2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་28

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་
གླེང་མང་བའི་ཐེན་ཧའེ་ཚོང་རའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་
སྐོར་སྐྱོད་ཚོང་པས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ལམ་ཧམ་བཟུང་
གིས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པ་དང་རླངས་འཁོར་གང་བྱུང་
དུ་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་
ཆེད། ཉེ་ཆར་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་
དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཆེན་གྲོང་ནུབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཁྲེང་ཀོན་
ཆུས་ཀུན་བདེ་གླིང་ཁྲོམ་གཞུང་རྩེད་ཞིང་སྡེ་ཁུལ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཁྲིམས་འཛིན་སྡེ་ཚན།
ཀུན་བདེ་གླིང་མངགས་གཏོང་ཁང་བཅས་དང་མཉམ་
དུ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལ་དུས་ཐོག་
ཏུ་ལན་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་ལམ་བདེ་འཇགས་ངང་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་སྦྱིན་ཡོད།
བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་། སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་གནད་སྨིན་ལས་བགོས་དང་མཉམ་དུ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་
འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་སྟོན་སློབ་ཁྲིད་དང་ཁྲིམས་འགལ་
ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ། གྲོང་
ཁྱེར་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྐོར་སྐྱོད་ཁྲོམ་བཀྱག་གཙོ་
གནད་ཐོག་གཙང་སེལ་བྱེད་པ། མངགས་གཏོང་
ཁང་དང་དེ་བཞིན་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅའ་
ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱས་ནས་ཁུར་
མཉམ་ལེན་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅོས་སྒྲིག་གི་མཉམ་
ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་རིང་། མཉམ་འབྲེལ་བཅོས་
སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐེན་ཧའེ་ལམ་སོགས་གཙོ་གནད་
ས་ཁོངས་སུ་གཅིག་སྡུད་གཙང་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཁྲིམས་འཛིན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཡུལ་དངོས་སུ་
ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་སློབ་

གསོ། དེ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་
བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚོང་དུད་ལམ་ནས་
ཁ་བྲལ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་རླངས་འཁོར་གོ་རིམ་
ལྡན་པའི་ངང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད། བསྡོམས་རྩིས་ལ་གཞིགས་ན། ཟླ་10ཚེས་
23ཉིན་ཁོ་ནར་གྲོང་ནུབ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་རུ་ཆེན་
གྱིས་ལམ་དུམ་དེར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་
སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་150ལྷག་ཙམ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་

སླད་ཕྱིན། ང་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐོར་གཡེང་དང་
མཉམ་འགུལ་ཁྲིམས་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་
ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་
སྐོར་གཡེང་བྱེད་ཐེངས་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དུས་
བཀག་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕན་
འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་སྲ་བརྟན་དང་གནད་དོན་
བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་བྱས་ནས་གྲོང་མིར་བདེ་
འཇགས་དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཤར་གཏོང་
བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་སྡེ་ཚན་མང་པོས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྡ་ལན་སློག་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
བཟོ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས（དམངས་སྤྱོད་འབར་གས་མིན་
པའི་ཁེ་ལས）ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཆུ་
ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་
ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་སྔར་
བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་ཐོན་རྒྱུར་དོགས་ཟོན་ནུས་ལྡན་
དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱ་
ཆེད། ཟླ་10ཚེས་24ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་
འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་
ཅན་གདན་དྲངས་ནས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་བཟོ་ལས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཁག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཐོན་
སྐྱེད་བདེ་འཇཊ་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་མཛུབ་
ཁྲིད་ཐད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། གནད་
འཕིགས་ཀྱི་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ས་
ཁོངས་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཡས་གཞོཊ་གཡོན་འདེགས་བྱས་ཡོད།
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་དང་
བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་བོད་ལྗོངས་ཏ་ཀྲའོ་གཏེར་ཆུ་ཁེ་
ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་། བོད་ལྗོངས་ཧྲེང་ཧའེ་
ཚོང་ཟོག་ཨར་འདམ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི། དེ་
བཞིན་བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་སྦི་རག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་
བཅས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་
ཁང་དང་། སྒྲིག་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་གནས།
མཛོད་ཉར་ས་ཁོངས་བཅས་སུ་ཟབ་ཞུགས་གནང་
སྟེ། འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བཀོལ་
སྤྱོད་དང་། གློག་ཤུགས་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར། ཚད་ཡོད་བར་མཐོངས་
ལས་ཀའི་ཉེན་ཁར་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་
འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་འགག་
རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་དངོས་སུ་དཔེ་སྟོན་
དང་། གྱོད་དཔེའི་དབྱེ་ཞིབ། མཉམ་འགུལ་ལན་
འདེབས་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། ངོ་
ཐུག་གདོང་འཕྲད་དང་། གནས་ནས་གནས་ཀྱི་རྣམ་
པའི་ཐོག་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་དང་འཐབ་ས་

མདུན་མའི་ལས་བཟོ་བར་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
དངོས་སྤྱོད་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། བདེ་འཇགས་
ཨང་དང་པོར་འཇོག་པ་དང་། སྔོན་འགོག་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ནན་བཤད་
བྱས་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་དང་འཐབ་ས་
མདུན་མའི་ལས་བཟོ་བར་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
དམར་ཐིག་གི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་རྒྱུར་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་དང་སྦྲགས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་བཏོན་
པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཇུས་
གཞི་དང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་ཏ་ཀྲའོ་གཏེར་ཆུ་ཁེ་ལས་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་དབྱང་ཁྲང་ཧུའེ་ཡིས།
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་
འགྲེལ་བཤད་དང་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་བརྒྱུད། ང་ཚོའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་
མིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རྩལ་
ནུས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་དུས་བབ་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་
བཏིང་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་། ང་ཚོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་དང་། དུས་བཀག་ལྟར་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་
པ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁེ་
ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་འཕྱུགས་པ་གཏན་
ནས་མེད་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
ཐེངས་འདིའི་དངོས་སྤྱོད་གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་
དོན་དེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་། དམིགས་
སའི་རང་བཞིན། མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་བཅས་ལ་
དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཁེ་ལས་ལ་བདེ་འཇགས་ལ་
གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱེད་རོགས་བྱས་
པར་མ་ཟད། ལས་བཟོ་བའི་བདེ་འཇགས་བཀོལ་
སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ནུས་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ནུས་
པ་དེ་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་། གྲོང་
ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་
སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མུ་མཐུད་ནས་
དམིགས་ཏེ། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཁེ་ལས་ནང་
ཞུགས་རྒྱུར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་སྐས་རིམ་གསར་པ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱིས་བཟོ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས（དམངས་སྤྱོད་འབར་གས་མིན་པའི་ཁེ་ལས）ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། དུས་རབས་གསར་
པའི་རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་གི་མཛད་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད། ཉེ་ཆར། གྲོང་
ཁྱེར་རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་པོ་ཏ་
ལའི་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིར་རྒྱལ་སྲུང་བདེ་འཇགས་ཁེ་ལས་སུ་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་བའི་གཙོ་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་
སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་ཏེ། རྒྱལ་སྲུང་སློབ་
གསོ་གཞི་རིམ་དང་ཁེ་ལས་སུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་ནང་དོན་
ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་PPTསྤྱད་དེ། པར་རིས་དང་ཡི་
གེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཚོན་
གྱོད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་
ཀྱི་ལས་བཟོ་བར་རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་གི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་
གདལ་བཏང་ཡོད། དེ་ཡང་མི་དམངས་མཁའ་ཟོན་
གྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་
ཉེན་གཡོལ་གྱི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཐབས་རྩལ་བར་
དང་། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་
སྲོལ་གྱི་ལྟེ་བའི་དོན་ཚན་བར། རིམ་པ་བཞིན་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གོ་བདེ་
ལ་ཤེས་སླ་བས་མི་སེམས་ལ་ཟུག་ཡོད།
ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་ཚོགས་པ་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་
གཉེར་གཞོན་པ་ཙེང་ཧུང་ཅུན་གྱིས། དེ་རིང་ང་
ཚོས་ཆུང་ས་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་
འཛིན་ནས། རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་གི་དྲོད་ཚད་དང་
སྟོབས་ཤུགས་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

བདེ་འཇགས་ནི་སྔར་ནས་བཟུང་ཚོགས་སྤྱི་ཞིག་གི་
འགན་འཁྲི་མིན་པར་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
བྱ་གཞག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་གི་
གཏིང་ཤུགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྟོབས་
ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། མི་དམངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་བློ་གཅིག་
སེམས་གཅིག་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤུན་ཟླ་ཚོས་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན། མི་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཕྲན་བུ་བྱས་པ་དེ་
མཐར་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་ཚོགས་པ་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏང་ཨུད་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་
རེན་གཞོན་པ་ཧྲི་ཅ་ལིས། ད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་
སློབ་གསོའི་སྒྲོག་འགྲེལ་ནང་ཞུགས་རྗེས། ང་ལ་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་
ལས་ཀྱི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་དེ་བས་ཁ་གསལ་དུ་ཕྱིན་སོང་། རྒྱལ་སྲུང་ནི་
དམག་དཔུང་གི་ལས་དོན་ཁོ་ན་མིན་པར་ཁེ་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ལས་མི་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་
ཟབ་ཡོད་པའི་ངེས་པར་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་
ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྲུང་ལ་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱལ་
སྲུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབོད་ཚིག་ནས་ལས་མིའི་
རང་རྟོགས་བྱ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ། དམངས་
ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲུང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་དགོས་པའི་ངོས་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་དང་
འཕྲལ་སྡོམ་འགོག་སྲུང་གི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་ཏན་
ཏིག་བཏང་བ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་སྲུང་སྐུལ་སློང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་རྒྱལ་སྲུང་བདེ་འཇགས་ཁེ་ལས་སུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་ཅུས་ཀྱིས་2025ལོའི་སྨན་རྫས་དང་ཟད་གྲོན་
རྒྱུ་ཆ་གཅིག་སྡུད་བསྡུ་ལེན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་
གོང་གི་དུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་ཐེབས་རྩའི་འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་
གྲངས་གཞི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་
རེད། གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཅུས་ཀྱིས་
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་རྩའི་འཁོར་སྐྱོད་
གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་། སྨན་རྫས་
དང་ཟད་གྲོན་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་
“བསྐྱོད་པ་གསུམ”གྱི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་
བསྡོམས་རྩིས་གསར་སྣོན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཙོ་
གནད་ཐོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། གནད་ལ་
འཁེལ་བའི་ཐབས་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་བརྒྱུད་དེ་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་བྱ་གཞག་
གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། ཐེབས་རྩའི་བདེ་འཇགས་འགན་
ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་
ཁུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་ཡོད།

ཐེབས་རྩ་འཁོར་སྐྱོད་བརྟན་ལ་གོ་རིམ་
སྒྲིག་ལྡན་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་དམངས་འཚོ་འགན་
སྲུང་གི་མཐའ་ཚད་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།

ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་གྲངས་གཞིར་
གཞིགས་ན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རྩའི་སྨན་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཐེབས་རྩ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་
བརྟན་པོའི་ངང་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གྲོང་
ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཅུས་ཀྱི་རིམ་གསུམ་
བརྟག་ཞིབ་པ་ལི་ཧའེ་ཡུན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། 2025ལོའི་གོང་གི་དུས་ཚིགས་གསུམ་
གྱི་ནང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་
འགན་བཅོལ་གྱི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་མི་
གྲངས་ཁྲི་55.52ཟིན་པའི་ཁྲོད། གྲོང་ཁྱེར་དང་
གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་བཟོ་པའི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་
མཁན་མི་གྲངས་ཁྲི་16.76དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་མི་
གྲངས་ཁྲི་38.76ཟིན་ཡོད། སྨན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་ཐེབས་རྩ་ཁག་གི་གཏོང་ཡོང་དང་དེ་བཞིན་
ལྷག་འཕྲོའི་གྲངས་གཞི་གསལ་པོ་མངོན་པ་དེས་སྨན་
བཅོས་འགན་བཅོལ་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་
བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཐེབས་རྩའི་སྔོན་རྩིས་དོ་

དམ་དང་འགུལ་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལ་མུ་མཐུད་དེ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཐེབས་རྩའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
མཐའ་ཚད་སྲུང་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སྲོག་སྐྱོབ་
དངུལ་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

བསྡོམས་རྩིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་རིམ་སྤོར་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་ལས་
ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་རྩའི་བསྡོམས་
རྩིས་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མ་དངུལ་
སྤྱོད་པའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་རྩའི་དུས་
ཐོག་བསྡོམས་རྩིས་སྒྱུར་བཅོས་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་
སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། མིག་སྔར་སྨན་ཁང་
གཉིས་ཚོད་ལྟའི་ཚན་པ་ཁག་དང་པོའི་གྲས་སུ་གཏན་
འཁེལ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། 2025ལོའི་ཟླ་8པར་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྒོ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ནས་བསྡོམས་
རྩིས་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་བཏོད་ཡོད། མིག་སྔའི་
བར་བསྡོམས་རྩིས་བྱས་ནས་གཟའ་འཁོར་གྱི་གཏོང་
སྤྲོད་ཁག་10ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། བསྡོམས་
རྩིས་མི་ཐེངས་6117བྱས་པ། མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་
4419.54གཏོང་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།

“བསྐྱོད་པ་གསུམ”གྱི་ཁྱབ་རྒྱ་དང་ནུས་
ཕྱོད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་
ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

