ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་1
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཕུར་སྒྲོན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་
གོའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད་
དེ། ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་
བར་གྱི་འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་5.2ཟིན་པ་དང་། གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་དངོས་ཟོག་ཉོ་ཚོང་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་
བྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ་4འཕར་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་འདི་ནི་
ཕྱི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན།
ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་
འདྲ་བར་གཞི་ཁྱོན་དང་ལྡེམ་ཤུགས། མི་མངོན་པའི་
སྟོབས་ཤུགས་བཅས་ཚང་མ་ཅུང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་
པས། ང་ཚོར་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་
ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ལ་ནུས་པ་
ཡང་ཡོད། ཀྲུང་གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་འབྱུང་
འགྱུར་ལོ་ལྔའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་འགོད་གྲོས་གཞིར་གྲོས་
ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད། ལོ་ངོ་70ལྷག་
ཙམ་རིང་། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་གཅིག་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་འགོད་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་། གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ངང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། སུ་
ཞིག་ལ་འགྲན་སློང་དང་སུ་ཞིག་གི་ཚབ་བྱེད་པའི་
བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་བཅངས་པར་བློ་གཅིག་
སེམས་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་པར་
བསྒྲུབས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྔར་བས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་
བར་བྱས་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་
གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་
ཆེན་དེ་ཡིན། ཀྲུང་གོས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ངང་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་ནུས་ལྡན་ངང་མཐོར་འདེགས་
དང་འབོར་ཚད་ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་སྣོན་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ། མིའི་ཁྱོན་
ཡོངས་གོང་འཕེལ་དང་མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་
ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་པས། དེས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རིའི་མཉམ་ལས་
ལ་བར་མཐོངས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏོད་ཐུབ་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དཔལ་
འབྱོར་ཉོ་ཚོང་ཚོགས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་གི་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་བསམ་འཆར་བརྗེ་རེས་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གྲུབ་ཡོད། ཕྱོགས་
གཉིས་པོའི་ཚོགས་པས་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་དག་
གང་མགྱོགས་ཞིབ་གཉེར་དང་གཏན་འཁེལ་བྱས་
ནས། ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་དང་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་དང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སེམས་
རྣལ་རིལ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱིན་དགོས། ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་
རིའི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་འབྲེལ་བར་ཉེ་ཆར་བར་
ཆད་འཕྲད་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་པོར་བློ་སྒོ་
འགའ་ཕྱེ་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་དེ་ཉིད་མུ་
མཐུད་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རིའི་འབྲེལ་བའི་གྲུ་གནོན་རྡོ་
དང་སྐུལ་འདེད་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་
ལས། བཀག་རྡོ་དང་འགལ་རྐྱེན་ཐོན་སར་འགྱུར་རྒྱུ་
མ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྩིས་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་
དང་མཉམ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་
མང་ཙམ་ལྟ་དགོས་པ་ལས། ཕན་ཚུན་འཁོན་ལན་
སློག་པའི་འཁོར་རྒྱུག་ངན་པའི་ནང་མི་ཚུད་པ་བྱ་
དགོས། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོགས་པས་མུ་མཐུད་དེ་
འདྲ་མཉམ་དང་བརྩི་འཇོག གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་
རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས། རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་གནད་དོན་གྱི་གསལ་ཐོ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་
དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་གསལ་ཐོ་རིང་དུ་གཏོང་ཆོག་ཅེས་
བསྟན་གནང་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གླེང་མོལ་བྱེད་པ་ནི་འགྲན་
རྒོལ་ལས་ཡག་པ་ཡོད། ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རིའི་དབར་
གྱི་ཐབས་ལམ་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་འབྲེལ་གཏུཊ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོཊ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
དགོས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོར་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
གནས་སྤོས་ཡུལ་མི་དང་གློག་འཕྲིན་ཁ་བསླུས་ལ་རྡུང་
རྡེག་གཏོང་བ་དང་། བཙོག་དངུལ་གཙང་སྒྱུར་ལ་
ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ། མི་ཐབས་རིག་ནུས། འགོས་ནད་
ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་མཉམ་
ལས་ཀྱི་མདུན་ལྗོངས་ཡག་པོ་ཡོད་པས། ཁ་གཏད་
ཚན་པས་གླེང་མོལ་སྤེལ་རེས་ལ་ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་
གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་བྱ་དགོས། ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གར་སྟེགས་སུ་ཡང་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རིས་མཉམ་
འགུལ་བཟང་པོ་བྱ་དགོས། དེང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་
ད་དུང་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཡོད་པས། ཀྲུང་གོ་
དང་ཨ་རིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་སེམས་མཉམ་
དུ་མངོན་པ་དང་། ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོ་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་
དོན་ཆེན་དང་དོན་དངོས། དོན་བཟང་བཅས་མང་
ཙམ་བསྒྲུབ་ཆོག དུས་སང་ཀྲུང་གོས་ཨ་ཤེ་ཡ་དང་
ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་
ལས་སྒྲིག་འཛུགས་མགྲོན་བདག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་
འཁུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་རིས་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུའི་
ཚོགས་པའི་དབུ་ཚོགས་གཙོ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་དབུ་
ཚོགས་དེ་གཉིས་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོབ་རྒྱུར་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་
འབྱོར་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྐྱོང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་ཆེད་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཆོག་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཐེ་རོན་ཕུས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་མཇལ་རྒྱུ་
བྱུང་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།ཀྲུང་གོ་ནི་རླབས་
ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་བརྩི་བཀུར་ཐོབ་པའི་རླབས་ཆེན་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་རང་གི་ལོ་མང་རིང་
གི་གྲོཊ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ང་གཉིས་ཀྱི་
གླེང་མོལ་ཧ་ཅང་སྤྲོ་པོ་བྱུང་། ཨ་རི་དང་ཀྲུང་གོའི་
འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
དང་། འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་རེད།
ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རི་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་
ནི་ཨ་རིའི་རོགས་ཟླ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཚེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་དོན་
ཆེན་མང་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཨ་
རི་དང་ཀྲུང་གོའི་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་
བ་ཐོབ་སྲིད། ཀྲུང་གོས་2026ལོའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་
བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་
ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་
པའི་ཚོཊ་འདུ་འཚོག་རྒྱུ་དང་། ཨ་རིས་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་
ཤུའི་ཚོགས་པའི་དབུ་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པས།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བ་མཐོང་འདོད་
འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་ནས་ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་དང་ནུས་ཁུངས་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
རྒྱུ་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་མོས་མཐུན་གནང་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་ནས་རྒྱུན་
གཏན་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུའི་
མོས་མཐུན་གནང་ཡོད།ཐེ་རོན་ཕུས་སང་ལོའི་དུས་
ཚོད་སྔ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་
སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཨ་
རིར་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་རྒྱུར་གདན་ཞུ་བྱས་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་དང་། ཝང་དབྱི། ཧོ་ལི་ཧྥེང་
སོགས་མཇལ་འཛོམས་ནང་ཞུགས་ཡོད།
（བུ་ཆུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་
ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥུ་ཧྲན་དུ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཐེ་རོན་ཕུའུ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དྲིལ་བསྒྲགས། ལག་
བསྟར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་
སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ཟུང་
འབྲེལ་དང་། ཤེས་དད་སྦྱོར་གསུམ་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བར་བྱེད་པ། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་
ནས་ལག་བསྟར་དང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་
ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞན་
སྒྱུར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་སའི་ལེའུ་གསར་
པ་ཧུར་ཐག་རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་
རེད།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་དང་།
ཝང་ཧུའེ། ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་བཅས་བརྟག་ཞིབ་ལ་
ཞུགས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་
གློག་འདོན་བཟོ་གྲྭའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་བཟོ་
ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་འཁོར་རྒྱུག་གི་
བརྒྱུད་རིམ་དང་ཐག་གཅོད་བཟོ་རྩལ་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་གནང་སྟེ། ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་དང་གཉེར་
སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་མཁྱེན་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་འཚོ་བའི་
གད་སྙིགས་མེར་བསྲེགས་ནས་གློག་གཏོང་བ་ནི་ཐོན་
ཁུངས་འཁོར་རྒྱུག་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་གལ་ཆེན་
ཞིག་རེད། འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་
ཚད་ནན་པོ་བསྲུངས་ནས་མིག་སྔར་གཞི་ཚུགས་པ་
དང་ཕུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་འབྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོའི་བཟོ་
རྩལ་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་། ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་བེད་སྤྱོད་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་
བཏང་ནས་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་
འབྲས་བཅས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ཚོའི་གནས་སྤོས་ལས་གྲྭ་ནི་
2025ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་
དངོས་20ཡི་གྲས་ཤིག་རེད། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ལས་
གྲྭའི་ལས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ལས་གྲྭའི་འཆར་
འགོད་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཐད་མཁྱེན་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་འབྲེལ། མང་ཚོགས་
ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁང་པར་གཟིགས་སྐོར་ཡང་གནང་བ་
རེད། ཁོང་གིས་བསྟན་དོན། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་
པའི་ཐོག་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་། དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོཊ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ངེས་པར་
དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག་གི་རྩ་
དོན་གལ་ཆེན་བཏོན་པའི་ནང་གཅིག་ནི་མི་དམངས་
གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
རེད། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་
གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་མི་དམངས་ཡོངས་
ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་པོ་ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་མཐའ་དག་གི་འགོ་
འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བརྩིས་ནས་ནུས་
ཤུགས་གང་ཡོད་འདོན་པ་དང་། འཁོས་དཔག་
ལས་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། སེམས་ནུས་ཡོད་
རྒུ་བཏོན་ནས་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ།

སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐོང་དགོས།
གནས་འཕྲོད་ལ་འཚམ་པ་དང་། ལས་ཞུགས་ལ་
འཚམ་པ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་
བྱས་ཏེ། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ལག་ཚང་བ་
དང་། སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་
ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་གྲོང་གསེབ་
དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་གྲྭ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
གཏོད་དགོས། སྤུས་ཚད་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་པོར་
སྲུང་བ་དང་། ཨར་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་སྔར་བས་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཨར་ལས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་སྔར་
བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་
གང་མགྱོགས་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོ་ཐུབ་པའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
སྟོན་ཁའི་ཟས་ཕུ་ལུང་ཤུར་དུ་ཚོན་མདོག་བཀྲ་
བའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཆེས་མཚར་སྡུག་
ལྡན་པའི་དུས་ཚིགས་བསུས་ཤིང་། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་
ཡིས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་
བརྟག་ཞིབ་གནང་ནས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་འཆར་
འགོད་དང་། ལམ་ཐིག་གཏོད་པ། གཉེར་སྐྱོང་དོ་
དམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ནན་ཏན་ངང་གསན་
པ་རེད། ཁོང་གིས་བསྟན་དོན། རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་ལས་ནི་རང་གྲོང་གི་གཙོ་ཁྲིད་ཐོན་ལས་ཤིག་
དང་ས་མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལེགས་ལྡན་ཐོན་
ལས་ཤིག་རེད། ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལེ་ལག་
ཚང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཆེན་པོར་སྐུལ་
འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་
དང་ཁྱད་ལྡན་ཅན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་
བྱེད་པ། འཆར་འགོད་སྔོན་ལ་ལག་བསྟར་དང་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།
རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྡན་པ་དང་། གསར་
གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡན་པ། ཁྲོམ་རའི་མདུན་ལམ་
ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
རྫས་དེ་བས་མང་བ་གང་མགྱོགས་འདོན་པ་བཅས་
བྱེད་དགོས། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་ལེ་ལག་
འཛུགས་སྐྲུན་གལ་ཆེ་མཉམ་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ནང་ཁུལ་དང་མཐའ་
འཁོར་གྱི་འགྲོ་ལམ་བཟོ་སྐྲུན་དང་ཁོར་ཡུག་མཛེས་
བཟོ་སོཊ་ཀྱི་ལས་གྲྭར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་བཏང་
ནས་བདེ་འཇགས་རང་བཞིན་དང་སྐྱིད་སྣང་དོད་
ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཟས་ཕུ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དུ་ཕེབས་རྗེས། ཤའོ་
ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་དང་བཞུགས་
མོལ་སྤེལ་རེས་གནང་སྟེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་འཛུགས་
སྐྱོང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་། གྲོང་ཚོའི་ཨུ་
ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བརྗེ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་
མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བར་མ་ཟད། ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་
ཀྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་བསྟན་
དོན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་ཆེན་པོ་དེས་འགག་རྩའི་དུས་

སུ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་
དེ་རྟག་ཏུ་ཁྲིད་སྟོན་ཁྲོད་གསར་འབྱེད་བྱེད་
དགོས། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ། ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་ཤིང་། རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་
དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱིས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་
སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
བརྗིད་ཉམས་ཆེ་བའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པས། ཏང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་
གཏིང་ཟབ་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ངེས་རེད། ཁོང་
གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། གཞི་རིམ་ནི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་འགག་གནད་ཡིན།
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་གཉིས་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་
ཟབ་ལེན་པ་དང་། སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་དང་། སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་
བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་
དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་།
ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དང་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་
སྦྱོང་། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་སློབ་སྦྱོང་། དོན་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བཅས་བྱེད་
པ། སྲོག་ཤིང་གི་དོན་སྙིང་དང་། དགོངས་དོན་
གྱི་ངོ་བོ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན། ལག་
ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་
པ་བཅས་ཀྱིས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
བར་བྱེད་དགོས། ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྤྲོ་བའི་བྱེད་
སྟངས་དང་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་
ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཁྱིམ་ཚང་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་མི་སེམས་སུ་འཇགས་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་གྲོང་ཚོའི་ཨུ་
ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བརྗེ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་གཞི་
རིམ་ལ་དམ་འཛིན་དང་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
དང་། ཚན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་དང་དཔུང་ཁག་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཞི་
རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དེ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མངོན་
འགྱུར་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་མཁར་
རྫོང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་གྲོང་
གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་དུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བརྟག་ཞིབ་ཀྱང་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་ཕྱི་འབྲེལ་
པུའུ་ཀྲང་ཀྲའོ་ཞན་སོགས་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་
ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་
རེད། གུས་དམག་གིས་ས་གདན་དམར་པོའི་གཞོཊ་
གཉིས་སུ་གུས་འདུད་ཞུས་པ་དང་། དམག་མིའི་
རོལ་ཆའི་རུ་ཁག་གིས་རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ་དང་གནམ་
ཐང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མེ་སྒྱོགས་ཐེངས་21བརྒྱབ་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་། ཝང་དབྱི། ཧོ་ལི་ཧྥུང་སོཊ་
ཕེབས་རོཊ་མི་སྣ་མཉམ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་པ་རེད།
སྔོན་ལ་འབྱོར་བའི་ཤང་ཀང་དམིགས་བསལ་
སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་དཔོན་ལི་ཅ་ཁྲའོ་
དང་། ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་
ཚབ་ཆེན་མོ་བ་ཏའེ་པིང་ཡང་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་
བསུར་བཅར་ཡོད། ཀྲུང་གོའི་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མ་དང་
ཀྲུང་གོའི་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ཀྲུང་གོ་དང་
ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་དར་གཡུག་
གཡུག་བྱས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་
པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་

10ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
10ཚེས་30ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་ཆེད་གཏོང་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ཏེ། པེ་
ཅིང་ནས་ཞལ་གྱེས་ཏེ་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་སྲིད་འཛིན་ལི་ཙའེ་
མིང་གི་གདན་ཞུས་ལྟར་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་ཆིང་ཀྲོའུ་རུ་ཨེ་
ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་
མིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པར་ཕེབས་པ་
དང་འབྲེལ་ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་ཡང་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ལྷན་དུ་འཚམས་འདྲིར་
ཕེབས་མཁན་གྲས་སུ་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་
ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་ཚའེ་ཆི་དང་། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་
སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་
དབྱི། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་
ཡོན་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སྲིད་བློན་གཞོན་པ་
ཧོ་ལི་ཧྥུང་སོགས་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དོག་སྡེ་
ཁྲོམ་གཞུང་གི་སྡེ་ཁུལ་ལས་དོན་པ་དང་གྲོང་མི་ཚོར་
ལྕག་སྐུལ་ཟབ་མོ་ཐེབས་ནས། གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་ངང་རང་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འཚོ་བའི་དོན་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། བསམ་ཚུལ་དང་
བྱ་སྤྱོད་ལྷུག་པོར་གླེང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་མངགས་བཅོལ་དེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་
གཞིས་སྐྲུན་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་དུ་
བསྒྱུར་ཡོད།
དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་གསང་ཡིབ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་
དོན་པ་ཝུའེ་ལི་ལིས། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
དང་། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་ཏེ། གསང་ཡིབ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྤུ་གུས་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཟ་ཁང་དང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་
གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་
གྱི་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
དེ་དང་འདྲ་བར་གཞི་རིམ་དུ་གཞིས་ཆགས་
པའི་དར་རྒྱས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་གཡང་འཛོམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་

བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས། སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ལས་དོན་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་
གཏན་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱས་
ནས། སྡེ་ཁུལ་དེ་བས་མཛེས་པ་དང་གྲོང་མི་དེ་བས་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གཡང་འཛོམས་ཀྱིས། ང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་
མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་། ལས་དོན་ཁྲོད་ངས་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་སར་བྱས་ཏེ།
གྲོང་མིའི་བདེ་སྡུག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོཊ་དང་འགལ་
ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་བསལ་ནས། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཞི་མཐུན་
དང་། བརྟན་ལྷིང་། འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
སྟོབས་ཤུཊ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་འབད་འབུངས་ཡར་
བརྩོན་བྱས་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་གནམ་ས་བླ་
འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བས།
བརྒྱུད་མྱོང་མཁན་ཚོར་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་
ཡོད། དར་རྒྱས་སྡེ་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ནག་ཆུའི་ལྷ་
སར་བཅའ་སྡོད་ཀྲི་པུའུ་བཅུ་བདུན་པའི་ཏང་ཡོན་
རྒན་གྲས་བུ་ཆུང་གིས་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་རྗེས་ལུས་
ནས་ཡར་ཐོན་དང་དབུལ་ཕོངས་ནས་འབྱོར་ཕྱུག་

ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་དཔང་པོ་
བྱས་ཡོད། ཕྱིན་ཟིན་པའི་ལམ་བུར་དྲན་གསོ་བྱེད་
སྐབས། ཁོང་གི་སྐད་ཆའི་ནང་དྲིན་ཚོར་དང་
སྤོབས་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།
བུ་ཆུང་གིས། ལོ་ངོ་60ཡི་རིང་། བོད་
ཡོངས་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་
ལྡོག་བྱུང་ཡོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་
དང་། འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ། ནུས་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་
གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་
མྱུར་པོ་བྱུང་ཡོད། ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོ་རྒྱག་
མཁན་གྱི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་
ནས། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྒོ་རའི་སྙིང་ཉེ་བའི་ཞབས་ཞུ་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་གཞུང་གི་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་བར་
དང་། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པའི་བརྟན་སྲུང་ནས་
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཀྱི་རང་ནུས་ཡོད་རྒུ་འདོན་པའི་
བར་སོགས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་
ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་
འཛུགས་པའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ལག་གདང་སྦྲེལ་
ནས་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མངགས་བཅོལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལག་ལེན་བསྟར།བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད།