2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་27

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉེ་ཆར། ལྷ་སར་ཞོ་སྟོན་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ནོར་བུ་
གླིང་ཁ་དང་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་སྤྱི་གླིང་དུ་
དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་མོའི་
འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་གྲོང་མི་དང་
ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་
ཡོད།
ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་སྤྱི་གླིང་དུ་གྲོང་མི་
ཚེ་ལགས་ཀྱིས་ནང་མི་ཁྲིད་དེ་ལྷ་མོར་ལྟ་
བར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོ་མོས་དེ་རིང་ནི་ཞོ་
སྟོན་གྱི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཆེད་
མངགས་ལྷ་མོར་ལྟ་བར་ཡོང་བ་དང་།
གླིང་ག་གཏོང་བ། དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སེམས་

ནང་སྤོབས་སེམས་དང་དྲིན་ཚོར་གྱིས་
ཁེངས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
སྤྱི་གླིང་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེ
《པད་མ་འོད་འབར》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གར་སྟེགས་
ཐོག་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་ལུས་ལ་གཟབ་
མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་དང་།
གདོང་འབག་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་
བ། གླུ་གཞས་ཀྱི་སྐད་གསང་མཐོ་བ།
གར་སྟབས་བདེ་བ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།
ཡུལ་སྐོར་བའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་ཆེད། ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་སྤྱི་གླིང་
ཡུལ་སྐོར་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་
ངང་གསོལ་ཚིགས་སྟབས་བདེའི་ཞབས་ཞུ་
མང་དུ་བཏང་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞོ་སྟོན་གྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར། སྣེའུ་ཁྲོམ་གཞུང་ཏང་དོན་ཨུ་ལྷན་
གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་སྒྲིག་འཛུཊ་
ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་ལ་
སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་བསྟན་དོན། 2025
ལོ་ནི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་འགོད་
མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་
ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལོ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་
གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
བྱེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་
སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་དང་། གཏོད་
འཛུགས་བཞིར་ཤུགས་རྒྱག་པ། ལོ་ལྔ་ཚན་
བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་
ལས་འགན་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་
ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་

ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་
པ་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་དགོས།
སྣེའུ་ཁྲོམ་ཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུའེ་ཀྲང་
རུའེ་མིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་མྱོང་ཚོར་
ཟབ་མོ་བྱུང་། ཁོ་མོས་ལྷ་སའི་གཞི་རིམ་ཏང་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ང་
ཚོས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་སྣེའུ་ཁྲོམ་
གཞུང་གི་དོན་དངོས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྣེའུ་
ཁུལ་གསར་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་འདི་ལོའི་ལོ་སྨད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་
ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་
བདེ་བླག་ངང་མཇུག་བསྡུ་བའི་སྣེའུ་ཡི་རྒྱུཊ་
ལན་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་
དང་ལས་བཟོ་བ་ཚོས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་བླངས་པས་བསམ་བློའི་ངོས་
འཛིན་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ཡོད།
ཚང་མས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་
དེ་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕན་
འབྲས་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་
འགོད་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུར་མཐའ་མའི་གདོང་
མཆོང་བྱས་ནས་སྣེའུ་ཁྲོམ་གཞུང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་
པ་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྣེའུ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་
24ཡི་ཁ་ལོ་བའི་ས་ཚིགས་ཐོག་མའི་སྒོ་བྱང་
འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་
དང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
སུང་ལིའུ་ཀྲུའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་
24ཡི་ཁ་ལོ་བའི་ས་ཚིགས་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་
ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་དང་བོད་ལྗོངས་གངས་རིའི་
ནུས་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་པ་ཀུང་སིས་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་བསྐྲུན་པ་ཞིག་ཡིན། སུང་ལིའུ་
ཀྲུའུ་ཡིས་ཁ་ལོ་བའི་ས་ཚིགས་བསྐྲུན་ནས་སྤྱོད་
འགོ་ཚུགས་པ་ནི་བཟོ་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལས་བཟོ་བ་མང་
ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་གཞི་རྩའི་
འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་

ཞིབ་ཕྲའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་
བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་
ཁ་ལོ་བའི་ཚོགས་སྤྱིར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་
ཐད་སླར་ཡང་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོས་
པ་མཚོན་ཡོད།
ཁ་ལོ་བའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱིད་སྣང་དོད་
པའི་ངལ་གསོ་རྒྱག་ས་དང་། སྟབས་བདེའི་
རླངས་འཁོར་འཇོག་ས། སྐུད་མེད་དྲ་རྒྱ།
གློག་གསོག་སྒྲིག་ཆས། འཕྲལ་སྡོམ་སྨན་
རྫས་སོགས་ཀྱང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཟོག་
འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བས་ཕར་འགྲོ་
ཚུར་འོང་བྱེད་པའི་ལམ་བར་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱག་
ས་དང་། ཐག་རིང་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྲོད་ཁ་
འཁྲུད་ལག་འཁྲུད་དཀའ་བ་དང་། རླངས་

འཁོར་འཇོག་དཀའ་བ། ངལ་གསོ་རྒྱག་
དཀའ་བ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
བྱས་ནས་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་24
ཡི་ཁ་ལོ་བའི་ས་ཚིགས་ཐོག་མའི་
སྒོ་བྱང་བཀལ་བ། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་

ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་
པའི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་སྔོག་འདོན་
གཏིང་ཟབ་དང་འགྲེམས་སྟོན་གང་ལེཊ་
བྱ་ཆེད། བཟོ་རྩལ་དང་དམིགས་
བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤུས་ལེགས་
ཐོན་རྫས་ཀྱིས་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དུས་
ཆེན་གྱི་འཚོ་བ་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
སུ་བཏང་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་འཆམ་
མཐུན་ལྡན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་
བཏོད་ཡོད། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་དཀར་ཆུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ནས་ཅ་དངོས་
ཉོས་ཏེ་དགའ་ནེའུ་དུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་
གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་ཝང་
ཧྥུའུ་ཅིང་ཉོ་སྒྲུབ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་
བྱང་མར་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་
ཏེ་ས་མཐོའི་དྲི་ཞིམ་འོ་མ། ཞོའི་སྟོན་
མོ་གཟབ་རྒྱས་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་
པའི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་
འདུ་ཚོགས་གཉེར་བ་ལས་གྲོང་མི་ཚོས་
བར་ཐག་ཉེ་པོས་བོད་ཀྱི་དཀར་ཆུའི་ལས་
རིགས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་
བ་དང་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
གསར་འགོད་པ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་
དུ་སླེབས་མ་ཐག་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་
ཁེངས་ཤིང་། གར་སྟེགས་ཐོག་ངོ་མཚར་
ཆེ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བྱེད་སྒོ་ཧྲིལ་པོར་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་
མོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད། དཀར་ཆུའི་ཐོན་
རྫས་འགྲེམས་ཚོང་ས་ཁོངས་སུ་བཀོད་
སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པའི་འགྲེམས་གནས་
26གྲལ་སྟར་འགྲིག་པ་དེ་དག་ས་ཁུལ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འགྲེམས་ཁུལ་
དང་། སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགྲེམས་
ཁུལ། ཁྱད་ལྡན་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་
དང་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་
ཁུལ། ངོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་སྦྲེལ་མཐུད་
ཁུལ། དེ་བཞིན་མྱོང་རོལ་ཁུལ་སོཊ་ནུས་
པའི་ས་ཁོངས་མང་པོར་ཁྱབ་ཡོད། ཞོ་
སྟོན་ནི་ཞོ་ལྡག་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་རེད།
ལོ་ལྟར་སྤུས་ཀ་ལེཊ་ཤིང་སོས་པའི་དཀར་
ཆུའི་ཐོན་རྫས་ཟ་རྒྱུར་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། གྲོང་མི་བསོད་ནམས་ཆོས་
འཛོམས་ཀྱིས་འདི་གར་འོ་བཟོས་ཐོན་རྫས་
ཚོང་འདུས་ཡོད་པ་ཐོས་སྐབས། ང་དང་
ནང་མི་འདི་གར་ཡོང་བ་ཡིན། དུས་ཆེན་
གྱི་རྣམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཞོ་འདེམས་
འདོད་བྱུང་། ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཧ་ཅང་
འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད་པ་དང་། གང་ས་
གང་དུ་འོ་མའི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བ། ཐོན་
རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་བློས་འགེལ་ཆོག་པ།
རིན་གོང་ཡང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་
བཅས་ཡོད་པས། དུས་ཆེན་གྱི་དགོས་
མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱུན་གཏན་
འཐུང་ཆེད་གྱི་འོ་མ་ཡང་གསོག་ཐུབ་པས་
ཧ་ཅང་འཚམ་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
འགྲེམས་གནས་སུ་ལྟ་བས་མི་
ངོམས་པའི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་སྣ་
ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་འོ་མ་
སོས་པ་དང་། ཞོ། ཁྱད་ལྡན་འོ་མའི་