གཅིག་སྡུད་ཀྱི་འབོར་བཅད་ཉོ་སྒྲུབ་ནི་སྨན་
རྫས་ཀྱི་ཟད་གྲོན་རྒྱུ་ཆའི་རིན་གོང་དམའ་རུ་གཏོང་བ་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྨན་རིན་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་
བའི་འགག་རྩའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན། ཐེངས་
འདིའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཅིག་སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི
“བསྐྱོད་པ་གསུམ”（གཅིག་སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་དེ་གཞི་རིམ་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱོད་པ་དང་།
དམངས་གཉེར་སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱོད་པ་
པ། སིལ་ཚོང་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ）དེ་སྲིད་ཇུས་
ཀྱི་ཕན་པ་ཐོབ་ཚད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་བཀོད་སྒྲིག་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་རྒྱུ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་སྨན་
བཅོས་འགན་བཅོལ་ཅུས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་
ཞབས་ཞུ་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་
པདྨ་ཚེ་རིང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཇུས་གཞི་གཞིར་
བཟུང་ནས་དུས་མགོའི་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་

སྟེ། སིལ་ཚོང་སྨན་ཁང་37དང་དམངས་གཉེར་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་4གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་
ཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཐོ་ཁོངས་ཐོ་
འགོད་དང་། ཁས་ལེན་དཔང་འདོན་དང་གཅིག་
སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་སྨན་རྫས་དཀར་ཆག་བརྒྱུད་བསྒྲཊ་སོཊ་
ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཡོད།
སླད་ཕྱིན། རང་གྲོང་གིས“བསྐྱོད་པ་
གསུམ”གྱི་ཚན་པར་གཅིག་གྱུར་བཞིའི་ཚད་གཞི
（གཅིག་སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་སྨན་རྫས་ཆེད་འཚོང་ཁུལ་
དང་། མཚོན་རྟགས་གཉིས་ཁྱབ་བསྒྲགས། རིན་
གོང་ཁས་ལེན། བློ་འདྲི་དང་ཞུ་གཏུགས་ཁ་པར་
བཅས་གཅིག་གྱུར）ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོར་ཉོ་སྒྲུབ་
ཐེངས་དང་པོ་བྱས་རྗེས་ཉོ་འཚོང་གྲོས་མཐུན་འཇོག་
རྒྱུར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་གཅིག་སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་ལས་དོན་
རྒྱུན་ལྡན་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་དུ་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་
པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་
ཀྲང་ལེགས་བཟང་གིས་ང་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
དམངས་གཉེར་སྒྲིག་གཞི་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་
ནས་སིལ་ཚོང་སྨན་ཚོང་ཁང་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་
བཏང་སྟེ་གཅིག་སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་མང་
ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པའི་མཐའ་མའི་འགག་གནད་
བསལ་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ལ་
ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་དེ་
བས་མང་བ་སྦྱིན་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ལེགས་བཟང་གིས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྡེ་
ཁག་དང་། སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི། སིལ་ཚོང་སྨན་
ཚོང་ཁང་བཅས་དབར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཐེབས་རྩའི་བདེ་འཇགས་ཐུན་
མོང་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་གཅིག་སྡུད་ཉོ་སྒྲུབ་
སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་ཞན་
ཆ་བསལ་ཏེ་ཉོ་སྒྲུབ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་
འགན་བཅོལ་མ་ལག་གིས་བྱེད་ཐབས་སྔར་ལས་ནུས་
ལྡན་གྱིས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་
དངུལ་དང་སྲོག་སྐྱོབ་དངུལ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་བྱས་
ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་
དང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཅུས་ཀྱིས་2025ལོའི་སྨན་རྫས་དང་ཟད་གྲོན་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་སྡུད་བསྡུ་ལེན་ལས་དོན་ཚོཊ་འདུ་དང་གོང་གི་དུས་ཚིཊ་གསུམ་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་རྩའི་འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་གྲངས་གཞིའི་ཡོངས་བསྒྲཊ་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་པ།

སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་གིས་ཐེབས་རྩའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཤུགས་ཆེར་
བཏང་ནས་མང་ཚོགས་གྱི་སྨན་བཅོས་དངུལ་དང་སྲོག་སྐྱོབ་དངུལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཆི་ཡུང་ཁྲང་།

པར་འདི་ནི་ཁྲིམས་འཛིན་པས་ཐན་ཧའེ་ཚོང་གྲོང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལམ་ཧམ་བཟུང་གིས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་
ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་བྱེད།