ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་18
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་16
ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འབྲུ་རིགས་དང་དངོས་
ཟོག་གྲབས་གསོག་ཅུས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་
ལས་གྲོང་གསེབ་ཐིང་དང་། སློབ་གསོ་ཐིང་
སོགས་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འབྲུ་
རིགས་དང་དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་ཅུས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྒོའི་ནུབ་ངོས་སུ་2025ལོའི་འཛམ་གླིང་འབྲུ་
རིགས་ཉིན་མོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུ་རིགས་བདེ་
འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། ཚན་པ་ཁག་གིས་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེད་འགེལ་སྦྱར་ཡིག་འགེལ་བ་

དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
པའི་ཐོག་ནས། གྲོང་མི་ཚོར་འབྲུ་རིགས་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་དུ་
བཏང་སྟེ། གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་
ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་། འབྲུ་རིགས་གྲོན་ཆུང་།
བདེ་ཐང་འཛད་སྤྱོད། ཆུད་ཟོས་ལ་ངོ་རྒོལ་
བཅས་བྱ་རྒྱུ་དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད། དྲིལ་བསྒྲགས་
ཀྱི་ནང་དོན་རབ་དང་རིམ་པས་འགྲོ་འོང་བྱེད་
མཁན་གྱི་གྲོང་མི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་
དབང་བཀུག་ཡོད། གྲོང་མི་ཀྲང་དབྱིས། དེ་
རིང་ངས་འདི་གར་འབྲུ་རིགས་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ཤེས་བྱ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཀར་བརྡར་ཤ་
གཅོད་པའི་དཔྱད་ཆས་ཡོད་ན་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་རིམ་

པར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
མང་པོ་ཞིག་ཤེས་བྱུང་ཞེས་བཤད།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོས་གྲོང་མིའི་འབྲུ་
རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་གྲོན་ཆུང་
དང་གྱོང་གུན་ཉུང་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་འབྲུ་རིགས་གྲོན་ཆུང་ཐད་མི་
ཚང་མར་འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བཟང་པོ་བཏོད་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འབྲུ་
རིགས་དང་དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་ཅུས་ལྟ་སྐུལ་
ཞིབ་བཤེར་ཁྲུའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཆོས་ཉིད་ལྷ་
མོས། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་
སྒྲིལ་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲུ་

རིགས་གྲོན་ཆུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་ཚང་མར་འགན་འཁྲི་
ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་
འཇགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་འབྲུ་
རིགས་གྲོན་ཆུང་དང་གྱོང་གུན་ཉུང་གཏོང་གི་
དམིགས་བསལ་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་ཆེད་རེད། ང་
ཚོས་ཞིང་ཁ་ནས་འབྲུ་མཛོད་བར་དང་། འཁོར་
ཁང་ནས་གསོལ་ལྕོག་བར་གྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་། ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འབྲུ་རིགས་གྲོན་ཆུང་གི་འདུ་ཤེས་
དེ་དུད་ཚང་མི་རེ་ངོ་རེའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་
འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་2025ལོའི་འཛམ་གླིང་འབྲུ་རིཊ་ཉིན་མོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུ་རིཊ་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲཊ་གཟའ་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཚོལ་
ཞིབ་བྱས་པས། གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་དུས་རབས་གསར་པར་
དེ་བས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་
བ། རྣམ་པ་གསར་པ་བཅས་མངོན་ཡོད།
སྣེའུ་ཁུལ་གསར（མཐོ་གསར་ཁུལ）ཚ་རྒུར་ལམ་ཆེན་དུ་གནས་
པའི་བོད་ལྗོངས་འབྲི་གཡག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་ནི་པེ་ཅིང་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་རིག་
གནས་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། 2014ལོར་བསྐྲུན་
ནས་ཚོད་ལྟའི་འཁོར་སྐྱོད་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་
པའི་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་A4རིམ་
པའི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཞིག་རེད། ཁང་དེས་འབྲི་གཡག་
གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་རང་བྱུང་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འབྲི་
གཡག་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་འབྲི་གཡག སྙིང་སྟོབས་
དང་སྒྱུ་རྩལ་བཅས་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲི་གཡག་གི་འབྱུང་
ཁུངས་དང་འདུལ་གསོ་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་
འགོད་ཅིག་རེད།
བོད་ལྗོངས་འབྲི་གཡག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དོ་དམ་
ཞིབ་འཇུག་པུའི་འགན་འཁུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་འབྲི་
གཡག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་2014ལོར་སྒོ་ཕྱེ་བ་ནས་ད་
བར་སྣེ་ལེན་ཞུ་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་160ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། ལོ་
ལྟར་ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་མི་ཐེངས་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད། རྟེན་
རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཚབ་མཚོན་ཞིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་སྐྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་
རེད། དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ལོ་ངོ་60ཡི་རིང་བོད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གནས་བཅས་ལ་འཕེལ་
རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དེའང་བོད་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསྡུས་རིས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ང་
ཚོས་རིག་གནས་ཀྱི་འཐབ་ས་དེར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་
དང་ལྷ་སའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་བས་མང་བ་ཤོད་འདོད་ཡོད་ལ། མི་དེ་
བས་མང་བས་གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་གི་གནས་མཆོག་ལྷ་ས་ཤེས་
རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་

སྐར་མའི་གོ་ལའི་གནམ་དཔྱད་ཉམས་ལེན་ཁང་ནི་མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་
གནམ་དཔྱད་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་ཁང་གཅིག་པུ་དེ་
རེད། འགྲེམས་ཁང་དེར་གཙོ་དོན་འགྲེམས་ཁུལ་16དང་འགྲེམས་
སྟོན་རྣམ་གྲངས་52ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་བོད་ཀྱི་གནམ་རིག་སྐར་
རྩིས་དང་། བོད་ལུགས་གསོ་རིག བོད་སྨན། སའི་གོ་ལ་དང་
ཟླ་བའི་གོ་ལའི་མ་ལག ཟླ་དཔྱད་འདུ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་
ཚུད་ཡོད་པར་མ་ཟད། 3Dཟློས་གར་ཁང་དང་། སྤོར་དབྱིབས་
ཡོལ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་། གནམ་རིག་ལྟ་དཔྱད་ཚད་འཇལ་ལས་
སྟེགས་སོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས། ཚན་རྩལ་དང་། རིག་
གནས། ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི་གནམ་དཔྱད་ཉམས་ལེན་ཁང་གི་
ཁྲོམ་རའི་འགན་འཁུར་བ་ཧྲན་ཝུའུ་ཡིས་ལུས་རྩལ་ཁང་གིས་ཚན་
རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་
ཏུ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནམ་དཔྱད་ཡུལ་སྐོར་དང་། ཞིབ་འཇུག་སློབ་
སྦྱོང་ཡུལ་སྐོར། ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་མིང་བྱང་
གསར་པ་བཏོད་ཡོད། མིག་སྔའི་བར། ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་
སྐོར་བ་ཁྲི་30ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཞིབ་སློབ་ཡུལ་
སྐོར་དང་། ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཡུལ་སྐོར། དེ་བཞིན་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་ཁ་ཤས་གསར་སྤེལ་བྱས་
ཡོད། འབྱུང་འགྱུར། ང་ཚོས་བོད་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་
སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ཐིག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་
གསོའི་སྒྲིག་གཞི་དང་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྩིས་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
ཐོན་ལས་སྣ་མང་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད། དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཆེ་གྲས《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ》ནི་ལྷ་
སའི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་
དཔེ་མཚོན་གྲས་ཤིག་རེད། དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར་དེས་འུན་ཤིང་
ཀོང་ཇོ་དང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་གཉེན་ཉེའི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་དོན་དུ་
བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་མང་པོའི་རིག་གནས་དང་། ཡུལ་

སྲོལ། རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་བཅས་མངོན་པར་བྱས་པ་
དང་། དེའི་ནང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རིགས་བཅུ་
གྲངས་ཚུད་ཡོད་པས། ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཡུལ་སྲོལ་ཁྲོམ་གཞུང་དང་། གཙོ་
དོན་སྤྱི་གླིང་། མཚན་མོའི་བྱེད་སྒོ་བཅས་ཀྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་ཐད་གསོན་ཤུགས་ཆེས་
ཆེར་འཕེལ་ཡོད། 《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོའི》འཁྲབ་སྟོན་པའི་ཁྲོད་ས་
གནས་འདི་གའི་ཞིང་འབྲོག་པས་བརྒྱ་ཆ་97བཟུང་བ་དང་།
འཁྲབ་སྟོན་པ་800ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ། མི་རེའི་ཟླ་རེའི་ཆ་སྙོམས་
ཡོང་འབབ་སྒོར་4000བར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། ཐད་ཀར་དང་
གཞན་བརྒྱུད་སྐུལ་ཁྲིད་འོག་ལས་ཞུགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་ཡན་ཐུབ་པ་
དང་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་གླ་ཕོགས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5ལས་བརྒལ་ཡོད་པ་
རེད། གཞན་ཡང་། རྣམ་གྲངས་དེས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཁྲོམ་
གཞུང་དུ་སྤྲོ་གསེང་ཁྱིམ་ཚང་མགྲོན་ཁང་དང་། ཚོང་འདུས།
སྒོར་གཞས་PKསོགས་སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཉེ་འཁོར་
གྱི་གྲོང་མིར་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུ་དང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་
གཉེར་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་གནས་འབོར་ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་
ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།
《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོའི》འཁྲབ་སྟོན་ལ་མ་ཞུགས་གོང་བདེ་སྐྱིད་
ནི་ཚེ་མཆོག་གླིང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
གིས་གསར་འགོད་པར་རང་ཉིད《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོའི》དངོས་ལྗོངས་
ཟློས་གར་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་13ཕྱིན་སོང་། ང་རང་ཡང་
ཞབས་བྲོར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། ཟློས་གར་ནང་ལྷ་མོ་འཁྲབ་ཀྱི་
ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོར་ཡང་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་ལས་ཀ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ལས་ཀ་བརྟན་པོ་ཞིག་
དང་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཚང་མ་ཏང་གི་བཀའ་
དྲིན་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར་
ཆེ་གྲས《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ》2013ལོའི་ཟླ་8ཚེས་1ཉིན་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་པ་ནས་ད་བར་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་ཐེངས་ཁྱོན་2200ལྷག་ཙམ་
ཟིན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་དེ་བཞིན་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཁྲོམ་
གཞུང་དང་གླིང་ཁུལ་གྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ལྟད་མོ་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་

3200ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
རིང་། ན་གཞོན་ཡུལ་སྐོར་བས་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་མང་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བའི་གྲངས་འབོར་མངོན་གསལ་དོད་
པོས་མང་དུ་ཕྱིན་པ། འགྲུལ་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཆའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། འགྱུར་ལྡོག་དེ་དག་ལས་ལྷ་སའི་རིག་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་། ཡུལ་སྐོར་
ཐོན་རྫས་སྣ་མང་ཅན། ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་མངོན་
ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཧོ་མེ་པོ་ཏ་ལ་རིག་གནས་གསར་གཏོད་འཕེལ་
རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ལི་ཝུན་པིང་གིས་ལོ་ངོ་60ཡི་
རིང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དོ་
སྣང་བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར། རིག་གནས་
དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ནང་དོན་
གོང་མཐོར་གཏོང་བ། ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་བརྒྱུད་
སྤེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་རྫས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་
ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལེ་ལག་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་
དུ་བཏང་ནས་ཞབས་ཞུའི་མི་སྣའི་ཆེད་ལས་བྱང་ཚད་དང་ཞབས་
ཞུའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་སྐོར་བར་དེ་བས་སྟབས་བདེ་
དང་། སྐྱིད་སྣང་དོད་པ། རང་གཤིས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་
ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་
གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་
ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་གསེར་རི་དངུལ་རིར་འགྱུར་བར་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། མཐུན་སྒྲིལ་དང་། འབྱོར་ཕྱུག ཤེས་དཔལ། ཞི་
མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པས་སྒོ་དབྱེ་དང་གདེང་ཚོད་དེ་
བས་ཆེ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་
མགྲོན་ལ་བསུ་བ་ཞུ་རྒྱུ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལོ་ངོ་60འབད་འཐབ་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་པ།

（པར་ངོས་གསུམ་པར་མཐུད）མནའ་འབྲེལ་ཚན་པ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ས་མཐོའི་དབང་རྩའི་ནད་ཕོག་པའི་ལམ་སྲོལ་
དང་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་
ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་དམག་
དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་དང་བོད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་
བསྟེན་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུ་རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་སྤྱི་ཁྱབ་སྨན་ཁང་གི་དབང་རྩའི་ཚན་
ཁག་དེ་ནུབ་རྒྱུད་དབང་རྩ་སྙོམས་སྒྲིག་དང་ཀླད་འཕྲུལ་སྦྲེལ་
རྩལ་ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་གི་མནའ་འབྲེལ་ནང་ཞུགས་པ།