བྱ་གཞག་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྟོབས་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། ཨུ་ཡོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སློབ་གསོ་
དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་རིགས་ནས་ཡོང་བའི་
ཨུ་ཡོན་གྱི་ལས་གནས་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་

སྒྲུབ་སེམས་ལ་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་དང་།
སྲིད་གཞུང་གི་འགན་ནུས་ཚན་པ་ཁག་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་དང་མཉམ་
འགུལ་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲོས་མོལ་བྱེད་
སྒོ་སྔར་ལས་མང་བ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་
སྲིད་དོན་དམངས་ལ་འདྲི་བ་དང་། དགོས་
མཁོ་དམངས་ལ་འདྲི་བ། ཐབས་ཇུས་
དམངས་ལ་འདྲི་བ་བཅས་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་

ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རིག་
སྟོབས་གཅིག་སྡུད་དང་། ཤེས་ལྡན་པ་ལྷན་
འཛོམས། འབྲེལ་གཏུགས་རྒྱ་ཁྱབ་བཅས་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་
ཏེ། སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་འགག་གནད་ཀྱི་
གནད་དོན་སེལ་ཆེད་ལག་ལེན་བསྟར་འཐུས་
ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཙལ་ནས། གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ལས་དོན་ཐད་བློ་

གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་མང་བ་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས།
ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་
དོན། སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོར་གཏོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་
གཏིང་ཟབ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་
གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་
གཏོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ཐབས་འདོན་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་

གཏོང་བ། གནད་སྨིན་གྱི་ནང་དོན་
འདེམས་སྒྲུག་དང་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་
བཅས་བྱས་ཏེ་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་དང་
གྲོས་འགོར་དེ་བས་རིན་ཐང་ལྡན་པ་དང་ལོ་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་ལས་དོན་ཁག་དེ་
བས་ལེགས་པའི་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་
ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་
ཁུར་ནས་ལྷ་སའི་སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་
བསྟེན་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་

གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཀྲེང་ཝུའེ་གོ་དང་། གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧྲི་ཏུང་། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཡུའེ་གོ་ཧུང་དང་
ཧན་ཡུན་ཧྲོན་བཅས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་
བྱས）