2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་10

རེས་གཟའ་ཉི་མ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། རང་གྲོང་གིས་འབྲེལ་ཟབ་རྣམ་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་
ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
ནས་དུས་འགོའི་ཚོད་ལྟའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་
སྡོམ་དང་རྗེས་མའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་
ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་
རེན་གཞོན་པ་ཐན་ཞང་ཏུང་དང་གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧྲི་ཏུང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་
དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་གོང་ཚོགས་
ཞུགས་མི་སྣས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་
དམངས་སྨན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཟབ་རྣམ་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་
ཚོད་ལྟའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཡུལ་དངོས་སུ་ལྟ་
སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣས་
ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཁག་སོ་
སོར་སྙན་སེང་ཞུས་པ་རེད།

ཀྲའོ་ཧྲི་ཏུང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་
དོན། བསམ་བློ་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་དང་
ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚོད་
ལྟའི་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་དང་
འགྲན་སློང་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་
པ། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ། སྨན་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཞབས་ཞུའི་
ནུས་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་བླང་བྱ་གཞིར་
བཟུང་། བློ་རྩ་བརྟན་པོས་གསར་གཏོད་
བྱེད་པ་དང་། གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་
འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་པ། སྒྱུར་
བཅོས་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། མ་ལག་འདུས་གྲུབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལྷ་སའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་འབྲེལ་ཟབ་རྣམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྨན་
བཅོས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་
ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་
འཕྲད་པའི་སྨན་པ་བསྟེན་དཀའ་བ་དང་
སྨན་རིན་མཐོ་བའི་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་འབྲེལ་ཟབ་རྣམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་གྱི་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་མཚམས་སུ་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཉིད་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་འགག་རྩའི་གཞི་རྒྱུ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཟོ་ལྟ་བརྗིད་ཆགས་པའི་
འབྲུག་གཟུགས་སྒྲོམ་གཞི་ཚང་མ་འགྱིང་ངེར་གནས་པ་
དང་། དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་
ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་བས་བཀྲག་མདངས་
འཚེར་བ་བཅས་བྱས་པས། གྲོང་མི་ཚང་མས་རྟེན་
འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་ཉམས་འགྱུར་ཟབ་མོ་དང་དེ་བཞིན་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྱིམ་ཚང་མཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་
བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
སྒོའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་དང་། གཟབ་རྒྱས་དང་།
སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བ། དངོས་སྒྲུབ་བབ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་
རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛུལ་སྒོ་དང་
ཐོན་སྒོ་དང་། ཐང་ཆེན། རླངས་འཁོར་འབབ་
ཚུགས། སྤྱི་གླིང་སོགས་གལ་ཆེའི་ལྷུ་ཚིགས་དང་དེ་
བཞིན་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་སུ་སྒོར་
དབྱིབས་སྒྲོམ་གཞི་དང་མཛེས་ལྗོངས་དངོས་པོ་བཀོད་
སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་རེད། གཉེན་བསུ་ཟམ་པའི་
བྱང་ངོས་དང་། གཙང་རལ་ཟམ་པའི་ལྷོ་ངོས་སུ་རིག་
གནས་གསར་གཏོད་གླིང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྔར་ཡོད་
ཀྱི་སྒོར་དབྱིབས་སྒྲོམ་གཞིར་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ཡོད།
སྒྱུར་བཀོད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་འབྲུག་གཟུགས་སྒྲོམ་གཞིར་རྟེན་

འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོན་མདོག་དམར་པོ་གཙོ་བོར་
བྱས་པ་དང་རྩེ་ཐོག་སུ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་
ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་གཞོགས་གཉིས་སུ་མཐུན་
སྒྲིལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་མཚོན་པའི་རི་མོས་བརྒྱན་ཡོད།
ཇུས་འགོད་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་བརྗིད་ཉམས་
ལྡན་པའི་ཉམས་སྣང་མངོན་ལ་ས་ཁོངས་རིག་གནས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཀྱང་
གང་ལེགས་མངོན་ཡོད། རླངས་འཁོར་དང་རྐང་ཐང་
བ་དང་སྒོར་དབྱིབས་སྒྲོམ་གཞི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསུ་བ་ཞུ་བའི་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པ་དང་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་སུ་བཅུགབོད་ལྗོངས་ཚེ་མཆོག་གླིང་རིག་གནས་བློ་གསར་
མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་དོན་མི་སྣ་བསྟན་
འཛིན་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་སྒོར་དབྱིབས་སྒྲོམ་གཞིའི་ལྟེ་བའི་
ནུས་པ་ནི་མཛད་སྒོའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་རྣམ་པ་གཏོད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་
ཚོན་མདོག་ནི་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོས་དམར་པོ་གཙོ་བོར་
བྱས་པ་དང་སེར་པོ་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་ཆ་འགྲིག་རྣམ་
པའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཆགས་པ་དེས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་
རྣམ་པ་མངོན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་དགའ་སྟོན་གྱི་
རྣམ་པ་བརྒྱུད་སྤྲོད་དང་མཛད་སྒོའི་རྣམ་པའང་མངོན་
ཡོད་ཅེས་བཤད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་
ལའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་། ཁ་བཏགས། སྐལ་བཟང་
མེ་ཏོག ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་སོགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཚུད་
པའི་མཛེས་རྒྱན་གཞི་རྒྱུ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་བཟོ་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མཛེས་རྒྱན་གཞི་རྒྱུ་དེ་དག་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་ཁ་དང་། སྤྱི་གླིང་། རིག་གནས་
ཐང་ཆེན་སོགས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དེ་དག་གིས་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་ངོ་60ཡི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་
ཁྲོད་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་གཅིག་སེམས་
གཅིག་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་

བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་མཚོན་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་ཐོག་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་གཟི་བརྗིད་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྲོ་
སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའང་བརྒྱུད་སྤྲོད་
བྱས་ཡོད། རིག་གནས་བློ་གསར་གླིང་ཁུལ་དང་མཐུན་
སྒྲིལ་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་སོགས་སུ་དམར་མདངས་བཀྲ་
བའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ཐོག་ཁ་དང་ཚོང་དུད་ཀྱི་སྒོ་
འགྲམ་དུ་བཀལ་ནས་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་
མཆིས། དམར་མདོག་གི་དར་ཆ་དང་སྔོ་མདོག་གི་ནམ་
མཁའ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཕྲོ་བར་བྱས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་མཛེས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་ཡོད།
རིག་གནས་བློ་གསར་གླིང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་དུད་སྐུ་
ཞབས་ཀུའོ་ལགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་གང་སར་
རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་དག་
མཐོང་སྐབས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་
བྱུང་ལ། དུས་རབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུར་འཚོ་བ་
སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་བར་སྤོབས་པ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད།
མིག་སྔར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་
སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བ་དང་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་
ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་བསུ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་འོད་སྟོང་
འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུར་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་དེ་
བས་རྒྱང་ལྟ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྐར་ལྔའི་དར་
དམར་དང་སྒོར་དབྱིབས་སྒྲོམ་གཞིའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་
མཐུན་སྒྲིལ་དང་། འབྱོར་ཕྱུག ཤེས་དཔལ། ཞི་
མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་བརྗིད་ཆགས་
ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་ཚགས་བཏོད་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
8ཚེས་7ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གསར་
དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་
དོན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་
རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་ཚོགས་འདུར་
ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་
གནང་བ་རེད།
ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གནང་
དོན། དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་གསར་པ་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་གསར་པ།
ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པ་བཅས་ནི་
གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གཡུལ་ས་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་བསམ་
བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་
བྱས་ཏེ“ཁྱབ་པ་གཉིས”དང་། “ནུས་པ་
གཉིས”“དཔུང་ཁག་གཉིས”གཡུལ་ས་
གཉིས”བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་བཞི་གཙོ་གནད་
ཐོག་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ། བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གསར་དར་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཡག་
པོ་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་དང་
དུས་གཏུག་གི་བསམ་པ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ཕན་འབྲས་
ལ་དམིགས་ནས“ཁྱབ་པ་གཉིས”ཀྱི་གཅིག་
སྡུད་འགག་སྒྲོལ་ལ་རིགས་དབྱེ་ནས་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ། ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ནུས་པ་སྔར་བས་འདོན་སྤེལ་
བྱས་ནས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་སྐྱོན་བྲལ་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་
དགོས་པ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་

ཏུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྣེ་
ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིའི“སྒུལ་བདེའི་སོ་དམག”གི་
ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་
པ། “ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ལས་
རིགས”ཀྱི་མཉམ་བཅོས་ལས་སྟེགས་གཏོད་
པ། དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གསར་
དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་གྱིས་ལག་རྩལ་
འགག་སྒྲོལ་དང་སྤྱི་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ཁྲོད་
གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འགན་འཁྲིའི་སྦྲེལ་
ཐག་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གྲོང་
ཨུད་ཀྱི་གསར་གཉིས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁག་
གི་ཏང་ཨུད་ཀྱིས“ལས་རིགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་
དགོས་ལ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལའང་དོ་དམ་
བྱེད་པའི”འགན་འཁྲི་ཁུར་དགོས་
པ། ཁོངས་གཏོགས་ཚན་པས་ཐ་སྐྱོང་དོ་
དམ་བཅས་བྱས་ཏེ། གསར་དར་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་
དམ་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་དང་དམ་
འཛིན་གནད་ལ་འཁེལ་བར་བྱེད་དགོས་
པ། སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་འདེམས་པ་དང་
མཉམ་བཅོས་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་པ་
བརྒྱུད། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཕན་
ཞབས་ཞུའི་ནང་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
ཚོགས་སྤྱི་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་
ཏེ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལེགས་ཆ་དེ་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོཊ་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་8ཚེས་8ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་
གྲོས་ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་
བྱེད་པ་དང་། ཏང་ཕྱིའི་མི་སྣ། ཨུ་
ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཇ་སྟོན་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་པ་དང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་
འཛོམས་ཏེ་ལོ་ངོ་60རིང་གི་འོད་སྟོང་
འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཕྱིར་དྲན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་

འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
གཞོན་པ་ལྷག་པ་དང་། སུང་ལེའུ་
ཀྲུ། ལུའུ་ཝེ་ཧྲེང་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་པ་དང་ཡུའེ་གོ་ཧུང་གིས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཇ་སྟོན་ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པ་ཧ་
ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡོད། རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་
བྱེད་པ་ཚོར་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་བྱུང་
བས། རང་ཉིད་བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་
དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་བརྗེད་པར་དཀའ་

བའི་ལོ་རྒྱུས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོར་སྤོབས་སེམས་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། རང་ངོས་ཀྱི་ལས་
ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་
ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱས་
ཡོད། ཏང་ཕྱིའི་མི་སྣ་དང་ཚོགས་
འདུར་བཅའ་སྡོད་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཀྱང་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་གཏམ་
བཤད་སྤེལ་ནས་བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཅངས་པའི་གདེང་ཚོད་
དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྨོན་འདུན་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

ཇ་སྟོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཡིག་
ཐོག་ནས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པ་རེད། སུང་ལིའུ་ཀྲུས་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་
ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ཀ་
ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་
གནང་བའི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་ཡོད་པ་
རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཇ་སྟོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་8ཚེས་8ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་
ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་
ཐེབས་མི་སྲིད་པ་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་
རེད་ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཆེན་མོ་བསུ་བ་དང། ཏང་གི་
བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ་བ། མཉམ་
དུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་ཅེས་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་

ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཞེས་པའི་ཨུ་ཡོན་གྱིས་སློབ་
ཚན་ཁྲིད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
གཞོན་པ་ལུའུ་ཝུའེ་ཧྲེང་ཚོཊ་འདུར་ཕེབས་
པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་
རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་། ལས་རིཊ་མི་འདྲ་
བ་ནས་ཕེབས་པའི་ཨུ་ཡོན་5ཡིས་རང་ཉིད་
ཀྱི་མྱོང་ཚོར་དང་། མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་
བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྤྱི་ཚོཊ་རིང་
ལུཊ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་

པ་དང་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུཊ་སྐྲུན་བྱས་
པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྩེ་
སེམས་ཟབ་མོས་བསྟོད་གླུ་ཕུལ་ནས་ཏང་གི་
བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་
དྲིན་ཚོར་བ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
བཅས་ཀྱི་དད་སེམས་དང་ཆོད་སེམས་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། ལུའུ་ཝུའེ་ཧྲེང་
གིས་ཨུ་ཡོན་རྣམ་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
གཏམ་བཤད་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེཊ་གནང་
རྗེས་ཨུ་ཡོན་རྣམ་པ་དང་ཁེ་ལས་མཁས་
ཅན་ཚོས་ཆུ་འཐུང་ཕུཊ་དྲན་དང་། དྲིན་
ཚོར་ཡར་བརྩོན། མིག་སྔར་གཞི་ཚུཊ་

པ། དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་
འཁུར་ཕོད་པ། སྲིད་ཇུས་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་
དྲིལ་བསྒྲཊ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་པ། མི་
རིཊ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྐུལ་འདེད་པ་ཞིག་བྱེད་
པ། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
མཁན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱེད་པ།
ཐབས་འདོན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཇུས་འདོན་པ་
ཞིག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བར་བྱས་རྗེས་འཇོག་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་གྱིས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བཟོ་པས་འགྲེམས་སྟོན་བཀོད་སྒྲིག་
དང་། སྒྲིག་ཆས་སྙོམས་སྒྲིག་ཚོད་ལྟ། ས་ཡུལ་དངོས་སུ་གཙང་
བཤེར་སོགས་ཀྱི་ལས་མཇུག་བསྡུ་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་། ཨར་ལས་
འགན་འཁུར་བ་ཉི་མ་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ཚོས་ལས་དུས་འཕར་མ་བྱས་
ནས་མཇུག་བསྡུའི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ནང་ཁུལ་གྱི་
མཛེས་བཟོ་དང་། སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར། ས་ཆ་གཙང་བཤེར་སོགས་
ཚུད་ཡོད། མ་གཞི་དུས་ཚོད་ཛ་དྲག་ལ་ལས་འགན་ལྕི་མོད། འོན་
ཀྱང་ང་ཚོར་ཟླ་8པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་དུས་བཀག་ལྟར་གཉེར་སྐྱོང་ཚོད་
ལྟའི་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྣམ་གྲངས་དེར་ཁྱོན་མ་

དངུལ་སྒོར་ཁྲི་2105.12བཏང་བ་ཚང་མ་བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་ནས་
བཏང་བ་ཞིག་རེད། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཁང་པ་
སྟར་པ་གཉིས་ཀྱི་སྔར་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོར་འཇོག་བྱས་པའི་
རྨང་གཞིའི་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་བཀོད་སྒྲིག་དང་མེ་ཟོན་དང་གློག་མཁོ་
འདོན་སོགས་ཀྱི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། མལ་
གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞིའི་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སླར་གསོ་ཐུབ་པར་
མ་ཟད། དེང་རབས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚད་གཞིའང་སྐོང་ཐུབ་ཡོད།
དེའི་ནང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དྲན་གསོ་ཁང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་
རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་4735.16དང་ཧོར་ཁང་གཞིས་ཀའི་འཛུགས་

སྐྲུན་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་3294.41ཟིན་ཡོད། རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གོ་རིམ་དོན་འཁྱོལ་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སུས་འཇོན་དེ་འགུགས་དང་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་
བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ལས་གྲྭའི་སྤུས་ཚད་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་འབོར་ཆེན་ཨར་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་སུ་
བཅུག་ནས་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ངམ་རིང་རྫོང་གི་བཟོ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་ང་འདི་ལོའི་ཟླ་3པར་འདི་གར་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན།
ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
མ་གཞི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་

ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་པས་སེམས་ནང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་
བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་
རིང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚུར་ལན་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་དང་འགྲེམས་
སྟོན་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ནང་དོན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ལས་མཇུག་འགྲིལ་ཉེར་ཡོད་པས་
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞིས་ས་
གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་རྒྱུ་རེད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཉེར་ཡོད་པ།

སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།