2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་7

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8ཚེས་6ནས་10
ཉིན་བར་རྒྱལ་ཁབ་ལུས་རྩལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་
ཁུངས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་2025ལོའི་
ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཧི་མ་ལ་ཡ་བརྒལ་བའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གཞུང་ལམ་རྐང་འཁོར་མཐར་སོན་འགྲན་བསྡུར་
སྐབས་དྲུག་པ་ལྷ་ས་དང་། ཉིང་ཁྲི། ལྷོ་ཁ།
གཞིས་རྩེ་བཅས་སུ་གཉེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། མིག་
སྔར། འགྲན་བསྡུར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ཚང་
མ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནང་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་རྐང་འཁོར་བཞོན་ཏེ། ཧི་
མ་ལ་ཡར་སྐོར་བ་རྒྱག་ཅེས་པ་འབོད་ཚིག་ཏུ་བྱས་
ཤིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྐང་
འཁོར་དབྱིངས་པ་ཚོར་རྩེར་སོན་རྩལ་འགྲན་དང་ལྟད་
མོའི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་གཉེར་རྒྱུ་དེ་རེད།
སྐབས་གོང་མ་དང་བསྡུར་ཚེ་དཔུང་ཁག་གི་ཞུགས་
འཐུས་དང་། རྩལ་འགྲན་གྱི་ཆུ་ཚད། འགྲན་
བསྡུར་གྱི་ཚད་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་
ཕྱིན་ཡོད།
འགྲན་བསྡུར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་པ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་འདི་ལོ་ང་ཚོས་ཀྲུང་ཧྭ་ཆེན་མོའི་མི་སྒེར་གྱི་བྱ་
དགའ་ཡག་ཤོས་ཏེ་འོག་འཇུག་དམར་པོ་ཞེས་པའི་བྱ་
དགའ་ཁ་སྣོན་བརྒྱབ་པ་དེ་ན་ནིང་དང་བསྡུར་ཚེ་མཐོ་
རུ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྲན་བསྡུར་གྱི་
རིམ་པ་ན་ནིང་གི་2.2ནས་འདི་ལོའི་2.1བར་འཕར་
ནས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཚད་གཞི་སྔར་བས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
འགྲན་བསྡུར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རིང་། འབྲེལ་ཡོད་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་
འགྲན་ལམ་ཇུས་འགོད་ནས་ཞབས་ཞུ་ཁག་ཚང་མ་
བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་འགྲན་བསྡུར་བདེ་བླག་
ངང་གཉེར་རྒྱུར་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད།
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་དུས་འགོར་ང་ཚོས་
ལམ་ཐིག་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཡང་ཡང་བྱས་ཡོད། རླངས་
འཁོར་རུ་ཁག་གི་གདན་ཞུ་དང་དེ་བཞིན་ལག་རྩལ་
འགན་ལེན་ཚོགས་པའི་གདན་ཞུའི་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་ལུས་
རྩལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྲུང་གོ་རྐང་འཁོར་ལུས་རྩལ་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་ཐོབ་པར་མ་ཟད།
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་མངགས་
ནས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་འགྲན་རྒྱུད་བཞིར་རྟོག་ཞིབ་ནན་
པོ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། འདི་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་
རིམ་པའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་འགྲན་ལམ་ཚང་མར་
འཆར་འགོད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ནི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་

གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཡིན། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ད་
ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་ལེན་ལས་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། རིམ་
ཁག་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱི་
འདོམས་བྱེད་པ། ལྷ་ས་དང་། ཉིང་ཁྲི། གཞིས་
རྩེ། ལྷོ་ཁ་བཅས་ས་ཁུལ་བཞིའི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་
ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱི་གནད་སྨིན་བཀོད་སྒྲིག་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་
བྱེད་པ། འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོ་དང་མཇུག་འགྲིལ་
མཛད་སྒོའི་ཡུལ་དངོས་སུ་དང་། འགྲན་བསྡུར་བྱ་
ཡུལ་གྱི་ས་ཚིགས་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཐིག བཅའ་སྡོད་
མགྲོན་ཁང་། འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལམ་རྒྱུད་བཅས་སུ་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྨན་བཅོས་འགན་
ལེན་ས་ཚིགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགག་རྩའི་ལྷུ་
ཚིགས་ཚང་མར་ཁྱབ་པར་བྱས་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་
ཨུ་ལྷན་སྨན་བཅོས་འཕྲལ་སྡོམ་ཁྲུའུ་ཡི་རིམ་པ་གཉིས་
པའི་བརྟག་ཞིབ་པ་ཕུར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འཕྲལ་
སྡོམ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། ས་གནས་ཁག་
གིས་འགྲན་བསྡུར་གོང་སྨན་བཅོས་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྨན་
དོན་མི་སྣར་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གློ་སྙིང་སླར་
གསོ་དང་རྨས་སྐྱོན་མྱུར་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་གཙོ་
གནད་ཐོག་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ས་ཁོངས་ནས་
སྒྲོལ་བའི་དངོས་འཐབ་བཀོད་གཏོང་དང་ནང་སྦྱོང་
སྒྲིག་འཛུགས་ཐེངས་མང་བྱས་ཏེ་ཐོལ་བྱུང་གི་གནས་
ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ནང་སྦྱོང་བྱས་ནས་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་
བརྡ་ལན་མྱུར་པོ་དང་མཐུན་སྦྱོར་ནུས་ཆེ་ཡོང་བའི་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགན་ལེན་
ནང་སྨན་བཅོས་མི་སྣ་215དང་འགན་ལེན་རླངས་
འཁོར་56མངགས་གཏོང་བྱས་པ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོར་བཀའ་བསྒུགས་ནས་ལས་རེས་བྱས་ཏེ་ང་
ཚོས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་
ཚགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བདེ་ཐང་འགོག་
སྲུང་འཛིང་རཊ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་
ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་དེ་དུས་ཡུན་ཉིན་5ཡིན་པ་དང་།
སྤྱིའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལམ་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་420.58ཡོད་
པ་རེད། ཟླ་8ཚེས་6ཉིན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཕོ་བྲང་
པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་དུ་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་འཚོག་རྒྱུ་
དང་། ཟླ་8ཚེས་7ཉིན་འགྲན་བསྡུར་དངོས་སུ་འགོ་
འཛུགས་རྒྱུ། ཁྱོན་འགྲན་མཚམས་བཞི་འཛུགས་རྒྱུ་
བཅས་རེད། ཟླ་8ཚེས་10ཉིན་འགྲན་བསྡུར་མཇུག་
འགྲིལ་རྗེས། གཞིས་ཀ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་
ཆུས་སུ་མཇུག་འགྲིལ་མཛད་སྒོ་དང་བྱ་དགའ་སྤྲོད་
པའི་མཛད་སྒོ་འཚོག་རྒྱུ་རེད།
（བུ་ཆུང་དང་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2025ལོའི་ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཧི་མ་ལ་ཡ་བརྒལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་ལམ་རྐང་འཁོར་མཐར་སོན་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་དྲུག་པ་གྲ་སྒྲིག་ཟིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། མཚན་མོའི་དཔལ་
འབྱོར་དེ་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ། ཚོང་ལས་ཁུལ་རྒྱ་
སྐྱེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་
སྟངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འཛད་སྤྱོད་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་སླར་གསོ་ཡོང་བའི་མིག་སྔའི་ས་གནས་
ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྣོན་ཡོང་བའི་བཀྲག་
མདངས་འཚེར་ས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལྷ་
སས་མཚན་མོའི་འཛད་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
སུ་བཏང་བ་བརྒྱུད། མཚན་མོའི་ཡུལ་སྐོར་དང་།
མཚན་མོའི་རོལ་རྩེད། མཚན་མོའི་འགྲན་བསྡུར་
སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་འོད་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་མཚན་མོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་ཡོད།
འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་ཐད་གཏོང་གློག་སྒྲོན་གྱིས་
འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་མཚན་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་སྐབས། དྲ་ཐོག་གི་བཞུར་ཚད་དང་དྲ་ཕྱིའི་
འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
མཚན་མོའི་གསོན་ཤུགས་སླར་ཡང་བཏོད་པའི་རྣམ་པ་
མངོན་བཞིན་ཡོད། དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པར་
གསར་འགོད་པ་གྲོང་བྱང་གནམ་ས་གསར་པ་ཉོ་སྒྲུབ་
ལྟེ་གནས་སུ་འབྱོར་སྐབས། གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
ཐང་ཆེན་བསྐོར་ནས་དྲ་རྒྱའི་གཙོ་སྐྱོང་བ་དང་འགྲན་
ཞུགས་པ་མཉམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་གར་སྟེགས་ཆེན་མོ་
ཞེས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་
ཕྱིར་ལྟད་མོ་ལྟ་མཁན་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་བ་ཕུར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
བྱེད་སྒོས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚོང་དུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཡོད། ཉིན་ལྟར་དགོང་མོར་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་
བར་ཡོང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
མང་ཚོགས་ལ་མཚན་མོའི་འགྲོ་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་

བཏོད་ཡོད། དེའི་ཐད་ཚན་པ་ཁག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཉོ་སྒྲུབ་
ལྟེ་གནས་དེའི་མཚན་ཁྲོམ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་གར་
སྟེགས་ཆེན་མོའི་བྱེད་སྒོ་ཟླ་7ཚེས་23ཉིན་ནས་འགོ་
ཚུགས་པ་དང་ཟླ་8ཚེས་6ཉིན་བར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
རེད། གྲོང་བྱང་གནམ་ས་གསར་པའི་དངོས་ཟོག་
ཉོ་སྒྲུབ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཁེ་ལས་འཆར་འགོད་པུའི་ཅིང་ལི་
ཏེང་ལེང་ཅུན་གྱིས་བྱེད་སྒོར་མི་མང་པོའི་ཡིད་དབང་
བཀུག་ཡོད་པས་མཚན་ཁྲོམ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོར་གྱུར་
ཡོད། སླད་ཕྱིན། གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རྒྱུན་རྣམ་
ཅན་གྱི་མཚན་མོའི་སྤྲོ་གསེང་བྱ་ཡུལ་མཁོ་འདོན་བྱ་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
དྲ་གྲགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་
བའི་ཐོག་གར་སྟེགས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་དང་མཉམ་འགུལ་
རོལ་རྩེད་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་བསྣན་ནས་མཚན་ཁྲོམ་འདི་
ཉིད་ཟས་རིགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཁྲོམ་སྐོར་བའི་རྣམ་
པ་རྐྱང་པ་ནས་ཞིམ་ཟས་དང་། རོལ་རྩེད། སྤྱི་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས། རིག་གནས་བཅས་གཞི་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚན་མོའི་ཕྱོགས་
བསྡུས་སྤྲོ་གསེང་བྱ་ཡུལ་དུ་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ཡོད། ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་མི་བསོད་
ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་འཚོ་བ་ཕུན་
སུམ་ཇེ་ཚོཊ་སུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བསྔཊ་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱས།
གཡུ་ཐོག་ལམ་གྱི་ལྟེ་བའི་ལམ་དུམ་བུར་གནས་
པའི་ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་གྲོང་དུའང་གོང་དང་འདྲ་
བར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། རིང་ཚད་ལ་སྨི་
བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བོད་ཐུག་དང་། ཇ་
བསྲུབས་མ། ཕྲེང་བརྒྱུད་བསྲེགས་ཟས་སོགས་ས་
གནས་ཁག་གི་ཞིམ་ཟས་སྣ་ཁ་འཛོམས་པོ་ཡོད། ཁྱད་
ལྡན་ཁྲོམ་བཀྱག་169ལ་བོད་ཟས་དང་། ཁྱད་ལྡན་
ཞོར་ཟས། གསར་གཏོད་བྱས་པའི་རིག་གནས་བསམ་

བཀོད་ཐོན་རྫས་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་བཅས་མཉམ་འདྲེས་བྱུང་ཡོད།
ཁྲོམ་ར་སྒོ་ཕྱེ་ཚུན། ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་གྲོང་
དུ་ཉིན་ལྟར་མི་ཚོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མང་དུ་ཕྱིན་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་དང་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་གྱི་སྐུ་མགྲོན་མང་པོའི་འགྲོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ས་
གནས་འདི་གའི་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ། གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བའི་སྣ་
མང་ཅན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་བཅས་
ཀྱི་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་ཁྲོམ་ར་མ་ལག་
འཛུགས་སྐྲུན་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ངག་དབང་
ཚེ་རིང་གིས་ལྷ་སས་དར་རྒྱས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་རྟགས་
གཏན་འཁེལ་དང་། བར་མཐོངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་
མགྲོན་གྱི་གྲངས་འབོར་མང་དུ་གཏོང་བ། ཚན་རྩལ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཁྱད་ཆོས་
མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་
མོའི་འཛད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་བཏོད་ནས་ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་མཚན་མོར་གསོན་ཤུགས་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུཊ་ལྡན་པར་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
འཛད་སྤྱོད་ཆུ་ཚད་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་པར་མ་
ཟད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་
བསམ་པའི་དོན་གཉེར་ཡང་དེ་བས་མངོན་ཡོད།
ད་ཆ་ལྷ་སའི་སྣ་མང་ཅན་དང་མཉམ་འདྲེས་ཅན་གྱི་
མཚན་མོའི་འཛད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ས་གནས་འདི་
གའི་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་
ཤུགས་གསར་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཡོད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་རྒྱས་པ།
སྣ་མང་ལས་རྣམ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚན་མོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། 2025ལོ་ནི་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་ལོ་
ཞིག་རེད། ལོ་ངོ་60ཡི་རིང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་ཀྱི་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་
འོག བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་
འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བྱས་ནས་དུས་ཐུང་ལོ་བཅུ་
ཕྲག་ཁ་ཤས་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་མི་
ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཐད་ཐོབ་པའི་འོད་
སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པ་
དང་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་
སྒྲིལ་ཆེད། ཉེ་ཆར། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་བོད་
ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གསར་འགྱུར་དང་བརྒྱུད་
སྤེལ་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་ཀྲང་ཡུས་རུང་གིས་

བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་བཞིན་བསྐྱོད་ན་
ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་པ་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ནས། དཔེ་མཚོན་གསོན་ཉམས་
དོད་པ་དང་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་གཞི་གྲངས་ལ་བརྟེན་
ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་ནས་
བཟུང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་དང་། རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་གླེང་
སྐབས། བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་བོད་འདི་ཉིད་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་། བཀས་
བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོད་པ། བཀག་སྡོམ་རྗེས་ལུས་ནས་
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་འཕོ་
འགྱུར། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ལག་ལེན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་
སྒོ་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་དང་དྲ་འཕྲིན་གཞུང་དོན་
ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ལྷག་པ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། དྲ་གྲོགས་ཤིག་གིས་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གཙོ་ཆེའི་དྲ་ཚིགས《ཧྲུའུ་ཅིའི་
ཡིག་སྒམ》བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སའི་ལྟེ་བའི་དཔེ་གྲོང་གི་ཐོག་
སོ་གཉིས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་སྤྱོད་
ཐབས་བྲལ་བས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དང་གློག་ཀླད་ལ་
གློག་གསོག་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་མེད་པ་དང་། ལས་དོན་
པར་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གློག་གི་
བསྒར་ཁུང་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ་དང་། ཉམས་གསོའི་དུས་
ཚོད་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དཔེ་ཚོང་ཁང་
གིས་གང་མགྱོགས་ཉམས་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། ས་
ཁོངས་གཞན་དག་གི་བསྒར་ཁུང་གི་གནད་དོན་གྲལ་
བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། གནས་
ཚུལ་དེར་དམིགས་ནས་གསར་འགོད་པ་ཆེད་མངགས་
དཔེ་གྲོང་དུ་བཅར་འདྲིར་བསྐྱོད་པ་ཡིན།
དཔེ་གྲོང་གི་ཐོག་སོ་གཉིས་པར་གསར་འགོད་
པས་སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་ཕུད་ས་ཁོངས་གཞན་གྱི་ས་སྟེང་གི་
གློག་གི་བསྒར་ཁུང་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་སྤྱོད་ཐུབ་པར་མ་
ཟད། ཀློག་པ་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་

བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་གྱི་ས་སྟེང་གི་གློག་གི་
བསྒར་ཁུང་གི་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད། དཔེ་ཚོང་ཁང་ཕྱོགས་
ནས་བཤད་པར་གཞིགས་ན། དེའི་གོང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་
ས་ཁོངས་དེའི་ས་སྟེང་གི་གློག་གི་བསྒར་ཁུང་ནང་སྨྱུ་གུ་
བླུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ནས་ཐད་ཀར་གློག་སྐུད་
ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་ངེས་ཅན་ཐོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔེ་
གྲོང་གིས་སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་གློག་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་
ཐག་བཅད་པ་རེད། ལྷ་སའི་ལྟེ་བའི་དཔེ་གྲོང་གི་
འགན་འཁུར་བ་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་དང་ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་
ཀློག་པ་པོས་ང་ཚོའི་དཔེ་གྲོང་ལ་བཏོན་པའི་རྩ་ཆེའི་
བསམ་འཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཐེངས་
སྐུ་ཞབས་ལི་ལགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་གྱི་
གློག་གི་བསྒར་ཁུང་ཁ་བརྒྱབ་པའི་གནད་དོན་ཐད།
གཅིག་ནས་ཀློག་པ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་
ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་དང་། གཉིས་ནས་སྒྱུ་རྩལ་
ཁུལ་ནི་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཁར། དཔེ་ཁང་གི་བདེ་སྲུང་སྟོབས་ཤུགས་ལ་
ཚད་གཞི་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་གང་པོར་ལྟ་སྲུང་བྱེད་མི་

ཐུབ་པས། སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་གྱི་གློག་གི་བསྒར་ཁུང་གནས་
སྐབས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་རྒྱུ་མིན། གལ་ཏེ་ཀློག་པ་
པོས་གློག་གསོག་དགོས་ཚེ་ང་ཚོའི་ཞབས་ཞུའི་སྟེགས་
བུ་དང་ས་ཁོངས་གཞན་དག་ཚང་མར་གློག་གསོག་
ཐུབ། སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་གྱི་གློག་གི་བསྒར་ཁུང་ཁ་བརྒྱབ་
ནས་ཀློག་པ་པོར་སྟབས་བདེ་མེད་པར་དགོངས་དག་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ལྷ་སའི་ལྟེ་བའི་དཔེ་གྲོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་སླད་ཕྱིན་
ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་
ནས་ཀློག་པ་པོར་བདེ་འཇགས་དང་སྐྱིད་སྣང་དོད་
པའི་དཔེ་ཀློག་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་ཚོར་སྤྱི་པའི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྒྲིག་ཆས་ལ་གཅེས་སྤྲས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་ཁྱིམ་བདག་གིས་ནར་མི་སོན་པའི་
མིར་དེ་བས་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་ཆས་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་གནད་དོན་མི་ཐོན་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་ལྟེ་བའི་དཔེ་གྲོང་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཁུལ་གྱི་ས་སྟེང་གི་གློག་གི་བསྒར་ཁུང་ཁ་རྒྱག་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

དཔེ་གྲོང་གིས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་འགོག་ཆེད་ཡིན་པས་ས་ཁོངས་གཞན་དག་ཚང་མར་གློག་གསོག་ཆོག་ཅེས་ལན་བཏབ་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འགན་འཁྲི་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་ནས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་
འཛིན་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་འགན་
འཁྲི་སྒྲུབ་པ། འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བཅས་བྱས་
ཏེ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཉེན་སྐྱོབ་གེགས་
སེལ། འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་
ཁྲོད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ནས་ལྷ་སའི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་
པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། ལྷ་སར་བཅའ་སྡོད་རྒྱ་
ཆེའི་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་
པོ་མུ་མཐུད་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ། ལྷ་སའི་དགོས་
མཁོ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག དཔུང་སྡེའི་
ནུས་པ་བཅས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འབད་
འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་ལྷ་སའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སླར་ཡང་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་
དང་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་

གསུངས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ལྷ་སའི་ཉེན་ཟོན་
བདེ་སྲུང་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དམག་དོན་ལུས་རྩལ་
འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་
ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་
ཀྱང་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་མཉམ་དུ་སྦྱོང་
བརྡར་གྱི་སློབ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་དང་བྱེས་འཐབ་མ་
བྱན་སོགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གནང་བ་རེད། ཤའོ་ཡིའུ་
ཚའེ་ཡིས་དམག་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ནི་ཏང་
གིས་དྲག་ཆས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པས་དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་དབར་
མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དམག་
དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
གཉིས་བཀུར་མཉམ་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
པ་རེད། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་

ཚང་མས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བའི་དགོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། བརྩེ་སེམས་འཆང་བ་
དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་
དཔུང་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྲུང་ལ་སེམས་
ཁུར་དང་། དམག་དཔུང་ལ་དགའ་ཞེན། དམག་
མི་གོང་བཀུར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་གཏོད་པ། དམག་སྲིད་དང་དམག་
དམངས་གཅིག་སེམས་གཅིག་སྦྲེལ་དང་། བདེ་སྡུག་
མཉམ་མྱོང་། ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་བཅས་ཀྱི་
ཉ་ཆུ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་སེམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་གསར་
པའི་དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་
གནང་བ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་ཁག་ཆེན་པོ་བཞིའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དམག་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་ལ་གཟིགས་སྐོར་འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ།