ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་9
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་
བཀོད་སྒྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད།
འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཚེ་གཞི་
ནས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
ཐུབ། གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་
ངན་ལ་དམིགས་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཉེན་ཁ་
ཐག་གཅོད་ལ་མུ་མཐུད་དེ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། བདེ་
འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་སྲུང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། འཕེལ་
རྒྱས་ཁྲོད་ཉེན་ཁ་རིམ་བཞིན་སེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་
ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་མཉམ་འགུལ་བཟང་པོ་མངོན་འགྱུར་ཧུར་ཐག་བྱེད་
དགོས།

སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་
བྱེད་དགོས།

ཧྲང་ཧའེ་ཡི་ཁྲང་པའེ་གྲོང་གསར་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་228ནི་
དུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་50པར་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་སྡོད་
ཁང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད་བསྐྲུན་པའི་བཟོ་པའི་སྡོད་
ཁང་གི་གྲས་ཤིག་རེད། དེ་ནི་སོ་ཕག་དམར་པོའི་སྒེའུ་ཁུང་
དང་། གནའ་ཉམས་སླར་གསོའི་སྒོ་སྒྲོམ། སྔོན་མ་ནང་བཞིན་
ཉམས་གསོ་བྱས་པའི་ཁང་པ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཟ་ཁང་དང་། ལུས་སྦྱོང་ཁང་། སྤྱི་པའི་སྔོ་
ལྗང་ཁུལ་བཅས་བྱས་ཡོད།
ད་ཆ་གསར་སྒྱུར་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཁྲོང་གཞུང་228ལ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་གོང་མཐོར་སོང་བའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་
བཞིན་ཡོད།
2024ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་སྡོད་མི་འབོར་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད་2012ལོའི་བརྒྱ་ཆ་
53.1ནས་2024ལོའི་བརྒྱ་ཆ་67བར་འཕར་བ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་7.2ནས་དུང་ཕྱུར་9.4
བར་འཕར་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་མྱོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནས་བལྟས་ན། རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་
དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་ཙམ་འགྲོ་བའི་དུས་དཀྱིལ་
དང་དུས་མཇུག་ཏུ་སླེབས་ཡོད། ཡོད་མེད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་
མེད་བར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་
སྔར་བས་སྣ་མང་ཅན་དུ་གྱུར་བས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞན་ཆ་འཕྲལ་
མར་ཁ་གསབ་བྱེད་དགོས།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་
ཞེས་བསྟན་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་མགྱོགས་མྱུར་
འཕར་བའི་དུས་ནས་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་
སུ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་དེ་གཞི་ཁྱོན་
ཆེ་བའི་འཕར་ཚད་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་མཚམས་ནས་གསོག་ཚད་
དང་། སྤུས་ཚད། ཕན་འབྲས་བཅས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དུས་
མཚམས་སུ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཆར་འཚོགས་པའི་ཀྲུང་དབྱང་
གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་
དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་
བབ་ལ་བརྡར་ཤ་གལ་ཆེན་བཅད་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་ཇུས་འགོད་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཝང་ཁའེ་ཡིས་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་ནས་ནང་
དོན་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་བར་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྔོན་ཆད་གཙོ་བོ་ས་ཆ་དང་མ་རྩ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ནས་ཤེས་བྱ་དང་། གྲངས་
གཞི། ལག་རྩལ། དོ་དམ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོར་བརྟེན་པར་
བསྒྱུར་ནས་སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་། ལས་ཕྱོད་དེ་བས་ཆེ་
བ། དེ་བས་དྲང་གཞག དེ་བས་རྒྱུན་མཐུད། དེ་བས་བདེ་
འཇགས་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་མཚོན་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གྲོང་

ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་
ཆེན་དུ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་དང་། སྒུལ་ནུས་
བརྗེ་སྒྱུར། སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དེ་འབྱུང་འཕྲོད་ཕྱོགས་
སྒྱུར། རིག་གནས་རྒྱུན་མཐུད། བཅོས་སྒྲིག་གིས་ཕན་འབྲས་
ཆེར་གཏོང་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
གྱིས་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་རྒྱུག་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད།
ཧྲང་ཧའེ་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཁྲེན་
ཅེས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་
མཚམས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་
བྱས་པ་དེས་གསོག་འབོར་དང་། སྤུས་ཚད། ཕན་འབྲས་
བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ནང་མཁོ་སྐུལ་སློང་བྱེད་པ། ས་
ཁང་བདག་ཁོངས་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་མུ་མཐུད་སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ། ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ལས་རིགས་ཕྱོགས་
སྒྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཧུར་ཐག་
དང་བརྟན་པོའི་ངང་སེལ་དགོས།

འདི་ལོའི་ཟླ་6པའི་ཟླ་མཇུག་བར་གསར་འཕར་བརྗེ་ལེན་
བུན་འཛིན་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་3.8འགྲེམས་སྤེལ་
བྱས་ཡོད། ས་གནས་ཁག་གིས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་རྗེས་བུ་ལོན་གྱི་ཆ་
སྙོམས་སྐྱེད་ཀའི་མ་གནས་ཆག་ཚད་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་2.5ལས་བརྒལ་
བ་སོཊ་ནོར་སྲིད་པུའི་གྲངས་གཞི་ལས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་
མངོན་མེད་བུ་ལོན་བརྗེ་པོ་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་བར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ཐབས་ནུས་
ལྡན་རབ་དང་རིམ་པ་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་
དང་། སྡེབ་གཅིག་ཅན་གྱི་བུ་ལོན་ཇུས་གཞིར་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་བ། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་དོ་དམ་ལ་མུ་
མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་གྱི་
ཉེན་ཁ་ནུས་ལྡན་ངང་སེལ་བ་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་ནོར་དཔལ་འཐབ་ཇུས་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནོར་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཧོ་ཏའེ་
ཤིན་གྱིས་ལྷག་པར་དུ་ན་ནིང་ས་གནས་ཅན་གྱི་བུ་ལོན་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་ཁྲི་12བཏོན་ནས་ས་གནས་ཅན་གྱི་བུ་ལོན་གྱི་གནོན་ཤུགས་
ཆེས་ཆེར་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་བུ་ལོན་གྱི་ཉེན་
ཁ་ནུས་ལྡན་ངང་ཞི་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ད་
ཐེངས་ཀྱི་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ས་
གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཧུར་ཐག་དང་བརྟན་པོའི་
ངང་སེལ་བ་དང་མི་མངོན་པའི་བུ་ལོན་གསར་འཕར་ལ་གཏན་
འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བུ་ལོན་གཡར་བ་དང་མ་དངུལ་
བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་མངོན་མེད་བུ་ལོན་གསར་འཕར་དང་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ནས་དངུལ་བུན་གཡར་བ་སོགས་ཡུན་རིང་
མ་སོང་གོང་ནོར་སྲིད་པུས་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་བྱས་ཟིན་པའི་
མངོན་མེད་བུ་ལོན་གྱི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་6ཡོངས་བསྒྲགས་སུ་
ཐེར་འདོན་བྱས་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོའི་
ནུས་པ་སྔར་བས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་མངོན་མེད་བུ་ལོན་གསར་
དུ་མི་ཐོན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཀྲུང་གོ་ནོར་སྲིད་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་
དབྱང་ཀྲི་ཡུང་གིས་ས་གནས་ཀྱི་བུ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་སེལ་བར་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་མངོན་མེད་བུ་ལོན་
གསར་འཕར་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བུ་ལོན་
གསོག་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་སེལ་དགོས་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནུས་ཤུཊ་ལྡན་པ་དང་།
གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཕན་ནུས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་
མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ལས་སྟེགས་དྭངས་གཙང་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་ཞེས་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།
དབྱང་ཀྲི་ཡུང་གིས་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཉེན་

ཁ་གཙང་སེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མངོན་མེད་བུ་ལོན་ཐོན་
མང་བའི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙང་སེལ་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་
ནོར་སྲིད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱ་
རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།

མ་རྩའི་ཁྲོམ་ར་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་
ཕྱོགས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།

མ་རྩའི་ཁྲོམ་རར་དམིགས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཀྲུང་དབྱང་
ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། རྒྱལ་ནང་གི་
མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་ཡིད་དབང་འགུག་ཤུགས་དང་བསྟུན་མཁས་རང་
བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པར་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།
ཀྲུང་ཧྲན་སློབ་ཆེན་ལིན་ནན་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་
བ་ཧན་ཆན་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་དུས་མཚམས་ཤིག་རིང་མ་རྩའི་
ཁྲོམ་རའི་ཕྱི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་སྔར་བཞིན་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་
དཀའ་ངལ་དང་འགྲན་སློང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་འབྲེལ་ཡོད་བཀོད་སྒྲིག་ལས་མ་རྩའི་ཁྲོམ་ར་བརྟན་
པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་སྟེ།
མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་ཡིད་དབང་འགུག་ཤུགས་དང་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་
ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་འཇོག་དང་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་ཕན་
ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་མ་རྩའི་ཚོང་རའི་ནུས་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་
དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་
གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་མ་
དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་དང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཀྲུང་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ནང་གི་མ་རྩའི་ཁྲོམ་
རའི་ཡིད་དབང་འགུག་ཤུགས་དང་བསྟུན་མཁས་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་
གཏོང་དགོས་། བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གཅིག་རྒྱུན་
གཅིག་འཛིན་བྱས་ཏེ་མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་གཞི་འཛིན་ས་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་དང་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་ནི་མ་རྩའི་ཁྲོམ་
རའི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཤུགས་ལྡན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་
ཆེན་ཞིག་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། མ་རྩའི་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོའི་ངང་ལེགས་སུ་འགྲོ་
བའི་རྣམ་པ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད།
འདི་ལོའི་ཚུན་དུ་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་
བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་མ་རྩའི་ཁྲོམ་རས་སྔོན་དཔག་ལས་བརྒལ་
བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡབ་རྡེག་ཐེག་ཐུབ་པ་དང་། ཁྲོམ་རའི་མཉེན་
ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ། སྔོན་དཔག་ལེགས་གཏོང་དང་བརྟན་ཐོག་
ཡར་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་དུས་བབ་འོག་མ་རྩའི་ཁྲོམ་རར་སྔར་བཞིན་
འགྲན་སློང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་
འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན་
དང་། སྤྱི་ཁོག་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྔོན་དཔག་གཏན་འཁེལ་རང་
བཞིན། ཀྲུང་གོའི་མ་རྩའི་ཚོད་རྩིས་རིན་ཐང་སླར་གསོའི་གཏན་
འཁེལ་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་
འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་དང་ཆ་རྐྱེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ཧན་ཆན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཚན་གསར་པ་དགུ་སོགས་
སྒྱུར་བཅོས་སྲིད་ཇུས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་
ཐོན་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྲོམ་རའི་ནང་གནས་ཀྱི་བརྟན་པོའི་རང་
བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་དེ་བས་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོམ་
ཞུགས་ཀུང་སིའི་ཡིད་དབང་འགུག་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་དེ་
བས་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ། མ་འཇོག་མཁན་གྱི་ཁྲོམ་རའི་སྐྱེ་ཁམས་
མགྱོགས་མྱུར་ཆགས་རྒྱུར་དེ་བས་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ། མ་རྩའི་
ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་རྨང་གཞི་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་འགྱུར་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་8ཚེས་5
ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བུ་ཆུང་དང་ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁར་མུ་མཐུད་དེ་དོགས་ཟོན་དང་སེལ་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
པེ་ཅིང་ལམ་དུ། ཤའོ་
ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཁྲོམ་གཞུང་ལམ་
རྒྱུད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་
བསྟེན་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་
ཕྲ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་
ནན་གསུངས་གནང་དོན།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྒྲིག་ཆེན་མོ་ནི་སྙིང་རུས་གཏན་
འཁྱོངས་དང་ཡུན་རིང་རང་
བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་རེད།
རིམ་པ་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་

གིས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཡག་ཐོག་
ཡག་བརྩེགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་
ནས་སྐྱོན་བཤེར་ཆད་གསབ་དང་
ཞན་ཆ་གསབ་རྒྱུའི་ལས་དོན་
ནན་ཏན་ངང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་
ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་
ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་
བའི་བྱེད་སྒོར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པ་དང་། གཙང་བ། ཞིབ་
ཚགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་
པོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་
བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དོ་དམ་ཞིབ་ཚགས་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་
ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྔོ་
ལྗང་ཁུལ་དུ་ངལ་གསོ་ཕྲན་བུ་
བརྒྱབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་
ལས་བྱུང་བའི་ལྗང་མདོག་བར་
མཐོངས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་
ཡོད།
གྲོང་མི་བདེ་དཔལ་གྱིས་
དེ་རིང་ང་སྤོ་བོ་ལགས་དང་
མཉམ་དུ་འཆམ་འཆམ་དུ་ཡོང་
བ་ཡིན། འདི་གར་ཧ་ཅང་
སྐྱིད་པོ་འདུག ད་དུང་རྩྭ་
དང་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཡོད་པས་
ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག མི་
བགྲོད་རྐང་ལམ་སྟེང་གོམས་པ་
སྤོས་ན་རང་ཉིད་ལུས་རྩལ་ར་
བ་ནས་རྒྱུགས་པ་དང་འདྲ་བས་

ང་འདི་གར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
རྣམ་གྲངས་ལམ་རྒྱུད་དུ་

མི་འགྲོ་སའི་ཟམ་པ་6གསར་
སྐྲུན་བྱས་ནས་གཉེན་བསུའི་ཟམ་
པའི་བྱང་ངོས་ཟམ་སྣེ་དང་།
གཙང་འགྲམ་སྤྱི་གླིང་གི་དུས་
ཐེངས་གཉིས་པའི་བྱང་ངོས་
གཞུང་ལམ་ཟམ་པའི་ལྷོ་ངོས་
ཟམ་སྣེ། སེམས་སྦྲེལ་ཟམ་པའི་
བྱང་ངོས་ཟམ་སྣེ་སོགས་མི་འགྲོ་
སའི་རྐང་ཐང་ལམ་གྱི་འགག་ས་
ཤར་གཏོང་བྱས་པ་རེད། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་གཙང་འགྲམ་སྤྱི་
གླིང་ལྷ་ས་མཛེས་ལྗོངས་རྣམ་

གྲངས་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་
མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བའི་ཟམ་པ་
ཞིག་བསྐྲུན་ནས་གྲོང་མི་ཚོར་
མཚན་མོ་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་
བའི་སྟེགས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་མཁོ་
འདོན་བྱས་ཡོད། དྲན་གསོའི་
རྡོ་རིང་གི་འཛུལ་སྒོ་དང་ནུབ་ཀྱི་
ཧོ་ཁོའུ་ཐང་ཆེན་སོགས་སུ་སྔོ་
འགྱུར་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ནས་སྨི་
ངོས་གྲུ་3000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་
དང་སྐྱེ་ཁམས་སྤྲོ་གསེང་གི་བར་
ཁྱམས་བཏོད་དེ་གྲོང་མི་ཚོར་རི་
མོའི་ཁྲོད་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་
ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་
ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྲོ་གསེང་བར་
མཐོངས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་
པར་བྱས་ནས་ལྷ་སར་གནས་

སྡོད་དང་འཚམ་པོ་ཡོང་བར་བྱ་
རྒྱུ་རེད།
འདི་གར་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་
འདུག ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་ལྗོངས་
ཧ་ཅང་མཛེས་ཤིང་། ཞོགས་པ་
འདི་ནས་འཆམ་འཆམ་དང་
པར་ལེན་བྱས་ན་ཧ་ཅང་སྐྱིད་
པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་
གི་འདུག་ཅེས་སི་ཁྲོན་གྱི་ཡུལ་
སྐོར་བ་མཁྱེན་ལྡན་མ་ཝང་ལཊ་
ཀྱིས་བཤད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་ངོགས་
གཉིས་ཀྱི་རྐང་ཐང་ལམ་ལེགས་གཏོང་སྒྱུར་
བཀོད་རྣམ་གྲངས་ལས་མཇུག་འགྲིལ་བ།