2ཆེད་སྒྲིག 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་19

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8ཚེས་14
ཉིན། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རབ་བརྟན་དགོན་
པའི་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་བསུ་བ་
ཞུ་བ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ།
འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་ཅེས་པའི་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་དགོན་སྡེར་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་གྱི་བསམ་པའི་

རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོཊ་སུ་བཏང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཕྱི་མ་ཁ་
གྲོང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་
ཁག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ལྷ་མོ《འགྲོ་བ་བཟང་
མོ》ཞེས་པའི་ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། སྒྲ་གདངས་
རིང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་མདོར་བསྡུས་པའི་ཟློས་གར་
གྱི་ནང་དོན་གྱིས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་དང་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད། དེ་གའི་མང་
ཚོགས་བྱམས་པ་བཟང་པོས་ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་

རྒྱས་ཧ་ཅང་མགྱོགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཡོད། སྔོན་ཆད་ངའི་ཁྱིམ་མི་རྟ་བཞོན་ནས་
ཕྱིར་སྐྱོད་པ་དང་འབྲི་གཡག་གིས་ཅ་དངོས་དབོར་
འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་རླངས་འཁོར་ཆུང་གྲས་
དང་སྦག་སྦག་ཡོད་པས་འཚོ་བར་སེམས་ཁྲལ་གང་
ཡང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་
ཡོད། ངས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་
སྲིད་ཅེས་བཤད།
ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་རྗེས་མལ་གྲོ་ཞབས་བྲོ་

ཚོགས་པའི་གྲོག་ཕུ་གྲོང་ཚོའི་དམངས་ཁྲོད་སྒྱུ་རྩལ་རུ་
ཁག་གི་ཁོངས་མིས་ཚང་མར་ནང་མ་སྟོད་གཞས་གཙོ་
བོར་བྱས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ཚང་མས་
ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་
གདེང་ཚོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པར་མ་
ཟད། རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་དང་གྲྭ་བཙུན་གྱི་བསམ་པའི་
རིག་གནས་འཚོ་བའང་ཕུན་སུམ་ཚོཊ་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
དགེ་འདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལོ་ངོ་

60ཡི་ཚུན་དུ། ང་ཚོའི་དགོན་སྡེའི་འཚོ་བ་
དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ། གྲོང་ཚོའི་རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་བཅས་སྔར་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་
པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་རྒྱུན་འཛིན་ཡག་པོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་འཆང་
བཞིན་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་
ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་སྙིང་དབུས་ནས་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བར་ང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་
བཤད་པ་རེད། （བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རབ་བརྟན་དགོན་པའི་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་དགོན་སྡེར་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་ཆེད། བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་བསྟན་རྒྱས་
གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚཊ་དང་ས་
ཁོངས་ཧྲིལ་པོ་མཉམ་འགུལ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་
ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་བརྒྱུད་
དེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་
མོ་བཏོད་པ་རེད།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར། བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་
ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་གྱིས་དྲ་མིག་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གློག་སྒམ་30ཡི་གློག་ཁེབས་ལ་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་གྲལ་བཤེར་བྱས་ནས་གློག་ཁེབས་ལ་
གཏོར་སྐྱོན་མི་ཤོར་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པར་མ་
ཟད། གློག་སྒམ་གསར་རྐྱང་དུ་བཟོས་ཡོད།
དུས་གཅིག་ཏུ་སྔོ་ལྗང་ཁུལ་5ཡི་ནང་གི་སྡོང་རྐང་
སྐམ་པོ་དུས་ཐོག་ཏུ་གཙང་འདྲེན་བྱས་པ་དང་
སྦྲགས། ཤིང་སོན་གསར་པ་གསབ་འཛུཊ་བྱ་རྒྱུའི་
གོང་ཞུ་བྱས་ནས་སྔོ་ལྗང་ཁུལ་དུ་སླར་ཡང་སྐྱེ་སྟོབས་
ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་བྱས་ཡོད།
དེའི་གོང་དུ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྒོ་ར་
ཆེན་མོ་18དང་ཁྲོམ་གཞུང་བརྒྱབ་ཀྱི་སྲང་ལམ་142
ཀྱི་ཚོང་ཁང་གི་རྡོ་སྐས་ལ་ལོ་མང་རིང་ཉམས་གསོ་མ་
བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སེར་ཁ་གས་པ་དང་། ལྷུ་ཞིག་
གཡོ་འགུལ་བྱེད་པ། མཐོ་དམན་སྙོམས་པོ་མེད་པ་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོན་ནས་གྲོང་མིའི་རྒྱུན་གཏན་
གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པར་མ་ཟད།
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཡང་ཐོན་

ཡོད། ད་ཆ་སྐས་རིམ་འགའ་བཤིག་ནས་མཐོ་
དམན་སྙོམས་རྗེས་འགྲོ་སྐྱོད་ཐད་སྔར་བས་བདེ་
འཇགས་ལྡན་པར་གྱུར་ཡོད།
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གནའ་གྲོང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་
གྱུར་ལ་གཞིགས་ནས་ཤམ་བུ་རྙིང་པ་གསར་བརྗེས་
ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད། བརྗེ་པོ་རྒྱག་པའི་བརྒྱུད་
རིམ་ནང་ཚང་མས་ཤམ་བུ་རྙིང་པ་བཀྲོལ་བ་
དང་། སྒེའུ་ཁུང་གི་སྒྲོམ་གཞི་གཙང་སེལ་བྱེད་
པ། ཤམ་བུ་གསར་པ་བསྒར་བ་བཅས་བྱས་ནས་

ཁོད་སྙོམས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད། གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོཊ་འདེཊ་
ཧུར་ཐག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཁྲོམ་གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོང་
དུད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཤམ་བུ་གསར་པ་བསྒར་བ་
ལས་ཚོང་ཁང་དེ་བས་བཀོད་པ་ལེཊ་པ་དང་གནའ་
གྲོང་གི་རྣམ་པ་དང་གཅིག་རམ་གཅིག་འདེགས་བྱུང་
ཡོད་ཅིང་། ཚོང་ཁང་གི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་
གྱུར་པར་མ་ཟད། གནའ་གྲོང་ལ་དེ་བས་དགའ་
སྤྲོའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྦྱིན་པས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་སྡུག་ལྡན་དགོས་
པར་མ་ཟད། ད་དུང་བདེ་འཇགས་ཀྱང་ལྡན་
དགོས། ཉེ་ཆར། སྡེ་ཁུལ་གྱི་དྲ་མིག་པ་ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འདུ་གནས་ཆུང་གྲས་དགུ་155དང་
དེ་བཞིན་ཚན་པ་12ལ་བསྐྱོད་དེ་མེ་ཟོན་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་མེ་གསོད་ཆུ་སྒོ་
སྒྲིག་སྦྱོར་དང་། སྐྱོན་ཆ་ཤོར་ཡོད་མེད། ཆུ་མཁོ་
འདོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་
ཚགས་བྱས་པ་རེད། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་

རིམ་ཁྲོད། དྲ་མིག་པས་མེ་གསོད་ཆུ་སྒོའི་ཕྱི་ངོས་
ལ་གཏོར་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་བཙའ་བརྒྱབ་ཡོད་
མེད་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་མེ་གསོད་
ཆུ་ཐག་དང་ཆུ་མདའ་སོགས་ལྷུ་ལག་ཆ་ཚང་མིན་

སོགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཡོད།
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་དུང་མེ་ཟོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་
དོན་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་འཕྲལ་སྡོམ་ནང་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། ནང་སྦྱོང་མ་བྱས་གོང་།

གནའ་གྲོང་གི་མེ་ཟོན་མི་སྣས་མེ་གསོད་ཡོ་བྱད་
དང་། མེ་གསོད་ས་གདན། དུ་འགོག་གདོང་
ཁེབས་སོགས་ཡོ་བྱད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དང་
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་བཏོད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྷ་
སའི་འོད་སྣང་དངོས་སུ་བཀྲག་མདངས་འཚེར་པོའི་
ངང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྲོས་ཤིང་། ས་བབ་ཀྱི་
མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨི་3650ཡི་སར་
འགྱིང་ངེར་གནས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྟགས་
གསར་པ་དེས་གྲངས་འཛིན་འོད་བརྙན་གྱི་སྔོན་ཐོན་
ལག་རྩལ་དང་འགུལ་རྣམ་འོད་བརྙན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་
བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་གྱི་གཙོ་དོན་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་དང་།
གནས་མཆོག་ལྷ་སའི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་
མཚན་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ས་སྲོས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ལྷ་སའི་འོད་སྣང་མཐོ་
ལྕོག་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་
ནས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཐོག་ཁང་གཙོ་བོའི་དཀར་གཙང་གི་རྣམ་པ་
གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་དུ་
གནས་ཡོད། ཚོན་མདོག་སྣ་མང་གི་འགྱུར་ལྡོག་
དང་བསྟུན་ནས་མིག་ལམ་དུ་བཀྲག་མདངས་འཚེར་
བ་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་

ཆོས་མངོན་པར་མ་ཟད། གངས་ལྗོངས་གནའ་
གྲོང་། གནས་མཆོག་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རང་བྱུང་གི་གསོན་ཉམས་དང་མི་ཆོས་ཟམ་
མོ་ཡང་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། ལྷ་སའི་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མཐོ་ལྕོག（ལྷ་སའི་འོད་སྣང）མཚན་
ལྗོངས་གློག་སྒྲོན་རྣམ་གྲངས་ཇུས་འགོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཁུར་བ་དབྱང་ཐའོ་ཡིས་མཚན་ལྗོངས་གློག་
སྒྲོན་ཇུས་འགོད་ལ་གཙོ་དོན་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ་གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོར་འོད་སྣང་འཕྲོས། སེམས་པ་
མཐུན་པོས་གཟི་བརྗིད་གཏོད་དང་། གཙོ་དོན་
ཆུང་ཆུང་གསུམ་སྟེ་རང་བྱུང་འོད་སྣང་དང་། མི་
ཆོས་འོད་སྣང་། སེམས་མཐུན་འོད་སྣང་བཅས་
ཡིན། རང་བྱུང་འོད་སྣང་ནི་མཚན་ལྗོངས་གློག་

སྒྲོན་ཇུས་འགོད་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པ། དྭངས་གཙང་བརྒྱུད་
སྤྲོད། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་བཅས་ཀྱི་རང་བྱུང་
ཁམས་ཤིག་རེད། མི་ཆོས་འོད་སྣང་ལས་མི་ཆོས་ཀྱི་
བླ་སྲོག་མཚོན་པ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱེད་
པ། སེམས་མཐུན་འོད་སྣང་ལས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
ཐོན་དང་ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་བྱུང་ནས་མི་རིགས་ཁག་
སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གཅིག་ཏུ་དམ་པོར་བསྒྲིལ་བ་
མཚོན་ཡོད།
ཇུས་འགོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་མངོན་འགྱུར་
བྱ་ཆེད། གློག་སྒྲོན་མ་ལག་གིས་འབུར་གཟུགས་

ཅན་གྱི་འོད་ནུས་ཇུས་འགོད་བྱས་པ་བརྒྱུད། མཐོ་
ལྕོག་གི་སྤྱི་ཁོག་འཕྲུལ་མེད་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་
སྐྲུན་དངོས་ལ་མཚན་མོའི་ཁྲོད་རིམ་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ཚོར་སྣང་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྐྱོང་ཤུགས་
མངོན་པར་བྱས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རིག་
ནུས་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་
གཏན་དང་། དུས་ཆེན། ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་3བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་དགོས་མཁོ་
ལྟར་རང་འགུལ་ངང་བརྗེ་ཆོག་གི་ཡོད། དབྱང་
ཐའོ་ཡིས་ང་ཚོས་སྤྱད་པ་ཚང་མ་ནི་གློག་སྒྲོན་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཆེས་སྔོན་ཐོན་གྱི་ལག་རྩལ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་
དང་། གློག་སྒྲོན་ཐད་རྒྱལ་ནང་གི་གྲགས་ཅན་སྤུས་
རྟགས་བདམས་ཡོད། སྒྲོམ་སྟེགས་དེ་མཐོ་ལྕོག་

ཇུས་འགོད་དང་རྦད་དེ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་
33བཟོས་ཡོད། རྣམ་པ་ཧྲིལ་པོ་ཚོད་འཛིན་མ་
ལག་བརྒྱུད་མངོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཇུས་འགོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
ནས་ལག་རྩལ་གྱི་ཇུས་གཞི་གནད་སྨིན་དོན་འཁྱོལ་
བྱེད་པའི་བར། ལྷ་སའི་འོད་སྣང་གིས་འོད་སྣང་
བརྗོད་གཞིར་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེན་མོའི་
རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་
མངོན་པར་མ་ཟད། ཚན་རྩལ་གྱི་གསོན་ཤུགས་
ཀྱང་མངོན་ཡོད། མཐོ་ཚད་སྨི་152ཟིན་པའི་ས་
རྟགས་དེ་ནི་ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁྲོད་
བཀྲག་མདངས་འཚེར་ཤོས་ཡིན་པར་མ་ཟད།
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་འོད་སྣང་འཕྲོས། སེམས་
པ་མཐུན་པོས་གཟི་བརྗིད་གཏོད་ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་
བྱས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་
དང་མཐུན་སྒྲིལ་སྟོབས་ཤུགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་
གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གཞི་རྟེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལྷ་
སའི་མཚན་མོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲོ་སྐྱིད་དང་
སྟོབས་ཤུགས་སྦྱིན་ཡོད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་འོད་སྣང།
གྲངས་འཛིན་འོད་བརྙན་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཙོ་དོན་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་བསྟུད་
མར། རང་གྲོང་གིས་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྒྲོག་
འགྲེལ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་
དང་། གྲོང་ཚོ（སྡེ་ཁུལ）ཁག་གཅིག རྒན་ཡོལ་
ཞུས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་མཛུབ་ཁྲིད་
བྱེད་མཁན་སྤྱི་དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་
10བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་
ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་དྲང་
ནུས་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་པེ་ཅིང་སློབ་འབྲིངདུ་ལྷ་ས་གྲོང་
ཨུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་

ཁོངས་མི་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་མར་
ལེ་སློབ་དཔྱོད་ཁང་གི་དེ་སྔའི་མཐོ་རིམ་འཆད་ཁྲིད་
དགེ་རྒན་ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས་ཀྱིས་བྱང་སྐར་སྤུན་
བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་
མི་སྲིད་པ་དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད་ཅེས་པ་བརྗོད་གཞིར་བྱས་
ཏེ་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆ་དང་གསོན་ཉམས་དོད་
པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ཚོར་སེམས་

འགུལ་ཐེབས་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་པེ་ཅིང་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་
ཚེ་རིང་ལྷ་མོས་དེ་རིང་གི་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་ང་ལ་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་། འདས་ཟིན་
པའི་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་ཀྱི་ལོ་ཟླ་དང་ད་ཆའི་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་བསྡུར་བ་ནི་དེ་འདྲའི་
བཅོས་མིན་དང་ཤུགས་དྲག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་
ང་ཚོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་

གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ང་ཚོ་མི་རབས་འདིའི་གཞོན་ནུའི་
འབད་བརྩོན་དང་བློས་གཏོང་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་
མེད། ངས་ཉིན་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་
མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུཊ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་ལོ་ངོ་60རིང་གི་
ཕ་ཡུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དཔང་པོ་

བྱས་ཤིང་། སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་རིང་ཁོང་ཚོས་ལག་
ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་
བ། གོ་སྐོན་བློ་འགུག་གི་ནུས་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་
ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
མྱོང་བ་དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་བསམ་བློ་དང་མྱོང་ཚོར་ཚང་མར་མཉམ་
སྤྱོད་བྱས་ཡོད། སླད་ཕྱིན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་ལྟེ་
བར་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ། ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསམ་བློའི་རིག་སྟོབས་སྣོན་པ་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། （ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པས་ལམ་ངོས་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།