ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་18

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༨ཚེས་༢༧

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2683

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་
ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་16ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་
གོ་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློབ་
ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས་ཀྲུང་
གོ་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་བཙུགས་ནས་ལོ་
ངོ་120འཁོར་བའི་མཚམས་སུ་སློབ་
གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ལས་བཟོ་བ་
དང་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གྲོགས་ཚོར་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་
གསར་པའི་ཐོག་ཁྱེད་ཚོས་སློབ་གཉེར་
གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་
བ་དང་། ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དྲིན་ལན་
འཇལ་བ། སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཐད་
སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད་བྱེད་པ། གྲུབ་འབྲས་གཞན་
སྒྱུར་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། ཞིང་ལས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་
དང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས།

སློབ་གཉེར་གྱི་སྲོལ་བཟང་དར་སྤེལ་དང་།ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་བཅས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་ཞིང་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ།
ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློབ་
ཡོངས་ལ།
ཁྱོད་ཚོ་བདེ་མོ། འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་
བྱུང་། ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་བཙུགས་
ནས་ལོ་ངོ་120འཁོར་བའི་མཚམས་སུ།
སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ལས་བཟོ་བ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གྲོགས་ཚོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་
པའི་ཐོག་ཁྱེད་ཚོས་སློབ་གཉེར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་
བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་
ལས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་དམ་བཅའ་འཇོག་
པ། སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་

གསར་གཏོད་བྱེད་པ། གྲུབ་འབྲས་གཞན་
སྒྱུར་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ཞིང་ལས་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་ཞིང་ལས་དགའ་
ཞེན་བྱེད་པའི་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་བས་
མང་བ་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་།
2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་15ཉིན།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
10ཚེས་16ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）

འཕྲིན་ ལན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་13ཉིན་གྱི་
སྔ་དྲོ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་མེད་དབུ་ཚོགས་པེ་ཅིང་
དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་མེད་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་
ཚུགས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ། 《པེ་ཅིང་
འཛམ་གླིང་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་
སྤེལ་བཏང་ནས་བུད་མེད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས》ཞེས་འགོ་བརྗོད་
དུ་འཁོད་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོའི་གསུང་བཤད་ཀྱང་
གནང་བ་རེད། ཟླ་10ཚེས་14ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། གྲོང་
ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་གཙོ་དོན་གསུང་བཤད་མགྱོགས་མྱུར་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པར་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོའི་གསུང་བཤད་དེ་
མཐོ་གཟིགས་འོག་བསྐྱངས་དང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་མེད་བྱ་གཞག་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་གཞི་འཛིན་ས་གལ་
ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བརྟག་ཞིབ་པ་ཐང་ཀྲུང་གིས་ཟླ་
10ཚེས་13ཉིན། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་བུད་མེད་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་མཛད་
སྒོའི་ཐོག་བཞེད་དོན་གཙོ་བོའི་གསུང་བཤད་གནང་
ཞིང་། གསུང་བཤད་ནང་བུད་མེད་ནི་མིའི་རིགས་
ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གསར་གཏོད་པ་གལ་ཆེན་དང་།
སྐུལ་འདེད་པ་གལ་ཆེན། རྒྱུན་འཛིན་པ་གལ་ཆེན་

བཅས་ཡིན་པས། བུད་མེད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་འཕེལ་རིམ་གསར་པ་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་ཆེད་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་
མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བུད་མེད་
འཚར་ལོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་
གཏོད་པ་དང་། བུད་མེད་བྱ་གཞག་གི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་གྱི་
བཅོས་སྐྱོང་རྣམ་པ་གཏོད་པ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་
མེད་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་
པ་རྩོམ་པ་སོགས་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བས། བུད་
མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཕོ་མོ་
འདྲ་མཉམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་རང་ཉིད་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་བའི་ངོས་འཛིན་
ཐུབ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་། གྲོང་ཁྱེར་བུད་
མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བུད་མེད་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་
དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད། གསོ་སྦྱོང་དང་ལས་ཞུགས་
རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།
བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་གཏོད་ལས་ཞུགས་ཀྱི་
ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱུང་
བ་དང་། སློབ་གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཕོ་མོ་འདྲ་
མཉམ་གྱི་སློབ་གསོར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་
བུད་མེད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཐོབ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།
དུས་མཚུངས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་ལ་སྔར་ལས་
བདེ་འཇགས་དང་དྲང་གཞག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་
བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་མེད་དབུ་ཚོགས་ཐད་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་རང་བྱུང་མཛེས་
ལྗོངས་དང་གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་གནས་ཕན་ཚུན་
འོད་མདངས་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60སོང་རིང་། ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་ས་གཞི་དེའི་ཐོག་གི་ཡུལ་སྐོར་ལས་
རིགས་མེད་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རང་བྱུང་མཛེས་
ལྗོངས་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས། མི་རིགས་ཀྱི་
ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པའི་ས་མཐོའི་ཡུལ་སྐོར་གནས་མཆོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་བོད་སྐྱོར་ཞིང་
ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོག་ལྷ་
སས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཟམ་མི་ཆད་
པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བས། རིག་གནས་
དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ་དང་
ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
ཡོད། ལྷ་སས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་
སྣ་མང་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་བའི་ཡིད་དབང་
བཀུག་སྟེ། ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་དང་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་

སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད།
རིག་གནས་ནི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་བླ་སྲོག་དང་ཡུལ་
སྐོར་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ཉེ་བའི་ལོ་

ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
ཐོན་ལས་འགོ་འཛུགས་པ་ནས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་
ལྟར། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལོ་ངོ་60འབད་འཐབ་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། མོ་རུའེ་དབྱིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་16
ཉིན། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་
ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
ཞིང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལ་གསན་པ་
དང་། གནས་ཚུལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལྷག་
པའི་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ། རྗེས་མའི་
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་གནང་བ་རེད། ཁོང་
གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཚུགས་གནས་དེ་
བས་མཐོ་བ་དང་། བྱ་ཐབས་དེ་བས་ཏན་ཏིགལམ་སྲོལ་དེ་བས་ལེགས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་
གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་
སུ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་། ཕན་འབྲས་
ཆེར་གཏོང་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ལོ་ལྔ་
ཚན་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བླག་ངང་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་
ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་བདེ་བླག་ངང་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་
པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།
དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་མཐའ་མའི་གདོང་མཆོང་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་རིམ་ཁག་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་
བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་རང་འགན་རང་འཁུར་དང་།
རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ། རང་འགུལ་ངང་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལོ་འཁོར་གྱི་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དང་
དམིགས་ཚད་ཁག་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་པ་དང་།
དུས་ཚོད་དང་མཚམས་ཚིགས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་
པ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འཕེལ་རིམ་གྱི་རྗེས་ཟིན་
པར་བྱེད་པ། ཞན་ཆ་གསབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་
ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
བསམ་བློར་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བ་དང་གསར་
འབྱེད་ཡར་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་
འགུལ་ངང་ལྷ་ས་གནས་སའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་

མཚམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཞན་ཆ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་
ཚུགས་གནས་མཐོ་ས་ནས་རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་
དང་། ཆུ་ཚད་མཐོན་པོས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་
སྐྲུན། ཚད་གཞི་མཐོན་པོས་རྣམ་གྲངས་ལ་དོ་དམ་
བཅས་ལག་བསྟར་བྱས་ཐོག མིག་སྔའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་དགོས་ལ་ཕུགས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྤུས་ལེགས་རྣམ་
གྲངས་དེ་བས་མང་བ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ཐུག་བྱེད་ཕོད་པ་དང་སྟོབས་
ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་གོང་ཞུ་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་དང་། རང་འགུལ་ངང་ཐོན་ཁུངས་གསེད་
བཀྲོལ་དང་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་སྒུག་ནས་མི་
སྡོད་པ་དང་། དཀའ་གནད་ལ་མི་གཡོལ་བ། སྒྱིད་
ལུག་མི་བྱེད་པ། དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་
བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་འགག་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁ་གསལ་དང་།
གལ་ཆེ་ཆུང་དང་དལ་བྲེལ་ཆེ་ཆུང་གསལ་འབྱེད།
གཙོ་གནད་འབུར་ཐོན། ཐོན་ཁུངས་གཅིག་བསྡུས་
འགན་སྲུང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས། དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ། རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚད་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ། རྣམ་གྲངས་བཀོད་གཏོང་བྱེད་
སྟངས་གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ཏེ། འགན་འཁྲི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ཏུ་ནན་དུ་གཏོང་
དགོས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རིང་ལས་དོན་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་དོན་སྒྲུབ་
འགོར་བ། ལས་དོན་གང་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ལ་
ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་ཏན་ཏིག་ལ་
བརྟེན་ནས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་16
ཉིན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་
འཐབ་ཇུས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
ཟླ་རེའི་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་23པ་འཚོགས་པ་
རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཇུས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་
ཆུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སྣེ་ཁྲིད་པ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་
རེན་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་སྐོར་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་
ཆེན་སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་

སྦྱོང་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ལས་བྱེད་རྒན་གྲས་ཅུས་
ཀྱིས་ཁག་8པའི་ལས་བྱེད་རྒན་གྲས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་
མོའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་
ཚུར་ལན་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་
འགལ་གྱི་སྐྲུན་དངོས་བཤིག་པའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཚུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག བཅོས་སྒྲིག་འཐབ་ཇུས་
ལག་ལེན་བསྟར་ཚུན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོར་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་
ཆེན་དང་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ལ་བརྩིས་ནས་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བར་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མིག་སྔར་འཕེལ་
རྒྱས་དོ་སྙོམས་མེད་པ་དང་། བཅོས་སྒྲིག་གི་ཚད་

གཞི་མཐོན་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྔར་
བཞིན་གནས་ཡོད་པས་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་
དང་། སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་མཐོར་གཏོང་ཐད་ཤུགས་
རྒྱག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་
བཞིར་དམིགས་ནས་གནད་སྨིན་ཤུགས་འདོན་བྱས་
ཏེ་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་བཙོག་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་
གནད་དོན་ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་། ཁྲོམ་གཞུང་དང་། སྲང་ལམ། ཆུ་
རྫིང་། ཡུར་བུ་སོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་གཙོ་གནད་
ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ལོ་མཇུག་གོང་སྤྱི་པའི་
བར་མཐོངས་སུ་གད་སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་མི་ཐོན་པའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དོ་དམ་ཞིབ་
ཚགས་བྱས་ཏེ། འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་
དང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཇུས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཟླ་རེའི་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་23པ་འཚོགས་པ།

པར་འདི་ནི་དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཆེ་གྲས《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ》འཁྲབ་སྟོན་མ་བྱས་གོང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བས་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་16
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་16ཉིན། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འབྲུ་
རིགས་དང་ཞིང་ལས་རྩ་འཛུགས་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་བར་

རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འབྲུ་རིགས་དང་
ཞིང་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་
འགན་ལེན་དང་། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་རྩ་འཛུགས་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ།