གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་31

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། 2 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།པ་ཚེ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་28ཉིན།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་དངོས་ཅུས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་
པའི་ཕྱོགས་མང་ཐོག་ནས་ལྷ་སར་གླེང་མོལ་བྱེད་རེས་
བྱེད་ཅེས་པའི་དབོན་ཞང་རྡོའི་གནའ་ཤུལ་གྱི་གནའ་
རྫས་རྟོག་ཞིབ་རིག་པའི་བྱེད་སྒོ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་
ཞིང་། ཆེད་ལས་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་པའི་སྣེ་ཁྲིད་
འོག་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ་19ཐུ་བྷོད་སྐབས་ཀྱི་
གནའ་ཤུལ་གལ་ཆེན་དབོན་ཞང་རྡོའི་གནའ་ཤུལ་
གནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཡུལ་དངོས་སུ་རྩད་འཚོལ་དང་
མཉམ་འགུལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད། ས་མཐོའི་
ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རིག་དངོས་གནའ་རྫས་
རྟོག་ཞིབ་དང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་
སྒྲིལ་བྱས་ནས་སྤེལ་བའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཞིབ་
འཇུག་སློབ་སྦྱོང་རྣམ་གྲངས་ཐོག་མ་དེ་རེད། དེའི་
ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་མ་ཚོས་ཧྲའན་ཞི་ཞིང་ཆེན་
གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་རོགས་
པ་འབྲུག་སྐྱིད་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་ཡུལ་དངོས་སུ་
གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་སྔོག་འདོན་ཁུལ་དང་ལད་ཟློས་
སྔོག་འདོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ལྟ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ནན་ཐུང་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་
རིམ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སློབ་མ་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་
རྗེས། ངས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གོང་གི་རྫ་ལེབ་ལ་རེག་པ་
ཡིན། དེ་ལས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་

རྣམ་པ་མཐོང་བའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཤད།
དེའི་རྗེས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཤུག་གསེབ་ཚལ་སྣེའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་
བསྐྱོད་དེ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་
ཁང་དང་བོད་སྨན་ཁང་སོགས་སུ་སློབ་མ་ཚོས་ས་
མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་གཉེར་མཁན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བོད་
ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་མ་འཇོག་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུ་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་དོན་པ་སྐལ་བཟང་གཡང་
འཛོམས་ཀྱིས། དབོན་ཞང་རྡོའི་གནའ་ཤུལ་ལམ་
ཐིག་ཕུད་ད་དུང་ལྷ་སའི་གནའ་གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རིག་
གནས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ཐིག་ཇུས་འགོད་
ཀྱང་བྱས་ཡོད་པས་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་མུ་མཐུད་
ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དབོན་ཞང་རྡོའི་གནའ་ཤུལ་དེ་ཐུ་བྷོད་སྐབས་
ཀྱི་ཨར་སྐྲུན་གནའ་ཤུལ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་2021ལོ་
ནས་བཟུང་། ཧྲའན་ཞི་དང་བོད་ལྗོངས་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་རུ་ཁག་གིས་བརྒྱུད་
རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྔོག་འདོན་བྱས་ཡོད། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་རིག་དངོས་ཅུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས།
རྗེས་སུ་རིག་དངོས་བཀོལ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ནས་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་དང་ཚན་རྩལ་དང་ལོ་རྒྱུས་
དང་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་དོན་ཞིབ་འཇུག་ཐོན་རྫས་
དེ་བས་མང་བ་འདོན་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་རིག་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་28ཉིན། ལྷ་
སའི་རིམ་གསུམ་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་ནང་
གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་
ཁེངས་ཤིང་། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་འོད་སྟོང་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ།
ཏང་དམངས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
ཆེན་མོར་བསུ་བ་ཞུ་ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་རིག་རྩལ་འཁྲབ་
སྟོན་འདི་གར་སྤེལ་བ་རེད། ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་
བཟོ་བ་ཡོངས་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་མནའ་འབྲེལ་
ཚན་པའི་འཐུས་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་གླུ་གར་འཁྲབ་
སྟོན་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་104འཁོར་བ་དང་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་
ཐུན་མོང་ཐོག་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
འཁྲབ་སྟོན་འདི་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་
མཆན་དང་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་དང་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་
པོ་ཡིས《ང་ཚོ་ནི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་བ་ཡིན》ཞེས་པའི་
ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ནུས་ལྡན་གྱི་དམ་བཅའ་ལས་
སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུས་དམངས་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་

འདུན་མངོན་ཡོད། དེ་རྗེས་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུ་
གཉིས་པས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི《ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་
ཉེན་རྟོག་པའི་གླུ་གཞས》བླངས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པར་བྱས་པས་ཚོགས་
ར་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་
ཡོད། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་མནའ་འབྲེལ་ཚན་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་སེམས་དྲོད་འབར་རླངས་ཚ་ཤུགས་ཚད་ཡོད་
འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ཞབས་བྲོ《ཉི་
འོད་འོག་གི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག》ནི་དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་
ཞིང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་ལུས་ལ་བཀྲག་མདངས་
རྣམ་པར་འཚེར་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་སྤྲས་པ་
དང་། གར་སྟབས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ།
འཛུམ་མདངས་རབ་ཏུ་འཚེར་བ་བཅས་ལས་ཡུལ་
དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོར་གྱུར་ཡོད།
འཁྲབ་སྟོན་ཧྲིལ་པོར་ལྟད་མོ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་
ཡོད། མཇུག་ཏུ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་མནའ་འབྲེལ་
ཚན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཅུས་ཀྱི
《གསར་བརྗེའི་གླུ་གཞས་མཉམ་གཏོང》གིས་ཚོགས་ར་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་གར་སྟེགས་
ཀྱི་སྟེང་འོག་ཚང་མས་གླུ་གཞས་མཉམ་གཏོང་བྱས་
སྟབས་དགའ་བསུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲགས་ཡོད།

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་དང་དམངས་
ཕན་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བརྟག་ཞིབ་
པ་འཇམ་རྡོར་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་དེ“ཏང་
དར་འོག་གི་དམ་བཅའ”ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་དྲན་དང་གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་
རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཏང་དམངས་
སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པར་
འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་
གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་ལྷ་སའི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གིས་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་མནའ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་ཤུགས་
མུ་མཐུད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བྱེད་སྒོའི་དྲང་ནུས་འདི་
ཉིད་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་རུ་
གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་བྱ་
སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་
དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐོག་ས་མཐོའི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྒྱང་
ལམ་གསར་པའི་ཐོག་སླར་ཡང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་
གཏོད་རྒྱུ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་རིམ་གསུམ་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་འོད་སྟོང་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ། ཏང་དམངས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་བསུ་བ་ཞུ་ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་25
ཉིན། ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）གྱིས་
ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་
གྲོང་རྡལ་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་
འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་
སློབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་
ཁུལ་གསར）གྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་འཕྲིན་ལན་གྱི་
ནང་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཀློག་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅིས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་
བར་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་དང་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོ་གནང་
ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་པ་
རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་
འཕྲིན་ལན་དུ་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བརྩེ་
སེམས་མཚོན་པ་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ལྷ་ས་
མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）དུ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་
དྲག་པོ་བྱུང་ཡོད། ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་འཕྲིན་ལན་དུ་
དྲོད་ཚད་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པས་མི་སེམས་གཅིག་
སྒྲིལ་དང་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་
སྒྲོན་མེ་ཞིག་རེད་ཅེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
བཤད།

ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）དོ་དམ་
ཨུ་ལྷན་ར་མ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་ཏང་གི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀྲང་ཕུང་ཏའོ་ཡིས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་
དོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་བོད་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་ལུགས་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་
ཡོད། ཁོང་གིས་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
ང་ཚོའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མཐོ་གསར་ཁུལ་གྱི་ལྟེ་

བར་གཞི་ཚུགས་ནས་ཚན་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་དང་ཞབས་ཞུ་
རིམ་སྤོར་ཏན་ཏིག་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་
ཅེས་བཤད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན། སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་འཕྲིན་ལན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་
པའི་འགག་རྩ་ནི་དོན་འཁྱོལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་སླར་ཡང་སྐས་
རིམ་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་
གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རེ་སྒུག་ལ་བརྡ་ལན་སློག་
རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ
（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）གྱིས་ཡུལ་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་
གནས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
འབྱུང་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་། རིག་གནས་ཞབས་ཞུ་
སོགས་ཐད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་བདེ་སྣང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
དངོས་འབྲེལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་
པར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
འཕྲིན་ལན་ཞིག་ནས་ས་ཁོངས་ཤིག་གི་ཆོད་
སེམས་དང་བྱ་སྤྱོད་བར་ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་
གསར）གྱིས་བསམ་བློའི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་
ཆེན་པོར་འགྱུར་ཡོད། མིག་སྔའི་ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ
（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་ཐུགས་ཁུར་དེ་ས་
མཐོའི་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་
ལེན་གྱི་ཚ་རླབས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་བདེ་སྣང་ཆེ་རུ་
གཏོང་རྒྱུ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་
གསར་པའི་ཐོག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་
དགོས། （པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ（སྣེའུ་ཁུལ་གསར）གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་
བའི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། དབྱར་དུས་སུ་ལྷ་སར་
བསིལ་རླུང་དལ་བུར་ལྡང་བ་དང་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་
མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་བྱ་བྱིའུ་ཡི་སྐད་སྙན་ལྷང་
ལྷང་དུ་གྲགས། ཟླ་7ཚེས་29ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། གྲོང་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་གཞུང་དོན་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཉེར་
འགན་འཁུར་བའི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་
དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་
ཅེས་པའི་ཟླ་རེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་
གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་
སྲིད་པ་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་
སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད་ཅེས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་དེ་སྒྲོག་འགྲེལ་སློབ་གསོ་དང་། རིག་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་འགྲེམས་འཚོང་སོགས་སྣ་མང་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་སྤེལ་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། ལག་བསྟར་
བཅས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་མུ་མཐུད་འཕྱུར་
བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིང་ཁྲི་
གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ཀ་ལ་གྲོང་
ཚོའི་གྲོང་མི་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་གནང་བའི་འཕྲིན་ལན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་
བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་གཏོད་ཆེད་ཡིན་
ཞིང་། སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཨ་ཅིས། 《ཏང་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་
དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ》ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་
བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མྱོང་བ་དང་མི་
སྒེར་འཚར་ལོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ནས་གོ་བདེ་ཞིང་ཤེས་སླ་བའི་སྐད་ཆ་དང་གསོན་
ཉམས་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐོག་ནས་དེ་གར་ཡོད་པའི་
ལྟད་མོ་བར་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བྱམས་བརྩེའི་
ཐུགས་ཁུར་འོག་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁང་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྱས་
ནས་ས་ཕག་གི་ཁང་པ་ནས་སྡོད་ཁང་གསར་པར་
འགྱུར་བ་དང་། འདམ་རྫབ་ལམ་བུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་
བདེ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ། རང་ཉིད་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བུ་
མོ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་འགྱུར་ལྡོག་ལས་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་
ཇེ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་
སེམས་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་

འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་སྤྲས་ཏེ། མཉེན་ཆ་དོད་པའི་ལུས་
ཀྱི་སྟངས་སྟབས་དང་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་གླུ་སྒྲ་ལས་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་དེང་རབས་སྒྱུ་རྩལ་མཉམ་
འདྲེས་གང་ལེགས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། 《ཡར་
ལངས་ཞིང་བྲན་གྱིས་གླུ་དབྱངས་ལེན》ཞེས་པའི་རྐྱང་
གཞས་བླངས་པ་ལས་ཞིང་བྲན་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་
པའི་སྤྲོ་སྣང་ཟབ་མོ་མཚོན་པ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་
དྲིན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་
གཏོད་པའི་སྤོབས་ཉམས་མངོན་ཡོད། འཁྲབ་སྟོན་
གྱི་བར་གསེང་དུ《མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ང་ཡིས་ལག་
ལེན་བསྟར》ཞེས་པའི་གྲོས་འགོའི་ཡི་གེ་བཀྲམ་ནས་མི་
རིགས་ཁག་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་
སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད། མངོན་མིན་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ཁུལ་དུ་
རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་དང་ཁྱད་ལྡན་ལག་
ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོས་
བཤམས་ཡོད་པས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་
ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་
པུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཀྲུའུ་རེན་ཁོའོ་ཡོན་པ་སངས་
དབང་འདུས་ཀྱིས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་
གལ་ཆེའི་དུས་མཚམས་སུ། ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། རྫོང་རིམ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་
ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མངོན་མིན་རིག་གནས་

ཤུལ་བཞག་དང་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་འཚོང་
མཉམ་ལས་ཁང་11སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་
ནས་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་ཡོད། མཉེན་ཆ་དོད་པའི་
ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་
ལྡན་པའི་རོལ་དབྱངས་བརྒྱུད། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
འོག་ལྷ་སའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་ཉིན་རེ་བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ། མི་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་
གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་
བར་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་ནས་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་འཇགས་པ་
དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་
རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་པར་སྐུལ་མ་ཐེབས་པར་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་སའི་ཡོངས་བསྒྲགས་
དང་། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་སྐད་
འཕྲིན་སྤྱི་སྟེགས། དེ་བཞིན་ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་
སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་འཁྱུག་དབྱིངས་ཨང་རྟགས། མགྱོགས་
འཕྲིན་བཅས་བརྒྱུད་ནས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཐད་གཏོང་
བྱས་ཡོད། སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་ལས་སྟེགས་ཁག་ཏུ་
ལྟ་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་0.9ཟིན་པ་དང་བསྔགས་
བརྗོད་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་1.5ཟིན་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་ཅེས་པའི་ཟླ་རེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོད་ན་ལམ་ནོར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ངེས་རེད་ཅེས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པས《བཀྲ་ཤིས་པའི་གཟབ་མཆོར》ཞེས་པའི་
ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

པར་འདི་ནི་སློབ་མ་གནའ་ཤུལ་གནས་ཡུལ་དུ་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་
སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པ།