སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་9ཚེས་29
རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༨ཚེས་༧

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2664

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
9ཚེས་26ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། དུས་ཡུན་ཉིན་
གཉིས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་
འཛུགས་པའི་གླེང་སྟེགས་སྐབས་གཉིས་པ་
ལྷ་སའི་གནས་མཆོག་གླིང་སྤྱིའི་གསོལ་
མགྲོན་ཁང་ཆེན་མོར་བདེ་བླག་ངང་མཇུག་
འགྲིལ་བ་རེད། མཇུག་འགྲིལ་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག གླེང་སྟེགས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་ཁག་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་
སྐབས། ཚོགས་རའི་ནང་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་
བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནི་
བསམ་པའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དེར་སེམས་
གཏིང་ནས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱི་ལམ་
བུར་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་
བྱུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན། སྐབས་འདིའི་
གླེང་སྟེགས་ཀྱིས་བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་དང་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་
བྱས་ཤིང་། གཙོ་དོན་གླེང་སྟེགས་གཅིག་
དང་མཉམ་གཤིབ་གླེང་སྟེགས་བཞི་ལས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དུས་
ཚོད་ནང་གླེང་སྟེགས་གཙོ་བོས་དབང་
གྲགས་ལྡན་པའི་སྐད་སྒྲ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་

ཤིང་། མཉམ་གཤིབ་གླེང་སྟེགས་ལ་སོ་སོའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་
ལས་མཁས་པའི་འཐུས་མི་104དང་།
དེ་བཞིན་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས། གྲོང་ཁྱེར་བཅས་མང་པོའི་འཐུས་
མི་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས། གླེང་
སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་
ནས་གཏམ་བཤད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་དང་
གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད།
གླེང་སྟེགས་ཐོག་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་དུ་བོད་ཀྱི་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས། དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་
སོགས་ཐད་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་
ལ་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་བྱས་ཡོད།
འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པའི་དཔྱད་རྩོམ་70ལྷག་
ཙམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལ་
དེ་བས་དམ་པོར་དམིགས་ཤིང་། འབྱུང་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
སོགས་མིག་སྔའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་
དམིགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རིག་གནས་
རྒྱུན་འཛིན་དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
སོགས་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་གཞིར་
ཡང་དོ་ཁུར་བྱས་ཡོད། ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་

གྲངས་གཞི་དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་
དཔེ་མཚོན། ཆེད་ལས་དབྱེ་ཞིབ་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་དེ་དཔྱད་གཞིར་
འཛིན་ཆོག་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཇུས་
གཞིར་བསྒྱུར་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཇུས་ལ་
རིག་སྟོབས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་དང་དོན་
དངོས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་བརྟན་པོ་མཁོ་
འདོན་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་མི་
རིགས་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པའི་སློབ་
གླིང་གི་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་
བ་དབྱང་ཤུས་ཨའེ་ཡིས་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་
དང་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་ཚང་མ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ནང་དོན་
གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་
བཟང་པོ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་།
འབྲི་བ། བརྒྱུད་སྤེལ་བཅས་བྱས་ནས།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་སྒྲིལ་

སེམས་སྐྱེད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་
ལྗོངས་ཀྱི་ལེ་ཚན་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུར་སྔར་
བས་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་མཇུག་
འགྲིལ་མོད། འོན་ཀྱང་བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་
དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱི་དུང་བརྡ་
གྲགས་ཡོད། དུས་རབས་གསར་པ་དང་
རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་
ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་འགོ་འཛུགས་
ས་གསར་པར་བརྩིས་ནས། མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ཁུལ་
གཏོད་རྒྱུ་མུ་མཐུད་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
བཏང་སྟེ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ས་མཐོའི་དྲོ་འཇམ་
གྱི་ཉི་འོད་ཀྱིས་མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་
ལྟར་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
བོད་ལྗོངས་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལེའུ་
གསར་པ་རྩོམ་ངེས་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་རིགས་ལས་དོན་ཨུ་
ལྷན་མི་རིགས་ལས་དོན་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་
རིམ་པ་བཞི་པའི་བརྟག་ཞིབ་པ་ཝུའུ་པོ་
ཡིས། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོད།མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད།
བོད་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི་གླེང་སྟེགས་སྐབས་གཉིས་པ་མཇུག་འགྲིལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་25ཉིན་སྔ་དྲོ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
2025ལོའི་རིག་གནས་ཚན་རྩལ་འཕྲོད་
བསྟེན་གྱི་གཤམ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྡུད་
དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་དེ་སྟག་རྩེ་ཆུས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་གཙོ་
དོན་སྤྱི་གླིང་དུ་སྤེལ་བ་རེད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡུལ་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་ཞིང་
འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་300ལྷག་ཙམ་མཉམ་
དུ་འཛོམས་ནས་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་
བ་དང་མཉམ་འགུལ་དྲིས་ལན་ནང་ཞུགས་
པས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་
དོད་པོར་གྱུར་ཡོད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་11པར། ལྷ་མོ
《བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་
པ་དང་བསྟུན་ནས་བྱེད་སྒོ་དེ་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་། ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་གི་འཁྲབ་
སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རྒྱན་གོས་སྤྲས་པ་
དང་། སྐད་གདངས་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་
དང་ཞབས་བྲོའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཚོགས་
ར་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོར་
གྱུར། དེ་རྗེས་ཞབས་བྲོ《སྐལ་བཟང་ཀྱོག་
ཀྱོག》ཅེས་པའི་དབྱངས་འགྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ས་མཐོའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་མངོན་

པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་འབྲིང་སློབ་མས་
མཉམ་ལེན་བྱས་པའི《ལང་ཚོའི་གླུ་
གཞས》ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་
བའི་གླུ་སྒྲར་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་
འབོད་སྐུལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། ལྷ་
མོ་རུ་ཁག་གི་རྐྱང་གཞས་འཁྲབ་སྟོན་པས་
བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས《ཕ་ཡུལ་
སྟག་རྩེ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པར་ལྟད་
མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་འབོད་ཆེན་པོ་
བྱས། 《ཤར་ལུང་བྲག》ཅེས་པའི་སྤྲོ་སྣང་
ལྡན་པའི་གླུ་གཞས་དེས་བྱེད་སྒོ་དེ་སྔར་བས་
འཁྲུག་ཆ་དོད་པོར་གྱུར་ཞིང་། ཡུལ་དངོས་
སུ་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས། གཙོ་
སྐྱོང་པས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བར་གསེང་དུ་བྱ་
དགའ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་
ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱའི་
དྲི་བ་དྲིས་ལན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས་ཞིང་
འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལན་ཧུར་ཐག་བརྒྱབ་
པ་དང་བསྟུན་ནས་ཚོགས་རའི་ནང་དུ་དགོད་
སྒྲ་དང་དགའ་འབོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།
གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ཚན་ཁག་གི་ཁོའོ་ཀྲང་
ཝུའུ་ཅི་པིན་གྱིས་ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོའི་
དམིགས་ཡུལ་ནི།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་རིག་གནས་ཚན་རྩལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གཤམ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྡུད་དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ནས་
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་པར་མ་
ཟད། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་དེར་གཞི་
ཚུགས་པའི་ལས་གཏོད་པར་སེམས་
འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། ལས་
གཏོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་
འབད་འབུངས་བྱས་པའི་ལས་
གཏོད་པ་ཝང་དབྱང་དང་ཝུའེ་ཧང་
གཉིས་ཀྱིས་ས་མཐོར་འཚམ་པའི་
རིག་ནུས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་
ཞབས་ཞུ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་ཞབས་ཞུའི་
ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གཞི་ཚུགས་
ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་
དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་མཚོན་པར་
བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་
གསར）དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་བོད་
ལྗོངས་ཀྲུང་ཁའེ་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིའི་རིགས་ཁག་གི་རིག་ནུས་སྒྲིག་ཆས་
ལ་ཚན་རྩལ་གྱི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་ལྡན་
ཡོད་ཅིང་། འཕྲུལ་མི་ཚོས་སྟབས་
བསྟུན་ངང་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་པ་
དང་ལག་པ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་
དང་། འཕྲུལ་ཁྱིས་མགོ་རྟིང་སློག་པ་
སོགས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་
མིན་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁེ་ལས་ཀྱིས་
ལྗོངས་ཕྱི་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་སྒྲིག་
ཆས་དེ་དག་གིས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གནམ་
གཤིས་དང་ས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་ལེགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་མེ་
ཟོན་བདེ་འཇགས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
སྤྱོད་རྩིས་ཡོད། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྣམ་
པའི་ཁྲོད་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
དོན་བསྒྲུབས་ཏེ་ལས་དོན་པའི་བདེ་
འཇགས་ཐད་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་
བརྟན་པོ་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད། ས་མཐོར་གཞི་
ཚུགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་རིང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ས་མཐོར་གཞི་ཚུགས་ནས་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱེད།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་།

བོད་ཀྱི་ལས་གཏོད་པས་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་སྣེའུ་ཁུལ་གསར་དུ་
གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དམིགས་
བསལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་སྦྱོང་
བརྡར་རྟེན་གཞིར་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྒམ་བརླིང་
དང་འཇམ་ཐིང་ངེར་གནས་པའི་རྣམ་པར་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བདེ་འཇགས་
ཉེན་མཆོང་གི་དགའ་ཚལ་དུ་གྱུར་ཡོད།
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་དེའི་ཉེན་རྟོག་པའི་སྒར་སའི་
སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཅང་སུའུ་
ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་དགེ་སློབ་དང་ཁྱིམ་
བདག་གི་འཐུས་མི་200ལྷག་ཙམ་གྱིས་
དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་ཉམས་འགྱུར་
ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གསོན་ཉམས་དོད་
པའི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་ལག་ལེན་སློབ་
ཚན་ཞིག་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།
གྱང་བརྒལ་རྩིག་མཆོངས་ཀྱི་དྲག་
རྩལ་ལ་དགེ་སློབ་རྣམས་ཧང་སངས་པ།
གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་མགྱོགས་
པོར་ལྟོས་དང་། སྡོམ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་
རྐྱང་རེད་འདུག་ཅེས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་པ་དང་
བསྟུན་ནས་མི་ཚང་མའི་མིག་ཟུང་སྦྱོང་བརྡར་
ཐོག་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཅེར། འཕྲལ་རྒོལ་རུ་ཆེན་
གྱི་རུ་མི་གཟིག་ལྟར་མྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ལག་
པས་གྱང་ངོས་ཀྱི་འབར་འབུར་དང་ཆུ་འགྲོའི་
སྦུ་གུར་འཐམ་ནས་ཡར་འཛེག་སྐབས་ཕྲུ་གུ་

རྣམས་ཧང་སངས་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་དེ་
བས་མི་རྣམས་ཧ་སངས་དགོས་པའི་དྲག་རྩལ་
ཞིག་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། ཐོག་
བརྩེགས་ཁང་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཕྲལ་རྒོལ་རུ་

ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་ལྷ་དམག་གནམ་ནས་བབས་
པ་ལྟར་ཐག་བཤུར་གློད་ཅིང་། རུ་མི་ཚོས་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་དང་བདེ་ལྕག་འཁྱུག་པོའི་བྱ་
སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་འགྲན་ར་བ་ཡོངས་ཀྱི་

མི་རྣམས་ཡིད་སེམས་འགུལ་བར་བྱས་པས།
ཕྲུ་གུ་ཚོས་དེ་འདྲའི་རྫིག་ཉམས་དོད་པ་ལགས་
ཨ་ཁུ་ལགས་ཁྱེད་ངོ་མ་དཔལ་རྩལ་ཆེ་བ་ལ་ཨང་
ཞེས། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཅང་སུའུ་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་སློབ་མས་ཉེ་འགྲམ་ནས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ།
ཉེན་རྟོག་པའི་སྒར་སའི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོའི་ཟིན་ཐོ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཆི་ཡུང་ཁྲང་།

པར་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པས་བྱིས་པར་ཉེན་རྟོག་པའི་སྒྲིག་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགརྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱར་
དར་ལ་ང་ཡིས་བྱས་རྗེས་འཇོག