2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་28 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཕུར་སྒྲོན། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་25
ཉིན། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བརྒྱད་གཅིག་ཁྲོམ་གཞུང་
འདམ་ར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དང་
བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་དངོས་སུ་བཙུགས་པ་དང་
འབྲེལ་སྒོ་བྱང་བཀལ་བ་རེད། འདམ་ར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་མཚོན་
རྟགས་འདིས་ཆེད་ལས་ཅན་དང་དང་བླངས་ཅན་
མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་གསར་
པར་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། འདམ་ར་
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ངོས་
གྲུ་1.8ཟིན་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་མི་འབོར་
ཁྲི་ལས་བརྒལ་བར་མ་ཟད། ཕྱོགས་མིས་བཟུང་
བའི་བསྡུར་ཚད་མཐོ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་
ཆའི་སྣ་ཁ་མང་བ། བཅོས་སྐྱོང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་
བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་ཆུང་དགུ་ཡི་གྲངས་འབོར་མང་
བ་དང་། ཁུལ་ཆུང་རྙིང་པ་གཅིག་སྡུད་ཆེ་བ། མེ་
ཟོན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཞན་པ། གྲོང་མི་
ཁག་གཅིག་གི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་མེད་པ་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ནས། སྡེ་
ཁུལ་གྱི་སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་མེ་
ཟོན་བདེ་འཇགས་ལ་མུ་མཐུད་དེ་ཚོད་བགམ་ནན་པོ་
འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས། རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་བབ་
དེར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཆེད། སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཏང་རྩ་

འཛུགས་ལྟེ་བར་འཛིན་ཏེ་དྲ་མིག་དོ་དམ་པ་དང་།
དུད་སྦྲེལ་དཔོན། སྡེ་ལས་རྐང་འཛིན་པ། ཁོངས་
གཏོགས་ཚན་པའི་བདེ་སྲུང་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་དང་
དེ་བཞིན་ཏང་ཡོན་དང་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་
དམག་མི་སོགས་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས་
སྐོང་ན་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་ཡོང་ན་འཐབ་ཐུབ་པའི་
འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་
ཁག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།
འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དང་བླངས་ཞབས་
ཞུའི་རུ་ཁག་བཙུགས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག ཁྲེང་
ཀོན་ཆུས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཅུས་དང་བརྒྱད་གཅིག་
ཁྲོམ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་འདམ་
ར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དང་བླངས་
ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་ལ་དར་ཆ་གནང་ཞིང་། ལྷ་ས་
གཞོན་ནུ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཁུར་བས་རུ་མིའི་འཐུས་མིར་འཕྲལ་སྡོམ་
རོགས་སྐྱོབ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གི་མཚོན་
རྟགས་སྤྲད་པ་དང་དཔུང་རྟགས་བཏགས་ཡོད། དེ་
རྗེས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་
རུ་དར་ལ་ཕྱོགས་ནས་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་
དང་། རུ་མིའི་འཐུས་མི་པད་མ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་
གཏམ་བཤད་སྤེལ་ནས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་
ནང་ཞུགས་པའི་མྱོང་ཚོར་དང་ཆོད་སེམས་མཉམ་
སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། པད་མ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་དེ་རིང་
འདམ་ར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དང་
བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་
ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལས་དོན་
ཐད་ངས་དཀའ་སྤྱད་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ་དང་།
འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དང་བླངས་

ཞབས་ཞུའི་ཁས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། སེམས་
ནང་གི་སྤྲོ་བ་དེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་འགྱུར་བར་
བྱེད་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་འཇོན་ཐང་ལ་
བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་སྲུང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་བདེའི་འདམ་རའི་རྨང་རྡོ་དེ་བས་
བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
འདམ་ར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་བཙུགས་པ་ནི། གཞི་
རིམ་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་མ་ལག་དང་ནུས་པ་འཛུཊ་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རིམ་ཁག་ཏང་
ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་དང་དོན་འཁྱོལ་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ལ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཐོར་གྱི་
ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་། གྲོང་མིའི་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་
མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཕྱིས་འབྱུང་། འདམ་
ར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གོང་རིམ་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག ཕུགས་
ཕན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཆེད་ལས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་
ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་ཡོང་བར་
བྱེད་པ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཐད་
ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འཕྲལ་
སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གི་
འགོ་ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས་བློ་བདེ་ཡོང་བའི་གཞི་རིམ་
གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་རྐང་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཡུན་རིང་བདེ་
འཁོད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད། སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་
བ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདམ་ར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་བཙུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་དུས།ལྷ་སའི་དཔལ་
འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་མ་འཇོག་འཕེལ་རྒྱས་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུས་གཙང་
འགྲམ་སྤྱི་གླིང་དུ་གསར་བརྗེའི་དྲན་ཤེས་བཙལ་ནས་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཏང་
གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་དང་ཐོག་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུ་
གཟིངས་ལ་བསྡད་ནས་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུར་སྤྲོ་གསེང་ལྟ་
སྐོར་བྱས་ཡོད། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་གོ་རིམ་
ལྡན་པའི་ངང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་
འཛེགས་ནས་དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་གསར་བརྗེའི་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། གྲུ་གཟིངས་ལ་
བསྡད་ནས་བསྐྱོད་པའི་རིང་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུའི་ངོགས་
གཉིས་སུ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
འབྱུང་ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར་
ཡོད། དེ་སྔ་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་གྱི་ཆུ་ངོགས་སུ་ད་ཆ་སྔོ་ལྗང་
ལྗོན་ཤིང་གིས་ཁེངས་པ་དང་། རྩྭ་རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཛེས་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་
པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་བཅས་ལས་ལྷ་
སའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕོ་འགྱུར་གསོན་ཉམས་དོད་
པོས་མངོན་ཡོད།
འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་
ཉན་བཞིན་དུ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཡུལ་ལྗོངས་
དངོས་ལ་གཞི་ཚུཊ་ཏེ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
དང་། བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས།བོད་
སྐྱོར་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་དེ་བཞིན་སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་
རི་ཆུ་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དུས་
རབས་རིན་ཐང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ་རི་ཆུའི་
ཡུལ་ལྗོངས་དང་སྙིང་སྟོབས་མཉམ་འདྲེས་ཁྲོད་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པ་
ཐད་ཀར་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་པ་རེད།

ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་
ཁུལ་མ་འཇོག་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་
ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་མ་སྒྲོལ་གྱིས་གསར་འགོད་
པར་སླད་ཕྱིན། ངས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་
དམར་པོའི་བསམ་བློའི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་འགན་འཁྲི་
གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ལྷ་སར་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་ལྷ་སར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་ཕུལ་
བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་གྱི་འགན་འཁྲི་
འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དེའི་རྗེས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་XRཉམས་
ལེན་ཁང་དུ་VRབར་མཐོངས་ཆེན་མོའི《རྒྱང་སྐྱོད་
དཔའ་བོ》ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་ནང་ཞུཊ་པ་རེད།
VRལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་ཞུགས་པའི་
རྣམ་པ་བཏོད་དེ་མི་ཚང་མ་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་
ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ་དང་། དམག་འཐབ་དང་ལ་ཀླུང་
བརྒལ་བ་སོཊ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱེད་
པ། ཟུར་ནས་ལྟ་མཁན་ནས་དངོས་སུ་ཞུགས་མཁན་
དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། གསར་བརྗེའི་སྔོན་བྱོན་པའི་
དཔའ་ངར་དང་བློ་སྟོབས་ཐད་ཀར་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་
པར་བྱེད་པ།རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་གོ་བ་གཏིང་
ཟབ་ལེན་པ། ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་ཀྱི་རྨང་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། དུས་རབས་གསར་པའི་
འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་དངོས་ལྗོངས་ཀྱི་མྱོང་
ཚོར་དང་དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་
བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ་
དང་། ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་
སེམས་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་འཕེལ་བར་བྱས་
ཡོད། （བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་མ་འཇོག་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུས་ཟླ་བཅུ་པའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་མ་འཇོག་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་ཁུངས་
ཏང་ཀྲི་པུའི་ཏང་ཡོན་ཚོ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་དེ་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུར་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་25
ཉིན། ལྷ་ས་རིག་རྩལ་ལུས་རྩལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལག་
རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཁང་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་།
2025ལོའི་དྲག་རྩལ་གྱི་དགའ་འཛོམས་དུས་ཆེན་
འགོ་ཚུཊ་ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལུས་རྩལ་ཅུས་
དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་
ཅུས་ཀྱིས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་
ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་
སོགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཉེར་བའི་ལག་འཛིང་
གི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དེས་འཛམ་གླིང་གི་རྩེ་མོ། ལྷ་
སའི་བརྩོན་ལེན་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ།
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་བརྗིད་ཉམས་དང་དྲག་རྩལ་
ལུས་རྩལ་གྱི་སྤྲོ་སེམས་མཉམ་འདྲེས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་
ཡུལ་དངོས་དང་དེ་བཞིན་དྲ་ཐོག་གི་ལྟད་མོ་བར་
སྟོབས་ཤུགས་དང་རྩལ་ནུས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོ། འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་
མཁན་ལུས་རྩལ་པ་ཚང་མས་བདེ་བླག་ངང་ལྗིད་ཚད་
འཇལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཤིང་། རྣམ་པ་མི་
འདྲ་བའི་འགྲན་བསྡུར་ཐེངས་10བྱས་པར་ལྟད་མོ་
བའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཕྱོགས་བསྡུས་
ལག་འཛིང་དང་རང་མོས་ལག་འཛིང་གི་འགྲན་
བསྡུར་ཁྲོད་སྐལ་ལྡན་དང་། ཚེ་དབང་བསྟན་
འཛིན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། དགེ་འཕེལ་
བཀྲ་ཤིས་བཅས་ལུས་རྩལ་པ་བཞིས་དཔའ་ངར་ཆེན་
པོས་ལག་འཛིང་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལག་
འཛིང་གི་གསར་སྐྱེས་སྟོབས་ཤུཊ་མངོན་པར་བྱས་

ཏེ། འགྲན་བསྡུར་ལ་གསོན་ཤུགས་སྦྱིན་ཡོད།
འགྲན་བསྡུར་དངོས་ཀྱི་དུས་མཚམས་སུ་
འགྲན་བསྡུར་ཁག་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤེལ་
ཞིང་། ཐུའུ་མན་དྲག་འཐབ་ཀྱི་ཧོང་ཆི་རུའེ་ཡིས་
དེའི་གོང་གི་ཐེན་ཅིན་ས་ཚིགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུན་
བསྐྱངས་ནས་རང་ནུས་ཡོད་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་ལི་ཧོ་
དང་འགྲན་བསྡུར་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་བྱས་པས་ལྟད་མོ་
བའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཆན་ཐེང་ཡོན་
དང་ལིའུ་སུའོ་ཡི་རང་མོས་ལག་འཛིང་འགྲན་བསྡུར་
ཁྲོད་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ངར་ཞིང་འགྲན་བསྡུར་ནང་
རྩལ་ནུས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པས་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་
མིག་དབང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཕྲོག་ནས་ལག་འཛིང་
ལུས་རྩལ་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་གང་ལེགས་
མངོན་ཡོད།
ས་གནས་དེ་གའི་ལུས་རྩལ་པ་དཀོན་མཆོག་
བསམ་གྲུབ་གར་སྟེགས་ཐོག་བསྐྱོད་པ་དེས་འགྲན་
བསྡུར་གྱི་རྣམ་པ་སྔར་བས་འཁྲུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
དཀོན་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ལྟད་མོ་བའི་
འབོད་སྒྲའི་ཁྲོད་དུ་སུའུ་ཙེ་ཧེང་དང་འཐབ་རྩོད་
མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་བསམ་གྲུབ་
ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་ཐེངས་དང་པོ་
ཡིན་པས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་། ལུས་
རྩལ་པ་གཞན་དག་དང་སྤེལ་རེས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་བརྒྱུད། རང་
ཉིད་ཀྱི་མི་འདང་ས་ཁ་ཤས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཕྱིར་
ལོག་རྗེས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
ཕྱོགས་ཁག་གི་ལག་རྩལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།

ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་ཚོགས་པ་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་གཉེར་གཞོན་པ་སྐལ་
བཟང་དབང་མོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་རྒྱལ་ནང་གི་
རིམ་པ་མཐོ་བའི་ལག་འཛིང་འགྲན་བསྡུར་གྱི་IPལྷ་
སར་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད། བྱེད་སྒོ་དེས་ཡུལ་
སྐོར་དང་། རིག་གནས། ལུས་རྩལ་བཅས་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་བརྒྱུད།
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གནའ་གྲོང་། གནས་མཆོག་ལྷ་
སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ནུས་ལྡན་ངང་མངོན་པར་བྱས་
ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་དང་ས་མཐོའི་འབད་
འཐབ་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་IPབཏོད་དེ། ལྷ་ས་འདི་ཉིད་
ལྟ་སྐོར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པ་ནས་ཡུལ་སྐོར་མྱོང་རོལ་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་བར་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
དེ་ནི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ལུས་རྩལ་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད། འགྲན་བསྡུར་ལ་བརྟེན་ནས་
དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་དུང་བརྡ་
ཡང་བཏང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འགྲན་
བསྡུར་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཐད་གཏོང་དང་སྨྱན་སྦྱོར་
མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་རྩལ་
པ་དང་ལྟད་མོ་བའི་ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་འོག་གི་རྣམ་
པ་བཟང་པོ་ཐད་ཀར་མངོན་པ་དང་། ལྗོངས་ཕྱིའི་
ཡུལ་སྐོར་བས་ས་མཐོར་གསོ་རླུང་མི་འདང་བའི་
སེམས་ཁྲལ་བསལ་ནས་ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡིད་
དབང་འགུག་ཤུགས་དང་ཁྲོམ་རའི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་
བཏང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2025ལོའི་དྲག་རྩལ་གྱི་དགའ་འཛོམས་དུས་ཆེན་ལྷ་སར་འགོ་ཚུཊ་པ།

ང་ཚོས་དང་བླངས་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རྩ་བའི་འགན་ལེན་
བྱེད་ཐུབ།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རླབས་
པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འགག་རྩ་ནི་སྲིད་གཞུང་དང་ཚོང་
རའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཐོན་
ཁུངས་བགོ་སྒྲིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོང་རའི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་
ནུས་པ་འདོན་དུ་འཇུག་པ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ནུས་པ་འདོན་
སྤེལ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་འགག་
རྩའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ནི་ང་ཚོས་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགེ་
མཚན་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ཡང་འདོན་སྤེལ་
བྱས་ཡོད། ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་ཚོང་ར་དང་ནུས་ལྡན་སྲིད་
གཞུང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་
འབྱོར་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན།
ཁྲོམ་ར་ནི་ཆེས་དཀོན་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་ཡིན།
ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་ཆ་ཡིན་པ་དང་།
ལེགས་ཆ་འདི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལག་པ་དང་གཟུགས་ཡོད་ཀྱི་
ལག་པ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཁྲོམ་རར་བརྟེན་ནས་སྣ་
མང་ཅན་གྱི་མཁོ་སྤྲོད་དང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་

ཤིང་། སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲིད་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་
བརྒྱུད། གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་སྒྲིག་ཆས་གསར་བརྗེས་དང་
འཛད་སྤྱོད་དངོས་རྫས་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེའི་སྲིད་ཇུས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནང་མཁོ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་
པ་དང་དམངས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་
ཁྲོམ་ར་དང་ནུས་ལྡན་སྲིད་གཞུང་གིས་མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་
པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གྱུར་ཡོད།
སྲིད་གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཚད་ལྡན་བྱུང་ན་ཚོང་
རའི་ནུས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་ལྡན་ཡིན། 《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་མོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད
（ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར）》བཏོན་པ་ནས་ཁྲོམ་རའི་འཇུག་
འཐུས་ཀྱི་བཀག་རྒྱའི་གསལ་ཐོ་པར་གཞི་5སྔ་རྗེས་སུ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་པའི་བར། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་
ར་དང་དྲང་གཞག་འགྲན་རྩོད་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བའི་
གཏན་འབེབས་དང་བྱ་ཐབས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་གཙང་
བཤེར་བྱེད་པ་ནས་གསར་དུ་བཏོན་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་སྤྱི་
ཁོག་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་གྱི་དཔྱད་
དཔོག་བྱེད་པའི་བར། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་
ཆེན་མོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་
རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཉེན་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་། སྒུལ་
ཤུགས་སྣོན་པ། མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་འདོན་པ་བཅས་
བྱས་ཡོད།
མིག་སྔར། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་དང་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་ཆ་མང་པོ་ལྡན་
ཡོད།ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་

ཚོཊ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩ་ནི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་དམ་འཛིན་དང་།དུས་ཚོད་ཀྱི་
སྐར་ཁུང་ལ་དམ་འཛིན།ལེཊ་ཆ་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་དུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་
རྩའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་ར་དང་
ནུས་ལྡན་སྲིད་གཞུང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་སྤྱི་འདོམས་ཡག་
པོ་བྱེད་པ། རང་ནུས་ཡོད་རྒུ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་
གཅིག་གྱུར་སྒོ་དབྱེ་དང་འགྲན་རྩོད་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་
རའི་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དཔལ་འབྱོར་
དང་ཡིད་རྟོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཛུཊ་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཁྲོམ་ར་
ཅན་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་
ཚོང་གཉེར་གྱི་རྩེར་སོན་ཁོར་ཡུག་གཏོད་དགོས།
ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར། མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག་
གི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷོད་
གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་ཀྱི་
ཁྲོད་དུ་མཚམས་མི་ཆད་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་
ཚེ། ང་ཚོར་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་རང་
འགུལ་དང་། ལེཊ་ཆ།འབྱུང་འགྱུར་བཅས་ཐོབ་ངེས་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10
ཚེས་25ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བྱེད་སྒོའི་གཞི་རྟེན་
གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོཊ་
རྩ་འཛུཊ་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་གཞོན་ནུར་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་
པའི་ཕན་ནུས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
ཏང་རྩ་འཛུགས་རིམ་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་
གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རང་རྟོགས་
ངང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཚོགས་པ་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཏང་གིས་
གཞོན་ནུའི་ལས་དོན་དོ་དམ་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཚད་
མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་
མཐུན་དང་དཔེ་བསྡུར་གྱི་ཐོག་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་
དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་
བསམ་བློར་སྣེ་ཁྲིད་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ལ་སྣེ་
ཁྲིད། དཔུང་ཁག་ལ་སྣེ་ཁྲིད། སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྣེ་
ཁྲིད་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་འགན་གཙོ་
བོར་དམིགས་ཏེ་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་དང་ཚོགས་

པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དམ་འཛིན་
ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཚད་ལྡན་ཅན་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚད་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
བརྟན་པོ་དང་། རྩ་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་བ། སྤྱོད་
ཚུལ་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་རྩ་འཛུཊ་བསྐྲུན་
ནས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་དང་འབྲེལ་བ་
བྱེད་པའི་སྦྲེལ་ཟམ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
དགོས། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཏན་
འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
བྱས་ནས་གཞོན་ནུའི་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་
ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་ལྷ་སའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་གཞོན་ནུའི་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་རྟགས་ཧུར་
ཐག་བསྐྲུན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ཚོར་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་
ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལག་
ལེན་ཁྲོད་གཞོན་ནུའི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་དགོས།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ལྷ་སར་བསྐྱོད་དེ་བརྟག་ཞིབ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།