ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་28

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༩ཚེས་༧

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2693

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་10ཚེས་26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་10ཚེས་26ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱལ་ཡུམ་ཧྲི་ལི་
ཅི་སྐུ་གཤེཊ་པའི་ཐད་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཝ་ཅི་ལ་
ལུང་ཀུང་ལ་མྱ་ངན་ཞུ་བའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་
གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་

དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་གདུང་
སེམས་ཆེན་པོས་མྱ་ངན་ཞུས་ཤིང་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཚང་དང་། སྲིད་གཞུང་། མི་དམངས་བཅས་
ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕེང་གིས་རྒྱལ་ཡུམ་ཧྲེ་ལི་ཅིར་ཐེ་ལན་
རྒྱལ་པོ་ཚང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ནང་སྙན་
གྲཊ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད། ཁོང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་

ལན་གྱི་མཛའ་གྲོཊ་ཡིད་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧྥུ་
སྨི་ཕུང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་
གནང་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་ལན་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་
ལྟར་བརྩེ་བའི་དམིཊ་བསལ་གྱི་བརྩེ་སེམས་དར་སྤེལ་
གཏོང་ཆེད་ལེཊ་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད། ང་ཚོས་
ནམ་ཡང་ཁོང་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་རེད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱལ་ཡུམ་ཧྲི་ལི་ཅི་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཐད་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཝ་ཅི་ལ་ལུང་ཀུང་ལ་མྱ་ངན་ཞུ་བའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། སྐྱ་གྲིབ་ནི་རྒྱུན་
མཐོང་གི་མིག་ནད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་ནད་
པའི་མིག་རབ་རིབ་ཆགས་པ་དང་ཐ་ན་ལོང་བར་
གྱུར་ནས། འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ངེས་ཅན་འཕྲད་
ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར། གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་ཚོགས་པ་ནས་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཟླ་10ཚེས་27ཉིན་ནས་
བཟུང་། 2025ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱ་གྲམ་
དམར་པའི་ཚོགས་པའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐྱ་
གྲིབ་ཀྱི་རིན་མེད་བསྐྱར་མཐོང་གཤགས་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་
སའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་
དམངས་སྨན་ཁང་དུ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
ནས། ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ནད་པར་རིན་མེད་
གྲལ་བཤེར་དང་གཤགས་བཅོས་བྱས་ཏེ། ནད་
པར་སླར་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐོང་རྒྱུར་རོགས་རམ་

བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རིན་མེད་བསྐྱར་མཐོང་གཤགས་
བཅོས་བྱེད་སྒོས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་
ནད་པ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཞུགས་ཐུབ་པར་བྱས་
ཡོད། ཞིབ་ཕྲའི་བཀོད་སྒྲིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་
ཡིན་པ་སྟེ། ཐོག་མའི་གྲལ་བཤེར་བྱེད་པའི་དུས་
ཚོད་ནི་ཟླ་10ཚེས་27ཉིན（གཟའ་ཟླ་བ）གྱི་སྔ་དྲོའི་
ཆུ་ཚོད་9:30ནས་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་10ཚེས་28
ཉིན（གཟའ་མིག་དམར）གྱི་སྔ་དྲོ་ནས་གཤགས་
བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་མུ་མཐུད་
ནས་གྲལ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་
ཟླ་10ཚེས་29ཉིན（གཟའ་ལྷག་པ）གྱི་སྔ་དྲོ་ནས་
གཤགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་དེའི་ཕྱི་
དྲོ་ནི་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་གྲལ་བཤེར་དུས་ཚོད་
མཐའ་མ་དེ་རེད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྷ་སར་རིན་མེད་ངང་སྐྱ་གྲིབ་གཤགས་བཅོས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོཊ་ཀྱིས་གཙོ་
གཉེར་བྱས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྷ་ས།རིག་རྩལ་
གར་སྟེགས་མཉམ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྤེལ་འགོ་ཚུཊ་ཤིང་།

དེའི་དམིཊ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོཊ་སུ་བཏང་
ནས། སྤྱི་ཚོཊ་ཡོངས་ཀྱིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་
བསམ་ཤེས་དང་། བརྩི་འཇོག སེམས་ཁུར་བཅས་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་ཆེད་ཡིན།
བྱེད་སྒོ་དེ་རྐྱང་གཞས《བདེ་སྐྱིད་གླིང》ཞེས་པའི་

འགྱུར་ཁུག་ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཧ་ཧ་གཞས་
མ་གཏམ་ཚོགས་པས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་གཞས་མ་
གཏམ《དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག》ཞེས་པ་དང་། ལོང་
བའི་རོལ་ཆ་རུ་ཁག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
ཉམས་འགྱུར《ཟླ་བའི་གཞོན་ནུ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་
པ་རེད། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་
དང་གཞོན་ནུའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་
ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་
ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད། ཟླ་10ཚེས་24ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་

གི་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ལྷ་སར་བསྐྱོད་དེ་
བརྟག་ཞིབ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ལྗོངས་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཀྲོའུ་དབྱི་ཧྥུང་བརྟག་ཞིབ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་དང་། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་
ཧུའེ་ཉན་གྱིས་བརྟག་ཞིབ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག གུང་གཞོན་
སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཚོགས་པ་

འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་
ཞུས་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་པ་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་པ་འཛུགས་
སྐྱོང་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་
བ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ལྷ་སར་བསྐྱོད་དེ་བརྟག་ཞིབ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་དང་། དམིགས་འབེན་ཁ་
གསལ་བ། ཐབས་ལམ་ཁ་གསལ་བ་བཅས་ཡོད། ལོ་ལྔ་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་འཆར་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཐད། ཏང་
གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བཞི་པའི་ཐོག་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་དམིགས་ཚད་གཙོ་
བོ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཤིང་། ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་
པའི་མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག་གི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་བཏོན་
ནས། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་གཏོད་ཆེད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་
པའི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་
རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་
དང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་གནས་སའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལ་
སྟངས་འཛིན། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་ལ་
འཕྲད་པའི་གཏིང་ཟབ་ལ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་
དབྱེ་ཞིབ་བཅས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་བཏོན་པ་ཞིག་
ཡིན་པས། ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་རང་
བཞིན་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ངེས་གནས་
དང་དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་བླང་བྱར་གཞིགས་ནས།
ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག ཕྱོགས་
བདུན་གྱི་ཐད་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་
བའི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་བཏོན་པ་དང་། ཏང་ཡོངས་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་
འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་བཏང་ཡོད།
མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ནས་
དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་མངོན་འགྱུར་བྱེད། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་
བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་
འགན་ལེན་བྱེད་པར་གནད་འགག་ནི་མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག་
གི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་དང་དོན་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཏང་གིས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། མི་
དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས། སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས། ཕན་
ནུས་ལྡན་པའི་ཚོང་ར་དང་ནུས་ལྡན་སྲིད་གཞུང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས། གཅིག་གྱུར་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་
འཇགས་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་དགོས། ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མཛུབ་
ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག་གི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་
ནི། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་
རབས་གསར་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་

ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་
བྱས་པ་ཞིག་དང་། རང་རེའི་ཏང་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་
གལ་ཆེན་ཞིག་བཅས་ཡིན། དེ་ལས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་བརྟག་
ཐབས་སྨྲ་བ་མངོན་ཡོད་ལ། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་
གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྩ་བའི་གཞི་
འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
འདིར་ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་ར་
དང་ནུས་ལྡན་སྲིད་གཞུང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱེད་པ་ཞེས་པར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལོན་ཆེད་གཙོ་གནད་
ཐོག་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་
རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་
མིན་པའི་བགྲོད་ལམ་བརྒྱུད་ཡོད་ལ་དཔང་པོའང་བྱས་
ཡོད། དེ་བས་ཀྲུང་གོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འགག་
རྩ་ཏང་ལ་ཐུག་པའི་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་ཡོད།
དུས་རབས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྡབ་རྡེག་ཚབས་ཆེན་ཐེག་པ་
ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀག་འགོག་དང་གནོན་ཤུགས་ལ་ཁ་
གཏད་ནུས་ལྡན་གཅོག་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཐོན་
འཕར་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁྲོམ་
རའི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བའི་བར་སོགས་
དཀའ་གནད་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། ཉེན་ཁ་སེལ་བ། དུས་
བབ་ལ་བསྟུན་པ། རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་
པས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་གྲུབ་འབྲས་
གསར་པ་གལ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་
གནང་བ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པའི་ཚན་རིག་མཛུབ་སྟོན་ལ་རག་ལུས་ཡོད།
གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཏང་གི་
འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་གཞི་ནས་མདུན་ལམ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་དང་
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐུབ། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལག་
ལེན་ལས་བྱུང་བའི་བསྡོམས་ཚིག་ཅིག་ཡིན། ལོ་ལྔ་ཚན་
བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་
སྐབས་དང་། ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་མཉམ་དུ་གནས་
ཤིང་། ངེས་གཏན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཕྱོགས་
སྟངས་འཛིན་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཇུས་འགོད། སྲིད་ཇུས་
གཏན་འཁེལ། སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་བཏང་
ནས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་
ཚེ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་རང་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གླེང་བ།མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་པས།

སྟོན་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆུ་ཤུར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་མོར་ལོ་
ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་སྨིན་ནས་ཚ་རླབས་
རབ་ཏུ་འཕྱུར། ཟླ་10ཚེས་11ཉིན། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་རྟ་དཀར་གྲོང་རྡལ་རྟ་དཀར་གྲོང་ཚོ་
དང་། ཆུ་ཤུར་གྲོང་རྡལ་འཇུན་པ་ཉ་ལས་གྲོང་
ཚོ། བོད་ལྗོངས་གསེར་གྱི་ཁ་བཏགས་སྨན་ལས་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སི་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་
སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ། གཞི་རིམ་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ནས་ཆུ་
ཤུར་རྫོང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟག་
དཔྱད་གནད་སྨིན་དང་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་གནང་
བས། ས་གནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་

ཁྲོད་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད།
དེ་སྔ་གྲོང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མར་སྣེ་
ཁྲིད་བྱེད་མཁན་མེད། ད་ཆ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་
རང་འགུལ་ངང་སྒོ་རྩར་བསྐྱོད་དེ་དཀའ་གནད་སེལ་བ་
དང་བྱ་བ་དངོས་བསྒྲུབས་པས། གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་
གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉིན་
རེ་ལས་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་
ནི་ཆུ་ཤུར་རྫོང་རྟ་དཀར་གྲོང་རྡལ་རྟ་དཀར་གྲོང་ཚོའི་
གྲོང་མི་ཚོས་རྟ་དཀར་གྲོང་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ནུས་མེད་ཟབ་ཟོབ་ནས་ད་ཆའི་འགྱུར་མེད་
སྟོབས་ལྡན་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་པར་གདེང་འཇོག་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།
2024ལོར་རྟ་དཀར་གྲོང་ཚོ་ནུས་མེད་ཟབ་
ཟོབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་སུ་བདམས་པ་
རེད། ཏང་རྩ་འཛུགས་ཉམས་ཞན་པ་དེ་གང་དུ་ཡོད་

ན་དེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གྲོང་ཚོའི་ཏང་
རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་མགྱོགས་མྱུར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་ལམ་
ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་
བཏང་སྟེ་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་དོ་དམ་ལ་གཞི་འཛིན་ས་
ཡོད་པར་བྱས་ཡོད། མི་བསྐོ་འདེམས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་འཇོན་ཐང་ཅན་དང་ཕུལ་
བྱུང་གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་ཁྲོད་ནས་རྐང་འཛིན་པ་
བདམས་ཏེ། ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཚན་ཁག་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་བ་
དང་། ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་མཁན། སྙན་གྲགས་
མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་བཏོད་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག གྲོང་ཚོའི་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱིས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་
ནས་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རྩ་བརྟན་གཏོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོད།
ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཆུ་ཤུར་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཚེ་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་
པ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་ཁྱིམ་
མཚེས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་འཛུཊ་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས
（དུས་ཁག་བཞི་པ）ཀྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མཐོང་
གསལ་ལྟར་ན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཨར་སྐྲུན་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་
གཙོ་བོ་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ལེཊ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།བཟོ་པ་
རྣམས་ལས་སྒྲུབ་ཁུལ་མི་འདྲ་བར་ཁ་ཐོར་ནས་ཨར་
ལས་བྱེད་ཅིང་།ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨར་སྐྲུན་གྱི་ལྷུ་ལག་ལ་
ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་པ་དང་།ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨར་
སྐྲུན་རྒྱུ་ཆ་དབོར་འདྲེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ལས་བཟོ་
བ་ཚང་མས་རང་རང་གི་འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་
བཞིན་ཡོད་པས། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིཊ）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་ཁྱིམ་མཚེས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས（དུས་ཁག་བཞི་པ）གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།

པར་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཡིན།