2གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་9ཚེས་13

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན།

སློབ་གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལོ་19འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་
བྱས་རྗེས། མཐར་པད་མ་གཡང་འཛོམས་ནི་ལུས་རྩལ་དགེ་
རྒན་ནས་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་སྤྱི་ལ་འགྱུར་ཡོད། 2006ལོར་
ཁོང་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་ལུས་རྩལ་ཚན་ཁག་ནས་
ཐོན་ཏེ་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ནང་ཞུགས། 2013ལོར་ཁོང་
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་རྡལ་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་དུ་
སླེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་སྔ་རྗེས་སུ་
ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོའི་ཀྲུའུ་རེན་དང་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་
འགན་བཞེས་པ་དང་། 2023ལོའི་ཟླ་11པར་སློབ་སྤྱིའི་
འགན་བཞེས། ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷག་
བསམ་ཟོལ་མེད་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གསོའི་ཐོག་
མའི་བསམ་འདུན་ལག་ལེན་བསྟར་བར་དགེ་སློབ་དང་ཁྱིམ་
བདག་ཚོའི་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཁྱབ་ཐོབ་ཡོད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་རྡལ་ལྟེ་བའི་སློབ་
ཆུང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ཁང་དུ་སྐྱོད་སྐབས། “ཀུན་སྤྱོད་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད། སློབ་གསོས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་
བྱེད”ཅེས་པའི་སྦྱར་ཡིག་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་འདི་ནི་སློབ་གྲྭའི་
སློབ་གཉེར་འདུ་ཤེས་ལ་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གསལ་འགྲེལ་
བྱས་པ་ཞིག་རེད། པད་མ་གཡང་འཛོམས་2006ལོའི་ཟླ་12
པར་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སློབ་གསོའི་ལས་གནས་དང་
ལས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བྱུང་ཞིང་། 2013ལོའི་ཟླ་3པར་སློབ་གྲྭ་
དེར་སླེབས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་12རིང་ཁོང་ནི་སློབ་གྲྭ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ་འགག་རྩའི་ལས་དོན་ནང་
ཞུགས་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སློབ་ཁུལ་རྙིང་པ་ནས་ད་ཆའི་
སློབ་གྲྭ་གསར་པའི་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་
དམར་གྲོང་རྡལ་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་དུ་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་
དགེ་རྒན་26དང་སློབ་མ་315ཡོད་པ་དང་། ཞག་སྡོད་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མར་པད་
མ་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་འདུས་ཡོད།
སློབ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཁོང་གིས“བྱིས་པའི་དུས་ནས་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་ཀྱིས་རེ་བའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་པར་
བྱེད”ཅེས་པའི་སློབ་གཉེར་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སློབ་
གྲྭའི་དོན་དངོས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཆར་
འགོད་བྱེད་པ། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བཟོ་བའི་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པ། སློབ་གྲྭའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་སློབ་གྲྭའི་བྱེད་ནུས་ཁང་ཁག་

རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་ཐུབ་ནས་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་གསོའི་རྣམ་པ་ཉིན་
བཞིན་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁོང་གིས
“སློབ་གསོ་ལྔ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ”མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སློབ་མ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལུས་རྩལ་དང་། མཛེས་དཔྱོད་
སློབ་གསོ། ངལ་རྩོལ་སློབ་གསོ་བཅས་ཀྱིས་སློབ་མའི་མི་གཤིས་
གཏོད་པའི་འགག་རྩའི་ནུས་པ་ནན་བཤད་བྱས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་
དང་། ཤེས་རིག ལུས་རྩལ། མཛེས་དཔྱོད། ངལ་རྩོལ་
བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་
འཛུགས་རྒྱུར་གཞོལ་ཡོད།
དམར་གྲོང་རྡལ་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་བསྟན་
འཛིན་ཟླ་བས། པད་མ་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཁྲོད་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་བཞིན་
ཡོད། ཁོང་གིས་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་
ཚོའི་དགེ་རྒན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་
བཞེས་ནས་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་གི་རེད་
ལ། སློབ་མར་ཡང་ཐུགས་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་གི་
རེད། ལོ་རིམ་གང་རུང་ཞིག་གི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་རུང་ཚང་མར་ཁོང་
གིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཅེས་སྐྱོང་གནང་གི་རེད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁོང་གིས་ད་དུང་གཙོ་གནད་ཐོག་སློབ་ཁང་དང་
ཉལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་
དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སློབ་གྲྭའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་རེད་ཅེས་བཤད།
སློབ་གྲྭའི་དོ་དམ་དང་ཏང་དོན་གྱི་ལས་འགན་ལྗིད་པོ་
འཁུར་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་
པའི་ལུས་རྩལ་འཆད་སྟེགས་ནས་ཁ་བྲལ་མྱོང་མེད། ཁོང་གི་
ལུས་རྩལ་སློབ་ཚན་ལ་གསོན་ཤུགས་དང་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་
ཤིང་། ལུས་རྩལ་རྩལ་ནུས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པར་མ་ཟད།
སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་གྱི་སྤྲོ་སྣང་དང་། ཚོགས་པའི་མཉམ་ལས་
སྙིང་སྟོབས། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་
སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུར་དེ་བས་སྣང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཁོང་གིས་ད་དུང“ཉི་འོད་ལུས་རྩལ”ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་
བཏང་ནས་སློབ་གྲྭའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དང་། སློབ་
གྲྭའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རིམ་མཚུངས་མཉམ་འགྲན། སློབ་
གསེང་ལུས་རྩལ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་
ཚགས་བྱས་ཏེ། སློབ་གྲྭར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་དང་
སློབ་མའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་གི་ཆུ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་
པོས་མཐོ་རུ་བཏང་བ་རེད།

དམར་གྲོང་རྡལ་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མ་རིག་འཛིན་
སྒྲོལ་མས། ང་ཚོའི་ལུས་རྩལ་སློབ་ཚན་ཧ་ཅང་དོན་སྙིང་ལྡན་
པ་ཞིག་འདུག རྒན་ལགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོར་བྱ་སྒྲོའི་སྤོ་ལོ་
དང་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྒྱག་སྟངས་སློབ་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲའི་
སྙིང་ཉེ་བའི་སློབ་སྤྱི་ལགས་ལ་ང་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཕུལ་བྱུང་གི་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་
2021ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་
ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྱི་ཡག་པོའི”མཚན་
སྙན་ཐོབ་པ་རེད། 2023ལོར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི
“དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་དམག”གི་མཚན་སྙན་དང་། དེ་
བཞིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚན་རྩལ་དུས་ཆེན་
གྱི“ཕུལ་བྱུང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་དགའ”ཐོབ་པ་རེད། 2024
ལོར་དེ་བས་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སྒྱུ་རྩལ་
བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་འཁྲབ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་སློབ་ཆུང་
ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་
དགའ་དང་། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སློབ་གསོའི་
ལས་དོན་པའི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ལོ་རིམ་
དྲུག་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་
ཡོད། 2025ལོར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི“བུད་མེད་ཀྱི་
མིག་དཔེར”བདམས་པ་རེད།
པད་མ་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས། གཞི་རིམ་དུ་གཞི་ཚུགས་
ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་སོང་། དེའི་རིང་ལ་ལས་བྲེལ་དང་
ངལ་དུབ་ནི་འཚོ་བའི་རྒྱུན་རྣམ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྲུ་
གུ་ཚོའི་མིག་ནང་གི་འོད་སྣང་མཐོང་སྐབས་དཀའ་ལས་ཚང་མ་
རིན་ཐང་ལྡན་པར་གྱུར་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་འཚར་ལོངས་
ནང་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་བྱིས་བློ་རབ་རིབ་ནས་
དྭངས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པར་དཔང་པོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་དེ་རིགས་གཞན་གྱིས་ཚབ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་
ཞིག་རེད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་ངས་མུ་མཐུད་དུ་
ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་
གསོའི་ས་གཞིའི་ཐོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབད་འབུངས་བྱེད་པ་
དང་བྱ་སྤྱོད་ཆུང་ཙག་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་འཚར་ལོངས་ཡོང་ཆེད་ལམ་
འདིང་བ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་གི་འཕེལ་
རྒྱས་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

པད་མ་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས།

ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གསོར་གཞི་ཚུགས་ནས་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་
སྐྱོང་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་
བརྒྱུད་ཟླ་9ཚེས་11ཉིན་གྲོང་ཨུད་སྐབས་
བཅུ་པའི་རེས་སྐོར་བདུན་པའི་སྐོར་ཞིབ་
སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
པ་རེད། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་གྲོང་
ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི། ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་
གྱི་ཀྲུའུ་རེན། གྲོང་ཨུད་སྐོར་ཞིབ་ལས་
དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་
གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་མ་ཝུན་ཆིང་
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་སྐུལ་
སློང་བཀོད་སྒྲིག་གི་གསུང་བཤད་ཀྱང་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་
ཚའེ་ཡིས་ཧྲུའུ་ཅིའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་གྲོང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་རེས་སྐོར་
དྲུག་པའི་སྐོར་ཞིབ་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་
གསན་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་
སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སྐོར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་
ཁག་གི་ཙུའུ་ཀྲང་དང་ཙུའུ་ཀྲང་གཞོན་པའི་
འགན་དབང་དང་ལས་འགན་ཁག་བགོས་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
མ་ཝུན་ཆིང་གིས་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་
ངེས་གནས་དང་ནུས་པ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་
ཆུད་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་
ནས་སྐོར་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་
བསམ་བློ་དང་། ཆབ་སྲིད། བྱ་སྤྱོད་
བཅས་ཀྱི་ཐད་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་
ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་དང་འགན་འཁྲི་རང་གྲོང་དུ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་གང་ལེགས་

མངོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
གཙོ་གནད་གནད་དོན་དང་། གཙོ་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས། གཙོ་གནད་བྱ་ཡུལ་
བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།
འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་དང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་
དང་དེ་བཞིན་གཙོ་གནད་ལས་གནས་ལ་
དམིགས་ནས་གནས་སྤོར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་
སྲིད་པའི་ལས་བྱེད་པར་ལྟ་སྐུལ་དང་ཤེས་
རྟོགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱེད་དགོས། གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་
དམིགས་ཏེ་གནད་སྨིན་ཤུགས་འདོན་གྱིས་
སྐོར་ཞིབ་ལྟ་སྐུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། དུས་རབས་
གསར་པའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་འགན་
འཁྲི་དང་ལས་འགན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
གླེང་མང་ཤོས་དང་དོ་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་
པའི་གནད་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་
ལྟ་སྐུལ་གྱི་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་ཨུད་དང་རྩ་
འཛུགས་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་
སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། ཆབ་
སྲིད་སྐོར་ཞིབ་གནད་སྨིན་ཅན་དང་།
ཞིབ་ཕྲ་ཅན། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་བཅས་ལ་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྐོར་ཞིབ་ལྟ་སྐུལ་གྱི་
ཟིལ་ཤུགས་དང་། རྟོལ་ཤུགས། སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཤུགས་བཅས་མངོན་པར་
བྱེད་དགོས། ཆབ་སྲིད་དང་ལས་སྒོའི་
བྱང་ཚད་དང་། འགན་སྒྲུབ་ནུས་
པ། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཚུལ་
འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ལ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་
ངང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དོ་དམ་དང་
ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་
གཙང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ།
འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་དཔུང་ཁག་རྩེ་གྲ་ཞིག་
གཏོད་དགོས།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་རེས་སྐོར་
བདུན་པའི་སྐོར་ཞིབ་དང་སྐུལ་སློང་
བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་9ཚེས་10ཉིན། ཀྲུང་གོ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས（གཤམ་
དུ་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས་ཞེས་བསྡུ་
རྒྱུ）པེ་ཅིན་གྱི་ཧྲོའུ་ཀང་གླིང་དུ་གཟབ་

རྒྱས་ངང་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། པེ་ཅིན་དང་
ལྷ་ས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྤེལ་རེས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ལྷ་སའི་མི་རིགས་
ལག་ཤེས་ཀྱིས་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད། པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་དང་
ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་
འོག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཅུས་ཀྱིས་ལོ་ལྔ་བསྟུད་མར་ལྷ་
སའི་བཟོ་ལས་མཛེས་རྩལ་ཁེ་ལས་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་དོན་ནང་
ཞུགས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་
དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང
（ཆུས）ཁག་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་སའི་ས་གནས་
དེ་གའི་ཁེ་ལས་30ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ནས་སྐབས་འདིའི་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་
འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་།
དེའི་ནང་འཚེམ་དྲུབ་དང་། གཟིམ་
སྤོས། བོད་ཤོག ཐང་ག བོད་
ཆས། བོད་བཟོའི་ཤིང་བརྐོས། ཁྱད་
ལྡན་རིག་གནས་གསར་གཏོད། སྲོལ་རྒྱུན་
གྱི་གསེར་ཆས་དང་དངུལ་ཆས་སོགས་རིགས་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེམས་རྫས་ཆིག་སྟོང་
ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་སའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་ཐོན་
རྫས་འགྲེམས་ཁང་དེ་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས་
ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་
དོན་འགྲེམས་ཁུལ་དུ་གནས་པ་དང་།
འགྲེམས་ཁང་དེས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་
ཨར་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་རྨང་གཞིར་བྱས་ནས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཉམ་འདྲེས་
བྱས་ཏེ། ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཁུལ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྷ་སའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་ཁེ་ལས་2025ལོའི་པེ་ཅིན་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས་ལ་ཞུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ། བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སྒྲིག་
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་
ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ནས་བོད་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་རེད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལྗོངས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་
སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་པ་དང་འབད་འབུངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བསྟན་

ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་སྒོར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་དང་
སྤེལ་རེས་བགྲོ་གླེང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་
ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་སར་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་
བྱེད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཅན་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་ལ་གྱུར་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
དང་། ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པའི་
འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལྗོངས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

པར་འདི་ནི་ལྷ་སའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་འགྲེམས་ཁང་གི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། དྲིལ་
བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་
བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
དགོས། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་
ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་ཆར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་
ཏང་གིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དུས་
རབས་གསར་པའི་ལྷ་སའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་
སྒྲུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། “བོད་སྐྱོད་པ་
རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དར་སྤེལ་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ། རང་རྟོགས་ངང་རླབས་ཆེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་
འཛིན་པ་དང་ལག་ལེན་པ་བྱེད་པ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མིས་མི་དམངས་ཁྲོད་དུ་གཞི་ཚུགས་པའི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་

བྱེད་པ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
པོ་འཛུགས་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་སའི་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས། དུས་རབས་ཀྱི་གཙོ་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྤྲོས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མི་
དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་བ། ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་འཇོན་ཐང་སྦྱོང་
བརྡར་བཅས་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་སའི་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་
གཏོང་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲེང་ཝུའེ་གོ་དང་། ཟླ་
བ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དྲུང་ཆེ་ཧོ་ཅིང་ཧྭ་བཅས་ཚོགས་འདུར་
ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། （ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག