2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་31 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། སྙེ་མོ་
རྫོང་མར་རྐྱང་ཤང་གྱང་ཉེ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཐང་
ཆེན་དུ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་བ་
རེད། གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་གྲོང་ཚོར་
བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་ཡུལ་མི་ཚོ་མཉམ་
དུ་འཛོམས་ནས་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་ལྔའི་
དར་དམར་མཉམ་དུ་བསྒྲེངས་ཏེ་ཏང་དར་ལ་ཕྱོགས་
ནས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་
རེད། ཏང་དར་འོག་གི་དམ་བཅའ་ལས་གྲོང་ཚོར་
བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ས་མཐོར་གཞི་
ཚུགས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་མངོན་པར་མ་ཟད། དམངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་ལེའུ་མུ་མཐུད་རྩོམ་པའི་འགོ་
འཛུགས་ས་བརྟན་པོར་གྱུར་ཡོད།
རྒྱལ་གླུ་དཀྲོལ་གཏོང་དང་རྒྱལ་དར་ལྷབ་ལྷུབ་
ཏུ་གཡོ་ཞིང་མཆིས། རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུ་
ལེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ས་
མཐོའི་ཉི་འོད་འོག་དལ་བུར་བསྒྲེངས་པ་དང་བསྟུན་
ནས་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་རུ་མི་དང་ཡུལ་མི་ཚོ་
མཉམ་དུ་མགོ་བོ་གྱེན་དུ་བཏེགས་ཤིང་མིག་ནང་དུ་
གུས་བཀུར་དང་རེ་སྒུག་གིས་ཁེངས། རྒྱལ་དར་
སྒྲེང་བའི་མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཚང་མ་མཉམ་
དུ་འཛོམས་ནས་ཏང་དར་འོག་གི་དམ་བཅའ་ཞེས་པ་

གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་བ་དང་།
ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་འཇོག་དང་ཐོག་མའི་
བསམ་འདུན་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཉན་ནས་དཔའ་ངར་
ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་དད་སེམས་འདི་ཉིད་སྤེལ་རེས་ཁྲོད་དེ་
བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།
ང་རང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནང་ཞུགས་
འདོད་པ་དང་། ཏང་གི་རྩ་འཛིན་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་
བ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་སོགས་གྱང་
ཉེ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་སྐལ་བཟང་
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཀློག་པ་དང་། གྲོང་
ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་མི་དང་ཏང་ཡོན་རྒན་
གྲས་ཚོས་ལག་པ་གཡས་པ་ཡར་བཀྱགས་ནས་བརྗིད་
ཉམས་ལྡན་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་ལས་མི་དམངས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
འདུས་ཡོད།
སྒྲོག་འགྲེལ་པས་ལྕགས་ཚ་ཐོག་ལ་རྡུང་བ་དང་
བསྟུན་ནས་ཚང་མ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་གླེང་མོལ་
བྱས་ཤིང་། བབ་ཆགས་པའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་
འདི་གར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མར་ཏང་ནང་ཞུགས་
སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་ཁས་ལེན་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཡོད།
འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་
ངོ་104འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཏང་ནང་
ཞུགས་སྐབས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་
དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་
བཏོན་ནས་དེའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཕྲག་ཐོག་གི་
འགན་འཁྲི་བརྗེད་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ལྟར་དམ་

བཅའ་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཡོད། གྱང་ཉེ་གྲོང་ཚོའི་
ཚོགས་ཆུང་གཉིས་པའི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཤིག་གིས་
ང་རང་2001ལོར་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནང་ཞུགས་
པ་ཡིན། ཏང་ནང་ཞུགས་དོན་ནི་མི་དམངས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་ཡིན་ལ་གདམ་ག་འདིར་ང་
རང་འགྱོད་པ་སྐྱེ་མྱོང་མེད། ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་
སྔ་ས་ནས་སེམས་ནང་ངེས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་རུ་མིའི་མྱོང་ཚོར་ལས་
དམ་བཅའ་ལག་ལེན་ཏན་ཏིག་བསྟར་བ་མཚོན་
ཡོད། གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་གྲོང་ཚོར་
བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་དེ་རིང་ཏང་དར་འོག་དམ་
བཅའ་འཇོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡུལ་མི་ཚོར་ང་
ཚོས་འདི་གར་མུ་མཐུད་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་དཀའ་
གནད་དེ་བས་མང་བ་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཉི་འོད་འོག་ཏུ་གྱང་ཉེ་གྲོང་ཚོས་ཏང་དར་
འོག་གི་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཞིང་། སྦྱར་ཡིག་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོད། གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་
བརྩིས་ནས་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་
དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་
བཅས་ལ་མུ་མཐུད་དམིགས་ཏེ་ཏང་དར་འོག་གི་དམ་
བཅའ་དེ་དམངས་ཆེད་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཞིབ་
ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ས་མཐོའི་ཐོག་
གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་པར་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྱང་ཉེ་གྲོང་ཚོས་ཏང་དར་འོག་གི་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་བསྟུད་
མར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་
60འཁོར་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་
དང་། སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་ཆེད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་པ་གཟིམ་སྡེ་ཁུལ་
གྱིས་ཁྲོམ་གཞུང་མཛེས་བཟོའི་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་
སྤེལ་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་དུ་གྱུར་པ་དང་
དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།
ཟླ་7ཚེས་25ཉིན། གསར་འགོད་པ་པ་
གཟིམ་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས། མིག་ལམ་དུ་འཆར་
བ་ནི་མ་ལམ་གྱི་གཞོགས་གཉིས་ཀྱི་གྱང་ངོས་སུ་ཚོན་
ཁྲ་ཅན་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དང་། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལེགས་
བཤད། ཤེས་དཔལ་གྱི་སྤྱི་ཆིངས། ལུས་རྩལ་
འགུལ་རིས་བཅས་པར་རིས་དང་ཡི་གེ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་
ལ། མཛེས་སྡུག་དང་སློབ་གསོའི་དོན་སྙིང་ཡང་
ལྡན་ཡོད། ལམ་འགྲམ་དུ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པའི་མེ་
ཏོག་རྫིང་བུའི་བཀོད་པ་ལེགས་པ་དང་། རྩི་ཤིང་སྣ་
ཚོགས་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་
བཅས་ཡོད། རིམ་སྤོར་བྱས་པའི་ལམ་སྒྲོན་སྡེ་ཁུལ་
གྱི་མ་ལམ་གྱི་གཞོགས་གཉིས་སུ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོས་
བསྒྲིགས་པ་དང་། ཤིང་སྡོང་གི་སྟེང་དུའང་གློག་
སྒྲོན་ཐག་པས་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པ། ས་སྲོས་ཀྱི་
མཚམས་སུ་དཀར་ཆ་དོད་པའི་གློག་སྒྲོན་གྱིས་མཚན་
མོའི་མཛེས་ལྗོངས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ད་

དུང་གྲོང་མི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་ཡང་གསལ་དུ་ཕྱིན་
ཡོད། སྒྱུར་བཀོད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་ཁྲོམ་གཞུང་
གི་རྣམ་པ་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བར་གྱུར་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཁྲོམ་
གཞུང་བརྒྱུད་དུ་མཛེས་བཟོ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་
ལ་སྨི་3000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། བསྡོམས་ཤིང་
རྐང་200ཙམ་སྤོས་འཛུགས་དང་བརྗེས་པ་དང་།
གཏོར་སྐྱོན་ཤོར་བའི་གྱང་སྨི་1000ལྷག་ཙམ་ལ་
ཉམས་གསོ་བྱས་པ། མེ་ཏོག་གི་གཞོང་པ་ཆ་30
ལྷག་ཙམ་ལ་སླར་ཡང་3Dབཀྲག་རྩི་གཏོར་བ་སོགས་
བྱས་ཡོད།
དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་པ་གཟིམ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་
ཐེངས་སྤེལ་བའི་མཛེས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱིས་སྡེ་ཁུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་མིའི་འཚོ་
བའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད།
རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་གི་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་
བ་རེད།
པ་གཟིམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་རྡོ་རྗེས་
རྗེས་མར་པ་གཟིམ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མུ་མཐུད་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་དང་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་
བཏང་ནས་གྲོང་མི་ཚོའི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་
སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་དེ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
དང་། དེ་བས་འགན་ལེན། དེ་བས་རྒྱུན་མཐུད་
བཅས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་པ་གཟིམ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། བོད་
ལྗོངས་ཀྱི་2025ལོའི་G349གསར་བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་
ཉམས་ལེན་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དུ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་
ཚུགས་པ་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐིང་གི་སྤུས་ལེགས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་བཅུ་
གཏོད་པའི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བྱེད་སྒོས་ཡུལ་དངོས་སུ་
ཉམས་ལེན་དང་། མཉམ་སྤྱོད་འདུ་ཚོགས། དྲིལ་
བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་བཅས་ལྷུ་ཚིགས་ཆེན་པོ་གསུམ་
བརྒྱུད་G349ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་
ཐོན་ཁུངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་
གྲགས་ཅན་གྱི་གསར་བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་
གཏོད་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཉིན་དང་པོར་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་དབང་། ཡུལ་
སྐོར་ལས་དོན་པ། སྨྱན་སྦྱོར་ཚན་པ་བཅས་ཀྱི་
འཐུས་མི་21ལྷ་སར་འཛོམས་ཤིང་། དེར་ཞུགས་
མཁན་ཚོས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྟེན་རྫས་བཤམས་
མཛོད་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་
བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་དྲན་གསོ་ཁང་ལ་ལྟ་སྐོར་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ《གསར་བརྗེའི་རྒྱ་མདའ》ཞེས་
པའི་དཔེ་དེབ་སྤྲད་དེ་སློབ་སྦྱོང་གི་དཔྱད་གཞིར་བྱས་
པ་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་ཇུས་འགོད་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་དམག་སྡེ་18པའི་བོད་སྐྱོད་རྗེས་

ཤུལ་དང་ཇ་དྲེལ་གནའ་ལམ་གནའ་ཤུལ་སོགས་རིག་
དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པ་6དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་
ཆབས་ཅིག་གསའ་ཕུ་གནས་རི་སོགས་རང་བྱུང་
མཛེས་ལྗོངས་ཀྱང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་
རེད། དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚོས་གྲོང་ཚོའི་
དམངས་ཁྱིམ་མགྲོན་ཁང་དུ་སྡོད་པ་དང་ཁྱད་ལྡན་
ཞིམ་ཟས་མྱོང་རོལ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་རིག་
གནས་དང་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུ་
རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། ད་དུང་གསར་བརྗེའི་
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཞེས་པའི་
ཆེད་དོན་མཉམ་སྤྱོད་འདུ་ཚོགས་འཚོགས་ནས་ལས་
རིགས་ཀྱི་འཐུས་མི་150ཁྲུང་ཆིང་འགག་གསུམ་རྟེན་
རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་
བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད། གཙོ་གཉེར་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་གསར་བརྗེའི་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་བས་རྗེས་མཐུད་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་ཐད་རྩ་ཆེའི་དཔྱད་གཞི་གསོག་
འཇོག་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་G349གསར་བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
བྱེད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གསར་
བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་དུས་མཚམས་གསར་
པར་སླེབས་ནས་ས་ཁོངས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་པ་མཚོན་
ཡོད། （པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་2025ལོའི་G349གསར་བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོག་
འགྲེལ་པའི་ཆབ་སྲིད་བྱང་ཚད་དང་ལས་སྒོའི་འཇོན་
ཐང་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨུད་
དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་ཉེ་ཆར་དུས་ཡུན་ཉིན་4ཡི་2025
ལོའི་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་
བྱས་པ་དང་། སྒྲོག་འགྲེལ་པ་40ལྷག་ཙམ་གསོ་
སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
གསོ་སྦྱོང་ནང་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་དང་སྲིད་ཇུས་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་
དམིགས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་
ལེན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་པ་དང་ཆེད་དོན་
ཟུར་ཁྲིད་དང་ཡུལ་དངོས་སུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་དངོས་ཕན་རང་བཞིན་ཆེ་
རུ་བཏང་ཡོད། སློབ་ཚན་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་
སྟོན་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གསལ་འགྲེལ་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་

བྱ་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་མཚོན་དབྱེ་
ཞིབ་དང་མཉམ་འགུལ་བགྲོ་གླེང་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་
བྱེད་ཐབས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སློབ་མར་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་རྩལ་ཁོང་དུ་
ཆུད་རོགས་བྱས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་མ་བདེ་ཆེན་
གྲོང་ཚོའི་ཀྲུའུ་རེན་བློ་བཟང་ཉི་མས་གསོ་སྦྱོང་གི་
ནང་དོན་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པས་སྒྲོག་འགྲེལ་
བྱེད་རིང་། ཡིག་ཆའི་སྐད་ཆ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐད་
ཆར་འགྱུར་བའི་དཀའ་གནད་བསལ་ཡོད། སླད་
ཕྱིན་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སེམས་ནང་དངོས་གནས་འཇགས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་
གཞོན་པ་སུན་པང་ཡན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་

ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་
བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་སྦྲེལ་ཟམ་ནུས་པ་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་མི་སེར་དཀྱུས་མའི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱབ་རྒྱུར་
སྐུལ་སྤེལ་བཏང་སྟེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་
ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་
གཏོད་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
རྗེས་མར་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་
སློབ་མ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་
ལག་ལེན་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་གཞན་
སྒྱུར་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་
གཞི་རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། （པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དང་ལས་སྒོའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་གནང་བའི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་དང་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། ཏང་
ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཁོངས་མི་4ཡིས་སྤེལ་རེས་དང་བགྲོ་གླེང་
བྱས་པ་རེད།
ཧོ་ཕུང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན། རང་རྟོགས་
ངང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཏང་གི་
འགོ་ཁྲིད་འོག་སྤེལ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ནང་

མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ། ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་སྤྱི་
འདོམས་ངང་འཆར་འགོད་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པའི་སྒོ་ནས་མི་སྒེར་གྱི་འགན་འཁྲི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། འགལ་བ་གཙོ་བོར་དམ་འཛིན་བྱས་
ནས་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་ལྟ་སྐུལ་ལས་དོན་གྱིས་ལྟེ་

བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཐུས་མིའི་
ལས་དོན་གྱིས་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་
སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་ཐག་གཅོད་
བཅས་བྱེད་དགོས་པ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཆ་

ཤས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་
ཏེ། དོན་དག་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་སྐབས་མི་
དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་དགོས་
པ། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་
འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་དོ་དམ་ལ་

ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གཙོ་གནད་དུ་བརྩིས་ནས་ཡང་
དག་པའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ།
སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་
དང་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་ཀྲང་ཡུང་ལིན་དང་།
ཀྲེང་ཝུའེ་གོ། ཟླ་བ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཚེ་རིང་
སྒྲོལ་དཀར། ཧོའུ་ཅིང་ཧྭ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
པ་རེད། （བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་གི་བགྲོ་གླེང（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་བསམ་ཇུས་གཅིག་གི་བསམ་བློ་འཛུགས་པ་
དང་། མཉམ་དུ་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པ།
མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་འགན་འཁྲི་
ཇི་ཙམ་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་། བྱ་ཐབས་ཇི་ཙམ་
ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ། འགག་སྒྲོལ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཉེན་ཁ་
དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་གྲལ་བཤེར་དང་། འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་

དུས་ཐོག་ཏུ་སེལ་བ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བཅས་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྟ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་སྒྲུབ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་མི་འདང་བ་དང་
འཕེལ་ཚད་དལ་བའི་ཚན་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་གནས་
ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་
པ། གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་དང་། གཙོ་གནད་
ལམ་དུམ། གཙོ་གནད་གནད་དོན་བཅས་ལ་དམ་
པོར་དམིགས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་

ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོར་མུ་མཐུད་
སྐུལ་སྤེལ་བཏང་ནས་གཙང་ཞིང་གྲལ་འགྲིག་པ་དང་
ཚད་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་དགོས། སྤྱོད་ཚུལ་
སྔར་བས་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་
འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་
ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ་
དང་། ཚད་གཞི་མཐོ་བ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་འཚོཊ་པ།

སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ལྷ་སས“1+4”ཡི་
ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

དམངས་
འཚོའི་
རྒྱུགས་
ལན།