ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་11
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིན་
ནས་ཟླ་10ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཚེས་9ཉིན། གསར་འགོད་
པས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་པུའུ་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ད་ལོའི་
རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་
གསེང་རིང（ཟླ་10ཚེས་1ཉིན་ནས་ཚེས་8
ཉིན་བར）སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལས་
བརྒལ་ཏེ་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་རིམ་རྩིས་
བྱས་པ་ལྟར་ན་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་24.33
ཟིན་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་མི་
ཐེངས་དུང་ཕྱུར་3.04ཟིན་པ་དེ་2024
ལོའི་ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་དུས་མཚུངས་ལས་
བརྒྱ་ཆ་6.3འཕར་ཡོད་པ་རེད།
རིམ་རྩིས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ལྕགས་
ལམ་ཐོག་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་
15396ཟིན་པ་དང་། ཉིན་རེའི་ཆ་
སྙོམས་མི་ཐེངས་ཁྲི་1924ཟིན་པ་དེ་དུས་

མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་2.6འཕར་ཡོད། ཆུ་
ལམ་ཐོག་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་
1166ཟིན་པ་དང་། ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་
མི་ཐེངས་ཁྲི་146ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་
ལས་བརྒྱ་ཆ་4.1འཕར་ཡོད། དམངས་
སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་
ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་1914ཟིན་པ་དང་།
ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་མི་ཐེངས་ཁྲི་239ཟིན་པ་
དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་3.3འཕར་
ཡོད།
གཞུང་ལམ་ཐོག་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་ཚད་
ཁྱོན（མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་
དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཞུང་ལམ་དཀྱུས་
མའི་ཐོག་ཚོང་གཉེར་རང་བཞིན་མིན་པའི་
རླངས་འཁོར་ཆུང་གྲས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་
སྐྱོད་བྱེད་ཚད་དང་གཞུང་ལམ་ཐོག་ཚོང་
གཉེར་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚད་
ཚུད་ཡོད）མི་ཐེངས་ཁྲི་224841ཟིན་པ་

དང་། ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་མི་ཐེངས་ཁྲི་
28105ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་
ཆ་6.6འཕར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་
གཞུང་ལམ་ཐོག་ཚོང་གཉེར་རང་བཞིན་གྱི་
འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚད་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མི་
ཐེངས་ཁྲི་30677ཟིན་པ་དང་། ཉིན་
རེའི་ཆ་སྙོམས་མི་ཐེངས་ཁྲི་3835ཟིན་པ་དེ་
དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་2.9འཕར་
ཡོད། མྱུར་བགྲོད་ལམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་
ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཞུང་ལམ་དཀྱུས་མའི་
ཐོག་ཚོང་གཉེར་རང་བཞིན་མིན་པའི་
རླངས་འཁོར་ཆུང་གྲས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་
སྐྱོད་བྱེད་ཚད་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མི་ཐེངས་ཁྲི་
194164ཟིན་པ་དང་། ཉིན་རེའི་ཆ་
སྙོམས་མི་ཐེངས་ཁྲི་24271ཟིན་པ་དེ་དུས་
མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་7.2འཕར་ཡོད་པ་
རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་རང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་མི་གྲངས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་བཏོད་པ།

ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་མཚམས་བཞག་པ་དེས་ཕྱོགས་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་། མཁའ་ཐོག་འགྲིམ་
འགྲུལ་དོ་དམ་པས་ནད་དགོངས་ཞུས་པས་མི་སྣ་མི་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་ནར་འགྱངས་བྱས་པ་རེད། དུས་གཏན་གནམ་གྲུའི་རྗེས་སྙེག་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན། ཚེས་7ཉིན་ཨ་རི་ཡོངས་ཀྱི་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་ཐེངས་3000ཙམ་ནར་འགྱངས་བྱས་པས། ཤིའུ་སི་ཏུན་དང་། ན་ཧྲི་ཝེར། ཏ་ལ་སི། ཉིའུ་ཝ་ཁེ་སོགས་གནམ་ཐང་ཚང་མར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཡོད།
པར་འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་8ཉིན་ཨ་རིའི་ཧྥུའུ་ཅི་ཉི་ཡ་མངའ་སྡེའི་ཨ་ལིང་ཏུན་ལི་ཀེན་རྒྱལ་ཁབ་གནམ་ཐང་ནས་འཕུར་བཞིན་པའི་གནམ་གྲུ་ཞིག་ཡིན།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང）
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་མཚམས་བཞག་པ་དེས་ཕྱོགས་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ།

རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གསོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། ས་གནས་ཁག་གི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་། པར་འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་9ཉིན། བཟོ་པས་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཀུའེ་ཨན་ཁུལ་གསར་ཀུའེ་ཀྲོའུ་འབྲི་ཆུའི་རླངས་འཁོར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང）
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ངལ་གསོའི་རྗེས་སུ་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིན་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། གསར་
འགོད་པས་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་
ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་
བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཟླ་10ཚེས་8
ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་དུ་
འགྲུལ་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མང་ཤོས་ཀྱི་དུས་སུ་
སླེབས་ཤིང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་འགྲུལ་
པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་2175སྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་
དང་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་2189མང་དུ་
གཏོང་རྩིས་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་10ཚེས་7
ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཚན་
གྱིས་འགྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་1933.2སྐྱེལ་
འདྲེན་བྱས་པས་སྐྱེལ་འདྲེན་བདེ་འཇགས་
དང་། བརྟན་པོ། གོ་རིམ་ལྡན་པ་
བཅས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ལྕགས་ལམ་གྱི་12306ལས་སྟེགས་
ནས་སྤ་སེ་སྔོན་འཚོང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
ལ་བལྟས་ན། ཚེས་8ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་
འགྲུལ་པ་ཐོན་མང་ཤོས་ནི་པེ་ཅིན་དང་།
ཀོང་ཀྲོའུ། ཁྲེང་ཏུའུ། ཧྲང་ཧའེ།
ཝུའུ་ཧན། ཤིས་ཨན། ཀྲེང་ཀྲོའུ།
ཁྲུང་ཆིང་། ཧང་ཀྲོའུ། ཁྲང་ཧྲ་བཅས་
ཡིན་པ་དང་། འགྲུལ་པ་འབྱོར་མང་ཤོས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ་ནི་པེ་ཅིན་དང་།
ཀོང་ཀྲོའུ། ཧྲང་ཧའེ། ཁྲེང་ཏུའུ།

ཧྲེང་ཀྲེན། ཝུའུ་ཧན། ཧང་ཀྲོའུ།
ཤིས་ཨན། ཀྲེང་ཀྲོའུ། ནན་ཅིང་བཅས་
ཡིན་པ། པེ་ཅིན་ནས་ཧྲང་ཧའེ་དང་།
ནན་ཉིང་ནས་ཀོང་ཀྲོའུ། ཧྲེན་དབྱང་
ནས་པེ་ཅིན། ཝུའུ་ཧན་ནས་ཧྲང་
ཧའེ། ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་ཤིས་ཨན། ཧྲང་
ཧའེ་ནས་པེ་ཅིན། ཤིས་ཨན་ནས་ཁྲེང་
ཏུའུ། ཐའེ་ཡོན་ནས་པེ་ཅིན། ཝུའུ་
ཧན་ནས་ཧྲེན་ཀྲེན། ཧུའུ་ཧོ་ཧའོ་ཐེ་ནས་
པེ་ཅིན་སོགས་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་
འགྲུལ་རྒྱུན་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་གཅིག་སྡུད་
ཡོད་པ་རེད།
ས་གནས་ཁག་གི་ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཚན་
གྱིས་འགྲུལ་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མང་ཤོས་ལ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ་
འགྲོ་མང་སའི་ས་ཕྱོགས་དང་དུས་མཚམས་
ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་མེ་འཁོར་མང་དུ་བཏང་བ་
དང་དམངས་བདེ་དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་འགྲུལ་པ་ཕྱིར་
སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཧུར་ཐག་སྐོང་ཐུབ་པར་
བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་པེ་ཅིན་
ཅུས་ཀྱིས་ཧྲང་ཧའེ་དང་། ཧར་པིན།
ཧྲེན་དབྱང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་སྐྱེལ་
མེ་འཁོར་320མང་དུ་བཏང་བ་དང་།
འགྲུལ་རྒྱུན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་
དམིགས་ནས་པེ་ཅིན་འབབ་ཚུགས་དང་པེ་

ཅིན་ཁྲའོ་དབྱང་འབབ་ཚུགས་སོགས་
འབབ་ཚུགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་འགྲིམ་
འགྲུལ་སྡེ་ཚན་དབར་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་
འགུལ་དང་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་
བདེ་བླག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཀྲེང་ཀྲོའུ་
ཅུས་ཀྲེང་ཀྲོའུ་འབབ་ཚུགས་ཤར་མས་
གཞོན་ནུ་དང་བླངས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ནས་སྤ་སེ་འཚོང་ས་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་
སྟེགས་སོགས་གཙོ་གནད་ས་ཆར་འགྲུལ་
པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་། འགྲུལ་པར་རྡོག་
ཁྲེས་ཆེ་གྲས་དབོར་རོགས། འགྲུལ་པ་
གཙོ་བོ་འབབ་ཚུགས་སུ་འཛུལ་ནས་མེ་
འཁོར་ལ་སྡོད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཁྲེང་ཏུའུ་
ཅུས་ཁྲེང་ཏུའུ་འབབ་ཚུགས་ཤར་མ་དང་
ཝན་ཀྲོའུ་འབབ་ཚུགས་བྱང་མ་སོགས་
འགྲུལ་རྒྱུན་མང་བའི་འབབ་ཚུགས་ཀྱིས་
སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་མང་ཤོས་རིང་ཆུ་ཚོད་24
འབབ་ཚུགས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་གཞོན་ནུ་དང་
བླངས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་གིས
“གཅིག་གཏད་གཅིག”གི་རོགས་སྐྱོར་
ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཏེ་འགྲུལ་པ་ཕྱིར་སྐྱོད་ལ་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གུང་གསེང་རྗེས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མང་ཤོས་ལ་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་ཁ་གཏད་བཅག་པ།