ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་27
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་
བཏང་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་པར་ང་སྐྱེས་པ་ཡིན། བོད་ལ་དམངས་
གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་པར་ང་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་
པ་ཡིན། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་
པར་ང་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་ཡིན། ལོ་གཉིས་པ་མང་པོ་འདི་དག་
ནི་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཚེ་སྲོག་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།
རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་ཚོགས་ཁྲོད་ཧུའུ་
ནན་གྱི་བོད་སྐྱོར་སྨན་པ་ལེའོ་ཏན་གྱིས་ཏང་ཡོན་གྱི་རྟགས་མ་
བཏགས་པ་དང་། མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཞེས་པའི་
གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བར་མ་
ཟད། ད་དུང་བྲང་ཁར་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་དང་སྲོང་བཙན་སྒམ་
པོའི་སྦྱར་རིས་ཀྱང་སྦྱར་ཡོད།
ལོ་ཟླ་རིང་པོའི་ནང་། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་
འདུན་དང་བྱ་གཞག་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་དམིགས་ཡུལ་
དང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཞིག་ཁུར་ཡོད།
དེ་སྔ། ཁྲང་ཨན་ནས་ལྷ་ས་བར་ཐང་བོད་གཉེན་ཉེའི་
དཔུང་ཁག་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱོད་ཡོད། ད་
ཆ། གཞུང་ལམ་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་12ལྷག་ཙམ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཚད་
དང་། ལྕགས་ལམ་གཉེར་སྐྱོང་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་1359 རྒྱལ་
སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་མཁའ་ལམ་183བཅས་ཀྱིས་བོད་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་
དམ་པོར་སྦྲེལ་ཡོད།
སྙན་ཞུར་གསན་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་གླེང་ཞིང་། ཁོང་གིས་བོད་ནི་ཐག་རིང་ལུང་
ཁུག་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་མིན་པར། གཞུང་ལམ་དང་
ལྕགས་ལམ་གཉིས་དཔུང་གཤིབ་ཏུ་བསྐྲུན་པ་དང་། མི་སྣ་འགྲོ་
འོང་སྟབས་བདེ་བ། གློག་ཤུགས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་
བཅས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོར་རླབས་ཕྲེང་རིམ་པ་བཞིན་འཕྱུར་བ་
དང་ཧི་མ་ལ་ཡ་ནས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དགའ་གླུ་གྲགས། གནམ་
ས་མཐོ་བའི་གནས་འདིར་ལངས་ནས་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱིར་ལྟ་བྱེད་
སྐབས་དེང་གི་བོད་ལྗོངས་དང་དེང་གི་ཀྲུང་གོ་འདི་མི་རབས་ག་
ཚོད་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་བོད་ནི་མི་རིགས་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་
གསར་སྤེལ་བྱས་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་རིགས་ཁག་
གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་རིགས་དང་མི་
རིགས་གཞན་དག་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ལྷ་ས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་ནས་གྲོང་ཁུལ་བར་གྱི་ལམ་
བར་གྱི་བརྗིད་ཆགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་ཀླུང་དང་ས་
དབྱིབས་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད།
སྟོན་འགོའི་དུས་སུ་སྤྲིན་དཀར་གྱིས་རི་རྩེར་འཁྱུད་དེ་རྒྱུག་
པ་དང་། ཞིང་ནང་དུ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྙེ་མ་ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་
གཡོ་བ། རི་བོ་མཐོན་པོར་སྔོ་ལྗང་གི་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་
པ། ཕུག་ལམ་རེ་རེ་དང་། ཟམ་པ་རེ་རེ་ལས་ཡུལ་དུས་བརྒལ་
བ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།
འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་བརྩེ་བ་ལས་ས་མཐོའི་སྲོག་
ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་། རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་བཅས་ཚང་མར་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།
རླངས་འཁོར་རུ་ཁག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་དུ་འབྱོར་ནས་བཅིངས་
འགྲོལ་ལམ་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་ཁྲོན་བོད་དང་མཚོ་བོད་གཞུང་
ལམ་གྱི་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་ལམ་འགྲམ་དུ་འགྱིང་ངེར་གནས།
མི་ཚོགས་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུག་
ཡོང་བ་དང་། དར་དམར་གཡུག་གཡུག་བྱེད་པ། ལག་ཏུ་ཁ་
བཏགས་འཁྱེར་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེཊ་ཞུ་ཞེས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅིའི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་
བ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མཚོན་པར་བྱས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རླངས་འཁོར་གྱི་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་ནས་
འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་མི་ཚོཊ་ལ་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་བ་
རེད།

རྡོ་རིང་གིས་སྙིང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ལམ་
གྱིས་འཕོ་འགྱུར་ལ་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད།
ཁུ་ནུ་རི་བོ་སྔས་ལ་བརྒྱབ། རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་མགོ་ལ་
རྐང་པ་སྤོས། དྲོད་ཚད་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཨང་གྲངས་སུམ་ཅུ་
ཟིན་པའི་སྐབས་མཚན་མོ་ཐའོ་ཨར་ཅི་རུ་ཞག་སྡོད་བྱས།
སྐབས་དེ་དུས་ལམ་གཉིས་བསྐྲུན་པ་དང་ལམ་གཏོད་དཔའ་བོས་
ལམ་བཟོའི་བཀག་སྡོམ་ཁུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་སེམས་
འགུལ་བའི་སྙན་ངག་བརྩམས་ཡོད།
1998ལོའི་ཟླ་6པར། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་བོད་དུ་
ཐོག་མར་ཕེབས་ནས་ཧྥུའུ་ཅན་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་བསུ་
སྐྱེལ་གནང་བ་རེད། ལྷ་སའི་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་ནས་ཉིང་
ཁྲི་བྲག་ཡིབ་གྲོང་རྡལ་བར་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་530ལྷག་ཙམ་ཡོད་
པའི་ལམ་བར་དུ་རླངས་འཁོར་ལ་ཞུགས་ནས་ཉིན་གང་
བསྐྱོད། ཁོང་གིས་ལས་རིགས་གཅིག་པའི་བློ་མཐུན་ཚོར་འདི་
ནི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཟིན་ཐོར་འགོད་མཁན་ཡོད་
དགོས་ངེས་རེད་ཅེས་བོད་སྐྱོར་གྱི་ལོ་ཟླ་དེ་ཟིན་ཐོར་འགོད་རྒྱུའི་
སྐུལ་ལྕག་གནང་བ་རེད།
འགྲོ་ལམ་དཀའ་ཡང་དེ་རིང་བདེ་བར་གནས་སམ།
2006ལོའི་ཟླ་7པར། མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་
ཐིག་ཧྲིལ་པོར་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་གླུ་གཞས་ཤིག་
ནང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཁའ་ལམ་གཅིག་གིས་མི་ཡུལ་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་
མཐའ་མཚམས་སུ་བསྐྱལ་ཞེས་བཏང་བ་དང་འདྲ། སྐབས་
དེར་དབྱིན་ཇིའི《སྲུང་སྐྱོབ་ཚགས་པར》ཐོག་སུ་ཞིག་གིས་ཅུང་
ཟད་འགུལ་ཙམ་བྱས་རྗེས་གསོ་རླུང་ལྕགས་དམ་འཚོལ་དགོས་
པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ལྕགས་ལམ་འདིང་སྲིད་དམ། ལྕགས་
ལམ་འདི་ནི་ཀྲུང་གོའི་སྒྲུབ་ཕོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་
ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད།
རི་བོ་མཐོན་པོ་མགོ་བོ་སྒུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཆུ་བོ་
ལམ་གཟུར་དུ་བཅུག་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་བློ་
རྒྱ་དང་སྤོབས་ཉམས་ཤིག་རེད། 2021ལོའི་ཟླ་7པར། ཏང་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་བོད་དུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཕེབས་ཤིང་། ཉིང་ཁྲི་ནས་
བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན་གྱི་མེ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ནས་ལྷ་སར་སྐྱོད་
པར་ཆུ་ཚོད་3ལྷག་ཙམ་འགོར་བ་རེད། མེ་འཁོར་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅིས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ནུབ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་ཆ་
མང་པོ་ལུས་ཡོད་པས་སླད་ཕྱིན་ཡང་ཐེངས་ཁ་ཤས་གསབ་ནས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ད་ཆ་འགོ་ནས་མཇུག་བར་གོམ་པ་སྤོས་ཤིང་། གནའ་
བོའི་ས་གཞི་འདིས་བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་
བརྟེན་ནས་བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་བཞིན་
ཡོད། དུས་རབས་གསར་པ་ཤར་ཚུན། ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་
ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་དང་
བདུན་པ་འཚོགས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་
མཛད་ཇུས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། བོད་སྐྱོང་བ་དང་།
བོད་བརྟན་ལྷིང་། བོད་དར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞི་ཁ་
གསལ་བཟོས་ཏེ། འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་འཆར་འགོད་
ལས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
ཐེངས་འདིར་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱང་
སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་
པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་བན་
ཐོག་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོད་དེ་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ཕྱག་
བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།
འབྱོར་ཕྱུག ཤེས་དཔལ ཞི་མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་
གསར་པ་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་དགོས་པའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་
འཆར་གཞི་གསར་པ་བཀོད་ཡོད།
ཚེས་20ཉིན་གྱི་དགོང་མོ། བོད་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཁང་

ཆེན་མོར་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་
རྡེབ་སྒྲས་ཁེངས་ཤིང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་
རིག་རྩལ་མཚན་ཚོགས《གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དགྱེས་གླུ》ཞེས་པར་
གཟིགས་པ་རེད།
གར་སྟེགས་ཐོག་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཡོལ་བ་དལ་བུར་ཕྱེ་འགོ་
ཚུགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་མི་རྣམས་ཟིལ་རླབས་དགུང་དུ་
འཕྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོར་བསྐྱོད། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཡག་ཅེས་པའི་གླུ་སྒྲའི་ཁྲོད་ལོ་ངོ་60ཡི་གོང་དུ་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་པའི་རྣམ་པ་གསོན་ཉམས་དོད་
པོས་སླར་ཡང་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། གླུ་སྒྲ་གསང་པོ་དེ་
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཐོན་ཏེ། གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་པའི་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོ་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་གླུ་གར་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་
མཐོང་ངོས་དཀར་ནག་ནས་ཚོན་ཁྲ་ཅན་བར་བརྙན་རིས་ཤོག་ལྷེ་རེ་
རེ་ལས་ཆུ་ཟོམ་ནས་ཆུ་མདོང་བར་དང་། སྣུམ་སྒྲོན་ནས་གློག་སྒྲོན་
བར། ས་རྡོའི་ལམ་ནས་སྣུམ་ནག་ལམ་བར། ཕྱིང་གུར་ནས་
ཐོག་ཁང་བར་བཅས་ལས་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་
བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ལོ་ཟླ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ནི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ནང་
མི་ཚང་མ་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། མང་
ཚོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་ད་
ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་
གིས་སྒྲུབ་འོས་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པས་རེད། དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་པར་བྱེད་པའི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་བ་
ཞིག་དང་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཁས་
ལེན་ནན་པོ་ཞིག་རེད།
ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གང་སར་དར་ཚོན་དང་།
སྦྱར་ཡིག འཕྲེད་འགེལ་སྦྱར་ཡིག་བཅས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་།
བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་
ཐེབས་མི་སྲིད་པ་དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་
བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད་ཅེས་པའི་བབ་ཆགས་པའི་སྐད་ཆ་ཚིག་
གཅིག་ཡང་ཡང་ཐོན་པ་ལས་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཁྲི་ཚོ་370ཡི་
གདེང་ཚོད་བརྟན་པོ་བརྗོད་ཡོད།
ཚེས་21ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཁྲོམ་སྐོར་གཟབ་རྒྱས་བྱས་
ཤིང་། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མདུན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཐོག་བདེ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་ལྷ་ས་དང་། སྒོ་དབྱེའི་གཞིས་རྩེ། བོད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁུངས་ལྷོ་ཁ། ཡིད་འོང་གི་ཉིང་ཁྲི། གསར་བརྗེའི་ཆབ་
མདོ། མཐའ་སྣེའི་ནག་ཆུ། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མངའ་རིས་
སོགས་ཀྱི་གཟབ་འཁོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད།
རོལ་ཆ་དཀྲོལ་བ་དང་། རྔ་རྡུང་བ། གླུ་དབྱངས་ལེན་
པ། དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག བློ་གཤོགས་ཆེ་བའི་
ཞབས་བྲོའི་ཉམས་འགྱུར་བཅས་ལས་བོད་རིགས་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཕ་
ཡུལ་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་
བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་གང་ལེགས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
ཕྱོགས་གཅིག་གི་བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་ས་གཞི། སྣ་མང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་གནམ་ས།
འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཅེས་པའི་གཟབ་འཁོར་མཐའ་
མཇུག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་། 《མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ》ཞེས་པའི་
འགྱུར་ཁུག་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཞི་བདེའི་ཕུག་རོན་དང་ཚོན་
ལྡན་ལྒང་ཕུག་དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་འཕུར།
རི་བོ་མཐོན་པོ་དང་། གཤོང་ས། དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པའི་
འབྲི་ཆུ་དང་རྨ་ཆུ་བཅས་བརྒལ་ཡོད། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་
བུ་ཕྲུག་ཚོས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་
མཉམ་དུ་གཞོལ་ནས་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་རླབས་ཆེན་གཟི་
བརྗིད་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། （ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་
ཁང་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་8ཚེས་24ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བུ་ཆུང་དང་བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་དང་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）གླིང་
ཁུལ་དུ་སྡོད་ས་སྟོང་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
ས་སྟེང་དུ་གདན་བཏིང་ནས་སྡད་དེ་
ཞོ་སྟོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། ཧྲང་ཧའེ་ནས་ཡོང་
བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་སྐུ་ཞབས་ལིན་ལཊ་
ཀྱིས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཁྱད་ཆོས་
ཟབ་མོ་ལྡན་འདུག་ལ། ལྷ་སའི་
འགྱུར་ལྡོག་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་མུ་
མཐུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་
བཤད།

རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་ངོ་མཚར་
ཆེ་བའི་ལྷ་མོ་འཁྲབ་པ་ཕུད། ད་
དུང་གཟིམ་སྤོས་དང་། ཐང་གཞོ། བོད་ཤོག་སོགས་མངོན་མིན་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཉམས་
ལེན་དང་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བས་བོད་
ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་

ནས་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ཚེ་སྨོན་གླིང་མི་རིཊ་ལག་
ཤེས་བཟོ་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་པ་སངས་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱིས་འདི་ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60
འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་ལ་གཞོལ་
ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་
རྩལ་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོཊ་ཀྱི་
ཡོང་འབབ་མང་དུ་བཏང་ཡོད།
ཞོ་སྟོན་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་གི་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་
སྟོན་དེ་བརྒྱུད་ང་ཚོའི་ལག་ཤེས་
ཐོན་རྫས་རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་སྐོར་བར་
འོས་སྦྱོར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཕུལ་
བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་མངོན་
པར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་
ཞུས་བྱས）

ཞོ་སྟོན་གྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）གྲོང་
མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བྲོ་བ་མྱོང་རྗེས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
མངགས་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ས་ཡུལ་
དངོས་སུ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་པོ་ཡོད། ང་
ནི་སྟག་རྩེ་ཆུས་བདེ་ཆེན་གྲོང་རྡལ་
ཤིང་ཚང་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན། ཕ་ཡུལ་
དུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་མཁན་
སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་
མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་
པའི་འབྲིའི་འོ་མ་དང་། ཞོ།
མར། ཕྱུར་བ་བཅས་ཚང་མ་ལག་
ཤེས་རྐྱང་པས་བཟོས་པ་ཤ་སྟག་
རེད། དེ་རིང་སྟབས་ལེགས་པ་
ཞིག་ལ་ལས་སྟེགས་ཡག་པོ་འདི་
འདྲར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ཐོན་རྫས་
འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་མི་དེ་བས་མང་
བས་ཐོན་རྫས་འདི་དག་ཤེས་རྟོགས་
ཐུབ་པ་བྱས་པས་ང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་། སླད་ཕྱིན་འགྲེམས་ཚོགས་
འདིར་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་དེ་བས་
མང་བ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
འགྲེམས་ཞུགས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཁུར་བ་བསྟན་འཛིན་བཟང་
མོས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་ཚོང་
གི་དུས་ཚོད་ནི་2025ལོའི་ཟླ་8
ཚེས་24ཉིན་ནས་ཚེས་31ཉིན་
བར་ཡིན་པ་རེད། ཉིན་8རིང་
གྲོང་མི་ཚོས་ས་མཐོའི་བྲོ་བ་མྱོང་
བ་ཞིམ་པོ་དང་དཀར་ཆུའི་ལས་
རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་དུས་ཚོད་འདང་ངེས་

ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
དཀར་ཆུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་
རྒྱས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
ལི་ཧྲེང་ལུང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་
འགྲེམས་ཚོང་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་
དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་
རྟགས་སྐད་གྲགས་ཆོད་ཚད་དང་
ཁྲོམ་རའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་
ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
ལྷ་སའི་དཀར་ཆུའི་ལས་རིགས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ་མི་དེ་བས་མང་བས་ས་མཐོའི་
དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ཤེས་རྟོགས་
དང་དེར་དགའ་པོ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་
ཡོད། སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་
འགྲེམས་ཚོང་ཕུད། ད་ཐེངས་ཀྱི་
འགྲེམས་ཚོགས་ཐོག་ད་དུང་
མཉམ་འགུལ་ལྷུ་ཚིགས་དང་ལྟད་
མོ་ཆེ་བའི་ལེ་ཚན་མང་པོ་ཇུས་
འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཡོད།
འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་མཁན་
ཚོས་ཞོ་དང་དེ་བཞིན་དཀར་ཆུའི་
ཐོན་རྫས་གཞན་དག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
བྲོ་བ་མྱོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་
དུང་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་
མཉམ་འགུལ་རོལ་རྩེད་སོགས་ཀྱི་
བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུཊ་ནས་མི་རིགས་
ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་
པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་མྱོང་རོལ་
བྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་
ཞུས་བྱས）

ཁྱད་ལྡན་དཀར་ཆུ་འཛོམས་ནས་ས་མཐོའི་དཀར་ཆུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་
གསར་པ་འཕེལ་བར་བྱས་པ།