ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་9ཚེས་13
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་9ཚེས་9
ཉིན། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཡབ་མདའ་ཤང་སྤང་
ཕུ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཟམ་སྣེ་གླིང་ཁའི་ནང་འཁྲུག་ཆ་ཧ་
ཅང་དོད་ཅིང་། 2025ལོའི་ཡབ་མདའ་ཤང་སྤང་ཕུ་
ལུང་ཤུར་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆབ་ཞུགས་རིག་གནས་
བྱེད་སྒོ་འདི་གར་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པས། ས་གནས་དེ་
གའི་མང་ཚོགས་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆབ་
ཞུགས་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་འདིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་
དབང་བཀུག་ཡོད།
སྐབས་འདིའི་ཆབ་ཞུགས་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་ནི་
ཡབ་མདའ་ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་ཡིས་གཙོ་
གཉེར་བྱས་ཤིང་། “རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་
གཏོད་

”ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ནས། ངོ་མཚར་ཆེ་
བའི་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་བཀོད་སྒྲིག་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཡོད། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྲོལ་
རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ས་ཁོངས་ཀྱི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་

བསྣན་ཆེད་ཡིན།
བྱེད་སྒོ་དེ་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་
རྒྱུན་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འགོ་ཚུཊ་ཤིང་། འགོ་
ཚུཊ་ཞབས་བྲོ《བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ》ཞེས་པས་སྟངས་
སྟབས་ལེགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
དངོས་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་བཏང་ཞིང་། འདི་ལས་བོད་
རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་དང་གསོན་ཤུགས་
མངོན་ཡོད། དེ་རྗེས་སུ་སྐུ་མགྲོན་ཚོས་ཆབ་ཞུགས་
རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་
ཤིང་། རིག་རྩལ་མཉམ་འཁྲབ་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་སུ་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་གླུ་གར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། དམིགས་
བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གྱོན་ཆས་དང་། སྙན་
འཇེབས་ལྡན་པའི་འགྱུར་ཁུག མི་སེམས་འགུལ་བའི་
ཞབས་བྲོའི་སྟངས་སྟབས་བཅས་ལས་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པ་བྱས་པར་མ་
ཟད། ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་ནས་
དགའ་བསུ་ཡང་ཡང་ཐོབ་ཡོད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཐེངས་
འདིའི་བྱེད་སྒོ་དེ་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན་བར་སྤེལ་བ་
དང་། ཟླ་9ཚེས་9ཉིན་གྱི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་དང་
རིག་རྩལ་མཉམ་འཁྲབ་ཕུད། ཟླ་9ཚེས་10ཉིན་ད་
དུང“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཡུལ་སྐོར་
བྱེད། སྐས་ཞིང་གི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་མྱོང་རོལ་
བྱེད”ཅེས་པའི་རྐང་ཐང་མར་སྐྱོད་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་དེ་
བཞིན“ལོ་ངོ་སྟོང་གི་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་ལྷ་མོའི་
ཆེད་དོན་འཁྲབ་སྟོན”ཞེས་པའང་སྤེལ་ཡོད། སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་དམངས་སྲོལ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཟུང་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་
རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ་
དང་། ཡབ་མདའ་ཤང་སྤང་ཕུ་ལུང་ཤུར་གྱི་རིག་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། ས་གནས་དེ་གའི་མང་
ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་
དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་
བྱས་ཡོད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཡབ་མདའ་ཤང་སྤང་ཕུ་ལུང་ཤུར་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆབ་ཞུགས་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་9ཚེས་10ཉིན།
“མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་སུ་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་གསུང་
སྐད་གྲགས”ཞེས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་
པའི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་བོད་ལྗོངས་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་སྤེལ་
ཞིང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ནང་བརྩམས་ཆོས་
མང་པོ་ཞིག་ལེཊ་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་
སྐེ་ནག་གི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ས་མཐོའི་
ས་གཞི་ཆེན་མོའི་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མང་པོ་པར་
དུ་བླངས་ཡོད་པས། གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་
ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད། འགྲེམས་སྟོན་དེ་ཟླ་10ཚེས་
10ཉིན་བར་རྒྱུན་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྲུང་ཁྲུང་
རིགས་བཅོ་ལྔའི་ཁྲོད་ས་མཐོར་རྒྱུད་སྤེལ་དང་དགུན་
སྒྲོལ་ཐུབ་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་རིགས་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པ་
དང་། 2025ལོའི་ཟླ་2པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་མཚོན་རྟགས་བྱ་རིགས”སུ་གྱུར་ཡོད། ད་

ཐེངས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ནང་པར་རིས་
བརྩམས་ཆོས་150བདམས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་
ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཞབས་བྲོ་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་གི་འཚོ་
སྡོད། ཁྲུང་ཁྲུང་འཕུར་ལྡིང་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་
ཐད་ནས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་དང་། མི་
རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། འབྱུང་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་བཅས་མངོན་པར་བྱས་ཤིང་། མི་དང་རང་
བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཡང་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་
ཐིང་རིག་གནས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲུའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་
ཧྥེང་ནཱ་ནཱ་ཡིས། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ནི་ཁྲུང་ཁྲུང་
སྐེ་ནག་གི་ཚེ་སྲོག་གི་ངོ་མཚར་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་
ཞིག་རེད་ལ། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་
བར་བཅངས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་
རེད། ཕྱིས་འབྱུང་། “མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་
སུ་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་གསུང་སྐད་གྲགས”ཞེས་པའི་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་གྲགས་རྟགས་མུ་མཐུད་ནས་བཏོད་དེ། ཁྲུང་

ཁྲུང་སྐེ་ནག་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་སུ་བྱས་ནས
“མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས”ཞེས་པའི་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། འབྱུང་ཁམས་
དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་སྐུ་
མགྲོན་ཚོས་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་
དང་གཙོ་གཉེར་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་
མཁན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བར་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་པར་རིས་
འགྲེམས་སྟོན་གྱི་སྦྲག་དེབ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་
རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་པར་ལེན་སྒྱུ་རྩལ་
བརྒྱུད། སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་
འབྱུང་འཕྲོད་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་ནས།
མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྣམ་
པ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ལྷ་སར་གཉེར་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། 2025
ལོའི་དུས་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
མཐོང་ཐོས་གསར་པའི་སྐོར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ལྷ་
སར་ཐོག་མར་གཉེར་ཞིང་། ཐེངས་འདིའི་སྐོར་
སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་གྱིས་ས་ཁོངས་ལ་དམིགས་པ་དང་
ཐབས་ལམ་མཉམ་འདྲེས་ཞེས་པ་ལྟེ་བར་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་ཕྱོགས་ལྔ་བཅུ་ནས་དྲུག་
ཅུའི་བར་གཅིག་སྡུད་བྱས་པ་དང་། དེའི་ནང་གློག་
འོད་དང་། སྒྲ་སྐྱེད། བརྙན་ལམ་ཚོད་འཛིན་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོ་ཚུད་ཡོད་པས། བོད་ལ་
ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒྲ་འོད་ཐོན་ལས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་
རྒྱས་ཤིག་བཤམས་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་འགྲེམས་གནས་ཆེ་གྲས་
ཁག་ཏུ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཁྲེགས་ཆས་
ཐོན་རྫས་བཤམས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་བརྙན་
ཤེལ་ཆེ་བའི་བརྙན་ཕབ་དང་། སྒྲ་སྐྱེད། སྐད་
དུང་སོགས་ཆ་ཚང་པོ་ཡོད་པས། གྲོང་མིས་ཐག་ཉེ་
ས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་འདེམས་ཉོ་བྱ་རྒྱུར་མཁོ་
འདོན་བྱས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆེད་དོན་
སློབ་ཚན་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་། པེ་
ཅིན་གྱི་ཅ་ཡན་དང་། སེན་ཧའེ་སེ་འར། ཀོང་
ཀྲོའུ་ཡི་ཐུའུ་ཐུའུ་སོགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མིས་
གྲངས་གཞིའི་སྒྲ་སྒྱུར་ལས་སྟེགས་དང་། སྐུད་མེད་
སྒྲ་བརྙན་གྱི་ཚད་གཞི། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྒྲ་
སྒྱུར་ལག་རྩལ། ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་
བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་

མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བར་
ཆེད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ལག་རྩལ་དང་ཤེས་བྱ་
བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཧའེ་ཡོན་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ཅང་དབྱི་ཧྲེ་ཡིས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་
མོའི་སྒོ་ནས་དེ་སྔོན་པེ་ཅིན་དང་། ཧྲང་ཧའེ།
ཀོང་ཀྲོའུ་བཅས་སུ་བསྐྱོད་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ནས་ཐོན་
རྫས་གསར་པ་དང་ལག་རྩལ་གསར་པར་རྒྱུས་ལོན་
བྱེད་ཐུབ། ཐེངས་འདིའི་སྐོར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་
གྱིས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྲ་སྐྱེད་དང་གློག་འོད་ལས་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་
ནས། ས་གནས་འདི་གའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་རིགས་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལེན་པའི་མ་གནས་དམའ་རུ་ནུས་
ལྡན་བཏང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཐེངས་འདིའི་མཐོང་ཐོས་གསར་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་སྐོར་འགྲེམས་དེ་ལྷ་སའི་ས་ཚིགས་སུ་གཉེར་
བ་དེས། ས་ཁོངས་དབར་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་
དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་སྦྲེལ་ཟམ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པའི་ངང་བཏོད་ཡོད། འདིས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་འོད་
བརྙན་ལམ་འཕྲིན་གཏོང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
ཁག་ཅིག་གི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་
བས་ལག་རྩལ་དང་ཐོན་རྫས་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་
གཞག་གི་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་
པོ་བསྣན་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2025ལོའི་དུས་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་མཐོང་ཐོས་གསར་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ལྷ་སར་ཐོག་མར་གཉེར་བ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ཚོགས་ཞུགས་ལས་
བྱེད་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས། “འདུ་ཤེས་
བཞི”རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་བས་
བརྟན་པའི་ཆོད་སེམས་དང་ནུས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ། ཞི་མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་
ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་
པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་
ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ལི་རུང་ཧྥུང་
གིས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་དཔུང་ཁག་ཞིག་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ང་ཚོས་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་རིང་
ཐོབ་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཁྲོད་ནས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་

གྱི་དོན་སྙིང་དང་། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐད་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་
དགོས། ཞིབ་ཕྲ་དང་། གནད་སྨིན། རྒྱུན་
རྣམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་སྤེལ་
ནས་སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་
རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
དགོས། དོ་དམ་ནན་པོ་དང་གཅིག་གྱུར་ལ་
གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། ལྕག་སྐུལ་གཅུན་འདོམས་
གལ་ཆེ་མཉམ་དུ་འཛིན་ནས། སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་
ཞིབ་དང་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་
པོར་ལག་བསྟར་བྱས་ཐོག གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
གོང་འོག་ཚང་མས་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་
འགྱུར་ཐོག་ནས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་
དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་
མཛད་ཇུས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལག་བསྟར་བྱས་
ཏེ། སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གྱི་ལག་ལེན་ནང་
ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལྗོངས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）བཟོ་རྩལ་འགྲེམས་
སྟོན་ཁུལ། རིག་གནས་ཉམས་ལེན་ཁུལ། ངོ་
འཕྲད་གྲོས་མོལ་ཁུལ་སོགས་སུ་དབྱེ་ཡོད། ད་དུང་
ཡུལ་དངོས་སུ་གཟིམ་སྤོས་བཟོ་བའི་ཉམས་ལེན་
དང་། འཚེམ་དྲུབ་ཉམས་ལེན། བོད་ཤོག་ཡིག་
གཟུགས་ཀྱི་མྱོང་རོལ། བོད་ཆས་ཉམས་ལེན་སོགས་
ཀྱི་མཉམ་འགུལ་ལྷུ་ཚིགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་
ཅིང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་
དེས་སྲོལ་རྒྱུན་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་བརྒྱུད་
སྤེལ་བྱེད་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་ནས། ལྟ་སྐོར་
བར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་ཡོད་པ་
དང་། མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དངོས་འབྲེལ་ཚོར་
ནས། ལྟ་སྐོར་བ་མང་པོས་ལྟ་སྐོར་དང་། བློ་
འདྲི། སྤེལ་རེས་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་
པས་འགྲེམས་ཁུལ་ནང་གི་མི་ཚོགས་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་
ཁོངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་
སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་།
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་མཚོན་

པར་བྱ་ཆེད། རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་རྟགས་སྦྱོར་བ་
དང་། ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་དར་ཆ་འགེལ་བ། རྟེན་
འབྲེལ་ཆེན་མོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་པར་གཞི་སྟོན་པ།
བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་དགེ་རྒན་གྱིས་ཡུལ་དངོས་སུ་
སྨོན་ཚིག་བྲིས་ནས་ལྟ་སྐོར་བར་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་བརྒྱུད། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་
མོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆ་འཕྲིན་
ཅན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲང་ཝུའེ་ཡིས།
ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་
རྩལ་ཁེ་ལས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་ར་དང་སྦྲེལ་མཐུད་
དང་། སྔོན་ཐོན་ཉམས་མྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་
རྩ་ཆེའི་ལས་སྟེགས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པས།
འགྲེམས་ཞུགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལས་
རིགས་གཅིག་པ་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་བརྒྱུད། གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཕེལ་
ཕྱོགས་གནད་སྨིན་ངང་ཁོང་དུ་ཆུད་ཐུབ་པ་དང་།
ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་། ཐོན་རྫས་ཇུས་
འགོད། གྲགས་རྟགས་གཉེར་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་
སྔོན་ཐོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས། ལྟེ་བའི་

འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་མཐོ་རུ་བཏང་
བས། ལྷ་སའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐེབས་ཡོད།
མིག་སྔར། ཞབས་ཞུའི་ཚོང་དོན་ཚོང་འདུས་དེ་པེ་
ཅིན་དང་ལྷ་ས་ས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་དང་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཕྱིས་འབྱུང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་
དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་
ལས་སྟེགས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་
མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་
ཏེ། ཁྲོམ་ར་དང་། གྲགས་རྟགས། ལག་རྩལ་
སོགས་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་
རྩལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་
ཧུར་ཐག་བཏང་ནས། ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་
དང་། ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་
བར་བྱས་ཏེ། ལྷ་སའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་ཐོན་ལས་
ཀྱི་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་ཁེ་ལས་2025ལོའི་པེ་ཅིན་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་འདུས་ལ་ཞུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་
དང་། ཚན་རིག་རང་བཞིན། བཀོལ་སྤྱོད་རང་
བཞིན་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས།
རྣམ་གྲངས་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་
ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་དམིགས་ནས་མང་ཚོགས་
ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་གདེང་
འཇོག་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་ཇུས་འགོད་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཞན་ཆ་གང་མགྱོགས་གསབ་པ་
དང་། ཉམས་ཞན་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་ནང་
གི་འཆར་འགོད་དེ་བས་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱེད་
དགོས།
མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
ལས་ཕྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས།
མཉམ་བཤེར་མཆན་འགོད་དང་གནས་སྡོད་གཤམ་
སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་

འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཡུན་ལྡོག་སྒྲིག་
དང་ལས་རིམ་གསལ་འགོད་བྱས་ཏེ། འཆར་
འགོད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་འགོར་དམ་འཛིན་
དང་། གསར་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་འགོར་དམ་
འཛིན། མུ་མཐུད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་དམ་འཛིན། ལས་མཇུག་
འགྲིལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་ལ་དམ་འཛིན་
བཅས་བྱེད་དགོས།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོར་སྲུང་དགོས་ཤིང་། རྩ་
བའི་དགོངས་གཞི་ནན་པོ་དང་། བྱ་ཐབས་ནན་
པོ། རྣམ་པ་ནན་པོ་བཅས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ། སློབ་གསོའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་ལྟ་
སྐུལ་སྒྲིག་བསྟར་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་
པ་དང་། ཁྲོམ་རའི་ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་པར་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས། ཀུན་གསལ་
འདུ་འགོད་དང་དྭངས་གཙང་གི་འདུ་འགོད་ཧུར་
ཐག་གཏོད་དགོས།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གསར་གཏོད་དང་གནས་འཕྲོད། མཛེས་སྡུག མཉེན་ཆ།ཤེས་དཔལ། བློ་རིག་བཅས་ལྡན་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
མཛེས་དཔྱོད་རིག་པའི་སློབ་ཁང་དང་དཔེ་དེབ་
ལྟ་ཀློག་ཁང་དུ། ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སློབ་མའི་ལག་
ཤེས་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་པ་
དང་། སློབ་མ་དང་བྱམས་བརྩེའི་གླེང་མོལ་གནང་
ཁར། སློབ་ཁང་གཉིས་པ་དང་རིག་དཔལ་དར་བའི་
སློབ་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་
རྟོགས་གཏིང་ཟབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་དེང་
རབས་སློབ་གསོའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཤེས་ལྡན་པ་འཚར་
ལོངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས་དཔེ་ཀློག་གི་
གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་
རྩལ་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་ཏེ། ཕུལ་བྱུང་
གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་སྔོག་འདོན་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ནས་སེམས་ཁམས་གསོ་དགོས། དུས་

རབས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དུས་
རབས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་འབྲང་བ།
མཐོང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚན་རིག་གི་
བྱང་ཚད་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད་གཅིག་
ཕན་གཅིག་རོགས་དང་དོ་སྙོམས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་
བྱས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཤེས་རིག ལུས་རྩལ།
མཛེས་དཔྱོད། ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་
སྐྲུན་པ་དང་རྒྱུན་འཛིན་པ་དེ་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་
ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སློབ་གསོའི་མི་དམངས་ཀྱི་
ངོ་བོར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གནད་ཁྱོན་ཟུང་
འབྲེལ་གྱིས་སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་
མཐུན་བྱས་ཏེ། སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཐོག་མཐའ་

བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་སྤུས་ལེགས་སློབ་གསོའི་དགོས་མཁོ་དང་གོམ་
སྟབས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་
འདོམས་བྱས་ཏེ། ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོ་དང་བདེ་
འཇགས་སློབ་གསོ་དེ་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་གཏན་དོ་དམ་དང་
སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ལས་དོན་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་
ནས། སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་
སློབ་གྲྭ་བསྐྲུན་ཐོག ཕྲུ་གུ་ཚོ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཚར་
ལོངས་ཡོང་བར་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་
དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ལྕགས་ར་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བྱེད་སྒོར་
ཞུགས་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སྤྱོད་བཟང་མི་སྐྱོང་གི་རྩ་བའི་ལས་འགན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་སློབ་གསོ་ཧུར་ཐག་གཉེར་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།