2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་11 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན། རེས་གཟའ་སྤེན་པ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭས་སློབ་
མ་ཚོར《དཔའ་བོ་ཡ་མེད》ཅེས་པའི་གློག་བརྙན་
བལྟ་རུ་བཅུག་པ་རེད། དཔའ་བོའི་དྲན་ཤེས་དང་
དད་མོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གཙོ་
དོན་འགུལ་རིས་གློག་བརྙན་དེས་སློབ་མར“བོད་
སྐྱོད་དཔའ་བོའི་སྔོན་སྐྱོད་དཔུང་སྡེ”ཡི་བྱས་རྗེས་
བསྐྱར་དྲན་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་
སྙིང་སྟོབས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་ནང་འཇགས་པར་བྱས་
ཡོད།
ཉིན་དེའི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པར་སློབ་
གྲྭ་དེའི་ལག་རྩེད་སྤོ་ལོ་ཁང་དུ་མི་མང་པོ་ཡོད།
སློབ་གྲོགས་ཚོས་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་སློབ་ཚན་དེར་བསུ་བ་ཞུ་བཞིན་
ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་
60འཁོར་བའི་ཕྱག་རྟགས་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན་
པའི་ངོས་ནས《དཔའ་བོ་ཡ་མེད》ཅེས་པས་AIདང་

3Dམཉམ་འདྲེས་ལག་རྩལ་སྤྱད་དེ་སྒྱུ་རྩལ་ཅན་གྱི་
རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སླར་ཡང་མངོན་པར་བྱས་ནས་
སྔོན་སྐྱོད་དཔུང་སྡེའི་བརྗིད་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་གསོན་
ཉམས་དོད་པོས་བརྗོད་ཡོད། གློག་བརྙན་ལྟ་བའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་གློག་བརྙན་གྱི་ནང་དོན་གྱིས་སློབ་མ་
ཚོའི་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་ནས་སྔོན་སྐྱོད་དཔུང་
སྡེའི་འཐབ་འཛིང་པའི་དད་སེམས་དང་དཔའ་ངར་
ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་
ཐེབས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་ཡན་
ལག་སློབ་གྲྭའི་ལོ་རིམ་ལྔ་པའི་སློབ་མ་ཝང་དབྱི་ཤོན་
གྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་དཔའ་
བོ་ཚོའི་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལས་ང་ལ་
གང་ཞིག་ནི་དཔའ་ངར་ངོ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་བཅུག་
བྱུང་། ཁོང་ཚོས་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པས། ངས་ཁོང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ད་ཆའི་འཚོ་བར་དེ་བས་གཅེས་
སྤྲས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་ཡན་ལག་
སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་གཞུང་དོན་ཁང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་
བྱེད་སྒོར་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་འགུལ་
རིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་རྒྱུན་རིན་ཐང་ལྟ་བ་
བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པར་ཕན་འབྲས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་
ཐོན་ཡོད། དེས་སློབ་དེབ་ཐོག་གི་བོད་སྐྱོད་དཔའ་
བོ་སྔོན་སྐྱོད་དཔུང་སྡེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་
གསོན་ཉམས་དོད་པ་དང་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་སློབ་ཚན་ཐོག་གི་
གཞུང་ལུགས་སྟོང་བཤད་ཁོ་ན་ལས་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ཤུགས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་དེ་བས་
ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད། སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱེད་
སྒོ་མུ་མཐུད་སྤེལ་ནས་གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་མི་
རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭས་སློབ་མ་ཚོར《དཔའ་བོ་ཡ་མེད》ཅེས་པའི་
གློག་བརྙན་བལྟ་རུ་བཅུག་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་དང་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་ལུས་རྩལ་ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཙོ་
གཉེར་བྱས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ལུས་རྩལ་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འབྲི་གཡག་བུམ་པའི་སྒྲོམ་སྟེགས་
སྤོ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་བྱེད་སྒོའི་ལྷ་སའི་གྲ་སྒྲིག་འདེམས་སྒྲུག་འགྲན་
བསྡུར་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་འདེམས་སྒྲུག་འགྲན་
བསྡུར་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲི་གཡག་བུམ་པའི་
རིམ་སྤེལ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
པ་དང་། དམངས་ཡོངས་ཞུགས་པ་དང་གཞུང་
དྲང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་རྩ་དོན་ནན་པོར་བསྲུངས་
ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང（ཆུས）བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་
ཏེ། ལས་ཞོར་གྱི་སྒྲོམ་སྟེགས་སྤོ་ལོར་དགའ་པོ་བྱེད་
མཁན་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་རེད། དུས་
འགོར་རིམ་པ་བཞིན་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པ་བརྒྱུད་
བདམས་ཐོན་པ་16འབུར་དུ་ཐོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
རིམ་པའི་གྲ་སྒྲིག་འདེམས་སྒྲུག་འགྲན་བསྡུར་ནང་
ཚུད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཀྲུང་ལུགས་ཀྱི་
སྤོ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱད་དེ་ཛ་དྲག་དང་གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་འགྲན་བསྡུར་ཐེངས་མང་བྱས་པ་
བརྒྱུད། མཐར་བདམས་ཐོན་པ་4བདེ་བླག་ངང་
འགྲན་བསྡུར་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་འགྲན་བསྡུར་ཛ་དྲག་པ་
དང་ལྷ་སའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
གཞི་རྒྱུ་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་ཡོད། ཤེལ་གྲོང་འབྲོང་
རྩེད་འཁྲབ་སྟོན་དང་། བོད་ཤོག་དང་ཐང་ག་

བཞེངས་སྟངས་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་བྱེད་
སྒོས་ས་ཁོངས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུགས་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པར་བྱས་པར་
མ་ཟད། ས་གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁེ་
ལས་ལ་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་
སྟེགས་མཁོ་འདོན་བྱས་པས། ལུས་རྩལ་གྱི་གར་
སྟེགས་སྐྲུན་པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
བརྒྱུད་ཡུལ་སྐོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། འཛད་
སྤྱོད་མཉམ་འགུལ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་དམིཊ་
ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། འགྲན་བསྡུར་ལ་
ལྟ་མཁན་མང་ཚོགས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པས་འགྲན་
རའི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད།
དེ་རྗེས་འཚོཊ་པའི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་
སྒོའི་ཐོག་གཙོ་གཉེར་ཚན་པས་ཕུལ་བྱུང་བདམས་
ཐོན་པར་གཟི་བརྗིད་ལག་ཁྱེར་དང་། བྱ་དགའི་
དངུལ། ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་
ལག་རྟཊ་བཅས་སྤྲད་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོར་
འགྲན་བསྡུར་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ལུས་རྩལ་གྱི་འབད་
འཐབ་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མཛའ་གྲོཊ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ལྷ་
སའི་གཟུཊ་བརྙན་བཟང་པོ་དྲིལ་བསྒྲཊ་ཧུར་ཐག་
བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པ་རེད།
ཕྱིས་འབྱུང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིག་གནས་
དང་། ལུས་རྩལ། ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་གསར་གཏོད་མུ་མཐུད་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་
རྣམ་པ་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་རིཊ་གཅིག་མཐུན་ཚོཊ་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་
བཙུགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། （བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འབྲི་གཡག་བུམ་པའི་སྒྲོམ་སྟེགས་སྤོ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོའི་ལྷ་སའི་གྲ་སྒྲིག་འདེམས་སྒྲུག་འགྲན་བསྡུར་མཇུག་འགྲིལ་བ།

པར་འདི་ནི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་ཡུལ་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་
གནད་དོན་ཚང་མ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚུར་ལན་བྱས་པར་
མ་ཟད། དུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་དང་། བདེ་འཇགས་
ཀྱི་གྲོས་འགོ་7བཏོན་པ་དང་ཡིག་ཆ་2བཀྲམ་
ཡོད།
ལས་རེས་ལས་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
ཐོལ་བྱུང་གི་དོན་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གྲ་སྒྲིག་
ཡག་པོ་བྱས་པ། དེ་ཡང་དུས་ཆེན་རིང་། གྲོང་
ཁྱེར་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་24ཡི་སྡོད་
བྱའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ཆེད་
མི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཆུ་ཚོད་24ཡི་རིང་ལས་
གནས་ཐོག་ལས་རེས་བྱས་ཤིང་། ཉེན་ཁ་དང་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དང་གནོད་འཚེའི་ལས་འཛོལ་
གྱི་དུས་བབ་ལ་བབ་བསྟུན་དབྱེ་ཞིབ་དང་བརྡར་ཤ་
བཅད་ནས་བདེ་འཇགས་དོགས་ཟོན་ལས་དོན་ལ་
དམིགས་ས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་
དང་། དུས་ཐོག་ཏུ་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡའི་ཆ་འཕྲིན་
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཛ་དྲག་གི་ཆ་འཕྲིན་བསྡུ་
རུབ་དང་སྙན་སེང་ཡག་པོ་ཞུས་ཡོད། ཉིན་རེའི་
སྙན་སེང་དང་སྙན་སེང་མེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་
རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་ལས་རེས་ལས་སྲུང་གནས་ཚུལ་
སྐབས་བསྟུན་བཀོད་གཏོང་བྱེད་པ་དང་ཐོལ་བྱུང་གི་
དོན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་གྲ་སྒྲིག་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་
རིང་གི་བདེ་འཇགས་དུས་བབ་བརྟན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།

རྗེས་མར་རང་གྲོང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་རྩ་བཅོས་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
སྤྱོད་དང་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་
ཕྱོགས་ཁག་གི་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་ནན་དུ་བཏང་
སྟེ། འཕྲེད་ནས་མཐའ་དང་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་
མཐིལ་བར་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་
ཡིན་པ་དང་། གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་གཙོ་
གནད་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་མུ་
མཐུད་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། རྟག་ཏུ་བློ་
བཟོད་མི་བདེ་བའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་མི་སྣའི་དོགས་ཟོན་དང་། དངོས་ཟོག་
གི་དོགས་ཟོན། ལག་རྩལ་གྱི་དོགས་ཟོན་བཅས་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱ་རྒྱུ་
རེད། དེ་བཞིན་ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་བླང་བྱ་
ནན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་
ལུགས་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདེ་
འཇགས་ཞིབ་བཤེར་ཐད་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་མི་
བྱེད་པ་དང་། མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་
ཐད་ཁུག་ཆ་མི་ལུས་པ། གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་
ཐད་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་མི་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་ཕན་
འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་ལྷིང་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དོ་དམ་པ་དང་བསྡུར་
ཚེ་ཚང་མས་ཁོང་ནི་སྙིང་ཉེ་བའི་གཉེན་ཉེ་དང་
དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་སུ་བརྩི་
འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བཟོ་བཀོད་པ་བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཚེ་སྒྲོན་
གྱི་གཤིས་ཀ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དུ་
གཅེན་མོ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོར་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལས་དོན་ཁྲོད་མི་ཤེས་པའི་གནད་
དོན་འཕྲད་སྐབས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་ངང་རྒྱུད་
རིང་པོས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ང་
ཚོའི་རྣམ་གྲངས་དང་དཔྱད་རྩོམ་ཐད་རོགས་རམ་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལས་དོན་ཁྲོད་ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་དེ་བས་གཟབ་ནན་
བྱེད་པ་ལས་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་
མེད། ལྷག་པར་དུ་2021ལོར་བོད་ཞི་བས་
བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། སྐབས་དེ་དུས་ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་གནམ་གཤིས་རྙོག་
འཛིང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། གློག་དམར་འཁྱུག་པ་
དང་། ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ། སེར་བ་འབབ་
པ། ཆར་ཆུ་དྲག་པོ་འབབ་པ་སོགས་གཏད་རྒྱུག་གི་
གནམ་གཤིས་མང་བའི་དུས་མཚམས་དང་།
གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡའི་གནོན་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་
པོ་ཡོད། ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་ལས་དོན་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་སྣེ་
ཁྲིད་དེ་ཆུ་ཚོད་24རིང་ལས་རེས་བྱས་ནས་གནམ་
གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ནན་པོ་
བྱས་ཐོག་གནམ་གཤིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མར་ཞིབ་
འཇུག་དང་བརྡར་ཤ་ནན་པོ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
རིང་ཁྱོན་དུས་ཐེངས་49ཡི་ཆེད་དོན་སྔོན་བརྡ་
དང་། དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་གློག་ཉེན་བརྡའི་
ལི་མདོག་བརྡ་རྟཊ་དང་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་དྲག་
ཆར་གྱི་ཉེན་བརྡ་སྔོན་པོའི་བརྡ་རྟཊ་ཡོངས་བསྒྲཊ་
བྱས་པ་རེད། ལེ་ཏ་དང་སྲུང་སྐར་སྤྲིན་རིས་རི་མོའི་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་གཞིཊ་ནས་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐེངས་16
སྐབས་དུས་ཐུང་ནང་འབྲུག་ཆར་དང་ཉེ་བའི་གནམ་
གཤིས་ཡོངས་བསྒྲཊ་བྱས་པ་དང་། “རང་བཞིན་
གསུམ”གྱི་གནམ་གཤིས་གནད་སྨིན་སྔོན་བརྡ་བཏང་
བ་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགན་ལེན་ལས་དོན་

ཁག་ལེཊ་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཚེ་སྒྲོན་ལ་ཕྲུ་གུ་
གཉིས་ཡོད་པས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་མོད། འོན་
ཀྱང་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚེ་ཁོང་འཕྲལ་མར་
ལས་གནས་ཐོག་འབྱོར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནམ་
གཤིས་ངན་པ་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་ཚེ་ཁོང་ཕྲུ་གུ་
ཁྲིད་དེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཆུ་ཚོད་24རིང་ལས་རེས་
བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
འཇོན་ཐང་ཆེ་བའི་ལས་རོགས་ཏེ་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐའེ་ཀྲང་དང་མཐོ་
རིམ་ལག་རྩལ་ཆེན་མོ་བ་ཏུའུ་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་ཀྱང་
བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཏུའུ་ཞའོ་
ཧུའེ་ཡིས་ཚེ་སྒྲོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་
མཐོ་བ་དང་། ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་རང་
རྟོགས་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་བ། མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ། ལས་དོན་ཁྲོད་
རང་འགུལ་ངང་ལས་རོགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་
པ། མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་
ནས་ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཞི་མཐུན་གྱི་
ལས་ཀའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཏོད་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་
འཁྲིའི་ལས་ཀར་གཞི་ཚུགས་ཏེ་གནོད་འཚེའི་རང་
བཞིན་གྱི་གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡ་དང་ཞིང་འབྲོག་
ལས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ཞབས་ཞུའི་ཐད་རྒྱ་ཆེའི་མང་
ཚོགས་ལ་གནད་སྨིན་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་སྔོན་བརྡའི་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གནམ་གཤིས་ཞབས་
ཞུའི་དགོས་མཁོ་ཉིན་བཞིན་ཞིབ་ཚགས་སུ་ཕྱིན་
ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆར་ཆུ་འབབ་མང་བའི་
གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡའི་ལག་རྩལ་མཐོ་རུ་གཏོང་
ཆེད། ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྔོན་བརྡ་གཏོང་
མཁན་ན་གཞོན་དང་གཞི་རིམ་གྱི་གནམ་གཤིས་ལས་
དོན་པར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་2021ལོའི་ཟླ་
5པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོའི་གནམ་གཤིས་སྔོན་
བརྡའི་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚན་ཞིབ་གསར་
གཏོད་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་རེད། ཚོགས་པའི་
ནང་གི་ཁོངས་མི་20ནི་རྒྱ་རིགས་དང་། བོད་
རིགས། དབྱིས་རིགས། འཇང་རིགས་བཅས་མི་
རིགས་མི་འདྲ་བ་4ལས་གྲུབ་ཡོད། དང་ཐོག་ཚང་

མ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ལས་གནས་མི་འདྲ་
བ། ལག་རྩལ་དང་བསམ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་བཅས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་སྦྲེལ་ཟམ་གྱི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ཚང་མ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་
གཟའ་འཁོར་རེར་ལག་རྩལ་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས་མི་ཚང་མར་གང་བསམ་ལྷུག་བརྗོད་བྱ་
རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པ་དང་། བོད་རིགས་ལས་
རོགས་ཚོས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་
གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་རིགས་ལས་རོགས་
ཚོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་སྔོན་བརྡ་གཏོང་
བའི་ལག་རྩལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་ས་ཁོངས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམ་པའི་གཏད་རྒྱུག་གནམ་
གཤིས་སྔོན་བརྡའི་དཔེ་དབྱིབས་ཤིག་རིམ་བཞིན་
ཆགས་ཡོད། མིག་སྔར་ཚོགས་པ་དེས་ས་ཁུལ
（ཐིང）རིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་2རེ་ཞུ་བྱས་པ་དང་།
རྩོམ་ཡིག་2དང་དེ་བཞིན་གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡའི་
ལག་རྩལ་ཕྱོགས་སྡོམ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་4སྤེལ་བ། ཞིབ་
འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁག་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་སྒོའི་
ཁྲོད་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀར་སྐུལ་
འདེད་དང་། གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐུན་སྒྲིལ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། 2022ལོར་ཚེ་
སྒྲོན་ལ་སྔ་རྗེས་སུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིཊ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་
མི་སྒེར་ལ་བདམས་པ་རེད། 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་
6ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་གནམ་གཤིས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཕུལ་བྱུང་
བུད་མེད་ལས་བཟོའི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
ཀྲུང་གོ་གནམ་གཤིས་ཅུས་ཀྱི་འབད་འཐབ་ཁྲོད་ཀྱི་
ཁྱེད་ནི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་
སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་གླེང་མོལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་
རེད། ཚོགས་པའི་ནང་གི་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་མི་
ནས་ས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་གདོང་
དམག་བར་ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་ལོ་18རིང་ལས་གནས་
བརྟན་སྲུང་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་གནམ་གཤིས་ལ་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བྱ་གཞག་ལ་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་ལུགས་མཚོན་པར་མ་ཟད།
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མི་
སེམས་འགུལ་བའི་ལེའུ་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་ཡོད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་བ་ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
ཐད་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བླངས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཉམས་འགྱུར་གསར་
པ། རྣམ་པ་གསར་པ་བཅས་ཡོད་དགོས་པ་
དང་། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་
དང་། འཕེལ་རྒྱས་དམིགས་ཚད་དུ་བྱེད་པ།
ཚོགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། ཚད་
བརྒལ་གསར་པ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གླིང་ཁུལ་
བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་འདུ་འགོད་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་
ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་

དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ལྷ་ཀླུ་འདམ་རར་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་
ཝང་ཆང་གིས་ལྷ་ཀླུ་འདམ་ར་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གློ་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདམ་རའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་ལྕི་ལ་དོན་
སྙིང་གཏིང་ཟབ་ལྡན་ཡོད་པས། ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་
ས་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ད་ལྟའི་གནས་
ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁུལ་དབྱེ་ནས་གཙང་སེལ་དང་
ཉམས་གསོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལེ་

ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་སྤྱི་འདོམས་ཐོག་འཆར་
འགོད་བྱེད་པ། གྲོང་མིས་ཆུ་ལ་གཅེས་པའི་བར་
མཐོངས་གཏོད་པ། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་
མཐུན་མཉམ་གནས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་
སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་
གནང་བ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཆང་གིས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཁེ་ལས་ལ་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འདམ་རའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་
ཞིབ་འཇུག་གནང་བ།