བཏུང་བྱ། འོ་རྩམ་སོགས་ཚུད་ཡོད།
ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྣ་ཁ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
ཤིང་། རྒྱུན་མཐོང་གི་བྲོ་བ་ངོ་མ་ནས་
གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ཤིང་འབྲས་དང་
ཕན་ཆེའི་ཤ་མོའི་ཐོན་རྫས་བར་འཛད་
སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བའི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་
ནས་ས་གནས་འདི་གའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བཟའ་བཏུང་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་
དོན་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། གྲོང་མི་ཆོས་
ཉིད་སྒྲོལ་མས་དེ་རིང་ཆེད་མངགས་དུས་
ཚོད་ཁོམ་པ་བཙལ་ནས་དཀར་ཆུའི་ཐོན་
རྫས་འགྲེམས་ཚོང་སྐོར་བར་ཡོང་བ་
ཡིན། ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་ཧང་སངས་
བྱུང་། ཐོན་རྫས་ཧ་ཅང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པོ་འདུག འཁྱག་སྒམ་ནང་བྲོ་བ་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞོ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ད་དུང་འོ་མ་དང་། ཕྱུར་བ།
མར་བཅས་སོས་པ་ཡོད་པས་གདམ་ག་ཧ་

ཅང་མང་པོ་ཡོད། འདི་གའི་ཐོན་རྫས་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལ་འགན་ལེན་ཡོད་པ་
དང་། ཉོ་དུས་ཧ་ཅང་བློ་བདེ་པོ་
འདུག ད་ཐེངས་དངོས་ནས་ཡོང་བ་
ནོར་མི་འདུག་ཅེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་ཚོང་ཚོགས་
འདུས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་
འཁོར་ས་ཁུལ་གྱི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་
ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་ལས་ཁང་
སོགས་ལ་གཅིག་སྡུད་འགྲེམས་སྟོན་
དང་། ཁྱབ་གདལ། ཕྱིར་ཚོང་བཅས་
ཀྱི་ཐོན་རྫས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ཞིག་
བསྐྲུན་ཡོད། ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་
སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་འཛད་སྤྱོད་པར་
ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལེགས་ཆ་ངོ་
སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་དོགས་
གནད་སེལ་བ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཁྱད་ལྡན་དཀར་ཆུ་འཛོམས་ནས་ས་མཐོའི་དཀར་ཆུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

པར་འདི་ནི་ས་མཐོའི་དྲི་ཞིམ་འོ་མ། ཞོའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོགས་ཐོག་གྲོང་
མིས་བྲོ་བ་མྱོང་བ་དང་དམིགས་བསལ་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

པར་འདི་ནི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དངོས་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཇ་མངར་མོ་དེ་སྦྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱས་ནས་མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སྦྲེལ་ཟམ་པ་བསྐྲུན་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་
དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་དང་དཀའ་གནད་ལ་དུས་ཐོག་
ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཤ་གསོས་ཤང་
གིས་གྲོས་བསྡུར་བར་མཐོངས་བཙུགས་པ་དང་། ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་
བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་འགྲེལ་བྱེད་པ། བཀག་སྡོམ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། གྲོང་མིའི་གྲོས་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་ཧུར་ཐག་
བཏོད་དེ་མང་ཚོགས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཧུར་ཐག་ཞུགས་སུ་བཅུག་པ་
རེད། སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་ཞན་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་
ཏེ། གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་སྔར་
བས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་སྔོན་འགོག་དང་སེལ་
ཐབས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ནུས་ལྡན་བཅས་བྱས་ཚེ་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་
ནུས་པ་གཞི་ནས་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་
ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མུ་མཐུད་ནས་

སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་
རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་
པའི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཀྲུང་
གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། མི་
རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མོས་སེམས་ལྔ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ཁུལ་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་
དབར་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་པར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།

ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་སྟོན་
གཏིང་ཟབ་གནང་ནས་ང་ཚོར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་
ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་རྒྱུར་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་
ཡོད། དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་
དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་
དང་ལས་འགན་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་
ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་
དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། རང་
ཚུགས་རང་བདག་དང་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་བྱེད་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་
བྱེད་པ། མི་རིགས་ཁག་གི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་

དང་། ཕན་པ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཤེས་སུ་བཅུག་སྟེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་དང་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་། བློ་ཁ་གཅིག་
མཐུན། བློ་གཅིག་རྩེ་གཅིག་བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
མཐུན་སྒྲིལ་བརྟན་ལྷིང་ནི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཁ་ཕྲལ་ཟིང་སློང་ནི་ཆག་སྒོ་
ཡིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བ་དེ་འགོ་འཛུགས་
ས་གསར་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་དེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ། ཕུགས་ལ་
ཕན་པའི་ཐབས་ཇུས་མང་ཙམ་འདིང་བ། རྩ་བ་བརྟན་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་
མང་ཙམ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཚེ། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་
བརྟན་དུ་གཏོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བརྟན་ལྷིང་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། ཆོས་ལུགས་ལམ་ལྷོངས་བཅས་
ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུགས་ཤོག་ཐོག་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་
ལ་བོད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཐུབ།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།