2རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་། 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་9

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པ་ཚེ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་རི་ནེ་ཝ་ནས་ཟླ་
10ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་6
ཉིན་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་པའི་རྡོ་ཐའི་འཕེལ་ཕྱོགས་སྙན་ཞུ་གསར་
ཤོས་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཐ་
མག་འཐེན་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་
ཀྱང་རྡོ་ཐའི་གནོད་འཚེ་སྔར་བཞིན་གནས་ཡོད། ཐ་
མག་འཐེན་རྒྱུར་དབྱིངས་ཞུགས་པ་དེས་སྔར་བཞིན་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དར་མའི་ལྔ་ཆ་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོ་
བ་དང་ལོ་ལྟར་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཆི་ཚད་ཁྲི་
བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་བཟོ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
གློག་རྡུལ་ཐ་མག་ལ་དབྱིངས་ཞུགས་པའི་ཚ་རླབས་
གསར་པ་ཞིག་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད་པས་དེར་ལྟ་སྐུལ་དོ་
དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
《འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་2000
ལོ་ནས་2024ལོ་བར་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྡོ་ཐ་སྤྱོད་ཚུལ་
དང་2025ལོ་ནས་2030ལོ་བར་གྱི་སྔོན་དཔག་སྙན་
ཞུའི》ནང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཐ་མག་འཐེན་མཁན་མི་གྲངས་

2000ལོའི་དུང་ཕྱུར་13.8ནས་2024ལོའི་དུང་ཕྱུར་
12བར་ཆག་པ་དང་2010ལོ་ནས་བཟུང་ཐ་མག་འཐེན་
མཁན་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་1.2ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ལས་འཛིན་ཐན་ཏེ་སའེ་ཡིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
གིས་ཐ་མག་ཚོད་འཛིན་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་ལས་མི་ཁྲི་བརྒྱ་
ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐ་མག་གཅོད་བཞིན་ཡོད་པའམ་ཡང་
ན་ཐ་མག་འཐེན་གྱི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྡོ་ཐའི་ལས་
རིགས་ཀྱིས་ཉི་ཀུའུ་ཏིང་གི་ཐོན་རྫས་གསར་པ་འདོན་
བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ན་གཞོན་ཡིན་པ་
རེད།
སྙན་ཞུ་དེའི་ནང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གློག་རྡུལ་ཐ་མག་
སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དཔོག་ཐེངས་དང་པོ་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་གྲངས་གཞི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཧང་སངས་
དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། མིག་སྔར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
གློག་རྡུལ་ཐ་མག་སྤྱོད་མཁན་དུང་ཕྱུར་1ལས་བརྒལ་བའི་
ནང་ཉུང་མཐར་ཡང་དར་མ་ཁྲི་8600དང་དེ་བཞིན་ལོ་
13ནས་15བར་གྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཁྲི་1500ཚུད་ཡོད་

པ་རེད།
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རྡོ་ཐའི་
ལས་རིགས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མག་མ་ཟད། ད་དུང་
གློག་རྡུལ་ཐ་མག་དང་ཉི་ཀུའུ་ཏིང་ཁུག་མ་སོགས་ཐོན་
རྫས་བརྒྱུད་ནས་མི་རྣམས་དབྱིངས་ཞུགས་སུ་འཇུག་
བཞིན་ཡོད། ཐོན་རྫས་དེ་དག་ཚང་མས་བདེ་ཐང་ལ་
གནོད་འཚེ་བཟོ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་
ཚོགས་སྤྱིའི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་ཡི་ཡོད།
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་གི་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐ་མག་ཚོད་འཛིན་ཐད་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། 《འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྡོ་ཐ་ཚོད་འཛིན་སྒྲོམ་གཞིའི་སྤྱི་
ཆིངས》ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། རྡོ་
ཐས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་རྒྱུར་སྔོན་
འགོག་བྱེད་པ། གློག་རྡུལ་ཐ་མག་སོགས་ཉི་ཀུའུ་ཏིང་
གི་ཐོན་རྫས་གསར་པར་ལྟ་འདོམས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བཏང་བ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རྡོ་ཐའི་འཕེལ་ཕྱོགས་
སྙན་ཞུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གློག་རྡུལ་ཐ་མག་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་
དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ། ཨ་རིའི་ཉིའུ་གཡོད་ཚོང་ཟོག་ཉོ་ཚོང་ཁང་གིས་ཟླ་

12པར་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་པའི་གསེར་གྱི་རིན་གོང་ཚེས་7
ཉིན་སྐབས་ཤིག་རིང་ཨང་སི་རེར་ཨ་སྒོར་4000.05
བར་འཕར་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་བཏོད་པ་
དང་། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསེར་གྱི་རིན་གོང་དེ་མཐོ་ཤོས་
སུ་སླེབས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་
ཞིག་ནས་ཚེས་7ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ཡོད་གསེར་ཉོ་འཚོང་
བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐབས་ཤིག་རིང་ཨང་སི་རེར་ཨ་སྒོར་
3977.45བར་འཕར་ནས་སླར་ཡང་ཟིན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་
བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་གོང་། ཨུ་རུ་སུའི་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་
ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་མཚམས་འཇོག་པ་ཞེས་པའི་
དབང་གིས་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གནས་སྟོང་
ཕྲག་ཁ་ཤས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་མེད་པར་བཟོ་སྲིད་པ་
དང་ཁྲོམ་རས་ཉེན་འགོག་རྒྱུ་ནོར་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་
ཤུགས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཚེས་7ཉིན་
གསེར་གྱི་རིན་གོང་ཨང་སི་རེར་ཨ་སྒོར་4000དང་ཡང་
ན་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྔོན་དཔག་བྱས་
ཡོད།
ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཐེ་རོན་ཕུའུ་དང་ཁོང་གི་སྤྱི་
མཐུན་ཏང་གི་ལས་རོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དམངས་
གཙོ་ཏང་གི་མི་ལ་གལ་ཏེ་མ་དངུལ་ཕྱོགས་འགལ་གྱི་
དབང་གིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་མཚམས་བཞག་པ་གང་
མགྱོགས་མཇུག་འགྲིལ་ཐབས་བྲལ་ཚེ་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་གླ་པ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་
ནང་ལས་ཤོར་གྱི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྔ་ཕྱི་བར་
གསུམ་དུ་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་རེད། ཚེས་1ཉིན་རྒྱལ་
ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་མཚམས་འཇོག་
པ་ཞེས་པ་ལག་བསྟར་བྱས་རྗེས། ཚེས་3ཉིན་ཨ་རིའི་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཁང་གོང་མས་གནས་སྐབས་དངུལ་
གཏོང་གི་ཁྲིམས་གཞི་གསར་པར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་མེད་པ་
རེད།
ཚེས་6ཉིན། ཨ་རིའི་ཀའོ་ཧྲེང་ཚོགས་པས་
2026ལོའི་ཟླ་12པར་གསེར་གྱི་རིན་གོང་སྔོན་དཔག་
བྱས་ན་ཨང་སི་རེར་ཨ་སྒོར་4300ནས་ཨ་སྒོར་4900
བར་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་
ནུབ་ཕྱོགས་ཁྲོམ་རའི་ཉོ་ཚོང་ཁང་གི་ཉོ་ཚོང་ཐེབས་རྩའི
（ETF）མ་དངུལ་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་
ཁང་གིས་མུ་མཐུད་གསེར་ཉོ་རེ་ཡོད་པ་རེད།
ཀའོ་ཧྲེང་གིས་གསེར་གོང་མཐོ་རུ་བཏང་རྗེས་
གསེར་གྱི་རིན་གོང་དེ་སྔར་བཞིན་འཕར་སྲིད་པ་

དང་། མི་སྒེར་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཞི་ཁྱོན་བལྟོས་བཅས་
ཀྱིས་ཅུང་ཆུང་བའི་གསེར་གྱི་ཁྲོམ་རར་ཁ་ཐོར་མ་འཇོག་
བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེས་ETFཡི་མཛོད་ཉར་བྱེད་ཚད་དེ་
ང་ཚོའི་སྐྱེད་ཀའི་ཚད་གཞིར་གཞིགས་ནས་ཚོད་རྩིས་བྱས་
པའི་སྔོན་དཔག་ཆུ་ཚད་ལས་བརྒལ་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་སྲིད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཚེས་7ཉིན། ལུའུ་ཐུའུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་གིས་གསེར་ཉོ་སྒྲུབ་ཤུགས་ཆེན་
བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམ་པའི་ETF
དགོས་མཁོ་མང་དུ་ཕྱིན་པ། ཨ་སྒོར་ཉམས་ཞན་དུ་
འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་ཁ་ཐོར་མ་འཇོག་བྱེད་མཁན་གྱིས་
ཉོ་ཚོང་དོ་སྙོམས་དང་ས་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཛ་དྲག་དུས་
བབ་ཀྱི་ཉེན་ཁར་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདི་ལོའི་ཚུན་གསེར་
གྱི་རིན་གོང་རིམ་རྩིས་ལྟར་ན་བརྒྱ་ཆ་51འཕར་ཡོད་པ་
རེད།
ཀའོ་ཧྲེང་གིས་སྔོན་དཔག་བྱས་པར་གཞིགས་
ན། 2025ལོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་
གིས་ཆ་སྙོམས་གསེར་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་ཏུན་80ཟིན་རྒྱུ་
དང་། 2026ལོར་ཏུན་70ཟིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་གིས་ཕྱི་
དངུལ་གསོག་འཇོག་གི་གྲུབ་ཆ་སྣ་མང་ཅན་དུ་འགྱུར་
བར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་གསེར་གྱིས་གསོག་
འཇོག་ཁྲོད་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་མང་དུ་གཏོང་སྲིད།
ཀའོ་ཧྲེང་གི་དབྱེ་ཞིབ་མཁས་ཅན་གྱིས་ཁྲོམ་རའི་
སྔོན་དཔག་ལྟར་ན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་
གྲབས་གསོག་ཨུ་ལྷན་གྱིས་2026ལོའི་དུས་དཀྱིལ་གོང་
སྐྱེད་ཀ་དམའ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ནུབ་
ཕྱོགས་ཁྲོམ་རའི་ETFམཛོད་ཉར་བྱེད་ཚད་སྔར་བས་
འཕར་རེ་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
མཚམས་འཇོག་པ་ཞེས་པའི་དབང་གིས་ཨ་རིའི་ངལ་
རྩོལ་ལས་བཟོ་པའི་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་
ལྟར་ཚེས་3ཉིན་ཟླ་རེའི་ལས་ཞུགས་གྲངས་གཞིའི་
བསྡོམས་རྩིས་སྙན་ཞུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེས་
ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གསོག་འཇོག་ཨུ་ལྷན་གྱི་
དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསལ་པོ་ཡོང་མི་
སྲིད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ཆེད་དོན་
གསར་འགྱུར）
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་སྤྱིའི་གསེར་གྱི་རིན་གོང་ཨང་སི་རེར་ཨ་སྒོར་4000ལས་བརྒལ་བ།

ཐོ་ཀོ་དང་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཐོ་ཀོའི་ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་
གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་བ་ཟུར་པ་ཡའོ་པུའུ་ལུའུ་ཨ་ཨ་པོ་
ཡིས་ཉིན་ཤས་གོང་ཐོ་ཀོའི་རྒྱལ་ས་ལོ་མེ་རུ་ཤིན་ཧྭ་
གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་ཡིག་ཐོག་
ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས། ཁོང་
གིས་གསུངས་དོན། ཀྲུང་གོས་བཏོན་པའི་གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོས་དེ་བས་དྲང་གཞག་
དང་། ཞི་བདེ། བསྟུན་མཁས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་བསྐྲུན་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་གསར་པ་
དང་། སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་ཡོད། དེ་ནི་
དུས་རབས་21པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་
བསམ་བློའི་རྩ་འཛིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་
ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཀྲུང་གོའི་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་
དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མངོན་ཡོད།
ཨ་པོ་ཡིས་གསུངས་དོན། ཀྲུང་གོས་བཏོན་
པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོས་དྲང་
གཞག་དང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་
ཡོད། “བདག་དབང་འདྲ་མཉམ་ལག་བསྟར་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྩི་སྲུང་།
ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལག་བསྟར། མི་རྩ་བར་
འཛིན་རྒྱུ་དར་སྤེལ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་
སྣང་ཆེན”བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་རང་
བཞིན་ལྡན་པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་
མདུན་ལམ་མངོན་ཡོད།
ཨ་པོ་ཡིས་གསུངས་དོན། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོས་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པོ་དང་།

དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས། སྤྱི་ཚོགས་གཞུང་དྲང་
བཅས་དང་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་
ཟུང་འབྲེལ་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་མིག་སྔའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ཐར་ཐོར་ཅན་དང་དོ་སྙོམས་
མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་ལ་ལན་
བརྒྱབ་ཡོད། ས་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ཁ་ཕྲལ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉེན་ཡང་ཡང་ཐོན་པ། ལག་
རྩལ་འཕོ་འགྱུར་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། གནམ་
གཤིས་ཀྱི་འགྲན་སློང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་
ལྗོངས་འོག་གྲོས་འགོ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་གྱི་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་
སྒྲོམ་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ཨ་པོ་ཡིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་
འགོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་གོ་
ཆོད་པའི་བསམ་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ལམ་མཁོ་འདོན་
བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་རྩའི་སྒྲོམ་གཞི་
སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་
དང་གཏམ་བཤད་དབང་ཆ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་
ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་མང་པོ་བཏོན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་གི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་འགན་འཁྲི་
འཁུར་སེམས་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་
པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྲོས་འགོའི་ཁྲོད་
ནས་ཐོབ་པའི་བློ་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་གོ་སྐབས་སྐོར་
གླེང་སྐབས། ཨ་པོ་ཡིས་གསུངས་དོན། གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོས་འཛམ་གླིང་ལྷོ་རྒྱུད་

རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་མཉམ་ལས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་
ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། འདྲ་མཉམ་དང་ཕན་
ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་ནན་
བཤད་བྱས་ནས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
བརྟེན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་དོན་ནང་ཧུར་ཐག་
ཞུགས་རྒྱུར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་མཁོ་འདོན་
བྱས་ཡོད། གྲོས་འགོ་དེའི་ནང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
བཅོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནུས་པ་
དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་
རེ་ཞུར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་
ཁབ་ལ་འཐབ་ཇུས་རང་བརྟེན་དང་རྒྱུན་མཐུད་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
བར་མཐོངས་ལྡན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་རྒྱུ་རེད།
ཨ་པོ་ཡིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་
འགོར་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་ལག་ལེན་རང་
བཞིན་གཉིས་ཀ་ལྡན་ཡོད། དེས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད་
ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
ཐབས་ལམ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྒྲིག་ལམ་བསྐྱར་སྐྲུན་ཐད་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་
ཡོད། དེའི་རིན་ཐང་རྒྱལ་མཚམས་ལས་བརྒལ་
བས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ལག་གདང་
སྦྲེལ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རིན་ཡོད་པའི་ངོས་
འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལོ་མེ་ནས་
འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན་གཞིར་བཟུང）
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མངོན་པ།
ཀྲུང་གོ་དང་ཐོ་ཀོའི་མཛའ་གྲོགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཨ་པོ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

ཟླ་ 10ཚེས་7
ཉིན། རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་
མཆོད་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་
གསེང་མཇུག་འགྲིལ་ཁར་
ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་
བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་
ཡོད།
པར་འདི་ནི་ཟླ་10
ཚེས་7ཉིན་པར་བླངས་པའི་
ནན་ཅིང་འབྲི་ཆུའི་ཟམ་
ཆེན་ཐོག་འགྲོ་འོང་བྱེད་
པའི་རླངས་འཁོར་ཡིན་
པ།

（ཤིན་ཧྭ་གསར་
འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་
བའི་གནས་ཚུལ་
གཞིར་བཟུང）
（པ་ཚེས་སྒྱུར་
ཞུས་བྱས）

གུང་གསེང་མཇུག་འགྲིལ་ཁར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པ།

ཨ་ལ་མུའུ་ཐུའུ་ཡི་སྟོན་དུས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཙང་སྦྲ་དོད་པའི་རྐང་
ལམ་དང་ཐལ་རྡུལ་མེད་པའི་སྤྲོ་གསེང་རྐུབ་སྟེགས་ཀྱིས་
འཆམ་འཆམ་ལ་ཡོང་བའི་གྲོང་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་
ཚོར་བ་ཞིག་སྟེར་གྱི་ཡོད། རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་སྤྲོ་འཆམ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། ཁོར་ཡུག་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་དོན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཧ་ཅང་
མངོན་གསལ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་ལ་ལའི་ལག་ཏུ་
ཕྱགས་མ་བཟུང་ནས་རྐང་ཐང་ལམ་གྱི་ལོ་མ་གཙང་འཕྱག་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལས་གཙང་འཕྱག་རླངས་
འཁོར་ཆུང་གྲས་བཏང་ནས་སྤང་ཐང་གི་མཐའ་དང་མེ་
ཏོག་སྟེགས་བུའི་ཟུར་དུ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་པོ་རུའེ་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་
ཞུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་གནའ་གྲོང་312ཀྱི་དྲ་མིག་དཔོན་
ཨ་ཉི་ཡིས་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་རྒྱུན་དུ་མི་མང་པོ་ཡོད་
ཅིང་། དུས་ཆེན་རིང་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་དུ་ཕྱིན་
པར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་དེ་སྔའི་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
ལས་དོན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལས་བཟོ་པ་6གསར་སྣོན་
བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ལས་སྒྲུབ་དུས་ཚོད་ཞོགས་
པའི་ཆུ་ཚོད་6པ་ནས་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་10པ་བར་
ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཉིན་གང་བར་མི་ཆད་པར་གཙང་
བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟོན་དུས་སུ་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གྲས་དང་པོ་ཨ་ལ་མུའུ་ཐུའུ་རུ་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་བསྟན་ནས་གྲོང་མི་
མང་པོ་ཞིག་ཁང་པའི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྟོན་དུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
པར་འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་30ཉིན། ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་ཨ་ལ་མུའུ་ཐུའུ་རུ་ཡོད་པའི་དཔའ་རྟུལ་སྤྱི་གླིང་དུ་བརྩེ་གྲོགས་
གཉིས་མཉམ་དུ་འཐམ་ནས་བསྡད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）