2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་9ཚེས་23

རེས་གཟའ་མིག་དམར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་
གྲོས་གཞུང་དོན་ཁང་ལས་ཁུངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཏང་
ཡོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཡུའེ་གོ་ཧུང་
ཏང་ཡོན་དཀྱུས་མའི་མིང་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སློབ་དཔྱོད་ཁང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་མཐོ་རིམ་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ལིའུ་
ཆིའུ་ཏུའོ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་གྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་
དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱེད་པ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་

བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་བཅས་
ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་ཚང་མར་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་བྱས་
ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ལ་བསམ་བློའི་སྦྱོང་བརྡར་
དང་ཏང་གཤིས་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཐེབས་པར་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན། ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཟུར་ཁྲིད་གོ་སྐབས་སུ་
བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལ་སྔར་བས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་
ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་འགྱུར་
བར་བྱས་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་གཞུང་དོན་ཁང་ལས་ཁུངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཏང་ཡོན་གྱི་
ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཡན་ཨན་གྱི་
སྙིང་སྟོབས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་གསོ་གྲོང་གི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭར་
སྤེལ་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ནན་ཏན་ངང་ཉན་པ་དང་བསམ་
བློའི་ཞུན་བརྡར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་གཙོ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་
གྱིས་གངས་ལྗོངས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་ཞིང་བྱིས་པའི་སེམས་པ་
ཏང་ལ་ཕྱོགས་ནས་ས་མཐོར་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་
སར་འབད་འབུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་དེ་གླུ་ལེན་
གར་འཁྲབ་བྱས་ནས་དེང་གི་དུས་འདིར་བསྟོད་གླུ་འབུལ།
ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་གསར་
བརྗེའི་སྙོང་སྟོབས་མཐའ་མཚམས་ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་བཅས་
ལེའུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཡོད། སྔ་རྗེས་སུ་བརྙན་ཐུང་བརྒྱུད་ནས་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་
རིང་གི་རྩ་ཆེའི་སྐད་ཅིག་དུས་སྐབས་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཡན་ཨན་གསར་བརྗེའི་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་
གཟིགས་སྐོར་གནང་བའི་བྱེད་སྒོའི་དངོས་མཚོན་གློག་བརྙན་
ལ་བལྟས་པ་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་པའི་
དོ་དམ་སློབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་ཚོས་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་ཉེ་
འགྲམ་གྱི་བྱ་བ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་
ཤིང་། སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ནང་དོན་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་ནང་
དངོས་འབྲེལ་ཟུག་པར་བྱས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་གསོ་གྲོང་
གི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ཀྲང་ཧན་ཡུས་ཀྱིས་ལོ་རིམ་དྲུག་
པའི་སློབ་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ངས་ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་
འཚོ་བ་ནི་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་

ཀྱི་ཡོད། སླད་ཕྱིན་ངས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་སྦྱོང་རྒྱུར་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་པ། རང་
འགུལ་ངང་གསར་བརྗེའི་སྔོན་བྱོན་པའི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་
རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ། ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་བ་ཆུང་ཙག་ནས་
འགོ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་
དང་གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་བྱས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་
མཛེས་པའི་ཕ་ཡུལ་དང་དེ་བས་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་མེས་
རྒྱལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་རིང་། 《ཕུགས་འདུན་མི་བརྗེད་
པ》དང་།《གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བྱིས་པའི་གྱེར་འདོན་ལེའུ》
《སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་བཞད་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས》
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ》ཞེས་པ་སོགས་
ཀྱི་ལེ་ཚན་རེས་མོས་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་གནང་
ལུགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་པར་མ་ཟད།གངས་ལྗོངས་ས་
མཐོར་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཀྱི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་
འབྲས་དེ་བས་གསོན་ཉམས་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་
བྱས་ཡོད་ལ།དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་དང་བློ་གཅིག་
སེམས་གཅིག་གིས་ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་དགེ་སློབ་ཚོའི་
སེམས་ནང་ཟུག་པར་བྱས་ཡོད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་
སློབ་ཆུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
ངས་ཐེངས་འདིའི་སྒྲོག་འགྲེལ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་
གི་མྱོང་ཚོར་དེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་
ཟབ་མོ་དང་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོ་དེ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ལ་
འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུཊ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་
གྲྭའི་ནང་རྩ་བ་ཚུཊ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་དུ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་
ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་གཙོ་དོན་གསར་འགྱུར་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་པ་
སྤེལ་བའི་ཁྲོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་
བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་
ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཐན་ཞང་ཏུང་གིས་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་དང་དེ་
བཞིན་ལག་བསྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་བ་རེད། 2025ལོ་ནས་བཟུང་།
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བུ་གསོའི་
ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་དེ་ནི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་
དང་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་དམངས་འཚོའི་སྲིད་
ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལག་བསྟར་
བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱིས་
པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་
ཆེད་ཡིན་པ་རེད།

སྲིད་ཇུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་
དང་རེ་ཞུའི་གོ་རིམ་སྟབས་བདེར་ཕྱིན་པ།

བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་དེ་2022
ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་3མ་
ལོན་པའི་བྱིས་པ་ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད། གཏན་
འབེབས་གཞིར་བཟུང་། ལོ་རེའི་ཁ་གསབ་
སྒོར་3600དེ་ལོ་འཁོར་ལྟར་བྱིས་པ་ལོ་3ལ་མ་
སླེབས་པའི་བར་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། འདི་
ལོའི་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྲིད་ཇུས་དེས་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་བྱིས་པ་གསོ་སྐྱོང་གི་འགྲོ་
སོང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་6ཙམ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
རེ་ཞུ་བྱེད་སྟངས་ནི་ཁྱིམ་ཚང་ཚན་པར་བྱས་ནས་
རང་མོས་ངང་རེ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ལྟར་རེ་
ཞུ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཆོག མཚམས་འཇོག་
དུས་ཚོད་ནི་ལོ་རེའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་བར་
ཡིན། དྲ་ཐོག་ནས་རེ་ཞུ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འཛིན་
པ་དང་དྲ་ཕྱི་ནས་ཁ་གསབ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
ལྟར་གཉེར་དགོས། ཁྱིམ་བདག་གིས་དངུལ་

སྤྲོད་འབོ་དང་འཕྲིན་ཕྲན་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ཀྱི་
བྱ་རིམ་ཆུང་གྲས་སམ་ཡང་ན་བོད་ལྗོངས་སྲིད་
དོན་གྱི་བྱ་རིམ་ཆུང་གྲས་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་ཆོག་
ལ་བྱིས་པའི་ཐེམ་ཐོ་ཡོད་སའི་ཤང་གྲོང་སྲིད་
གཞུང（ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ）གི་ཡུལ་
དངོས་སུ་ཕྱིན་ནས་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག རེ་ཞུ་
བྱེད་སྐབས་བྱིས་པ《སྐྱེས་པའི་གསོ་རིག་དཔང་
ཡིག》དང་། 《གྲོང་མིའི་ཐེམ་ཐོ》 དེ་བཞིན་
རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་
རྒྱུ་ཆ་སོགས་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས། འབྲེལ་
ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་དམངས་ཕན་ཞིང་ཕན་གྱི་ནོར་
སྲིད་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་གྱི་གཱ་གཅིག་ཀུན་འཐུས་
བརྒྱུད་ནས་ལོ་ཕྱེད་རེར་གཅིག་སྡུད་ཐོག་ཁ་
གསབ་ཁག་གཅིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ལས་དོན་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་
སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ཐུབ་པར་བྱེད་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་
གཞུང་གིས་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ལས་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་བོད་
ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བུ་གསོའི་ཁ་
གསབ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ》ཞིབ་
འཇུག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། མིག་
སྔར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། ས་གནས་
དང་གྲོང་ཁྱེར། རྫོང་། ཤང་བཅས་རིམ་པ་
བཞི་ལ་ཁྱབ་པའི་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་
མ་ལག་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པར་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་
དོན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་
ཡོད། མིག་སྔའི་བར་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་རེ་ཞུ་
ཁྲི་11ཙམ་འབྱོར་ཡོད།
ཐན་ཞང་ཏུང་གིས་སླད་ཕྱིན་སྲིད་ཇུས་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཐད་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྨན་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བུད་མེད་དང་
བྱིས་པའི་བདེ་སྲུང་། ཁྱིམ་ཚང་འཕེལ་རྒྱས་

སོགས་ཞབས་ཞུའི་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་
སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་དང་། རེ་ཞུ་བྱེད་ཤེས་
པ། ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
ཚན་གྱིས“དྲ་གཅིག་ཀུན་སྒྲུབ”ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མུ་
མཐུད་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིབ་
བཤེར་གྱི་གོ་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། དྲ་ཐོག་
དང་དྲ་ཕྱིའི་ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་
འགན་ལེན་གང་ལེགས་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་དེ་བས་སྟབས་
བདེ་དང་ལས་ཕྱོད་སྔར་བས་ཆེ་བ་ཡོང་བར་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱིས་ད་དུང་བུ་
བཙའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་མགྱོགས་
སུ་བཏང་ནས་བྱིས་གསོའི་ཁ་གསབ་དངུལ་དང་
ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་བདག་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་
དང་། བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུའི་བདེ་ཐང་ལ་
འགན་ལེན། འཁོར་ཞག་ལམ་ལུགས་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ། སྣ་མང་གསོ་སྐྱོང་མཁོ་སྤྲོད་སོགས་
ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་དང་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་གསོ་སྐྱོང་མ་གནས་སྔར་
བས་དམའ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། སྲིད་
ཇུས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་གཏིང་ཟབ་དང་རེ་ཞུའི་
བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་
སྔོན་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཟླ་བ་
ཁ་ཤས་ནང་རེ་ཞུ་བྱེད་ཚད་མུ་མཐུད་འཕར་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྔར་ལས་
འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བུ་བཙའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་
ལག་འཛུགས་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཁྱིམ་
ཚང་དེ་བས་མང་པོར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལོངས་
སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་བུ་བཙའི་མཛའ་མཐུན་རྣམ་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་
པོ་འདིང་བཞིན་ཡོད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ།

དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་གང་རུང་ནས་རེ་ཞུ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་སྒོར་3600ལེན་ཆོག་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རེད།
དམངས་སྲིད་ལས་དོན་དེ་དམངས་འཚོ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་དམངས་སེམས་དང་
གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཡོད། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
གིས་འཐབ་ཇུས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་
ནས་ཏང་གིས་དམངས་སྲིད་ལས་དོན་ལ་འགོ་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཅིང་། མི་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ་ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་། རྨང་གཞིའི་
རང་བཞིན། ཐ་སྐྱོང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་
དམངས་འཚོ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་
ཤོས་བྱེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་
འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ། མང་ཚོགས་ལ་
འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་
དམངས་སྲིད་བྱ་གཞག་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐྱོན་
བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་

བཏང་ཡོད། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
དམངས་སྲིད་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྤེལ་
བའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ནི་
ཕུགས་རྒྱང་རིང་བ་དང་། ནང་དོན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ། བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་པ་བཅས་
ཡིན་པས། དམངས་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་ཁ་
ཕྱོགས་རང་བཞིན་དང་། རྩ་བའི་རང་
བཞིན། ཁྱོན་ཡོངས་རང་བཞིན། འཐབ་
ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་བཅས་གསལ་
བཤད་བྱས་ཡོད། དེས་དུས་རབས་གསར་པ་
དང་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའིཐོག་གི་
དམངས་སྲིད་བྱ་གཞག་གི་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རྩ་བའི་གཞི་
འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ་སྒུལ་ཤུགས་
ཆེན་པོ་ཡང་བསྣན་ཡོད། དམངས་སྲིད་ལས་
དོན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་། མི་འབོར་ན་རྒས་ཅན་ལ་ཁ་
གཏད་ཧུར་ཐག་གཅོག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་
ཇུས་ལག་བསྟར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་
གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་ཕན་བདེ། སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན། སྤྱི་

ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ། མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ལ་རང་འགུལ་ངང་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ་
དང་། བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ། དཀའ་གནད་
སེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་
ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་པོ་ཆེའི་བྱ་གཞག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འབུལ་འོས་པའི་ལེགས་
སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
《རྣམ་བཤད་གནད་བསྡུས》དེ་ཆེད་དོན་
6ལ་དབྱེ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོན་རྣམ་བཤད་ཁག་
224ཡོད། དེ་དག་2012ལོའི་ཟླ་11པ་ནས་
བཟུང་2025ལོའི་ཟླ་7པའི་བར་གྱི་བློ་མཐུན་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་སྙན་སྒྲོན་དང་། གསུང་བཤད།
མཛུབ་སྟོན། མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་སོགས་
ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་160ལྷག་ཙམ་ལས་
བཏུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་
བཤད་ཁ་ཤས་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤེལ་ཐེངས་
དང་པོ་ཡིན་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

《དམངས་སྲིད་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གནད་བསྡུས》ཞེས་པ་པར་འགྲེམས་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཐོག་སོ་གཉིས་པར་ལྷ་
སའི་ཚོང་ཟོག་སྤུས་ལེགས་དང་། མཁོ་ཚོང་ཞིང་སྐྱོར་
གྱི་ཐད་གཏོང་ཁང་། དེ་བཞིན་AIཐད་གཏོང་ཁང་
བཅས་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་རྒྱལ་ནང་གི་འཐབ་ས་དང་
པོའི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐད་གཏོང་ཁང་6གིས་
དེང་རབས་ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་རྫས་ཁྱབ་
གདལ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཐོག་
སོ་གསུམ་པར་ཕྱོགས་བསྡུས་མགྲོན་ཐུག་ཁུལ་བཙུགས་
ཡོད་པ་དང་། ཚོང་དོན་ངོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་དང་
མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། མིག་སྔར་རྟེན་
གཞི་དེས་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་
དོན་ལས་སྟེགས་དང་མཉམ་ལས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་ཁྱུག་
དབྱིངས་ཨང་རྟགས་དང་དེ་བཞིན་མཉམ་ལས་བྱས་
པའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་ཨང་རྟགས་ཀྱི་ཐོན་

ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་ནས་ཚོང་ཟོག་
འཚོང་བའི་བྱེད་སྒོ་གང་ལེགས་སྤེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚོང་
ཟོག་བོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དྲ་ཐོག་གི་བགྲོད་ལམ་
གསར་པ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ངོ་མཚར་མི་ཚེའི་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་ཅིན་ཏན་གྱིས་ང་ཚོས་བྱ་ཐབས་
རབ་དང་རིམ་པ་བརྒྱུད། བོད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་དེ་བས་
མང་བ་ན་གཞོན་འཛད་སྤྱོད་པ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་
རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོན་རྫས་
དེ་འཛད་སྤྱོད་པས་དང་ལེན་བྱེད་སླ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཕྱིར་ཚོང་གི་གཞི་
ཁྱོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིས་
འབྱུང་། ང་ཚོས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
དང་བདེ་ཐང་ཆེན་པོའི་སྐོར་གྱི་ཐོན་རྫས་ཁྲོད་ནས་སྤུས་
ལེགས་ཐོན་རྫས་དེ་བས་མང་བ་སྔོག་འདོན་བྱས་ཏེ།

བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པའི་ཚོང་ཟོག་3ནས་5བར་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་བཏོད་ནས་ལོའི་ཕྱིར་ཚོང་དངུལ་འབོར་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་ལས་བརྒལ་བའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་
ཐུབ་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྟེན་གཞི་དེའི་ཚོང་ཟོག་གི་སྣ་ཁ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་ཤིང་། དེའི་ནང་བཟའ་བཅའ་དང་། རིག་
གནས་གསར་གཏོད་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས། ལུས་
གསོའི་ཐོན་རྫས་སོགས་ལྷ་སའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་སྣ་
ཁ་20ལྷག་ཙམ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཚགས་ཤ་སྐམ་
པོ་དང་ནས་ཀྱི་ཞིམ་ཟས་སོགས་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་
ཡོད། ཚོད་ལྟའི་འཁོར་སྐྱོད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་།
རྟེན་གཞི་དེའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སྤུས་ཀ་ལེགས་
པའི་བོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་སྤུས་ལེགས་ལ་ས་གནས་ཁག་གི་
འཛད་སྤྱོད་པའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། སླད་
ཕྱིན་རྟེན་གཞི་དེས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཀྱི་འགག་

སྒོར་མུ་མཐུད་ནས་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ཐོན་
རྫས་ཀྱི་སྣ་ཁ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། ཚོང་གཉེར་གྱི་བསམ་ཕྱོགས་གསར་
གཏོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡག་པོ་
དེ་བས་མང་བ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བཅས་
བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་བོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རྒྱུར་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒུལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་
དང་། ལས་སྟེགས་དེ་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་
བའི་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སའི་གྲགས་
རྟགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ། ས་ཁོངས་དཔལ་
འབྱོར་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྦྲེལ་མཐུད་བཅས་སུ་
འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་མཁོ་ཚོང་ཁང་གི་ལས་
དོན་པ་ཡུས་ཞའོ་ལུང་གིས་ཅང་སུའུ་བོད་སྐྱོར་གྱི་

ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་
ཅུས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་ཚོང་ཟོག་སྤུས་ལེགས་དང་མཁོ་ཚོང་
ཞིང་སྐྱོར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ཐད་
གཏོང་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་ནས་འགྲེམས་སྟོན་དང་།
བྲིན་ཚོང་། ངོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་བཅས་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་
ཡོད། རྗེས་མར་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་ལས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཐོན་
རྫས་ཀྱི་སྣ་ཁ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་ལྷ་སའི་ཚོང་ཟོག་སྤུས་ལེགས་དེ་བས་
མང་བ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ། བོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་བོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ལས་
དོན་ལ་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་རྒྱུར་རམ་
འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་ཚོང་ཟོག་སྤུས་ལེགས་དང་མཁོ་ཚོང་ཞིང་སྐྱོར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞི་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུཊ་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག