སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་7

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༦ཚེས་༡༣

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2611

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའིའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགབྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་
དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད།
ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པདྨ་རྒྱལ།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཉེ་དུས། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་
བཟོ་བའི་ལས་དོན་ཐད་ཀྱི་དྲ་དམངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོར་ཞིབ་འཇུག་དང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་སྐབས་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་
གནང་ནས་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏིང་ཟབ་ངང་
ཤེས་རྟོགས་དང་། དམངས་ཀྱི་འབོད་སྒྲར་ཉན་
པ། དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་སྡུད་བཅས་བྱས་ཏེ་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་
དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་
བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མངོན་
འགྱུར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་
ཡོད། ཚང་མས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་
སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དམ་པ་དོན་
གཉེར་གྱིས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་
གསར་པ་ཐུན་མོང་ཐོག་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ལོའི་ཟླ་5ཚེས་20ཉིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་20ཉིན་
བར། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་
ལས་དོན་ཐད་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་དྲ་དམངས་
ཀྱི་བསམ་འཆར་ཁྲི་311.3ལྷག་ཙམ་འབྱོར་བ་
དང་། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་བཟོ་བར་
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན་ནང་། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་བཟོ་
བའི་ལས་དོན་གྱི་དྲ་རྒྱའི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་
སྒོའི་ནང་ཞུགས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བས་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གསོན་ཉམས་
ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་རེད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
དེའི་ཐད་ཆིང་ཧྭ་སློབ་ཆེན་ཀྲུང་གོ་འཕེལ་རྒྱས་

འཆར་འགོད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཡོན་ཀྲང་
གཞོན་པ་ཏུང་ཡུས་ལ་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་
ཞིང་། ཁོང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བསམ་འཆར་ལ་
བསྡུ་ལེན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དང་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཁྲོད་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་
ཉམས་མྱོང་གསར་པར་བསྡུ་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་མི་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་རིན་ཐང་གཉེར་ཕྱོགས་
མངོན་པར་བྱས་ནས་མི་དམངས་རྣམས་དེ་བས་ལེགས་
པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་
སྒོའི་ཁྲོད། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཧེ་ཆིང་རྫོང་སློབ་
འབྲིང་གཉིས་པའི་སློབ་སྤྱི་དབྱང་ཡིའུ་སུང་ཧུར་བརྩོན་
ཆེན་པོས་ཞུགས་པར་མ་ཟད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་
གསོའི་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་
གསབ་དགོས་པ་དང་། མཉམ་ཁྲིད་བུ་ཕྲུག་ཐག་ཉེ་
སར་སློབ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལེགས་སུ་གཏོང་
དགོས་པ་སོཊ་ཀྱི་གྲོས་འགོ་ཡང་བཏོན་པ་རེད།
དབྱང་ཡིའུ་སུང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱིས་ང་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་
བྱུང་། ངས་མུ་མཐུད་ནས་ལས་དོན་དངོས་ནས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་དང་སློབ་
ཁྲིད་ཁྲོད་བསམ་བློ་འཁོར་བའི་གྲོས་འགོ་དུས་ཐོག་ཏུ་
གོང་ཞུ་བྱས་ནས་སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་
བསྐྲུན་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ལོའི་ཚུན་དུ། ཀོང་ཏུང་ཧུའེ་ཐེན་མཁའ་
འགྲུལ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་
ལ་དམིགས་ནས་གསར་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་
ལག་རྩལ་གྱི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཁྱད་བསད་བྱས་
ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་

ཆེན་ལས་ཀུང་སི་སྲོལ་གཏོད་པ་པོ་ཀྲའོ་ཏེ་ལི་ལ་སྐུལ་
ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་འཕུར་སྐྱོད་
རླངས་འཁོར་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་ཀྱི་འགྲན་ལམ་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། མི་རིང་བའི་གོང་འཚོགས་པའི་
ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་
འགོད་བཟོ་བའི་ལས་དོན་གྱི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ང་ཚོས་དམའ་དབྱིངས་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
ལག་ལེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གྲོས་འགོ་ཁག་ཅིག་
བཏོན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ལན་ཧུར་ཐག་
བརྒྱབ་པས། ང་ཚོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་སོང་
ཞེས་བཤད།
ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཇུས་
དམངས་འཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། རྒྱ་ཆེའི་དྲ་དམངས་
ཀྱིས་བཏོན་པའི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་བསམ་འཆར་དང་
གྲོས་འགོ་མང་པོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ཞིབ་འཇུག་དང་བསྡུ་ལེན་ནན་
ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་
ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་
ཇུས་དང་འཆར་འགོད་སིའི་སི་ཀྲང་གཞོན་པ་ཕེང་ཧྲི་
དབྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་འོག་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཟོ་བ་དང་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གནས་ས་
ཞིག་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་
འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

མི་དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འགོད་པ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱིས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་གནང་བ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པས།

2025ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། ལོ་
ངོ་60རིང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
འོག་བོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་
པོ་བྱུང་ནས་དུས་ཐུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ནང་ལོ་ངོ་
སྟོང་གི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་
བཏོད་ཡོད།
ཚེས་5ཉིན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་
འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གསར་འགྱུར་ཡོངས་
བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་
དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཀརྨ་ཚེ་
བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་གནང་
བ་སྟེ།
མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་
དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་ལྡན་པ།

ཝང་ཅུན་ཀྲེན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། ལོ་ངོ་60རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལམ་བུའི་ཁྲོད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་
ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་སྟོང་ཕྲག་
ཐེངས་དང་པོར་སླེབས་པར་ལོ་50ཡི་དུས་ཚོད་
སྤྱད་པ་དང་། དུང་ཕྱུར་སྟོང་ཕྲག་ཐེངས་གཉིས་
པར་སླེབས་པར་ལོ་6གི་དུས་ཚོད་ལས་སྤྱད་
མེད། 2024ལོར། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2765
ཟིན་ནས་འགྱུར་མེད་རིན་གོང་ལྟར་བརྩིས་ན་
1965ལོའི་ལྡབ་155ཡིན་པ་དང་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་
བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་8.9འཕར་ཡོད།
2021ལོ་ནས་བཟུང་། བོད་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་

ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
པ། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར། ས་མཐོའི་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་སོགས་དེང་
རབས་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་
རྒྱས་ཕྱིན་པ། དེང་རབས་ཐོན་ལས་མ་ལག་
རགས་ཙམ་བཙུགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རང་
བརྟེན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་
བོའི་འཕར་ཚད་ལོ་མང་བསྟུད་མར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་འཆར་འགོད་མ་འཇོག་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་4000ཡན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་
དང་། ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་
གལ་ཆེན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་
བ། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་སྨད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་
ལས་གྲྭ་དངོས་སུ་ལས་འགོ་ཚུགས་པ། ལོ་ལྔ་ཚན་
བཅུ་བཞི་པའི་རིང་། དཔལ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་
གལ་ཆེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་
ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་མིག་སྔར་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་
འབྱུང་འགྱུར་ལ་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་
པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེན་གྱིས་གསུངས་དོན། བོད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དེ་གཞུང་
ཕྱོགས་ནས་བསྡུར་ཚེ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་
དང་། འཕྲེད་ཕྱོགས་ནས་བསྡུར་ཚེ་འཕར་ཚད་
ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ལོར་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་3000ལས་བརྒལ་ནས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་
སྟོང་ཕྲག་གསུམ་པར་སླེབས་པའི་དམིགས་ཚད་
མངོན་འགྱུར་ཐུབ་རེ་ཡོད།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་
བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་
སྤྱོད་བྱས་པ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་མི་ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་པ།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་རིང་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ཧྥན་སི་ཞང་། ཐང་ཅན་ཧུའེ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་
དྲོ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། ལྷ་ས་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི། ལྷ་སའི་ཉེན་ཟོན་བདེ་སྲུང་དམག་
ཁུལ་ཁང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་བཅས་ཡིན་པའི་ཤའོ་
ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་ཁག་ཆེན་པོ་བཞིའི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དམག་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་
དང་འབྲེལ་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་ལ་གཟིགས་སྐོར་
འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་ཞིང་། གྲོང་ཨུད་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས། གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་
ཞུས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་
པ་དང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་གི་དཔོན་དམག དམག་
དཔུང་གི་ཞི་བའི་ལས་དོན་པ། ཡུལ་དམག་གི་རྗེས་
གྲབས་པ། དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི་བཅས་ལ་
ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ཉ་
ཆུ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་སེམས་དང་དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་བ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་སྔ་རྗེས་སུ་ལྷ་སར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་
གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་པུའུ་ཞིག་
དང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་ལྷ་ས་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་
རུ་འབྲིང་ཞིག ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་དམག་སྦྱོང་བརྡར་
རྟེན་གཞི་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་ལས་སྒྲུབ་དཔོན་དམག་
ཚོར་འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ་ཚང་
མ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་གླེང་མོལ་ཡང་གནང་སྟེ།

དཔུང་སྡེ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དཔོན་དམག་ཚོའི་ལས་ཀ་
དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་བ་རེད། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཐོག་མཐའ་བར་

གསུམ་དུ་ལྷ་སར་བཅའ་སྡོད་རྒྱ་ཆེའི་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་
དམག་ཚོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་ཁག་ཆེན་པོ་བཞིའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དམག་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་དཔུང་སྡེའི་
དཔོན་དམག་ལ་གཟིགས་སྐོར་འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ།

ཟླ་8ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི། ལྷ་སའི་ཉེན་ཟོན་བདེ་སྲུང་
དམག་ཁུལ་ཁང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་བཅས་ཡིན་པའི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་ཁག་ཆེན་པོ་བཞིའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་
དམག་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་ལ་གཟིགས་སྐོར་འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8ཚེས་5
ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་
མོའི་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་
ཆེད་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་
དུས་མཚམས་གོང་མའི་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ལ་
ཕྱོགས་སྡོམ་དང་མིག་སྔར་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་
དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་བཅོས་སྒྲིག་
ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རྒྱུར་
སླར་ཡང་སྐུལ་སློང་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་

བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་
པ། གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་
པའི་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་བཅོས་སྒྲིག་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་གི་ཙུའུ་
ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་ཀྲང་ཡུང་ལིན་གྱིས་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ། ཉེ་དུས་ཀྱི་
ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་ཁྲོད་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བའི་དཀའ་གནད་དང་འགག་གནད་
བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་
སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།