སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་10
རེས་གཟའ་ཉི་མ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༦ཚེས་༡༦

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2614

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའིའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགདར་རྒྱས་བརྟན་ལྷིང་གི་མེས་རྒྱལ་མཐའ་མཚམས་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས།
ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8
ཚེས་8ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་
འཐབ་ས་མདུན་མར་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་
འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ཡུལ་དངོས་
སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ནན་
གསུངས་གནང་དོན། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་
དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“གཞུང་ལམ་
ཐོག་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་གོམ་སྟབས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལམ་ཚད་འཇལ་བའི”ལས་ཀའི་བྱ་
ཐབས་ལག་ལེན་ཤུཊ་ཆེན་བསྟར་ནས་གནས་ས་
མི་འདྲ་བ་དང་། ཟུར་ཚད་མི་འདྲ་བ། དུས་
མཚམས་མི་འདྲ་བ་བཅས་ནས་གནད་དོན་ཤེས་
རྟོཊ་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྣང་
ཆེན་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་འཛུཊ་སྐྲུན་གྱི་དོ་དམ་
ཞིབ་ཚཊ་ཅན་དང་ནུས་ཆེའི་ཕྱོཊ་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལི་ཅང་ཤིན་
དང་། ཞུས་ཧའེ། ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་བཅས་
མཉམ་དུ་ཞུགས་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ས་མདུན་མར་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ཟླ་8ཚེས་8ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ས་མདུན་མར་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད། པར་འདི་
ནི་ཀླུ་སྡིངས་ལམ་དང་འདམ་ར་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭའི་ལས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཨར་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་
མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཁྲེང་
ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་ཚགས་དོ་དམ་གྱི་ལོ་
དཀྱིལ་གྱི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་རེན་
ཧོ་ཕུང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཧོའུ་ཅིང་ཧྭ་
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཧའེ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་དང་། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ཆུས་ཀྲང་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ལྗོངས་དང་

གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོཊ་འདུ་དང་
གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲཊ་དང་སློབ་
སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། 《ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཁྲོམ་གཞུང་
དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་ཁག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་རིས》པར་འགྲེམས་བྱས་ཤིང་།
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་། ཁྲོམ་གཞུང་། སྡེ་ཁུལ་
བཅས་ཀྱི་འཐུས་མིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་རེད།
ཞུས་ཧའེ་ཡིས་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ནི་གྲོང་
ཁྱེར་ཞིབ་ཚགས་དོ་དམ་ལ་སླར་ཡང་སྐུལ་སློང་དང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ལ། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་
ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོའི་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་
ཅིག་ཀྱང་རེད། མིག་སྔར། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་
ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་ཚགས་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སློབ་
སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་

ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་འགག་སྒྲོལ་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞུས་ཧའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་
དང་། ཞིབ་ཚཊ། མཉམ་འདྲེས། རིག་སྟོབས་
བཅས་ཕྱོཊ་བཞིའི་ཐད་གཙོ་གནད་ཐོག་མུ་མཐུད་ཤུཊ་
སྣོན་རྒྱག་དགོས། རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པས་འགན་
འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
བཏང་ནས་ལག་བསྟར་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
མཁན། དངོས་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་
ཚད་ཕྱོཊ་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད། （པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་ཚགས་དོ་དམ་གྱི་ལོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོཊ་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གསར་
འགོད་པས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
རྫོང་དེའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞིའི་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་བདེ་བླག་བྱུང་
ཞིང་། མིག་སྔར་ལས་གྲྭའི་བསྡོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་

ཆ་95ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་མཇུག་བསྡུའི་ལས་དོན་
སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ཟླ་8
པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཉེ་ཆར། གསར་འགོད་པས་ས་ཡུལ་དངོས་
ནས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དྲན་གསོ་ཁང་དང་ཧོར་
ཁང་གཞིས་ཀའི་ལས་གྲྭ་གཙོ་བོ་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་
ཟིན་པ་དང་། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཉེར་ཡོད་པ།

ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་
དམངས་འཚོ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཉེ་ཆར་
འཚོཊ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོཊ་འདུའི་
ཐོག་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་
ངང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་
པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོཊ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་
བ་བྱེད་པ་དང་། དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དོན་
འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་དང་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུཊ་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཇི་ཙམ་མགྱོགས་ན་
དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་དེ་ཙམ་གྱིས་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་
འདོད་དང་བསྟུན་ནས་གྲུབ་འབྲས་དང་ཕན་འབྲས་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོ་སྔར་བས་འགན་
ལེན་དང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མཉམ་ཤུགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ལ་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཉེ་ཆར། 2025ལོའི་དབྱར་གསེང་རིང་པེ་
ཅིང་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་
ཞུའི་ཟླ་བའི་གདན་ཞུའི་འདུ་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་
དང་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་ཆེད་དོན་གདན་
ཞུའི་འདུ་ཚོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་འགྲེམས་སྟོན་
ཁང་དུ་འཚོགས་པ་རེད། མི་སྤྱོད་ཚན་པ་160ལྷག་
ཙམ་གྱིས་ལས་གནས་2600ཙམ་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད་པས་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་བློ་འདྲི་དང་
ཤེས་རྟོཊ་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིཊ་ན། འདི་ལོའི་ལོ་
མཇུག་གོང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མིང་ངོ་མ་འགོད་
པའི་རོཊ་སྐྱོར་དང་ལས་ཞུཊ་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་སོཊ་
གཞོན་ནུའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་
རིམ་པ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།
ལས་ཞུགས་ནི་དམངས་འཚོའི་རྩ་བ་ཡིན།
འདི་ལོ་ཤར་ཚུན་རང་རྒྱལ་གྱིས་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་
དང་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཤུགས་མུ་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པས། ལོ་སྟོད་དུ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་མི་ཁྲི་695གསར་
དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་
ལས་འགན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་58ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
མིག་སྔར་ལས་ཞུགས་དུས་བབ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་
ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འབོར་གྱི་གནོན་ཤུགས་སྔར་
བཞིན་ཆེན་པོ་ཡོད།
2025ལོའི་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཁྲི་
1222ཟིན་པའི་ནང་མང་ཆེ་བ་ལས་ཞུགས་ཁྲོམ་རར་

ཞུགས་པ་དང་ཁག་གཅིག་ད་དུང་ལས་དོན་དོན་
འཁྱོལ་བྱུང་མེད། གཞན་ཡང་འདི་ལོ་དབུལ་སྒྲོལ་མི་
འབོར་གྱི་ལས་ཞུགས་གཞི་ཁྱོན་མི་ཁྲི་3000ཡན་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་གྲངས་
འབོར་ངེས་ཅན་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞན་སྒྱུར་ངལ་
རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོཊ་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་དམིཊ་ཚད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས་ལོ་ལྔ་
ཚན་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བླག་ངང་མཇུག་འགྲིལ་བར་
བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཞུཊ་སྔོན་ལ་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
པ། བྱ་ཐབས་སྣ་མང་མཉམ་དུ་སྤྱད་དེ་སློབ་ཆེན་
ཐོན་པའི་སློབ་མ་དང་། དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་
དམག་མི། ཞིང་པ་ལས་མི་སོཊ་གཙོ་གནད་ཚོཊ་
སྤྱིའི་ལས་ཞུཊ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་ཉིན་
ཤས་གོང་ལས་གནས་བརྟན་གཏོང་དང་ལས་གནས་རྒྱ་
ཆེར་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་དངུལ་བུན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱབ་
ཁོངས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་
ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་གྱི་ལས་གནས་བརྟན་གཏོང་
དང་ཕྱིར་སློག་གི་བསྡུར་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། དེ་
བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁ་གསབ་ཁྱབ་ཁོངས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོཊ་ཀྱི་བརྡ་ཐོ་བཀྲམ་ནས་ཕྱོཊ་བདུན་
ཐད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་བཏོན་ཏེ་ལས་ཞུཊ་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་པུའི་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་སིའི་སི་ཀྲང་ཚུའེ་ཕུང་
ཁྲེང་གིས་སླད་ཕྱིན་ལས་གནས་བརྟན་པོ་དང་ལས་
གནས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། གཙོ་གནད་ཚོགས་
སྤྱིར་ལས་ཞུགས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། དེ་བཞིན་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་གི་དམིགས་སའི་
རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་
པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་
ཕྱོགས་བཞིར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཞུགས་
བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཕྱི་ཕྱོགས་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་སློབ་ཆེན་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཞིབ་
འཇུག་པ་ལི་ཁྲང་ཨན་གྱིས་ས་གནས་ཁག་གིས་མཐུན་
སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་
འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་ནས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་དུ་
གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད།

གཞི་རྩའི་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་བྱེད་
ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་
ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་
ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བླག་ངང་མཇུག་འགྲིལ་བའི་སྐོར་གྱི་དཔྱད་གླེང་དྲུག་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ཅང་ལིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་8
ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8ཚེས་
7ཉིན་ནས་བཟུང་། ཀན་སུའུ་ལན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་
ཡུས་ཀྲུང་རྫོང་སོགས་སུ་བསྟུད་མར་དྲག་ཆར་བབས་
པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆུ་ལོག་གི་གནོད་འཚེ་ཐོན་ཡོད་པ་
དང་། ཚེས་8ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་15དང་སྐར་མ་30
བར་སླེབས་དུས། གནོད་འཚེའི་ཁྲོད་མི་10རྐྱེན་
ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་མི་33དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཡོད།
གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚད་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་ཡང་གནང་སྟེ། ཀན་སུའུ་ལན་ཀྲོའུ་གྲོང་
ཁྱེར་ཡུས་ཀྲུང་རྫོང་སོགས་སུ་བསྟུད་མར་དྲག་ཆར་
བབས་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཆུ་ལོག་གི་གནོད་འཚེའི་ཁྲོད་
མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། མིག་སྔའི་ཁ་

ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནི་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་
སྟོང་ངང་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་མི་སྣ་འཚོལ་སྐྱོབ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཉེན་ཁ་འཕྲད་པའི་མང་ཚོགས་
གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ། མི་སྣ་འཆི་
རྨས་འབྱུང་ཚད་ཉུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་
པ། འཕྲིན་གཏོང་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་གང་མགྱོགས་
སླར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན། ཉེ་ཆར།
གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་བསྟན་མང་བ་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས། ས་ཁུལ་ཁག་དང་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྣང་མེད་དང་ལྷོད་
གཡེང་གི་བསམ་བློ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་བསད་བྱས་
ཏེ། ཉེན་ཁའི་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུར་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་
ཞིབ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
འཕྲལ་སྡོམ་ལས་རེས་དང་ལྟ་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ། དམིགས་ས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་

འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་
པར་བསྒྲུབས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་
ངང་འབྲུབ་ཆུ་རྒྱས་པའི་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སྲིད་བློན་
ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་ནས།
འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དང་ཉེན་ཁ་འཕྲད་པའི་མི་སྣ་གྲལ་
བཤེར་དང་འཚོལ་སྐྱོབ་གང་མགྱོགས་བྱེད་པ་
དང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་
བྱེད་པ། འཕྲིན་གཏོང་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་
གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་པའི་སྒྲིག་བཀོད་གང་མགྱོགས་
ཉམས་གསོ་བྱེད་པ། གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་
ཚོགས་དུས་ཐོག་ཏུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་
དགོས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀན་སུའུ་ལན་ཀྲུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུས་ཀྲུང་རྫོང་དུ་ཆུ་ལོག་གི་གནོད་འཚེ་ཐོན་པའི་ཐད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།
ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ།