

ཞི་ཚིན་མིང་གིས་ཀན་སུའུ་ལན་ཡུའུ་ཤྱིང་ཁྱིམ་ཡུས་ཡུང་རྒྱུ་ལོག་གི་གནོད་འཚེ་ཐོན་པའི་བད་མཚུབ་རྫོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང་།**)མིག་ཟེ་ནི་མར་བཞིན་“ཟླ་བ་དུའ་པའི་ཟླ་སྤང་དང་ཟླ་བ་ཚུང་པའི་ཟླ་སྤོང་”ལྟེ་འབྲུབ་འཕྲོག་གི་འགག་ཚའི་དུས་སུ་གནས་ཡོད་པས། ལྷལ་ཁབ་འབྲུབ་འཕྲོག་ཐབ་འཕྲོག་སྤྱི་ལུག་ལུས་ཀྱིས་ས་གནས་འགྲུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ས་འགྲུ་ནས་དོགས་ཐོན་ཐུར་བས་ཆེད་གཏོང་བྱ་དང་འགན་འཁུའི་དོན་འཁྲུལ་བྱ་བྱུར་མཚུང་མཚུང་འབྲུབ་འབྲོག་ཆེ་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཚེད་ལེན་དང་ཉེན་ཐོན་རྫོན་བར་གཏོང་བ་དང་གནོད་འཚེ་རྫོན་འཕྲོག་དང་གནོད་འཚེར་འགཏང་གཅོག་ཚུར་ལུགས་རྫོན་བརྒྱབ་སྤྱེ། མ་ལྷ་འཚེ་ཚས་འབྲུང་ཚོད་ལུང་དུ་གཏོང་གང་ལུབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་

བཏུན་ཡོད།

ཞི་ཚིན་མིང་གི་མཚུབ་རྫོན་གལ་ཆེན་དང་ལི་ཚང་གི་ཟླང་བྱ་ལྟར། འཕལ་སྤོམ་དོ་དམ་ཤུའུ་ཡིས་ལས་དོན་རྟོགས་རྒྱུད་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་འཚོལ་སྤོབ་ལས་དོན་ལ་མཚུབ་ཞིད་བྱེད་པར་མངགས་ཡོད་པ་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཁུར་མོ་མཐུན་གཙོ་བོས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཉེན་སྲུབ་གནོད་ཐེལ་ལས་དོན་ལ་བཀོད་གཏོང་དང་བཀོད་འདོམས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མིག་ཟེར། ལས་དོན་འགའ་ངོ་བོ་དང་ལོ་རིམ་ཞེན་པའི་དང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

(ཉེ་མཆོས་རྫོན་གྱིས་སྐར་ལུས་བྲས་)

པའོ་ཡིའུ་ཆ་འེ་རྩ་མ་གྲངས་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་འབབ་ས་མཚུན་མར་བསྐྱེད་དེ་ཤྱིང་ཁྱིམ་འཇུགས་སྐྱུན་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བ།

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང་།**)བོད་རྫོང་ས་གསར་བཞེ་འཇུགས་སྐྱུར་སྐུར་བཅོས་དྲན་གསོ་ཁང་གི་ཐང་ཆེན་རྩེ་མར་གཤེ་ཡིའུ་ཆ་འེ་ཡིས་ཐེབས་ཞིང་དུ་གནང་དོན་འདོན་པ་དང་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་འཚོས་སྤྱིག་གི་ཟླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད། ཁོང་གིས་མཚུབ་རྫོན་གནང་དོན། བོད་རྫོང་ས་གསར་བཞེ་འཇུགས་སྐྱུར་སྐུར་བཅོས་དྲན་གསོ་ཁང་ནི་རང་སྐྱེད་རྫོང་ས་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་དོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བའི་བྱེད་སྲོའི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་མ་གྲངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་དོན་སྲིད་གལ་ཆེན་ལུ་ཡོད། རིས་འགའ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཚོན་འགའ་གིས་གནང་སྤྱིག་ཅན་དང་། ཞིབ་ཚིགས་ཅན། མའོས་སྤྱིག་ཅན་བཅས་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བརྟུགས་ཏེ་གནང་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཚིགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་སྦས་ཚོད་སྤྱགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། ལྷང་ལུན་གྱི་རྩ་མ་པ་དང་གཤུགས་བརྟན་བཅས་གཏོང་དེ་མི་རིགས་འགའ་གི་མང་ཚོགས་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་འབྲུར་སྤོག་དག་ཚོར་ལུབ་པར་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་ཕྱིང་ས་ལམ་དང་འདམ་ར་ལམ་གྱི་ལེགས་སྐྱར་སྐུར་བཀོད་ལས་གྲའི་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྤེལ་སྐབས་སྐབས་གཤེ་ཡིའུ་ཆ་འེ་ཡིས་ཨར་སྐྱུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཤ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ནན་གསུང་ས་གནང་

དོན། སྤྱི་ཕྱིང་ས་ལམ་དང་འདམ་ར་ལམ་དེ་ཤོད་ཁྱེར་གྱི་འགྲེམ་འབྲེལ་དུ་རྒྱའི་ཁྲོད་གྱི་འགག་ཚའི་རྒྱ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་སྐུར་བཀོད་ལེགས་སུ་བཏང་བཞེས་མི་རིགས་འགའ་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམ་འབྲེལ་དང་བྱིར་སྐྱོད་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་སུ་ལུགས་ཆེར་བྱེན་པར་མ་ཟོ། ཤོད་ཁྱེར་གྱི་ལམ་དུ་གར་གཏོང་ལུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཡོད། རིས་འགའ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཚོན་འགའ་གིས་དུས་ཚོད་དང་མཚམས་ཚིགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། ཨར་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མཚུག་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཞིབ་ཚིགས་རང་ལག་པོ་བསྐྱབས་སོག་ལས་སུ་ལྷན་ཅོལ་བསྐྱར་བ་དང་སྦ་ཅོལ་སྐྱོད་ལུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུགས་ཐབ་གྱི་དོ་དམ་སྤང་རྫོང་དང་དོ་དམ་བདག་སྐྱོང་ཞིབ་ཚིགས་རང་སྤྱང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་མཐོང་འཁྲོད་ས་ཀྱིས་འརྫོ་ལམ་དང་། རྫོ་འབྲུར། རྒྱུག་བཀོད་བཅས་རྒྱུར་རྩ་མ་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོང་པ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་ལུགས་རྫོན་བརྒྱབ་སྤྱེ་སྐབས་གཅིག་རིང་རྫོ་འབྲུར་”ནས་ལྷན་རིང་རྫོ་འབྲུར་”དང་སྐབས་གཅིག་རིང་མའོས་འབྲུར་”ནས་ལྷན་རིང་མའོས་འབྲུར་”བར་འབྲུར་སོག་འཚོ་རྒྱར་སྐལ་འདོད་གཏོང་དགོས།

(བྱང་རྒྱབ་ཚོས་རྫོན་གྱིས་སྐར་ལུས་བྲས་)

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང་།**)བྱ་བ་ཐོས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་དམངས་འཚོ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས། ཚོགས་འདུའི་སོག་དམངས་མན་སྤྱིད་ལུས་དོན་འཁྲུལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རིམ་དབྱེད་དེ་རིགས་དབྱེད་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་ལ་ལག་འཇུག་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞི་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་དང་དབུལ་པོར་མི་འབྲུར་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་ལ་ལུ་མཐུང་ལུགས་རྫོན་རྒྱག་པ་དང་དམངས་འཚོའི་མཐུང་ཚོད་བརྟན་པོར་སྤྱང་བའི་བར་རྟུགས་གསལ་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད།

ཉང་ཡུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡིད་རྒྱུ་ལུག་ཁང་གིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་འཚོ་བའི་འགན་སྤྱང་གནང་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད། འདི་ལོ་ནས་བཟུང། ས་གནས་འགྲུ་དང་ལྷེ་ཚོན་འགྲུ་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཐབས་ལུས་བཀོད་སྤྱིག་དོན་འཁྲུལ་དུར་ཐག་བྱས་ཏེ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པར་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོའི་ཞལ་ཆ་རུ་ས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་གསལ་བ་དང་དམངས་འཚོ་འཇོག་ས་སྤོང་དེ་བས་དྲང་གཞག་དང་། དོ་རྫོམས། ཀུན་པན། ལུབ་གདལ་བཅས་ཡོད་རྒྱར་སྐལ་འདོད་བཏང་ཡོད།

ཡོང་འབབ་འཕམ་རྒྱར་སྐལ་འདོད་བཏང་བ། དེ་ཡང་ཤོད་ཁྱེར་དང་ཤོད་རྩལ་གྱི་ལས་བཟོའི་གཞི་ཚའི་རྒྱན་གསོའི་དདུལ་གྱི་སྤྱིའི་རྫོ་ཚོད་སྐར་ཡང་བརྒྱ་ཆ་2འཕར་བ་དང་། ཤོད་ཁྱེར་དང་ཤོད་གཤེབ་གྱི་ཤོད་མའི་གཞི་ཚའི་རྒྱན་གསོའི་དདུལ་གྱི་ཚོད་གཞི་དམང་ཤོས་སྐར་ཡང་རྫོར་20མཐོ་དུ་བཏང་བས། དེ་གཉིས་ལས་རྒྱན་རྫོན་དུང་ལུར་3.3ཚོལ་མན་བ་ཐོབ་ཡོད། ལོ་སྟོད་དུ་ལོ་སྟོད་དང་ཀོང་ཏུར་སོགས་ཞིང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་སྤོམ་གསར་དམང་ཤོས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་མཐོ་དུ་བཏང་ཡོད།

སྐྱེན་བཅོས་འགན་ལེན་མཐོ་དུ་བཏང་ནས་གཞི་ཚའི་གྱི་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་འགྲོ་སློབ་གྱི་མི་རེའི་ཆ་རྒྱལ་མན་ནོར་སྤྱིད་ཀྱི་ཁགས་བ་གྱི་ཚོད་གཞི་སྐར་ཡང་རྫོར་5མང་དུ་བཏང་བ་དང་ཤོད་ཁྱེར་དང་ཤོད་གཤེབ་གྱི་ཤོད་མའི་སྐྱེན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་མི་རེའི་ཆ་རྒྱལ་མན་ནོར་སྤྱིད་ཀྱི་ཁགས་བ་ཚོད་གཞི་སྐར་30མང་དུ་བཏང་ཡོད། དུས་མཚུངས་སྐྱེན་བཅོས་རོགས་སྐྱོབ་ལ་ལུགས་རྫོན་བརྒྱབ་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེན་བཅོས་འཚོ་སྤོན་གྱི་ལུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་ཡོད། འདི་ལོ་ཡུང་དབྱང་ནོར་སྤྱིད་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་གསལ་མ་དདུལ་རྫོར་དུང་ལུར་5522ལུགས་ཡོད།

ཟན་ཚོན་དང་བྱིས་པར་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཁྱིམ་རྫོང་དང་ལྷོ་ལུ་གྱི་གཞི་ཚའི་རྒྱན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་དབུ་སྐྱོད་ལག་བཏུར་བྱས་ནས་དབང་རུ་ས་ཉམས་པའི་རྒྱན་རྫོན་ལ་རྒྱན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་འཛད་སྤྱོད་ཁ་གསབ་སྤོང་པ་

དང་། ལུ་གུ་གསོ་བའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་བརྟུན་གསལ་ནས་སུ་གྲེ་མེར་མོ་རེར་རྫོར་3600ཡི་ཚོད་གཞི་རྫོར་མང་ཚོགས་ལ་ཐང་ཀར་སྤྱང་དེ་ལྷིམ་ཚོད་གི་སུ་གུ་གསལ་བའི་མ་གནས་དམའ་ལུ་གཏོང་དགོས།

དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐང་འདི་ལོ་ཡུང་དབྱང་ནོར་སྤྱིད་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོབ་ཁ་གསལ་མ་དདུལ་རྫོར་དུང་ལུར་1566.8སྤྱང་དེ་ས་གནས་ཀྱིས་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་དང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་བའི་རོགས་སྐྱོབ་བསྟེན་བཀུར། གནས་སྐབས་རོགས་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱབ་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།

ནོར་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྤྱང་མིའི་སེ་ཀུང་གཞིན་བ་གྱི་ཉེ་དུའི་ཡིས་ཇེས་མར་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕལ་མཐོ་དང་། སེམས་ལུལ། དཀའ་ངལ། རེ་སྤྲུག་བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། མ་དདུལ་གཏོང་ལུགས་སུ་མཐུང་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། ནོར་སྤྱིད་མ་དདུལ་བཀོད་སྤྱིག་གི་དམངས་འཚོ་འདུས་ཚོད་སྐར་བས་མཐོ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མམང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐར་དང་། སྤྱིད་རྫུང་། བའི་འཇགས་རྫོར་སྤྱང་བཅས་རྒྱུན་ཚོད་མང་པར་ཆེ་དུ་གཏོང་བུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

དུས་བྱུགས་ཡོད་རྒྱལ་བའི་འཇགས་ཀྱི་འཕྲོག་ལུང་འཛིན་བཀུག་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
དྲག་ཚར་བསྐྱེད་མར་འབབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟླ8ཚོས་5ཉིན་གྱི་རྒྱ་ཚོར་8པར། ཀོང་ཏུར་གིས་རྒྱ་བོད་འབྲུབ་འཕྲོག་གི་འཕལ་སྤོམ་བརྟེན་ལམ་ལ་གཉིས་པར་སྐར་བ་རེད། ཀོང་ཏུར་དུའི་ཤོད་དང་། ཏུང་ཀོན། གལོ་ཚིང་སོགས་ཤོད་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁོངས་འགའ་གཉིག་ཏུ་རྒྱ་སུ་བསྐྱབས་པས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་ཐོན་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་ས་འཕལ་མར་དབུ་སྐྱོད་སྤེལ་ནས་ཉེན་བྱར་མང་ཚོགས་གནས་སྤོ་བྱས་ཡོད།

བའི་འཇགས་ལོ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བའི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་ཆ་བའི་འགན་སྤྱང་ཡིན། ཚོགས་འདུའི་སོག་སོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་སྤྲོག་གི་བའི་འཇགས་ཨང་དང་པོར་འཛོགས་དགོས་པ་དང་། ཐོན་སྐྱོད་བའི་འཇགས་དང་བཟུང་བཅའི་བའི་འཇགས་ལྷ་སྐལ་དོ་དམ་ལ་ལུགས་རྫོན་རྒྱག་པ། འབྲུབ་འཕྲོག་འཕལ་སྤོམ་ཉེན་སེལ་གཤགས་སེལ་ལས་དོན་རུ་ས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས་པ་སོགས་བཀོད་སྤྱིག་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པས་དུ་མངས་འཚོ་འགན་ལེན་གྱི་བའི་འཇགས་ད་བ་བརྟན་པོར་བརྟུགས་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་འབྲུབ་འཕྲོག་ཐབ་འཕྲོག་སྤྱི་ལུབ་བཀོད་འདོམས་ཤུའུ་དང་འཕལ་སྤོམ་དོ་དམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་འབྲུབ་འཕྲོག་གི་ཚོད་དོན་སོས་མོལ་གཙོ་རྫོང་བྱས་ཏེ་གཙོ་གནད་ཞིང་ཆེན་གྱི་དྲག་ཚར་འཕྲོག་སོན་དང་ཁ་གཏང་གཙོག་པའི་ལས་

དོན་བཀོད་གཏོང་དང་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་རེད། ནོར་སྤྱིད་ཤུའུ་དང་འཕལ་སྤོམ་དོ་དམ་དུས་ཡུང་དབྱང་གི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེའི་སོགས་སེལ་མ་དདུལ་རྫོར་དུང་ལུར་3.5རྟུག་དང་རྫོན་གཏོང་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་དུགའི་གནོད་འཚེའི་འཕལ་སྤོམ་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་དང་གནོད་འཚེ་སོག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱར་གཙོ་གནད་སོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། ལྷལ་ཁབ་འཕལ་སྐྱར་སུ་ལྷན་གྱིས་ཡུང་དབྱང་གི་རྫོན་ཚིས་ནང་གི་མ་འཛོག་རྫོར་དུང་ལུར་2བཀོད་སྤྱིག་བྱས་ནས་པེ་ཅིང་གི་རྒྱ་ལོག་དང་ཞིང་སྤོན་ཚབས་ཆེན་གྱི་གནོད་འཚེའི་ཇེས་གྱི་འཕལ་སྤོམ་སྐར་གསོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།

མིག་ཟེ་ནི་འབྲུབ་འཕྲོག་གི་འགག་ཚའི་དུས་མཚམས་ཡིན་པས་ས་གནས་འགྲུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཚོན་འགའ་གིས་ཁ་གཏང་གཙོག་ཐབས་འགའ་དེ་བས་ཞིབ་ཚིགས་དང་དོན་འཁྲུལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་འཕལ་མ་ཉིད་དུ་དང་ལེན་དང་འཕལ་མ་ཉིད་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཚོ་སྤྲོག་དང་རྒྱ་རྫོར་གྱི་བའི་འཇགས་རུ་ས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
རུས་ལུངས་དང་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བའི་འཇགས་འགན་སྤྱང་བྱ་རྒྱ་དེ་བལལ་འབྲོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྤྱང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དའི་ཐང་ཚོགས་འདུའི་སོག་འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་སོན་ཇེས་གལ་ཆེན་གྱི་རིན་གོང་ལུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་འཁྲོད་ས་ལུབ་རྒྱལ་འདོད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤོམ་གསོ་འདོན་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཟླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།

ཉེ་དུས་ས་གནས་འགའ་གི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དོད་ཚོད་མཐོ་དུ་བྱིན་ནས་དབྱར་དུས་དུས་ལ