ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

2025ལོའི་ཟླ་9ཚེས་29
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། བོད་
ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་
དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གསོ་སྐྱོང་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
མནའ་འབྲེལ་གྱི་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོ་
དང་སྤྱི་ཕན་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
རེད། བྱེད་སྒོ་དེ་བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་
སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་
དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་བགྲངས་ན་བདེ་
སྐྱིད་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཏང་རྩ་
འཛུགས་མཉམ་སྐྲུན་དང་། ཐོན་ཁུངས་མཉམ་
སྤྱོད། བྱེད་སྒོ་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་བྱས་པ་
བརྒྱུད་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞག་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ་ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་
ཞེས་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་ཏང་དང་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གསོ་སྐྱོང་

ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ལ་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་3རི་བའི་སྒྲ་
སྙན་10དང་རི་མོའི་དངོས་ཟོག་ཁག་གཅིག་ཞལ་
འདེབས་སུ་ཕུལ་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་
སླར་གསོ་དང་བསམ་པའི་རིག་གནས་མཐོ་རུ་
གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དངོས་
ཟོག་དེ་དག་གིས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་
ཤེས་རྟོགས་དང་ཤེས་བྱར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྒེའུ་
ཁུང་གསར་པ་ཕྱེས་པར་མ་ཟད། ལྟེ་གནས་དེའི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་གསོན་
ཤུགས་ཀྱང་བསྣན་ཡོད།
དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་མནའ་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་
མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང་། རྩ་འཛུགས་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ། མང་
ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཉམ་
ལས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་
ཕན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཐུན་མོང་ཐོག་འཚོལ་ཞིབ་
བྱས་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྔར་བས་

སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་རེད། བོད་
ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དྲུང་ཡིག་ཆེ་མོ་བ་ཞའོ་ཐུང་ཐིང་གིས་ཉེ་དུས་ཏག་
ཏག་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་བཙུགས་ཤིང་། ང་ཚོས་གོ་
སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཡུལ་དེ་གའི་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་གསོ་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ལ་ཞལ་
འདེབས་རབ་དང་རིམ་པ་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཐེངས་འདིའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་མནའ་
འབྲེལ་དང་སྤྱི་ཕན་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་ལྷ་
སའི་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་དང་གཞི་རིམ་སྡེ་ཚན་
གཉིས་ཀྱིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཐུན་མོང་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་
པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་
རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་གི་
གཅེས་སྐྱོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བགྲོད་
ལམ་སྔར་བས་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གྲོང་ལ་དངོས་ཟོག་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་9
ཚེས་27ཉིན། ཀྲུང་གོའི་དེང་རབས་པར་ལེན་
སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་དབྱིན་ཁྲའོ་ཡི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་
བརྗོད་དོན་མཚོན་པའི་མི་སྒེར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་ལྷ་
སའི་རྗེ་འབུམ་སྒང་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་སུ་འགོ་
ཚུགས་ཡོད། འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དབྱི་
ཁྲའོ་ཡིས་འགྲེམས་སྟོན་དེར་བོད་དང“ལོ་བཅུའི་
ཁ་ཆད”ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་
ཁོང་ལ་ཡུན་རིང་གསར་རྩོམ་གྱི་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་

བསྩལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བར་མ་ཟད།
བརྩམས་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་ཡན་ལ་
འགྱུར་བ་བཏང་ནས་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་
པའི་དེང་རབས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་མངོན་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་
དེ་བས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དབྱིན་ཁྲའོ་ནི་བོད་ལ་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་
ལྡན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་བོད་ཀྱི་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ནང་དོན་གསར་རྩོམ་བྱས་
ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དམིགས་

ཡུལ་ནི་དབྱིན་ཁྲའོ་ཡིས་ལོ་བཅུའི་རིང་བསགས་
པའི་བརྙན་པར་བརྩམས་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་ལས་
རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཐོབ་ཐང་མི་འདྲ་བའི་བོད་
མི་དམངས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བའི་གསར་
གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཚེ་སྲོག་གི་སྤྲོ་སེམས་མངོན་
པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཤེས་རྟོཊ་བྱུང་བར་གཞིཊ་ན། འགྲེམས་
སྟོན་དེ་2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་17ཉིན་བར་རྒྱུན་
མཐུད་དེ་རིན་མེད་ངང་སྤྱི་དམངས་ལ་སྒོ་འབྱེད་རྒྱུ་
རེད། （ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དབྱིན་ཁྲའོ་ཡི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་དང་
རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ།
གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་
ཐོན་རྫས་ཏེ། སྟོད་མའི་ལུག་ཤ་ལྷ་སར་བྲིན་ཁ་ཧ་ཅང་
རྒྱུག་པོ་ཡོད། ས་མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཟས་
མཆོག་དེས་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་ཏུ་བཏང་བར་མ་
ཟད། ཟས་མཆོག་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་
ཨ་མདོ་རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གལ་
ཆེན་དུ་གྱུར་ནས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བར་མྱོང་ཚོར་
གསར་པ་སྦྱིན་ཡོད།
སྟོད་མའི་གཡང་དཀར་ལུག་ནི་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་
ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་5200ཟིན་པའི་རང་བྱུང་རྩྭ་རར་
འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེར་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་
སྲོག་གནས་དཀའ་བའི་ཁུལ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གིས་གཡང་
དཀར་ལུག་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བཅུད་རིན་ཐང་
བཏོད་ཡོད། སྟོད་མའི་གཡང་དཀར་ལུག་ནི་རང་བྱུང་
གི་གཟན་རྩྭར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་དང་། སྐྱེ་འཚར་གྱི་
དུས་ཡུན་ལོ་7ནས་9བར་ཡིན་ཞིང་། 2018ལོར་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོང་རྟགས་
བདེ་བླག་ངང་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་
ལས་ཀྱི་མིང་བྱང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱ་ཆེད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་མདོ་རྫོང་རྐང་གཉིས་ཤང་སྟོད་མའི་
གཡང་དཀར་ལུག་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩྭ་ཐང་གི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་དང་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་རའི་དབར་སྦྲེལ་ཟམ་བཙུགས་
ཤིང་། ལྷ་སའི་ཁྲོམ་ར་དང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་པ་
བརྒྱུད། མཉམ་ལས་ཁང་གིས་འབྱུང་འཕྲོད་བདེ་ཐང་
ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ་མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་
ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་བ་དང་། དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་
གཞིགས་ནས་འབྲོག་རའི་ཉོ་སྒྲུབ་གནད་སྨིན་སྦྲེལ་མཐུད་

བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་24ཡི་ནང་སྟོད་མའི་ལུག་བཤས་གཏོང་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པས། ལྷ་སའི་གྲོང་མི་དང་
ཡུལ་སྐོར་བ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་མི་དགོས་པར་གདང་ལའི་
རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུག་ཤའི་བྲོ་བ་མྱོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་མདོ་རྫོང་རྐང་གཉིས་ཤང་སྟོད་
མའི་གཡང་དཀར་ལུག་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཁུར་བ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ད་ཆ་སྟོད་མའི་
ལུག་ཤ་ལྷ་སར་ཚོང་གཉེར་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་མཉམ་ལས་
ཁང་གི་འབྲོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཡིན་ལ། ཚང་མར་
འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་རེ་བ་གསར་པ་དེ་བས་མཐོང་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གསོལ་ལྕོག་ཐོག་གི་སྟོད་མའི་ལུག་ཤ་
ལས་གདང་ལའི་འདབས་རོལ་གྱི་གྲོང་མི་ཚོར་དངོས་
དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཡོང་འབབ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཐོན་ལས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་སྟངས་དེས་འབྲོག་པའི་
འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་པར་མ་ཟད།
ཚང་མས་ས་མཐོའི་རྩྭ་རའི་འབྱུང་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་
པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོས་བསྐྱོད་ཡོད།
དུས་ཆེན་གཉིས་རིང་། སྟོད་མའི་ལུག་ཤ་ལྟེ་བར་
བྱས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་མཉམ་སྡེབ་བྱེད་སྒོར་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ཡོད། སྒོར་1000ཟིན་པའི་སྟོད་མའི་ལུག་ཤ་ཉོ་མཁན་
གྱི་འཛད་སྤྱོད་པས་ལྷ་སའི་འདྲེན་བྱེད་དང་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་
གླིང་སོགས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་བསུ་སྐྱེལ་
ཞབས་ཞུ་རིན་མེད་ངང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཡོད།
དུས་ཆེན་གཉིས་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར་
སྟོད་མའི་ལུག་ཤ་དང་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་
གསོན་ཤུགས་མྱོང་རོལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གདམ་ག་ཡག་ཤོག་ཅིག་
མིན་ནམ། ཟས་མཆོག་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱས་ཏེ།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཉམ་འགུལ་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་ཆོག་གི་
ཡོད། （བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟོད་མའི་ལུག་ཤ་ལྷ་སར་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པ།